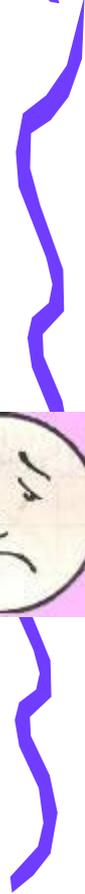
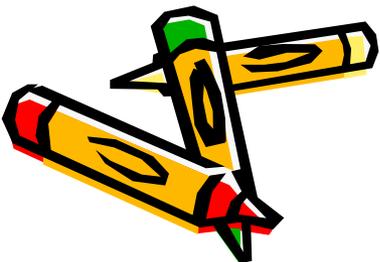
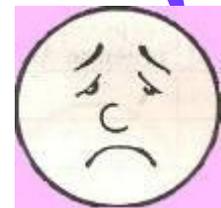
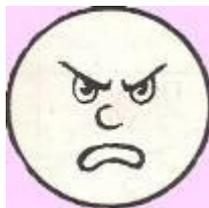


# Эмоции и настроение человека



**Эмоции и чувства-**

**это наши**

**душевные переживания.**



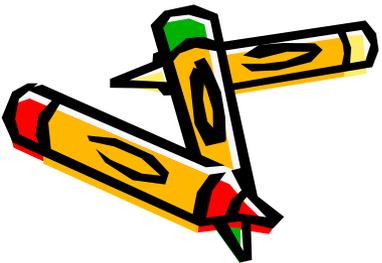
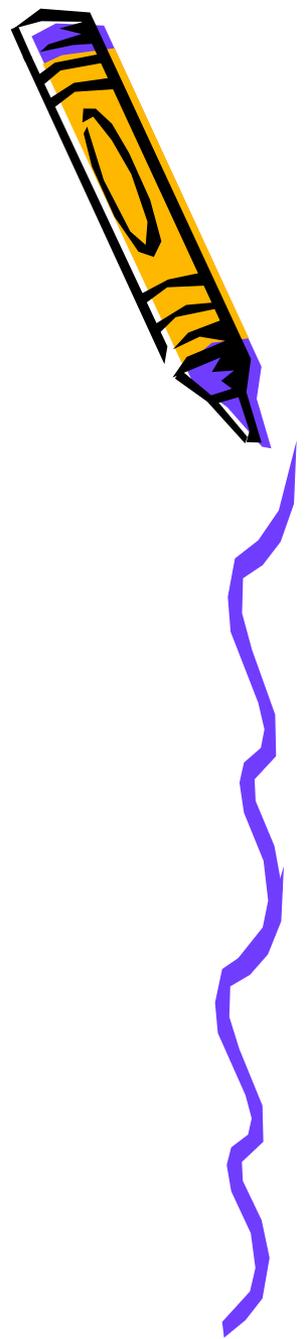
Я удивляюсь, когда...

Мне скучно, когда...

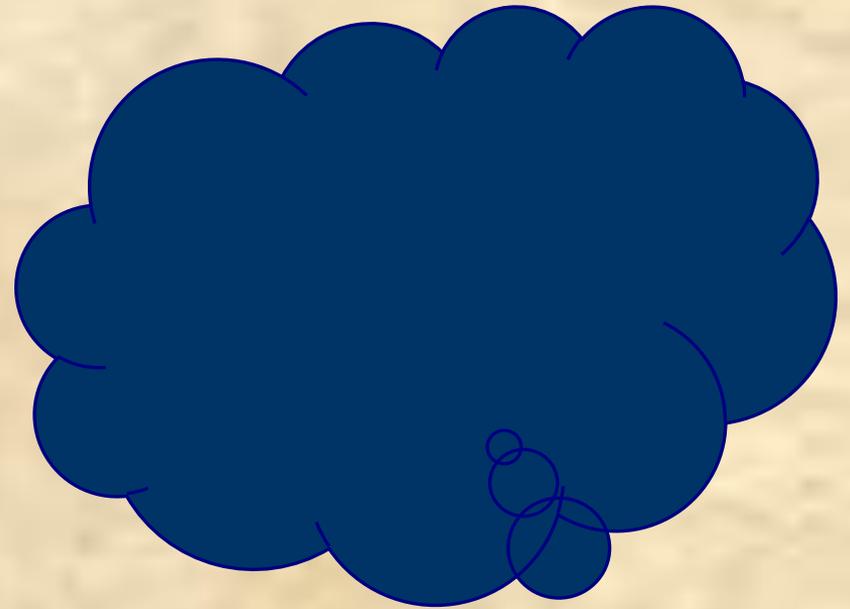
Я грущу, когда...

Мне страшно, когда...

Мне обидно, когда...



Положительные и отрицательные  
эмоции: радость, грусть, удивление,  
обида, восхищение, интерес, страх,  
удовольствие, скука, гнев.





**Хорошее  
настроение  
Положительные  
эмоции**

- радость
- удивление
- восхищение
- интерес
- удовольствие

**И**

**Плохое настроение  
Отрицательные эмоции**

**гнев  
скука  
грусть  
обида  
страх**

# Отдохнём!

Мы здоровыми растём,

- Вместе с солнышком встаём!
- Для здоровья, настроенья  
Выполняем упражненья:
- Руки вверх, на пояс, вниз.
- Потянись!
- Улыбнись!
- То присели, то нагнулись,
- И опять же улыбнулись!



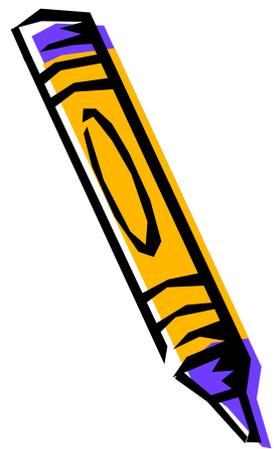
# Секреты хорошего настроения

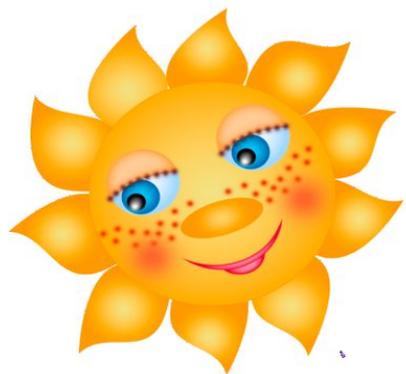
- \* Говорить добрые слова
- \* Делать больше добрых дел
- \* Заниматься любимым делом
- \* Никогда не расставаться с улыбкой!



# Жизнь прекрасна!

А жизнь прекрасна, несмотря  
На чьи-то злые речи.  
Пусть что угодно говорят -  
Мир светел и беспечен.  
Прекрасны яблоня в саду  
И солнце в небе ясном,  
Четыре времени в году -  
И все они прекрасны.  
Прекрасны травы и цветы,  
И люди с тёплым взглядом,  
Прекрасны светлые мечты,  
Печалиться не надо.  
Поверим в счастье и в добро,  
И жизнь нас не обманет,  
Плохое всё уже прошло,  
Всё лучшее - настанет.  
Л.Охотницкая





Желаю вам приходить в  
школу с хорошим  
настроением!

