

Тематическая неделя: «Я хочу здоровым быть» группа «Морячки»



Выполнила:
воспитатель
Ю.А. Францкевич

г. Бабушкин
2018 г.

**Тематическая неделя - «Я хочу здоровым быть»
(Первая младшая группа)
с 19.11.2018 г. по 23.11.2018 г.**

Цель:

Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- ✓ Формировать первоначальные представления об охране жизни и здоровья;
- ✓ Формировать умение ориентироваться в строении собственного тела;
- ✓ Формировать умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела;
- ✓ Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

Понедельник...

*Дыхательное упражнение
«Сдуй листик»*



Дидактическая игра «Найди свой цвет»



Рисование на тему: «Полезные продукты»



Вторник...



**Дидактическая игра
«Научим кролика сервировать стол»**



Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя простудилась»



Среда...



Подвижная игра «Самолеты»

Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку»



Чтение художественной литературы «Федорино горе» Чуковский К.И.



Четверг...



*Развлечение
«Мой веселый
звонкий мяч»*

«Тропа здоровья»



Пальчиковая гимнастика «Пирожки»

Пятница...



Утренняя гимнастика

Массаж ног



Массаж рук

Сюжетно-ролевая игра «Больница»



*Конкурс рисунков с родителями
на тему: «Хотим быть здоровыми!»*



*Спасибо
за
внимание!*