

## Ирина Уточкина, практикующий педагог-психолог



Закончила ЯГПИ им. Ушинского по специальности «Педагогика и психология (дошкольная)» в 1993 г с отличием.

Систематически повышаю свой образовательный уровень на курсах повышения квалификации, расширяя свои профессиональные возможности.

В работе с клиентами разных возрастов эффективно применяю методы арт-терапии, сказкотерапии, изо- и цветотерапии, проективные, развивающие и коррекционные методики.

Опыт работы практическим психологом у меня уже более 25 лет.

Консультирую родителей онлайн

# Мои публикации

Опубликовано более 15 статей по практической детской психологии на крупных федеральных сайтах для педагогов и родителей:

Федеральный портал для родителей

<https://parent-portal.ru/2018/07/18/pedagog-psiholog-irina-utochkina-g-yaroslavl/>  
<https://parent-portal.ru/?s=Уточкина+Ирина>

Академия вашего образования  
<https://do-zaochnoe.com/akkaunt-idpk/?user=32&tab=publics>

Инфоурок.ру  
<https://infourok.ru/user/utochkina-irina-valer-evna>,

В группах ВК.





Воспитание детей — сложная работа, в которой вам может понадобиться помощь. Лучше, если вы получите рекомендации от настоящего профессионала — детского психолога. Знакомые, подруги и родители тоже могут дать совет по развитию малыша, но их мнение может быть ошибочным.

По просьбам моих клиентов и коллег я выпустила брошюру «РОДИТЕЛЯМ В ПОМОЩЬ СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА»

# Кому будет полезна брошюра?



Любящим супругам, которые планируют стать родителями.

Родителям, которые желают своему ребенку счастья, хотят, чтобы он гармонично и благополучно рос, развивался и стал успешной личностью.

Родителям, которые столкнулись со сложностями в воспитании детей и которые не могут найти выход из сложной ситуации самостоятельно.

Молодым педагогам, воспитателям и другим специалистам, чья работа связана с детьми.

## Актуальные вопросы, освещенные в брошюре

и результат, который вы хотите получить (например, запрос вы можете сформулировать заранее, а затем написать мне).

В ходе переписки я буду задавать уточняющие вопросы, давать конкретные задания и рекомендации. Выполняя их регулярно, вы почувствуете перемены в себе и своем окружении, т.е. произойдет обыкновенное чудо!

Вы сами оцените, подходит ли вам такой формат работы. Возможно, вы предпочитаете общение по телефону или видеосвязь, детали можно обсудить. Дальнейшие услуги предоставляю платно, подробности уточняйте в личной переписке.

Буду рада вам помочь, обращайтесь!

### Когда стоит обратиться к детскому психологу?

Если вы замечаете явные перемены в поведении ребенка: он стал вялым или излишне подвижным, не интересуется любимыми вещами, плачет без видимой причины, стал молчаливым и грустным, избегает общения с близкими людьми, то, по всей вероятности, его что-то волнует, а сам он не может справиться с этим состоянием. Если вам не удастся выяснить причины самостоятельно, то желательно обратиться к детскому психологу.

- Значение игры в развитии ребенка
- Подбор игрушек по возрастам
- Подготовка ребенка к детскому саду
- Детское непослушание
- Совместный сон
- Речь малыша
- Как увлечь ребенка чтением
- Правила и запреты в жизни ребенка
- Как помочь застенчивому ребенку?
- И другие, интересующие родителей, вопросы.

# Отзывы о брошюре “Родителям в помощь”

 **marsom85** Ирина,ещё раз спасибо вам за помощь в воспитании наших деток!!!!очень познавательная брошюра!!Мне помогла глава как увлечь ребёнка чтением.И запреты!! написано все ясно и чётко 🌸👍👍👍

15 мин. Ответить

 Ответить **marsom85...**

 **marsom85** Ирина,получила я наконец-то эту книгу!!👍👍👍👍👍 и сразу начала изучать 🥰🥰🥰🥰

9 нед. 1 отметка "Нравится" Ответить

 **marsom85** Она потрясающая!!!!очень хорошая помощь родителям,пряма с рождения помогает воспитать ребёнка!!!!👍👍👍

9 нед. 1 отметка "Нравится" Ответить



**Галина Капустина**

С удовольствием прочитала брошюру Ирины. Как жаль, что когда я растила своих детей, то нас никто этому не учил. Но сейчас я применяю эти знания для воспитания внуков, а в скором будущем и правнука. Очень благодарна Ирине, много нового и интересного узнала о взаимопонимании с детьми.

сегодня в 20:11 Ответить  1



**Ирина Свиридова**

Лично меня эта брошюра заинтересовала еще, когда я увидела ее описание в группе Ирины, я решила ее приобрести. И теперь могу рекомендовать эту брошюру всем, кто сталкивается с проблемами в воспитании детей. Даны советы – ответы на многие вопросы, возникающие у родителей, все по существу, понятно, и очень интересно!



**Ирина Русанова**

Ирина! Спасибо большое за книгу. Получила сегодня и сразу взялась за чтение. Полностью согласна с автором. Книгу можно не только рекомендовать, но и отличный подарок молодым семьям! простые советы на важные темы. Обязательно порекомендую своим друзьям и знакомым!

вчера в 21:16 Ответить  1



**Anna Alex**

Ирина, спасибо вам большое, пришли мои книжечки себе и девочкам на подарки.. хорошие советы, будем стараться их применять! Особенно приятно получить посылку из рук самого автора 😊👍👍👍🌸



29 дек 2018 в 15:11 Ответить



2

# Отзывы о брошюре "Родителям в помощь"



**Елена Мельникова**

Статьи в книге Ирины Уточкиной посвящены самому важному возрасту в жизни ребёнка - дошкольному. Именно в этом возрасте формируется и закладывается будущее ребёнка. Очень важно не пропустить этот момент. Родители должны знать психологию своих детей, чтобы не допустить ошибок в воспитании. Книга, несомненно, помогает родителям в этом.

27 января в 21:34 Ответить



2



**Ксения Козлова**

Добрый день! Пришла мне брошюрка, которую я выиграла в конкурсе репостов и брошюрка для сестры. Прочитала с огромным удовольствием! Книжечка очень полезная, каждая тема актуальна, особенно сон с родителями! Благодаря советам из этой книжечки, мы сделали первый шаг к самостоятельному сну))) Спасибо Вам огромное)))



**Светлана Верховая**

Отзыв от воспитателей детского сада из г. Кашина.

Порой мы гонимся за новыми технологиями, методами, приёмами и подходами, но все инновации хороши в меру. Так же мы не должны забывать о грамотном подходе к таким ежедневным ситуациям: как общаться с ребёнком, чтобы он нас услышал и выполнил просьбу, как грамотно формулировать запреты, какие запреты в жизни ребёнка должны быть и другие каждодневные, насущные и очень важные задачи. Ведь как известно, именно из так называемых «мелочей» и складывается атмосфера в семье и группе детского сада. Книга «Родителям в помощь. Советы психолога!» Ирины Уточкиной помогает найти ответы на все эти и другие жизненно важные вопросы. Прочитанная брошюра никого не оставила равнодушным. Каждого

1

2



**Ирина Власкина**

Мне очень нравятся статьи моей коллеги Ирины Уточкиной, и когда я увидела, что вышла её брошюра, не раздумывая заказала. Уже получила бандероль с 12 книжечками, заказывала и на коллег и на родителей. Книга написана с любовью и заботой, это чувствуется сразу. Очень содержательная, информация и рекомендации в ней, будут в помощь родителям, педагогам и психологам. В книге затронуты самые актуальные темы воспитания детей. Очень рекомендую эту книгу, она маленькая, но очень важная "копилочка" знаний. Ирина, спасибо Вам!

21 января в 18:09 Ответить



2



**Anna Alex**

Ирина, ещё раз огромное вам спасибо и за личные консультации и за такую чудесную брошюру-памятку. Очень полезные материалы, особенно ценны они для "начинающих" родителей. Прочитала от и до. Теперь следую инструкциям 🌸🌸🌸

23 марта в 15:26 Ответить



# Где приобрести брошюру



\* Макет брошюры и обложка созданы моей дочерью, **Аленой Уточкиной** - графическим дизайнером, молодой талантливой художницей.

Сделать заказ можно,  
написав сообщение



в группу [Семейная консультация психолога Ирины Уточкиной](#)



Личным сообщением [мне](#)



В директ [@psiholog\\_yar](#)