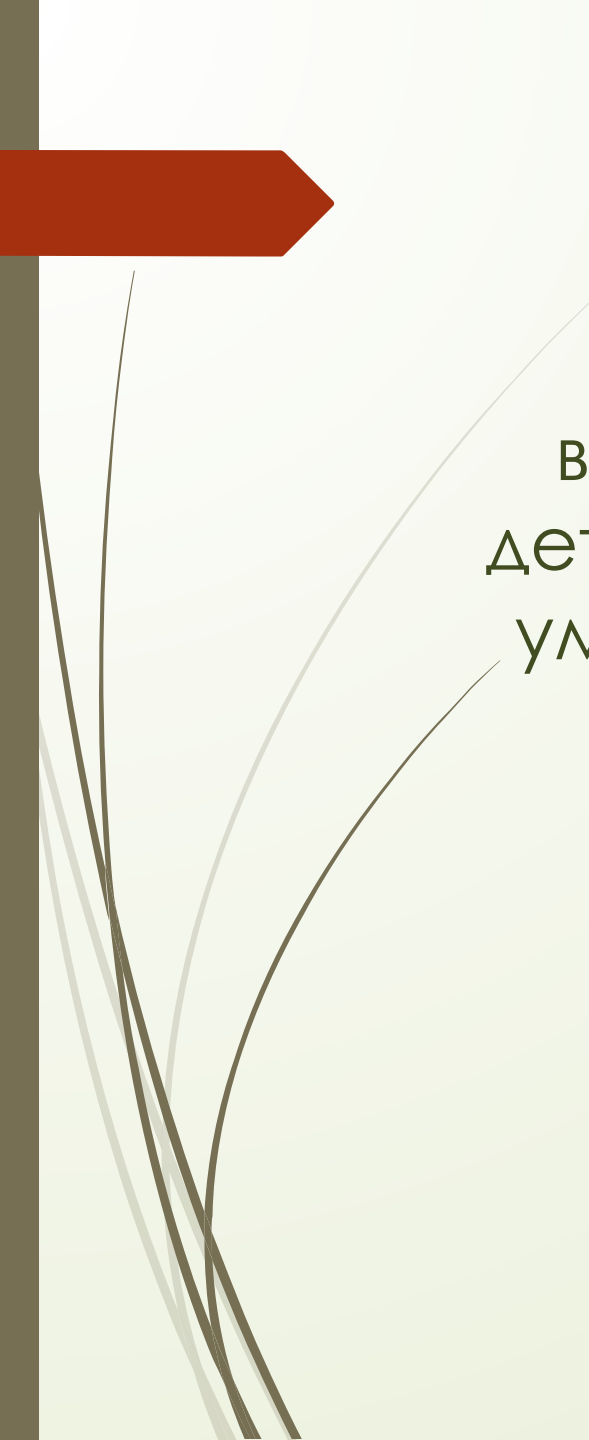


ООО «Счастливое детство Детский сад «Капитошка»

# Технологии здоровьесбережения в детском саду


Подготовила воспитатель  
группы «Солнышки»  
Гаврющенко Г.Г

Сургут 2019




Забота о здоровье –это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В.А.Сухомлинский




**Здоровье** – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.



**Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании** — это технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного **дошкольного** образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения **здоровья** субъектов педагогического процесса в детском саду: (*детей, педагогов, родителей*).

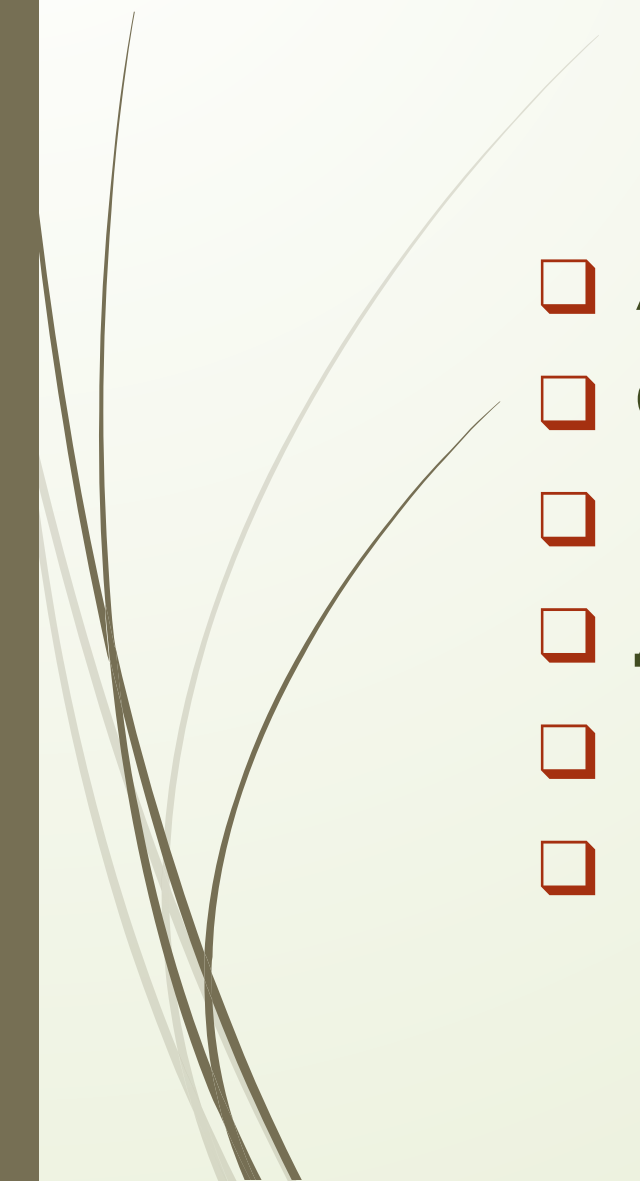


## Задачи здоровьесбережения:

- ❑ Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
  - ❑ Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.
  - ❑ Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.
- 



# Основные принципы работы по здоровьесбережению

- Личностно-ориентированный подход
  - Систематичность
  - Последовательность
  - Доступность
  - Постепенность
  - Комплексность
- 

# Формы организации здоровьесберегающей работы



# Утренняя гимнастика





# Культурно-гигиенические навыки



# Прием пицци



# Питьевой режим



# Физкультурные занятия



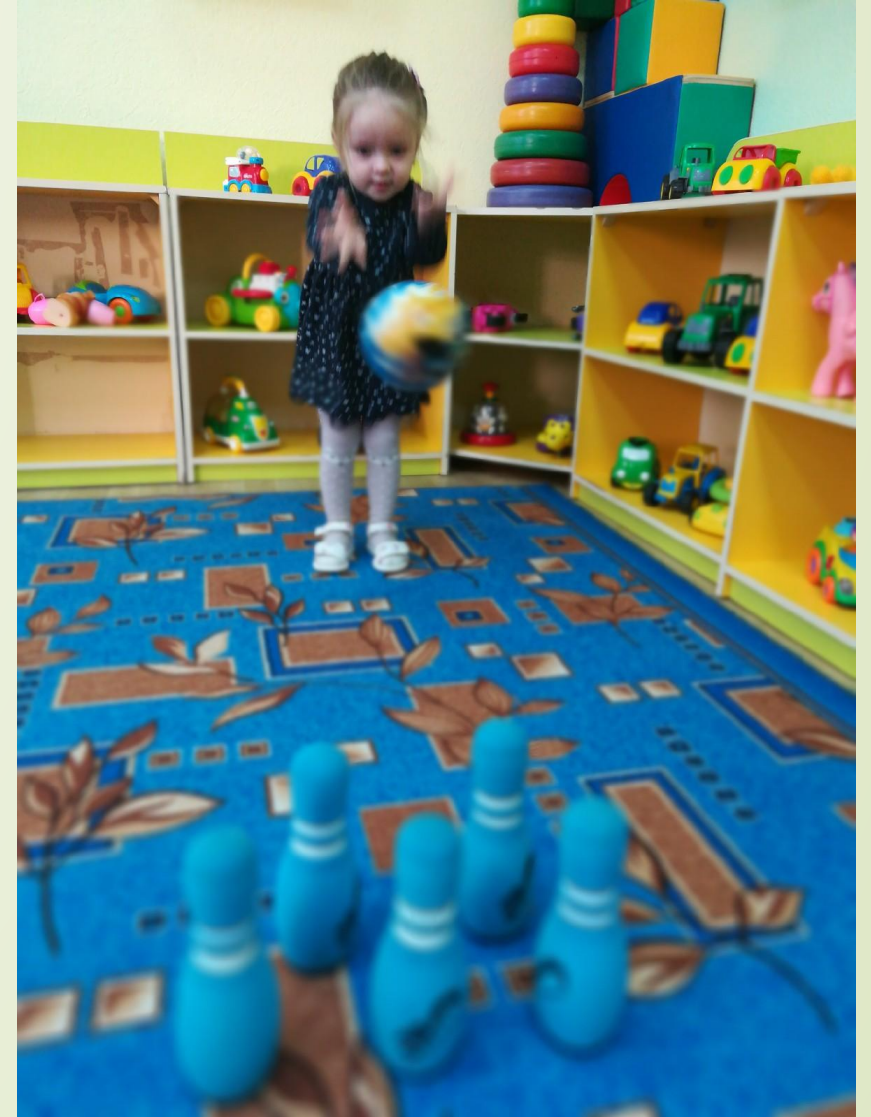


# Прогулки



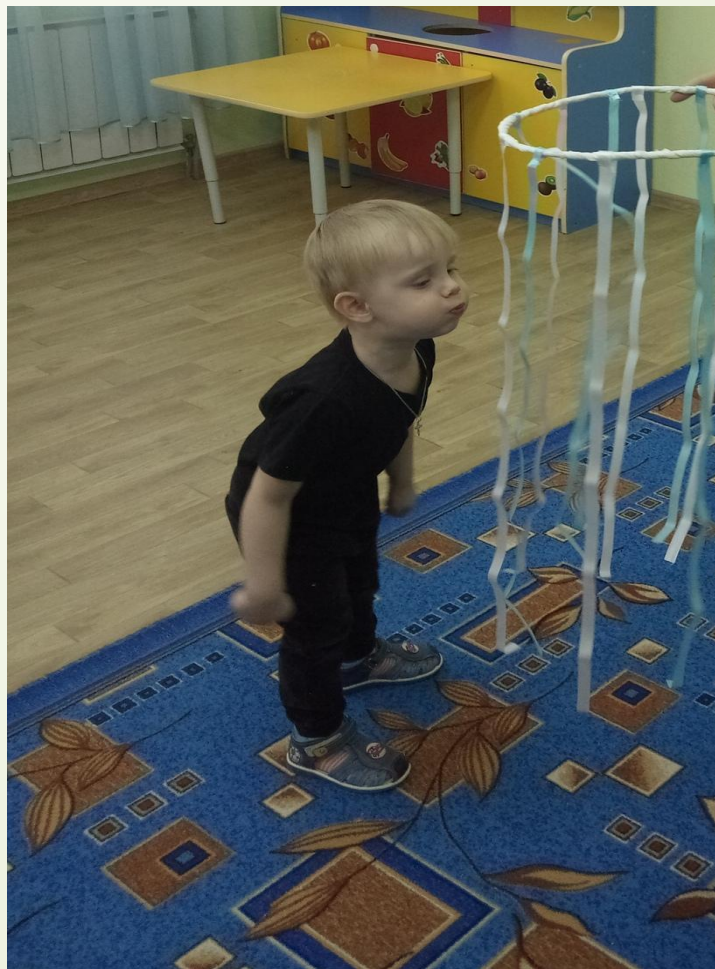
# Подвижные игры







# Дыхательная и пальчиковая гимнастики



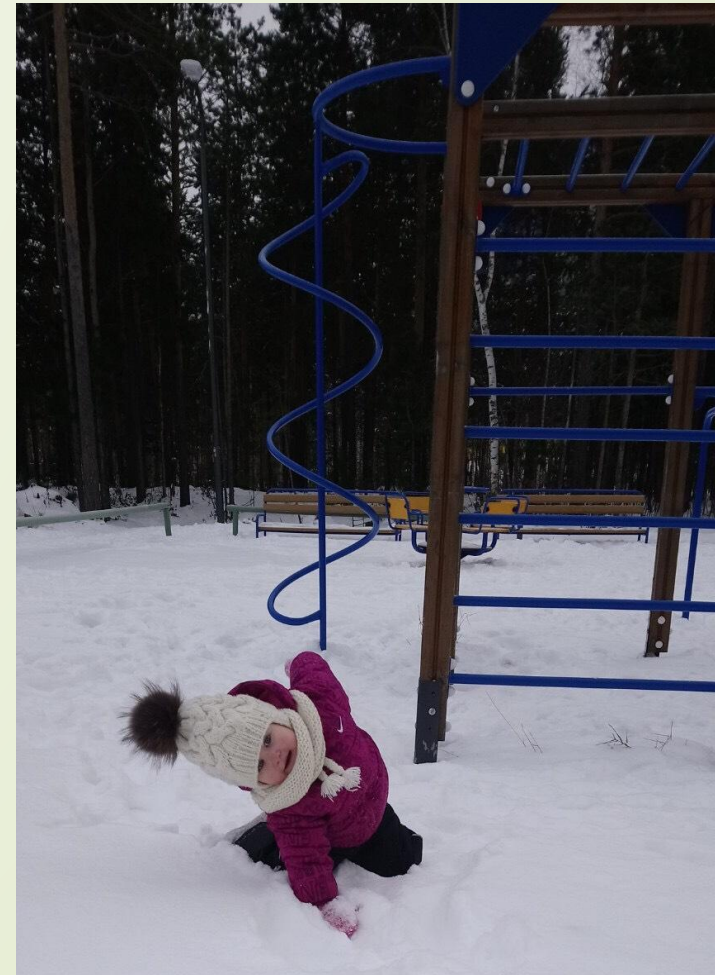
# Гимнастика пробуждения



# Ходьба по дорожкам здоровья



А вот так наши дети дома занимаются  
здоровьесбережением с родителями











Спасибо  
за внимание!