



Презентация
«Летний оздоровительный
период в детском саду»
Кудрявцева Юлия Олеговна

2018 г.


Цель.

Объединение усилий педагогов ДООУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

ЗАДАЧИ

- * **Укрепление здоровья детей посредством здоровые сберегающих технологий.**
- * **Создание условий для игровой деятельности в группе и на прогулке.**
- * **Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности.**
- * **Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДОУ.**



- 
- * *Способствовать сохранению, укреплению*
 - * *здоровья детей с помощью комплекса*
 - * *оздоровительных мероприятий в летний*
 - * *период.*

- * **Комплекс оздоровительных мероприятий:**
 - * режим дня;
 - * прогулки на открытом воздухе;
 - * сбалансированное питание;
 - * дневной сон;
 - * разнообразные виды деятельности.

...ительная работа в ДОУ строится на
...ющих принципов:

- * Систематическое использование физкультурно-оздоровительных, закаливающих технологий.
- * Учёт индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- * Положительный эмоциональный настрой ребёнка.
- * Доступность используемых технологий



Правильное питание

- * Рациональное питание детей дошкольного возраста – необходимое условие их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильное построенное питание формирует у детей полезные привычки, закладывает основы культуры питания.
- * Правильная организация питания предусматривает поступление в организм ребенка необходимых пищевых веществ в достаточном количестве и правильном соотношении, отвечающем физиологическим потребностям растущего детского организма. Пищевыми веществами, снабжающими организм энергией, являются белки, жиры, углеводы.
- * Поэтому в МДОУ «Детский сад № 16» разработано и утверждено примерное двадцатидневное меню на летний период, которое соответствует нормам СанПиНа. Летнее меню отличается от зимнего тем, что в него вводится больше свежих фруктов, овощных салатов, соков, витаминизированных напитков

Правильное питание

- * Рациональное питание детей дошкольного возраста – необходимое условие их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильное построенное питание формирует у детей полезные привычки, закладывает основы культуры питания.
- * Правильная организация питания предусматривает поступление в организм ребенка необходимых пищевых веществ в достаточном количестве и правильном соотношении, отвечающем физиологическим потребностям растущего детского организма. Пищевыми веществами, снабжающими организм энергией, являются белки, жиры, углеводы.
- * Поэтому в МДОУ «Детский сад № 16» разработано и утверждено примерное двадцатидневное меню на летний период, которое соответствует нормам СанПиНа. Летнее меню отличается от зимнего тем, что в него вводится больше свежих фруктов, овощных салатов, соков, витаминизированных напитков





Игры на свежем воздухе

- * Игры с песком на прогулке
- * В летнее время в жизни детей большое место занимают игры с песком. Они могут быть длительными и доставлять малышам истинное удовольствие и наслаждение.
- * Необходимое условие - это игрушки для игр с песком (формочки, совки, ведерки, лопатки, машинки, брусочки и дощечки разного размера), которые могут понадобиться детям при сооружении построек.



