

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г.
Юрга»**



**Национальные традиции народов, живущих в
Кузбассе**



**Автор:
Я. Госсен, ученик 4б
Руководитель:
Т.В.Белоносова,
учитель начальных классов**

Цель поисковой работы:



- ознакомление с национальными традициями и обычаями народа Узбекистана;
- рассказать об узбекских традициях, которых придерживается моя семья.

Узбекистан - древнейшее государство

Почти две трети страны составляют степи и пустыни, оставшаяся треть - горы, плодородные долины и оазисы.

В древности, многие города современного Узбекистана были расположены на Великом Шёлковом Пути.

Название народа произошло от имени хана Золотой Орды Узбек -хана, которое переводится как "свободный человек".

Народ Узбекистана значит "народ свободных людей".

Численность населения около 33 млн.чел.

В Узбекистане проживают десятки народностей и национальностей. Все народы придерживаются узбекских традиций и обычаев.



Национальные традиции и обычаи узбекского народа

Узбекские семьи многодетны, состоящие из нескольких поколений. Именно с семейными событиями связаны большинство узбекских традиций.

Уважение и почитание старших.

В семье выстроена жёсткая иерархия взаимоотношений. Младшие подчиняются главе семейства и старшим по возрасту. Женщине отведена сильная позиция как матери и жене хозяина дома и слабая, как подчинённой мужу, его отцу или матери.

Махалля

Это соседская община, в которую входят родственники и проживающие на одной территории люди. Основана на принципе взаимопомощи.

Махалля признана важнейшей частью местного самоуправления страны. Является центром семейно-бытовых и религиозных обрядов.

В общине проживают в мире и согласии люди самых разных национальностей.

В любой махалле существует прекрасная традиция взаимопомощи - хашар. Все жители махалли добровольно и бескорыстно помогают друг другу в случае необходимости.

Приветствие

С древних времён у народов Средней Азии сложилась традиция - встречаясь, люди должны обязательно приветствовать друг друга даже если они не являются друзьями. Или же у них враждебные отношения. Отвечать на любое приветствие - признак хорошего тона.

Восточное гостеприимство

Уметь хорошо принять гостя очень важно в местном обществе. В гостеприимство нельзя отказывать даже врагу.

Если пригласили в гости, то невежливо отказываться или приходить с опозданием.

Гостей встречают у ворот, здороваются, приглашают в дом.

Здороваться за руку можно только с мужчинами, притом не сжимая ладонь.

Здороваясь с женщинами, прикладывают руку к сердцу, слегка наклонив голову. Нельзя восхищаться красотой женщины и оказывать знаки внимания.

Идти в гости в узбекскую семью с пустыми руками не принято. По традиции гости приносят в дом сладости и сувениры. Необходимо занимать место, на которое указывает хозяин. Причём, чем дальше оно от входа, тем оно почётнее.



Чаепитие

Любое принятие пищи открывает и завершает чаепитие.

На стол подают сладости, орехи, фрукты. Чай заваривают в маленьких чайниках, а разливают его в маленькие пиалы.

Перед тем, как угощать хозяин трижды наливает чай в пиалу и выливает его обратно в чайник - это старинный обычай

Традиционный элемент гостеприимства- малое количество наливаемого чая. Чем почётнее гость, тем меньше ему наливают чаю.

Нежеланный гость получит наполненную до краёв пиалу.



Национальная кухня

По традиции первыми к столу подаются чай, сладости, выпечка, орехи и сухофрукты, затем закуски и только в конце главное блюдо плов, лагман, суп- шурпа, манты.

Одно из знаменитейших узбекских блюд - плов. По легенде впервые его приготовил сам Тамерлан.

Известно множество вариантов плова.

В приготовлении участвуют лишь мужчины, сопровождая процесс молитвой и старанием. Плов варят в чугунном котле - "казане".



Узбекский базар

В каждом городе Узбекистана есть множество знаменитых рынков.

На прилавках можно насчитать около 60 разновидностей и сортов специй и пряностей. Большое разнообразие восточных сладостей, орехов, сухофруктов.

Фрукты растут в изобилии: виноград, дыни, арбузы, абрикосы, хурма, персики и тд.

На рынке можно попробовать всё на вкус.

Главная традиция на рынке - это умение торговаться.



Моя мама у входа на главный базар, г.Ташкент



**Ряды специй и пряностей, орехов,
сухофруктов**

Белое золото

Традиционной сельскохозяйственной культурой Узбекистана является хлопок.

Это национальное богатство наравне с золотом, отсюда и название.

Хлопок растёт на полях. Стебли кустарника вырастают по пояс. На них появляются цветы и небольшие шишки - коробочки. Когда коробочки почти созрели, хлопок начинает сохнуть. Под солнцем они раскрываются и появляется белый шар из волокна. Шар превышает размеры коробочки раза в четыре.

Хлопок собирают вручную.



Натуральный шёлк

Узбекистан также известен удивительным производством шёлка. Шёлк добывается из кокона гусеницы, которая называется тутовым шелкопрядом. Она питается только листьями тутового дерева.

Кокон представляет собой непрерывную шёлковую нить.

В старинных городах Узбекистана ещё чтут традиции и создают узбекские ткани вручную по древним правилам ткачества.

Узбекская национальная одежда остаётся практически неизменной с начала новой эры.



Весенний праздник Навруз

Празднуют 21 марта.

С приходом Навруза в стране прославляют наступление весны и пробуждение природы.

Главный ритуал- приготовление традиционного блюда из поросших ростков пшеницы - сумалак.

Готовится он целые сутки. Женщины, сменяя друг друга, медленно помешивают в огромном котле приросшие зерна, которые постепенно превращаются в густую, тягучую массу.

В парках высаживают саженцы фруктовых деревьев.



Цветущая черешня в парке, г.Ташкент



Спасибо за внимание!

