

Игровые упражнения на развитие мелкой моторики

Выполнила:
педагог-психолог
Фалыхова Л.И.

Мелкая моторика- это



- *Совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой, в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.*

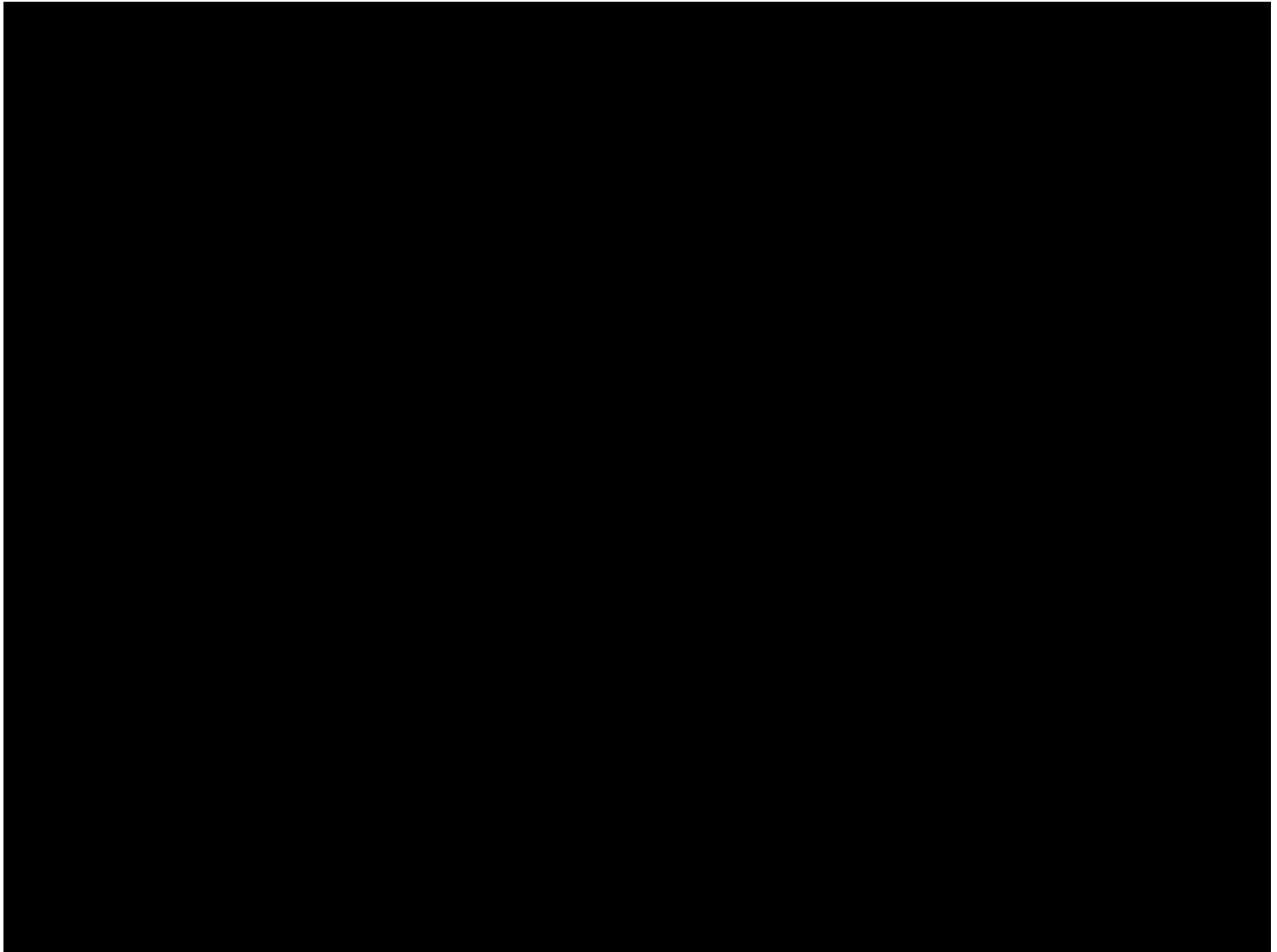
*«Ум ребёнка находится на
кончиках его пальцев»
В.А. Сухомлинский*

Развитие мелкой моторики оказывает положительное влияние на:

- Развитие мозга ребёнка;
- Стимулирование развития речи;
- Развитие творческих способностей;
- Развитие фантазии;
- Расслабление мышц рук и всего тела;
- Улучшение произношения звуков.

Технология развития мелкой моторики включает в себя:

- КИНЕЗОТЕРАПИЯ - лечение движениями



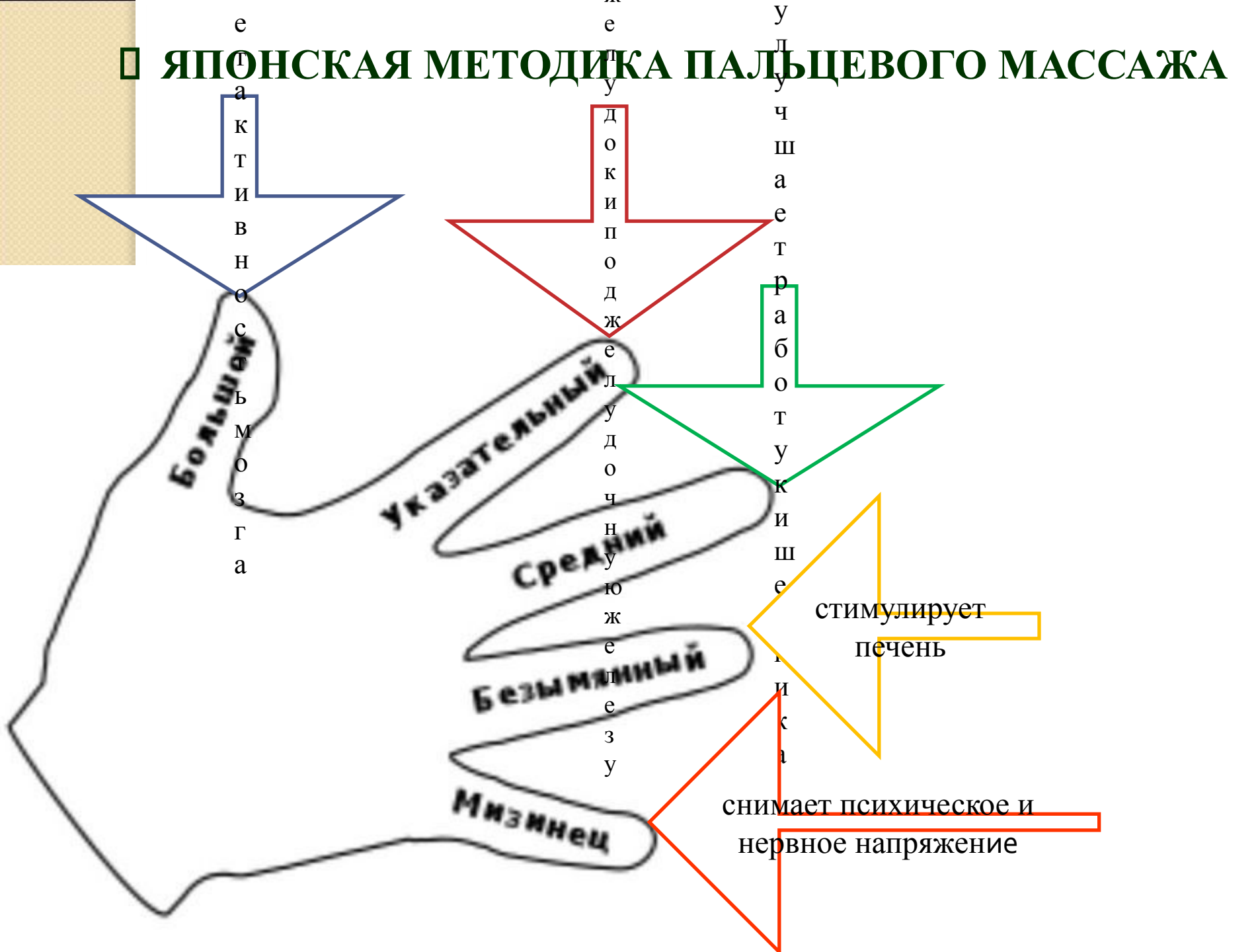
СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ (в переводе с корейского су-кисть руки, джжок-стопа ноги)

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧИКОМ СУ-ДЖОК ЭТО:

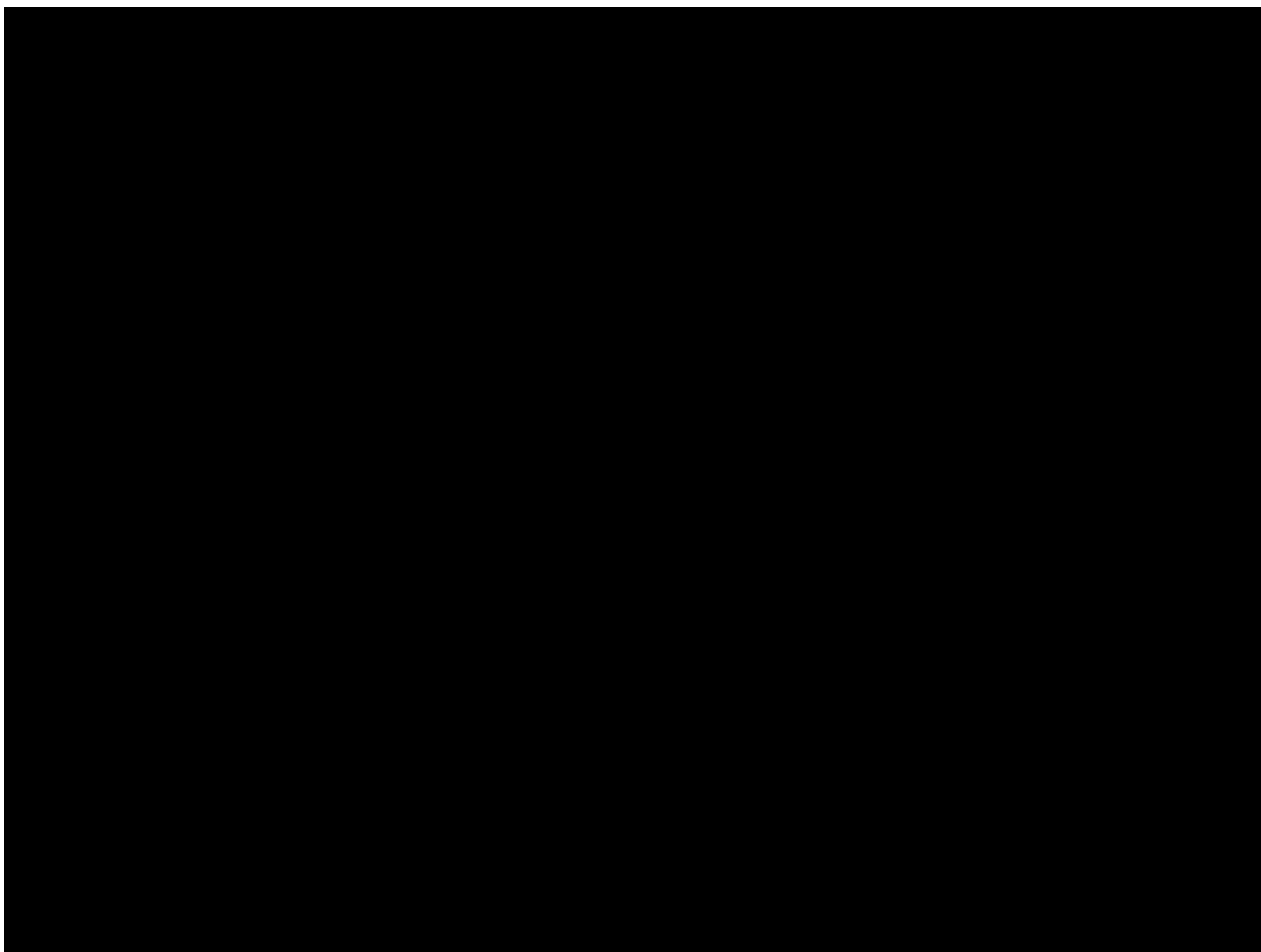
- * РАСКАТЫВАНИЕ МЯЧИКА В ЛАДОШКАХ ПРЯМЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
- * КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
- * ПРОКРУЧИВАНИЕ МЯЧИКА В ПАЛЬЧИКАХ ОТ СЕБЯ, К СЕБЕ.
- * СЖИМАНИЕ МЯЧА ПАЛЬЧИКАМИ, ЛАДОШКАМИ.
- * ПЕРЕБРАСЫВАНИЕ ИЗ ЛАДОШКИ В ЛАДОШКУ.



ЯПОНСКАЯ МЕТОДИКА ПАЛЬЦЕВОГО МАССАЖА



□ ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



□ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДМЕТОВ.

Игры со
шнуровкой

Игры с бумагой

Игры с
крупой

Игры с
прищепками,
скрепками

**Игровые упражнения на
развитие мелкой моторики**

Игры с
песком

Игры с
бусинами

Игры с
синельной
проволокой

Игры с
лентами



Игры с прищепками

Прикрепление прищепок по длине, краю предмета:

- Солнышко смеётся;
- Колючий ёжик;
- Разноцветные бабочки, рыбки
- и др.



Игры с бумагой

Развиваются моторные функции рук.
Игры с бумагой влияют на общее развитие ребенка и его творческий потенциал в дальнейшем.

Рисование и вырезание ножницами



Собирание пирамидок, матрешек, МОЗАИКИ



Игры с бусинами



- «Соберём куклам бусы»;
- «Разноцветные бусы»;
- «Путешествие бусинки»



Игры с крупами



- «Ищем секрет»;
- «Пересыпаем крупу»;
- Сортируем, перекладываем, собираем;
- Рисование;
- Аппликации.

Игры с лентами

- Скручиваем;
- Продеваем;
- Плетём;
- Протягиваем



Игры с конструктором, кубиками





Упражнения с пинцетом:

- с помощью пинцета можно накладывать бусинки в различные ёмкости, игрушки на присосках для ванны.

Игры с мячом, направленные на развитие мелкой моторики





Игры со

- Способствуют улучшению координации движений, гибкости кисти и раскованности движений вообще.

ШНУРОВКОЙ

Игры с синельной проволокой

Синельная проволока – это гибкая пушистая проволока. Из неё можно делать симпатичные пушистые поделки. К тому же эти поделки можно разбирать и в следующий раз делать другие.



Игры с песком

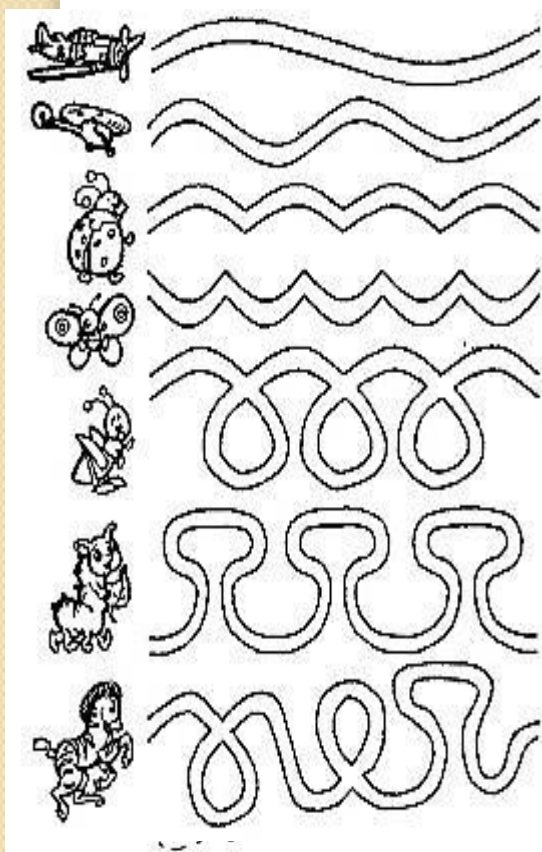
- развивают тактильно-кинестическую чувствительность и мелкую моторику рук;
- снимают мышечную напряжённость;
- помогают ребёнку чувствовать себя защищённым, в комфортной для него среде;



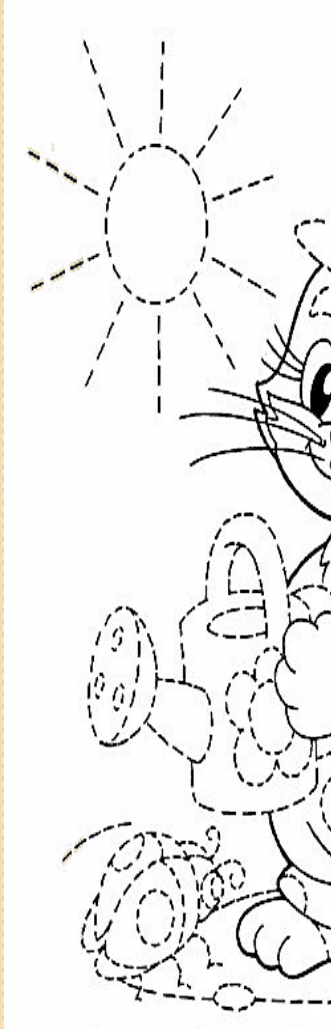
- стабилизируют эмоциональные состояния, поглощая негативную энергию;

Отработка графических навыков

Отработку графических навыков помогут развить такие упражнения, как:
Рисование линий, фигурных дорожек.

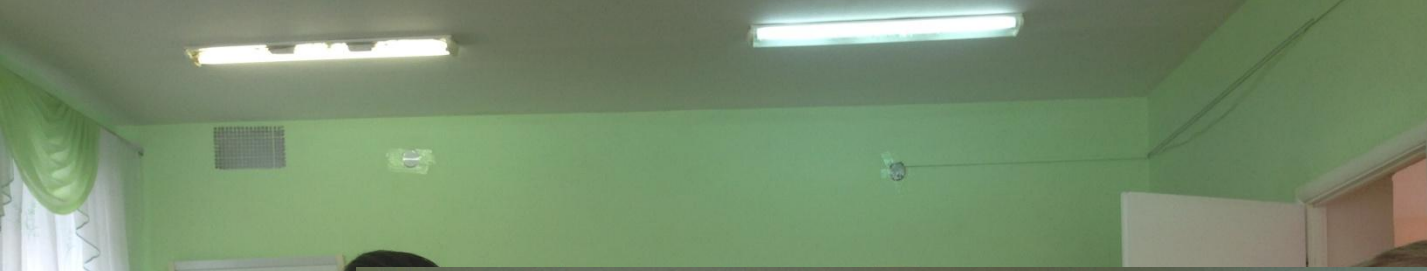


•Рисование по контурам.

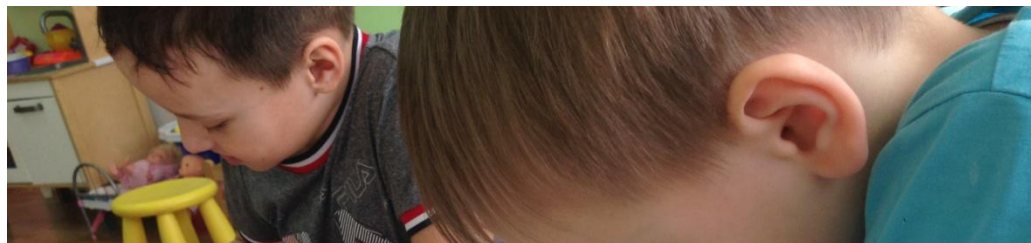
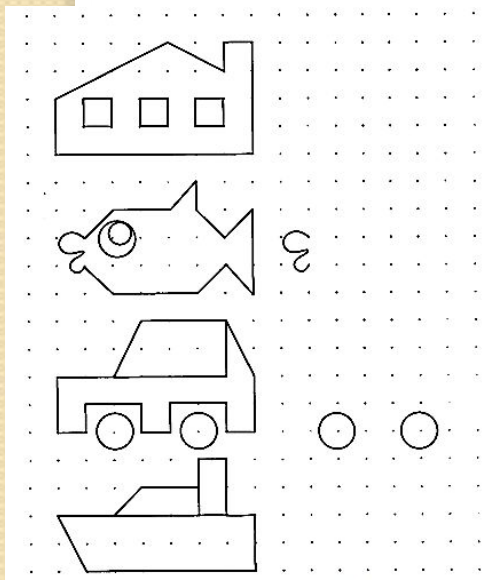


• Штриховки с различным направлением движения руки





Рисование по точкам



Спасибо за внимание!