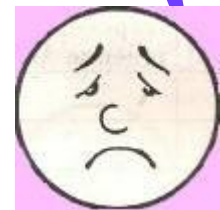


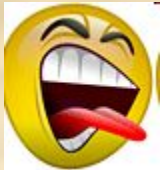
Эмоции и настроение человека



Эмоции и чувства-

это наши

душевные переживания.



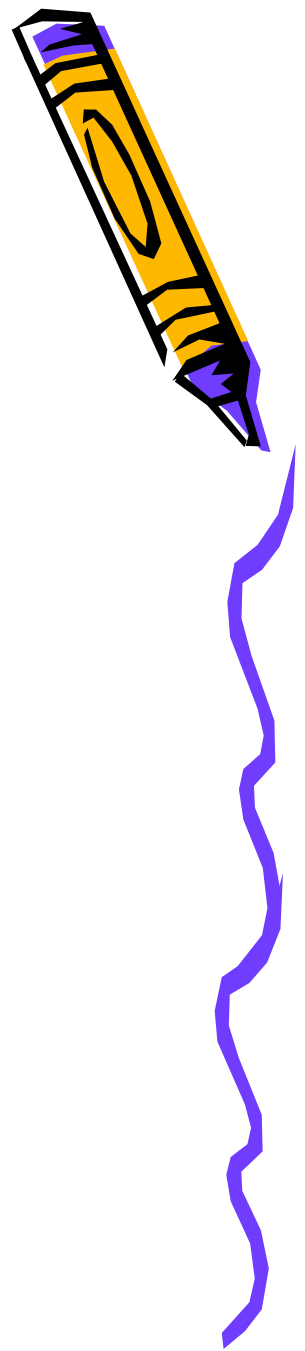
Я удивляюсь, когда...

Мне скучно, когда...

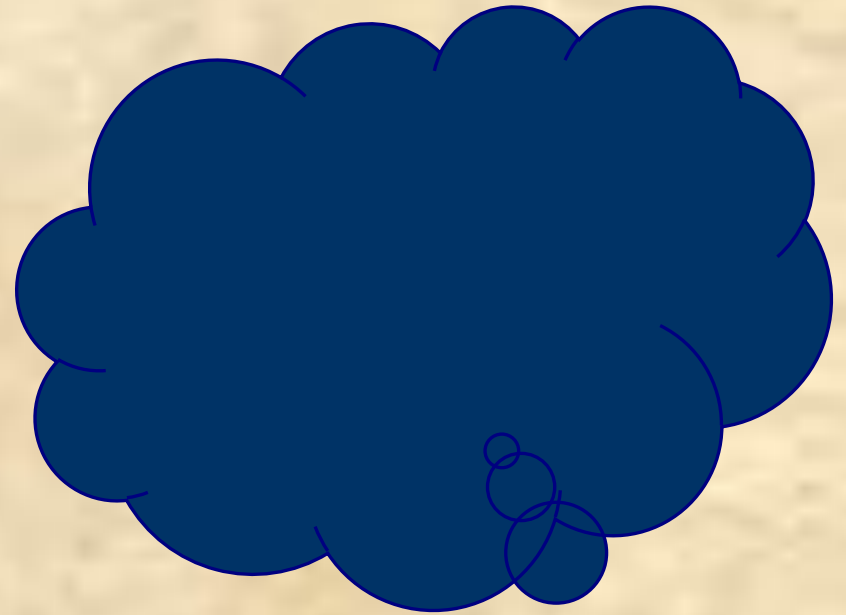
Я грущу, когда...

Мне страшно, когда...

Мне обидно, когда...



Положительные и отрицательные
эмоции: радость, грусть, удивление,
обида, восхищение, интерес, страх,
удовольствие, скука, гнев.





**Хорошее
настроение
Положительные
эмоции**

- радость
- удивление
- восхищение
- интерес
- удовольствие

И

**Плохое настроение
Отрицательные эмоции**

**гнев
скука
грусть
обида
страх**

Отдохнём!

Мы здоровыми растём,

- Вместе с солнышком встаём!
- Для здоровья, настроенья
Выполняем упражненья:
- Руки вверх, на пояс, вниз.
- Потянись!
- Улыбнись!
- То присели, то нагнулись,
- И опять же улыбнулись!



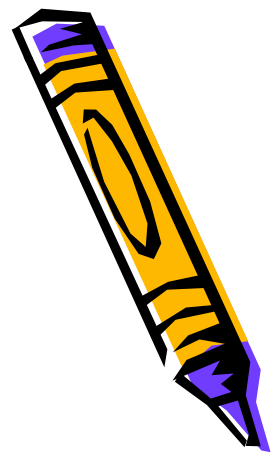
Секреты хорошего настроения

- * Говорить добрые слова
- * Делать больше добрых дел
- * Заниматься любимым делом
- * Никогда не расставаться с улыбкой!



Жизнь прекрасна!

А жизнь прекрасна, несмотря
На чьи-то злые речи.
Пусть что угодно говорят -
Мир светел и беспечен.
Прекрасны яблоня в саду
И солнце в небе ясном,
Четыре времени в году -
И все они прекрасны.
Прекрасны травы и цветы,
И люди с тёплым взглядом,
Прекрасны светлые мечты,
Печалиться не надо.
Поверим в счастье и в добро,
И жизнь нас не обманет,
Плохое всё уже прошло,
Всё лучшее - настанет.
Л.Охотницкая





Желаю вам приходить в
школу с хорошим
настроением!

