

 **БУДЬ ЗДОРОВ!**

Культурно-гигиенические навыки в  
детском саду.

Оздоровление и закаливание.



**ПРИХОДИТЕ В ДЕТСКИЙ САД,  
ЗДЕСЬ ВАМ КАЖДЫЙ БУДЕТ  
РАД!**



**Прохладной водою  
И мылом душистым  
Моемся сами  
Быстро и чисто.**



\* Сено ест смешной теленок,  
Кролик скушал лист капустный,  
Что же любит наш ребенок?  
Кашку? Ах, как это вкусно!



\* Мы зарядкой заниматься  
начинаем по утрам.  
Пусть болезни нас боятся,  
Пусть они не ходят к нам!



Детки в садике живут,  
Здесь играют и поют,  
Здесь друзей себе находят,  
На прогулку с ними ходят.  
Вместе спорят и мечтают,  
Незаметно подрастают.



Если хочешь, по дорожке  
Погулять пойдем вдвоём  
Цвета осени ладошки  
Мы в букеты соберем.  
А потом проводим лето  
Вдоль пустеющих аллей  
И поверь, с таким букетом  
Ждать апреля веселей.



**Спорт ребятам очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт - помощник, спорт - здоровье,  
Спорт - игра, физкульт-ура!**



\* По дорожке мы пойдем,  
Дружно вместе босиком.  
Камушки морские тоже,  
Для здоровья всем помогут,  
Помассируют вам пятки,  
Будет все у вас в порядке.



\* Прогоню остатки сна  
Одеяло в сторону.  
Нам гимнастика нужна  
Помогает здорово.



\* На ней не разрешается ни прыгать, ни скакать,  
На ней не позволяется компоты разливать,  
И очень нежелательно в футбол на ней играть,  
А надо обязательно красиво заправлять.  
Подумайте внимательно: Про что мы? Про  
кровать!



\* У меня теперь есть друг,  
Преданный и верный.  
Без него я, как без рук,  
Если откровенно!!!!



**ДЕТСКИЙ САД — ВТОРОЙ ВАШ ДОМ,  
КАК ТЕПЛО, УЮТНО В НЕМ!  
ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ, ДЕТИ,  
САМЫЙ ДОБРЫЙ ДОМ НА СВЕТЕ!**

Культурно-гигиенические навыки — очень важная часть культуры поведения человека. Опрятность, содержание в чистоте лица, тела, причёски, одежды, обуви продиктованы не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений. Воспитание у дошкольников навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

**Оздоровление детей - это целенаправленная, систематически спланированная работа, основной целью которой является сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей.**