

# « Если хочешь быть здоровым... »

Группа «Сказка»

В нашем садике родном  
Очень весело живём.  
Дружно вместе мы играем  
И здоровье укрепляем!



Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт.



Все мы любим физкультуру,  
Помогает нам она.  
Быть здоровым, сильным, ловким,  
Будь готов: Физкульт-УРА!



Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!



# Хожение по дорожкам здоровья



Нам здоровье прибавляет,  
Если мы все погуляем!



Вот уже вставать пора!  
Просыпайся, детвора!  
Вы готовы? Не зевай!  
Упражненья начинай!





Горлу помогай всегда,  
Полоскай его с утра!



Мы за Здоровый Образ Жизни  
!