

# Тематическая неделя: «Я хочу здоровым быть» группа «Морячки»



Выполнила:  
воспитатель  
Ю.А. Францкевич

г. Бабушкин  
2018 г.

**Тематическая неделя - «Я хочу здоровым быть»  
(Первая младшая группа)  
с 19.11.2018 г. по 23.11.2018 г.**

**Цель:**

**Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

- ✓ Формировать первоначальные представления об охране жизни и здоровья;
- ✓ Формировать умение ориентироваться в строении собственного тела;
- ✓ Формировать умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела;
- ✓ Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

*Понедельник...*

*Дыхательное упражнение  
«Сдуй листик»*



*Дидактическая игра «Найди свой цвет»*



*Рисование на тему: «Полезные продукты»*



**Вторник...**



**Дидактическая игра  
«Научим кролика сервировать стол»**



*Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя простудилась»*



*Среда...*



*Подвижная игра «Самолеты»*



*Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку»*



# Чтение художественной литературы «Федорино горе» Чуковский К.И.



Тут Федорина ноги  
Расфуфырили кисты,  
Побежали во всю прыть,  
Чтоб посуду воротить!

«Ой вы, глупые тарелки,  
Что вы скачете, как боляки?  
Вам ли бежать за воротами  
С поробками желторотыми?  
Вы в канавку упадете,  
Вы утопите в болоте,  
Не ходите, погодите,  
Воротитесь домой!»

Но тарелки вместе шмыгли,  
А Федоре не дались:  
«Лучше в поле пропадем,  
А к Федоре не пойдем!»

А за ними вдоль забора  
Скачет бабушка Федора!  
«Ой-ой-ой! Ой-ой-ой!  
Воротитесь домой!»

Но ответило корыто:  
«На Федору и сердито!»  
И сказала кофетка:  
«Я Федоре не слуга!»

А фарфоровые блюда  
Над Федорою смеются:  
«Никогда мы, никогда  
Не воротимся сюда!»

*Четверг...*



*Развлечение  
«Мой веселый  
звонкий мяч»*

*«Тропа здоровья»*



## *Пальчиковая гимнастика «Пирожки»*

*Пятница...*



*Утренняя гимнастика*

## *Массаж ног*



## *Массаж рук*

*Сюжетно-ролевая игра «Больница»*



*Конкурс рисунков с родителями  
на тему: «Хотим быть здоровыми!»*





*Спасибо  
за  
внимание!*