

Урок окружающего мира 4 класс «Отчего мы болеем?»

Учитель: Кузьмина Татьяна Александровна
ГБОУ СОШ №341

Наше здоровье в наших руках !



**Отчего мы
иногда болеем?**

**Почему одни болеют
часто, а другие - нет?**

Признаки болезни

Причины болезни

**Отчего мы иногда
болеем?**

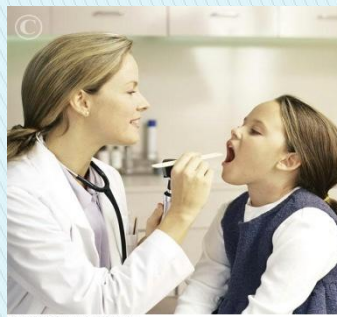
Профилактика

Методы лечения



Признаки болезни

- Вялость
- Бледность
- Повышенная температура
- Кашель
- Чихание
- Боль в горле
- Головная боль
- Утомление



Причины болезни

Возбудители



Переохлаждение

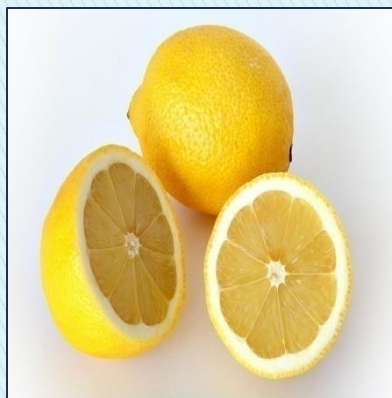


Осложнение



Методы лечения

- Обращение к врачу
- Постельный режим
- Обильное питье



Почему некоторыми болезнями человек болеет часто, а другими (корь, ветрянка, скарлатина) один раз в жизни?

Клетки организма запоминают возбудителей болезни и обучаются обезвреживать их, второй раз они не допускают этого заболевания.

Эту способность организма называют

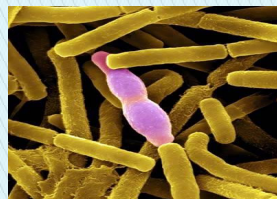
ИММУНИТЕТОМ.

Чаще всего мы заболеваем в



местах.

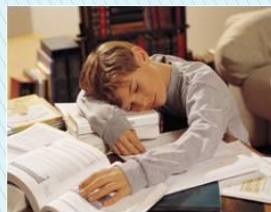
Там где больше



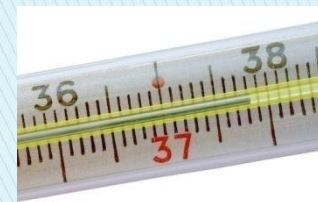
Мы чувствуем что наш организм



Нам хочется



, и повышается



(есть другие признаки), поэтому лучше сразу

вызвать



Помни, что заразиться можно через



Физкультминутка

Минута дыхания



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Проверь себя

- их мало, когда мы боеем

Силы

- самое надёжное средство профилактики инфекционных болезней

Прививка

- инфекционное заболевание, при котором болит горло

Ангина

- врач, который наведёт порядок в зубах

Стоматолог

- заразная болезнь по-другому

Инфекция

- и ангина, и простуда, и корь

Болезнь

- его надо укреплять

Организм

Домашнее задание

- Составить устный рассказ для жителей других планет о здоровом образе жизни на нашей планете.
- Выпустить стенгазету для медицинского кабинета школы «Береги свое здоровье».
- Создать презентацию «Правила здорового человека».

Спасибо за внимание!