

# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ В ЛЮБИМЫХ ПРОДУКТАХ ШКОЛЬНИКОВ

---

## Выполнил:

Ибрагимов Максим

ученик 2 «А» класса

ЧОУ «Средняя школа Леонова»

## Преподаватель:

Пашинцева Татьяна Алексеевна,

учитель начальных классов



**Пищевые добавки**  
— это вещества, которые  
улучшают цвет, запах, вкус,  
внешний вид продукта,  
сохраняют продукты от порчи.

**Пищевые добавки**  
обозначаются индексом «Е»  
и трех или четырехзначным кодом.



# Виды пищевых добавок

---

- красители (вливают на цвет продукта);
- консерванты (продлевают срок годности);
- антиокислители (тормозят процессы окисления);
- стабилизаторы (сохраняют консистенцию), загустители (добавляют вязкость);
- эмульгаторы (предотвращают образование комков);
- усилители вкуса и запаха;
- пеногасители, антифламинги.



# Жевательная резинка

## *Пищевые добавки:*

- Подсластители;
- Красители;
- Ароматизаторы.

---

## *Влияние на здоровье:*

- Снижение аппетита;
- Аллергические реакции;
- Воздействие на желудок и кишечник.





## Газированные напитки

### *Пищевые добавки:*

- Консерванты
- Ароматизаторы
- Красители
- Углекислота
- Заменитель сахара

### *Влияние на здоровье:*

- Кариес
- Рак
- Воздействие на желудок и кишечник

# Картофельные чипсы

## *Пищевые добавки:*

- Подсластители;
- Красители;
- Ароматизаторы.

---

## *Влияние на здоровье:*

- Холестерин;
- Аллергические реакции;
- Воздействие на желудок и кишечник;
- Проблемы с ростом костей;
- Сердечные заболевания.



# Рекомендации

- ✓ Внимательно изучать состав покупаемого продукта на этикетке;
- ✓ Не покупать товары с содержанием наиболее опасных пищевых добавок;
- ✓ Стараться выбирать продукты натурального природного происхождения



# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ В ЛЮБИМЫХ ПРОДУКТАХ ШКОЛЬНИКОВ

---

**Выполнил:**

Ибрагимов Максим

ученик 2 «А» класса

ЧОУ «Средняя школа Леонова»

## Спасибо за внимание!

