

# **Игровые упражнения на развитие мелкой моторики**

Выполнила:  
педагог-психолог  
Фалыхова Л.И.

# Мелкая моторика- это



- Совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой, в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

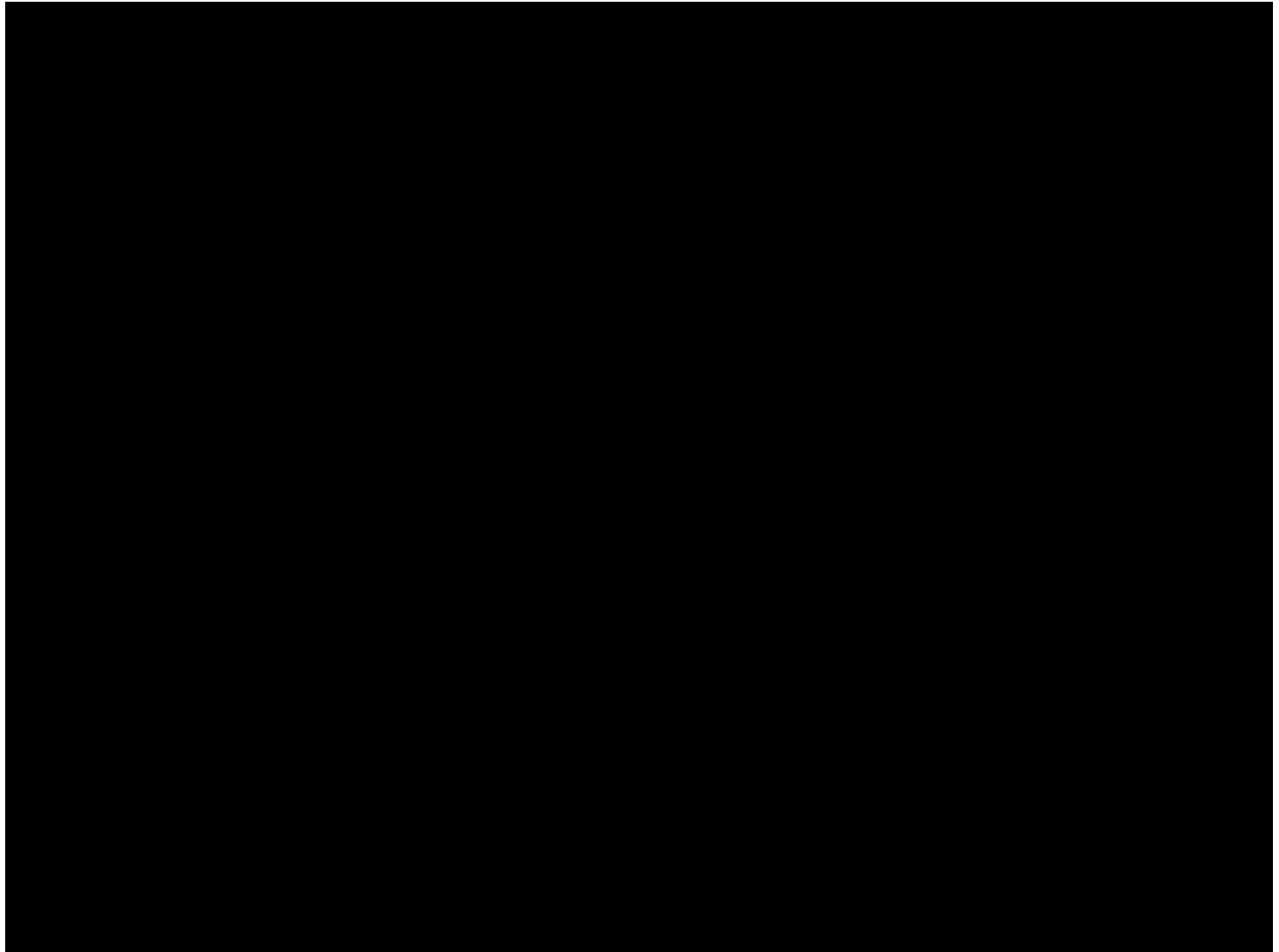
*«Ум ребёнка находится на  
кончиках его пальцев»  
В.А. Сухомлинский*

## **Развитие мелкой моторики оказывает положительное влияние на:**

- Развитие мозга ребёнка;
- Стимулирование развития речи;
- Развитие творческих способностей;
- Развитие фантазии;
- Расслабление мышц рук и всего тела;
- Улучшение произношения звуков.

# Технология развития мелкой моторики включает в себя:

- КИНЕЗОТЕРАПИЯ - лечение движениями



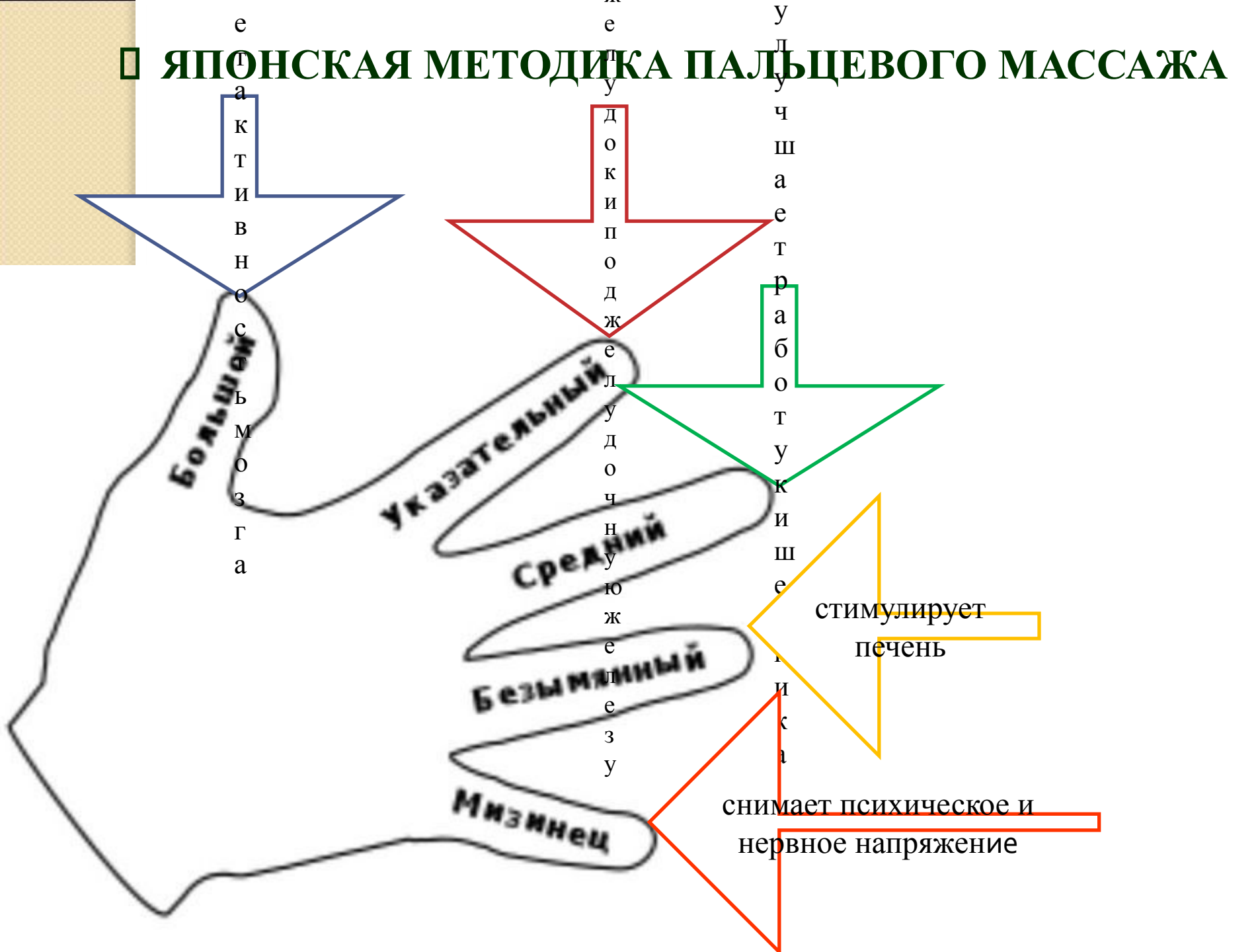
# СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ (в переводе с корейского су-кисть руки, джжок-стопа ноги)

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧИКОМ СУ-ДЖОК ЭТО:

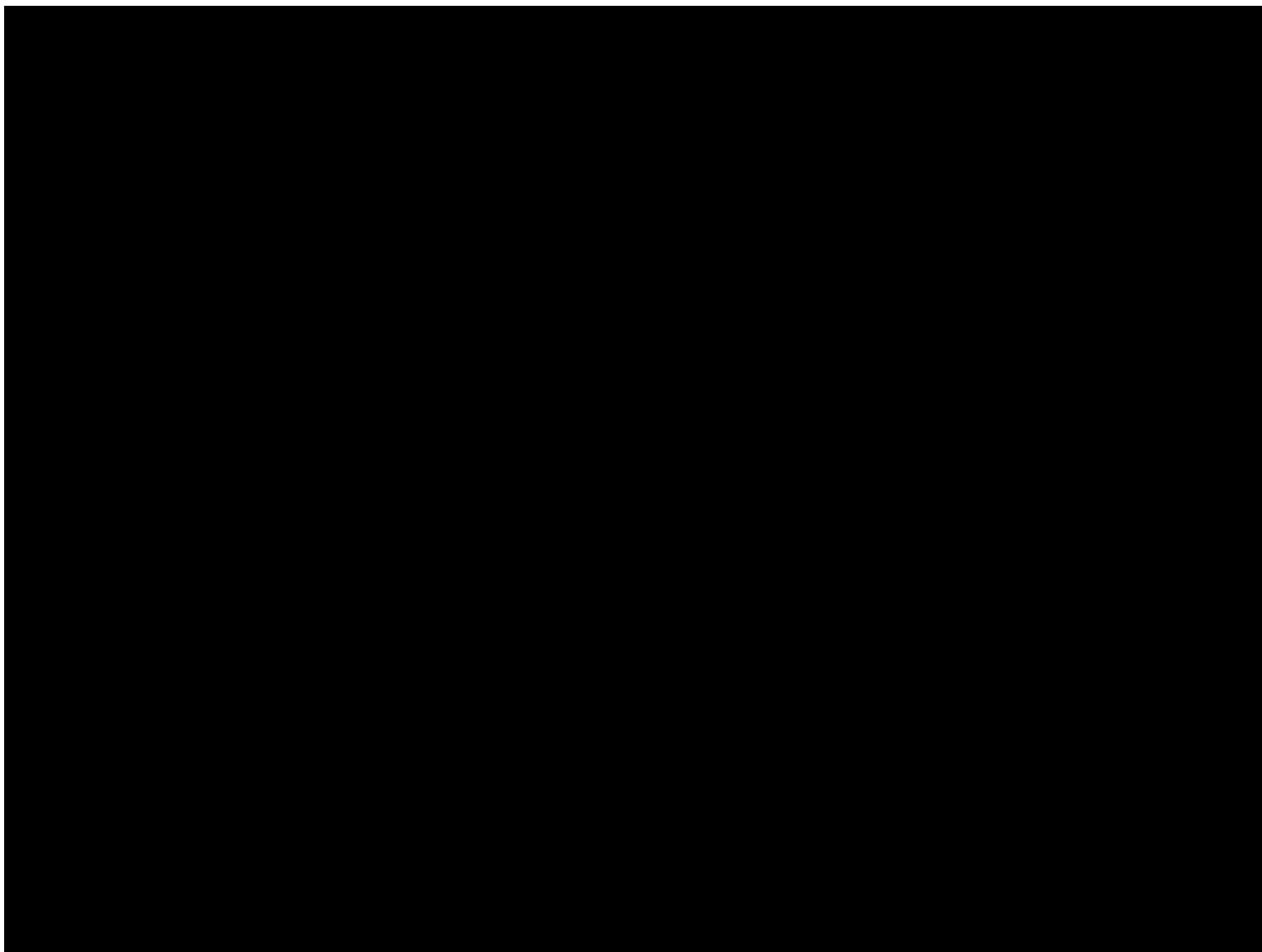
- \* РАСКАТЫВАНИЕ МЯЧИКА В ЛАДОШКАХ ПРЯМЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
- \* КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
- \* ПРОКРУЧИВАНИЕ МЯЧИКА В ПАЛЬЧИКАХ ОТ СЕБЯ, К СЕБЕ.
- \* СЖИМАНИЕ МЯЧА ПАЛЬЧИКАМИ, ЛАДОШКАМИ.
- \* ПЕРЕБРАСЫВАНИЕ ИЗ ЛАДОШКИ В ЛАДОШКУ.



# ЯПОНСКАЯ МЕТОДИКА ПАЛЬЦЕВОГО МАССАЖА



# □ ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



# □ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДМЕТОВ.

Игры со  
шнуровкой

Игры с бумагой

Игры с  
крупой

Игры с  
прищепками,  
скрепками

**Игровые упражнения на  
развитие мелкой моторики**

Игры с  
песком

Игры с  
бусинами

Игры с  
синельной  
проволокой

Игры с  
лентами





## Игры с прищепками

Прикрепление прищепок по длине, краю предмета:

- Солнышко смеётся;
- Колючий ёжик;
- Разноцветные бабочки, рыбки
- и др.



## Игры с бумагой

Развиваются моторные функции рук.  
Игры с бумагой влияют на общее развитие ребенка и его творческий потенциал в дальнейшем.

# Рисование и вырезание ножницами



# Собирание пирамидок, матрешек, МОЗАИКИ



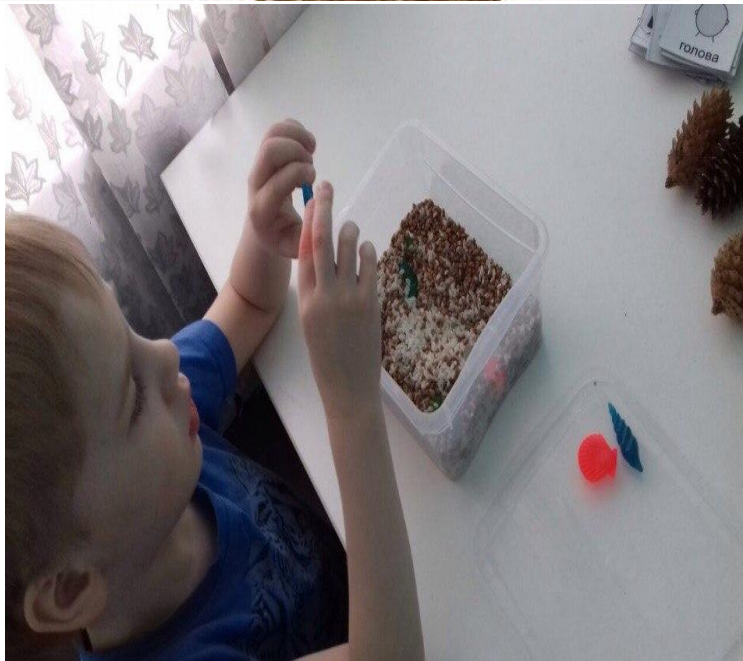
# Игры с бусинами



- «Соберём куклам бусы»;
- «Разноцветные бусы»;
- «Путешествие бусинки»



# Игры с крупами



- «Ищем секрет»;
- «Пересыпаем крупу»;
- Сортируем, перекладываем, собираем;
- Рисование;
- Аппликации.

# Игры с лентами

- Скручиваем;
- Продеваем;
- Плетём;
- Протягиваем



# Игры с конструктором, кубиками







## Упражнения с пинцетом:

- с помощью пинцета можно накладывать бусинки в различные ёмкости, игрушки на присосках для ванны.



# Игры с мячом, направленные на развитие мелкой моторики





# Игры со

# шнуровкой

- Способствуют улучшению координации движений, гибкости кисти и раскованности движений вообще.

# Игры с синельной проволокой

Синельная проволока – это гибкая пушистая проволока. Из неё можно делать симпатичные пушистые поделки. К тому же эти поделки можно разбирать и в следующий раз делать другие.



# Игры с песком

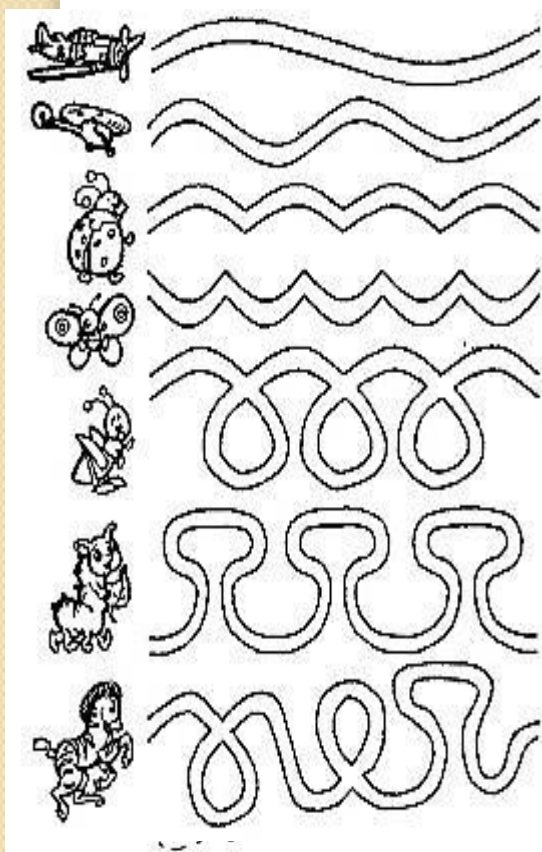
- развивают тактильно-кинестическую чувствительность и мелкую моторику рук;
- снимают мышечную напряжённость;
- помогают ребёнку чувствовать себя защищённым, в комфортной для него среде;



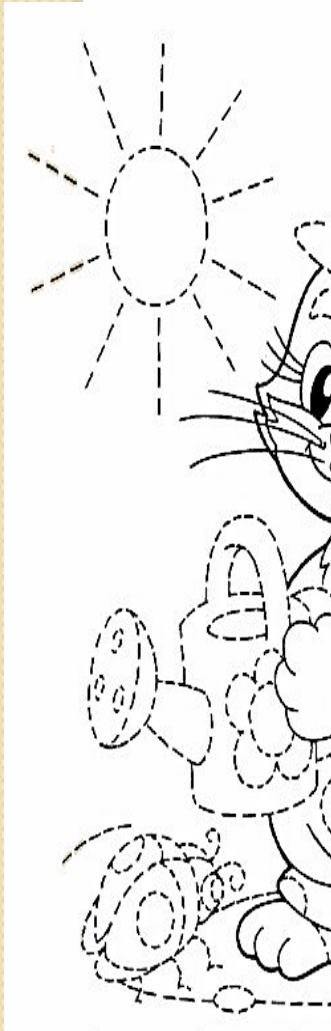
- стабилизируют эмоциональные состояния, поглощая негативную энергию;

# Отработка графических навыков

Отработку графических навыков помогут развить такие упражнения, как:  
Рисование линий, фигурных дорожек.



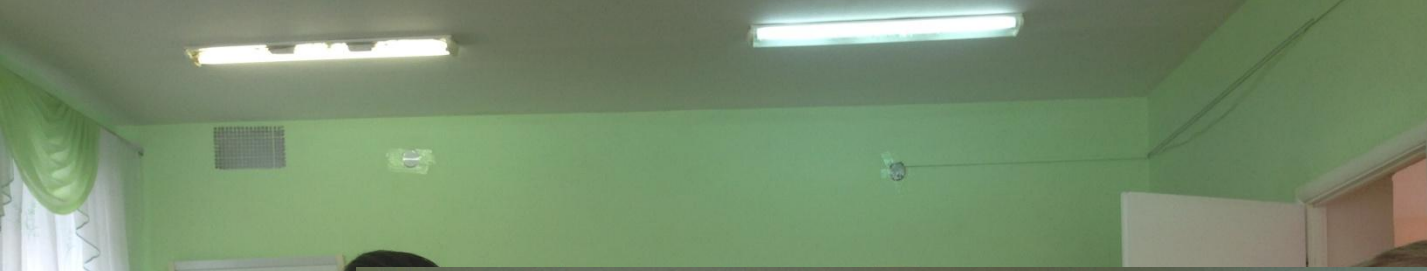
•Рисование по контурам.



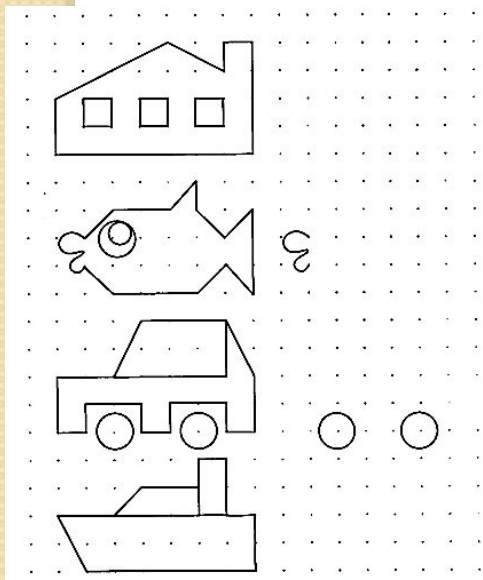
# • Штриховки с различным направлением движения руки







## Рисование по точкам



**Спасибо за внимание!**