

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г.  
Юрга»**



**Национальные традиции народов, живущих в  
Кузбассе**



**Автор:  
Я. Госсен, ученик 4б  
Руководитель:  
Т.В.Белоносова,  
учитель начальных классов**

## Цель поисковой работы:



- ознакомление с национальными традициями и обычаями народа Узбекистана;
- рассказать об узбекских традициях, которых придерживается моя семья.

# Узбекистан - древнейшее государство

Почти две трети страны составляют степи и пустыни, оставшаяся треть - горы, плодородные долины и оазисы.

В древности, многие города современного Узбекистана были расположены на Великом Шёлковом Пути.

Название народа произошло от имени хана Золотой Орды Узбек -хана, которое переводится как "свободный человек".

Народ Узбекистана значит "народ свободных людей".

Численность населения около 33 млн.чел.

В Узбекистане проживают десятки народностей и национальностей. Все народы придерживаются узбекских традиций и обычаев.



# **Национальные традиции и обычаи узбекского народа**

**Узбекские семьи многодетны, состоящие из нескольких поколений. Именно с семейными событиями связаны большинство узбекских традиций.**

**Уважение и почитание старших.**

**В семье выстроена жёсткая иерархия взаимоотношений. Младшие подчиняются главе семейства и старшим по возрасту. Женщине отведена сильная позиция как матери и жене хозяина дома**

**и слабая, как подчинённой мужу, его отцу или матери.**

# Махалля

**Это соседская община, в которую входят родственники и проживающие на одной территории люди. Основана на принципе взаимопомощи.**

**Махалля признана важнейшей частью местного самоуправления страны. Является центром семейно-бытовых и религиозных обрядов.**

**В общине проживают в мире и согласии люди самых разных национальностей.**

**В любой махалле существует прекрасная традиция взаимопомощи - хашар. Все жители махалли добровольно и бескорыстно помогают друг другу в случае необходимости.**

# Приветствие

**С древних времён у народов Средней Азии сложилась традиция - встречаясь, люди должны обязательно приветствовать друг друга даже если они не являются друзьями. Или же у них враждебные отношения. Отвечать на любое приветствие - признак хорошего тона.**

## **Восточное гостеприимство**

**Уметь хорошо принять гостя очень важно в местном обществе. В гостеприимство нельзя отказывать даже врагу.**

**Если пригласили в гости, то невежливо отказываться или приходить с опозданием.**

**Гостей встречают у ворот, здороваются, приглашают в дом.**

**Здороваться за руку можно только с мужчинами, притом не сжимая ладонь.**

**Здороваясь с женщинами, прикладывают руку к сердцу, слегка наклонив голову. Нельзя восхищаться красотой женщины и оказывать знаки внимания.**

**Идти в гости в узбекскую семью с пустыми руками не принято. По традиции гости приносят в дом сладости и сувениры. Необходимо занимать место, на которое указывает хозяин. Причём, чем дальше оно от входа, тем оно почётнее.**





# Чаепитие

Любое принятие пищи открывает и завершает чаепитие.

На стол подают сладости, орехи, фрукты. Чай заваривают в маленьких чайниках, а разливают его в маленькие пиалы.

Перед тем, как угощать хозяин трижды наливает чай в пиалу и выливает его обратно в чайник - это старинный обычай

Традиционный элемент гостеприимства- малое количество наливаемого чая. Чем почётнее гость, тем меньше ему наливают чаю.

Нежеланный гость получит наполненную до краёв пиалу.



# Национальная кухня

По традиции первыми к столу подаются чай, сладости, выпечка, орехи и сухофрукты, затем закуски и только в конце главное блюдо плов, лагман, суп- шурпа, манты.

Одно из знаменитейших узбекских блюд - плов. По легенде впервые его приготовил сам Тамерлан.

Известно множество вариантов плова.

В приготовлении участвуют лишь мужчины, сопровождая процесс молитвой и старанием. Плов варят в чугунном котле - "казане".



# Узбекский базар

**В каждом городе Узбекистана есть множество знаменитых рынков.**

**На прилавках можно насчитать около 60 разновидностей и сортов специй и пряностей. Большое разнообразие восточных сладостей, орехов, сухофруктов.**

**Фрукты растут в изобилии: виноград, дыни, арбузы, абрикосы, хурма, персики и тд.**

**На рынке можно попробовать всё на вкус.**

**Главная традиция на рынке - это умение торговаться.**



**Моя мама у входа на главный базар, г.Ташкент**



**Ряды специй и пряностей, орехов,  
сухофруктов**

# Белое золото

Традиционной сельскохозяйственной культурой Узбекистана является хлопок.

Это национальное богатство наравне с золотом, отсюда и название.

Хлопок растёт на полях. Стебли кустарника вырастают по пояс. На них появляются цветы и небольшие шишки - коробочки. Когда коробочки почти созрели, хлопок начинает сохнуть. Под солнцем они раскрываются и появляется белый шар из волокна. Шар превышает размеры коробочки раза в четыре.

Хлопок собирают вручную.



# Натуральный шёлк

Узбекистан также известен удивительным производством шёлка. Шёлк добывается из кокона гусеницы, которая называется тутовым шелкопрядом. Она питается только листьями тутового дерева.

Кокон представляет собой непрерывную шёлковую нить.

В старинных городах Узбекистана ещё чтут традиции и создают узбекские ткани вручную по древним правилам ткачества.

Узбекская национальная одежда остаётся практически неизменной с начала новой эры.



# Весенний праздник Навруз

Празднуют 21 марта.

С приходом Навруза в стране прославляют наступление весны и пробуждение природы.

Главный ритуал- приготовление традиционного блюда из поросших ростков пшеницы - сумалак.

Готовится он целые сутки. Женщины, сменяя друг друга, медленно помешивают в огромном котле приросшие зерна, которые постепенно превращаются в густую, тягучую массу.

В парках высаживают саженцы фруктовых деревьев.



Цветущая черешня в парке, г.Ташкент



**Спасибо за внимание!**

