

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ НА ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАНЯТИИ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС



*В игре детей есть часто смысл глубокий
И.Ф.Шиллер*

**«Подвижная игра является упражнением,
посредством которого ребенок готовится к
жизни»**

П. Ф. Лесгафт





Значение подвижных игр

- Совершенствование физических способностей ребенка
- Укрепление здоровья и повышение защитных сил организма
- Укрепление нервной системы
- Создание условий для положительного психоэмоционального состояния детей
- Развитие психических качеств: внимание, память, воображение, самостоятельность и инициатива



Классификация подвижных игр

По возрасту

Младший дошкольный
возраст



Средний дошкольный
возраст



Старший дошкольный
возраст



Классификация подвижных игр

По формированию физических качеств

Ловкость

Выносливость

Быстрота

Гибкость

Сила



Классификация подвижных игр

По двигательному содержанию

Ходьба

Бег

Прыжки

Ползание



Лазание

Равновесие

Метание

Классификация подвижных игр

По использованию пособий и снарядов

С использованием предметов
(пособий)



С использованием
снарядов
(крупных гимнастических
пособий)

Классификация подвижных игр

По степени физической нагрузки

Большой подвижности



Средней подвижности



Малой подвижности

Классификация подвижных игр

По сложности

□ Элементарные

- Сюжетные
- Бессюжетные
- Игры с элементами соревнований
- Игровые упражнения

□ Сложные

□ Спортивные:

Городки

Бадминтон

Настольный теннис

Хоккей

Футбол

Баскетбол

Волейбол

Классификация подвижных игр





- Игры не должны быть слишком длинными; обязательно нужно делать паузы для отдыха.
- В работе с малышами рекомендуется использовать игры с небольшим художественным текстом, который подсказывает детям движения и заменяет в игре правила ("Зайка беленький сидит", "По ровненькой дорожке", "Поезд" и др.)

Характеристика подвижных игр у детей младшего дошкольного возраста



Характеристика подвижных игр у детей среднего дошкольного возраста

- Дети уже могут свободно подчиняться правилам, данным в открытом виде, поэтому бессюжетные подвижные игры можно использовать достаточно широко.
- Большинство игр имеют развернутые сюжеты, определяющие содержание движений. Во многих играх есть роль ведущего.



Характеристика подвижных игр у детей в старшем дошкольном возрасте

- Огромное количество игр для детей старшего дошкольного возраста заключается в том, что участники должны не дать себя поймать водящему игроку.
- Постепенно увеличивается количество правил, они становятся сложнее.
- Подвижные игры всегда организует воспитатель, хотя часто они могут быть начаты по желанию детей.



План объяснения игры

- Название игры
- Цель игры
- Ход игры
- Роль играющих и расположение их на площадке
- Правила игры
- Объяснение игры нужно сопровождать показом.



Выбор водящих

Желательно, чтобы в этой роли побывало как можно больше детей.

Выделить водящих можно разными способами:

- по назначению воспитателя (этот способ используется, когда руководитель не знает группу детей)
- способ выбора по жребию (считалка)
- по выбору играющих (коллективное желание детей, обычно выбирают наиболее достойных.)
- по результатам предыдущих игр

Распределение на команды:

- по усмотрению воспитателя,
- путем расчета на 1-2,
- путем фигурной маршировки или расчета движущейся колонны,
- по назначению капитанов.
- Капитанам отводится важная роль . Он помощник воспитателя. Наблюдает за соблюдением правил игры, учитывает результат игры, раздают и расставляют инвентарь.

Руководство процессом подвижной игры

Объяснив правила игры, выбрав водящего и соответственно расставив детей, приступают к ее проведению.

Каждую П/И начинают по условному сигналу (хлопок в ладони, взмах флажком, рукой и т. д.) или по указанию взрослого. Сигнал подается после того, как все участники займут соответствующие места.

В соревновательных играх желательно давать команды, состоящие из двух частей: «Внимание! Марш!». Все это формирует у ребенка правильную и быструю реакцию на соответствующий сигнал.

Игры сюжетного характера, где отсутствует выраженный соревновательный момент, не требуют четких команд для их начала.

Нужно спокойно сказать: «Игру начнем!» или предупредить детей, что игра начинается после слов «раз, два, три», и внимательно следить за ходом игры и поведением детей. Тем из них, кто допускает ошибки или нарушает правила, делают соответствующие замечания. Их по возможности высказывают так, чтобы не мешать другим играющим.

И только в том случае, когда дети допускают грубые ошибки, игру останавливают.

Средняя продолжительность подвижной игры на физкультурном занятии



- 2-3 минуты в младшей группе
- 3-4 минуты в средней группе
 - 4-5 минуты в старшей группе
- 5 минут в подготовительной группе

Планирование подвижных игр на физкультурных занятиях

На каждый день недели следует планировать игры разного содержания и характера.

Подбирая игры, воспитатель должен учитывать предыдущую деятельность детей и последующую

На физкультурном занятии проводятся 2 игры. Одна более подвижная, вторая – спокойная. (Игры повторяются несколько раз по желанию детей)

Игра повторяется 4-5 раз в течении месяца

Подвижные игры для детей первой младшей группы

Поезд
Переезд на дачу
По ровненькой дорожке
Солнышко и дождик
Автомобили
Самолеты
Воробушки и автомобиль
Лягушки
Наседки и цыплята
Куры в огороде
Лохматый пес
Медведь и пчелы
Серый волк
Пузырь
Догони мишку
Бегите ко мне
Мячик
Пятнашки с ленточками
Кто скорее добежит
Игра с мячом
Солнышко, солнышко...

К куклам в гости
Где звенит?
По дорожке (тропинке)
По мостику через ручеек
Принеси флажок
Догони мяч
Солнечные зайчики
Догони меня
Кот и мышки
Курочка-хохлатка
Зайка беленький сидит
Зайка серый умывается...
Катание шаров
Прокати в воротца
Забрось мяч в корзину
Доползи до погремушки
Обезьянки
Достань кольцо
Маленькие и большие ножки
Зайка, выходи...

Подвижные игры для детей второй младшей группы

Найди флажок
Пойдем гулять
Найди свой домик
Найди свой цвет

Пузырь

Скворечники

Воробушки и кот

Поймай комара

Через ручеек

Кони

Кегли

Прокати шарик к своему флажку

Докати мяч

Соберем матрешку

Передача шаров

Первый верстак

Мы топаем ногами

Береги предмет

Птица и птенчики

Мыши в кладовой

Птички в гнездышках

Наседка и цыплята

Прокати обруч

Подвижные игры для детей средней группы

Найди свой цвет
Найди себе пару
Цветные автомобили
Трамвай
У медведя во бору...
Пробеги тихо
Лошадки
Зайцы и волк
Перепрыгнем через ручеек
Огуречик, огуречик...
Лиса в курятнике
Охотник и зайцы
Накинь кольцо
Мяч через веревку (сетку)
Кролики
Котята и щенята
Из-за леса, из-за гор...
Где купался, Иванушка?
Теремок (хороводная игра)

Где постучали?
Лучинки
Улица
Поезд
На границе
Лиса и гуси (по сказке братьев
Гримм)
Догонялки
Уголки
Перегонки
Пирожок
Докати обруч до флажка
Шарик
Шарики и столбики
Простые кегли
Игра в мяч
Сидит, сидит заяка...
Спасайся от волка

Подвижные игры для детей старшей группы

Пятнашки
Гуси-лебеди
Кошка и мышка
Мы веселые ребята...
Затейники (Ровным кругом)
Мышеловка
Караси и щука
Успей пробежать
Чье звено скорее соберется
Хитрая лиса
Кто скорее
Прыжки через скакалку
Пастух и стадо
Не оставайся на полу (на земле)
Удочка
Снежные круги
Школа мяча
Кегли
Ловля мячей сачками
Накинь кольцо
Охотник, зайцы и собаки
Перебрось мяч через сетку
Кто пришел
Молчанка
Черное и белое
Палочка-выручалочка
Смелые ребята
Школа ловких

Перебежки
Кто скорее до флажка
Белки в лесу
Пожарные на учении
Карусель
Колпачок и палочка
Сделай фигуру
Быстрее по местам
Кто больше соберет
У кого мяч?
Кольцо на палочке
Блошки
Летчики
Акулы
Отважные туристы
Чудесные шарик
Пожарные
Лягушки
Лошади
Медведь и дети
Ловля оленей
Сумей промолчать
Кого хочешь, выбирай
Смешинка
Путешествие
Палочка-выручалочка с игрушками
Лови скорее!
Стоп!

Школа мяча
Мяч на ступеньках
Гуси
Попади в цель
Гонка мячей
Хромая лиса
Попрыгунчики
Медведи
Лошади
Лошади понесли
Пожарная команда
Волк и овцы
Невод
Лишний
Летучий мяч
День и ночь
Вольная лапта
Колдун
Мяч на ловле
Ножной мяч в круге
Блуждающий мяч
Перетягивание каната
Итальянская лапта
Городки

Подвижные игры для детей подготовительной группы

Бездомный заяц
Два мороза
Горелки
Пустое место
Эстафета с обручами
Эстафета по кругу
Море волнуется
Кто скорее снимет ленту
Волк во рву
Классы
Мяч водящему
Городки
Забрось мяч в кольцо
Школа мяча
Бабки
Серсо
Бросить и поймать
Передай мяч
С обручем до флажка
Настольный теннис
Бирюльки
Соломинки
Рыбаки и рыбки
Лягушки и цапля
Зайцы и охотники
Кто скорее

Мяч-чижик
Шар в ворота
Бадминтон
Сбей кеглю
Чей дальше
Через обруч к флажку
Ловля обезьян
Перелет птиц
Ключи
Паук и мухи
Совушка
Ловишки с мячом
Чей отряд быстрее переправится
Эстафета с мячами
Кто скорее перенесет предметы
Кто раньше дойдет до середины
Чей дольше
Скорей ко мне
Перемени предмет
Бильбоке
Камешки
Спрячь руки за спину (Ловишки)
Караси и щука
Не попадись
Не оставайся на полу (на земле)
Найди, где спрятано



Вывод:

Подвижная игра – должна быть интересной, эмоциональной, познавательной и соответствовать возрастной категории детей.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!

