

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Всегда решайте проблему,  
а не ищите виноватых!**

Предложите ребенку подумать над решением проблемы вместе с Вами.

Например: «Как ты думаешь, что нам стоит предпринять, чтобы твои носки не валялись под столом?»

Внимательно выслушайте ответ. Совместно примите решение. Похвалите ребенка за принятое решение.

**Не задавайте вопросов, на которые заранее знаете  
ответы, которые Вам не нравятся**

Своими словами и поведением не провоцируйте ложь.

Не показывайте ребенку, что Вас легко обмануть.

Не спрашивайте: «Ты убрал со стола?».

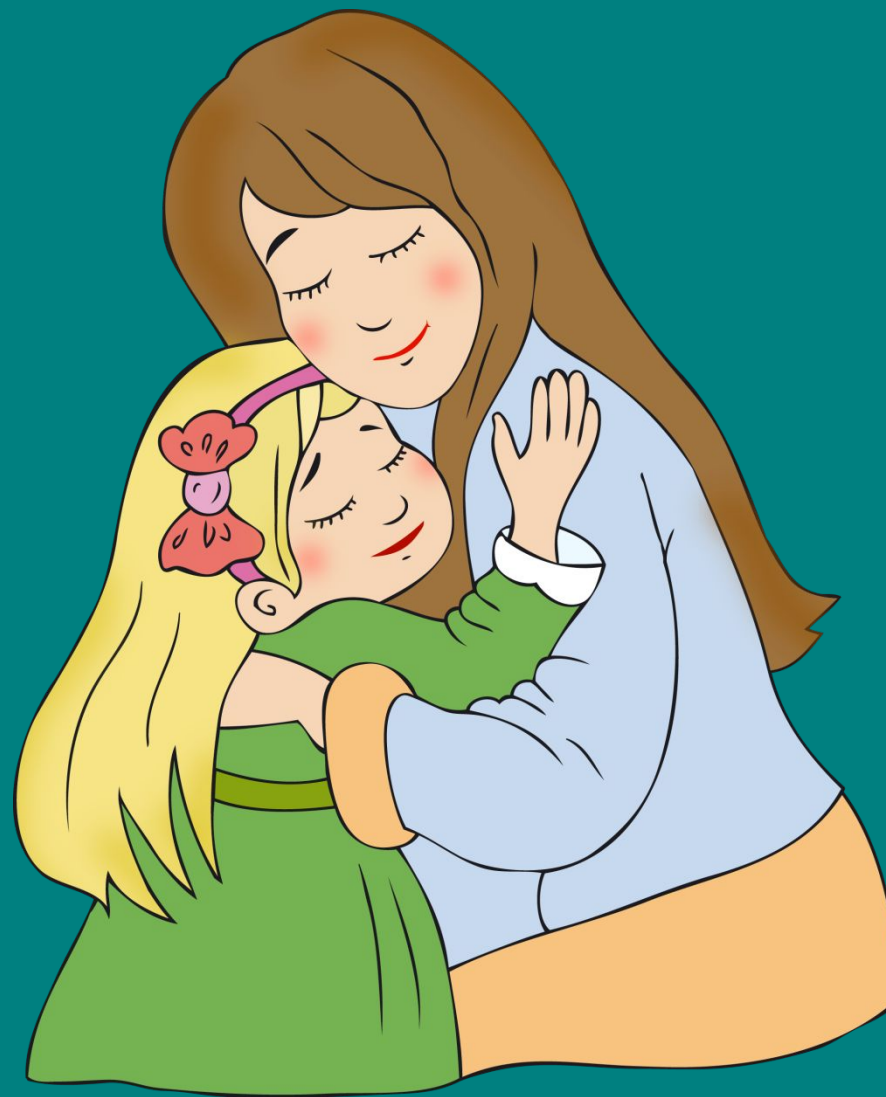
Вместо этого скажите: «Ты собираешься на прогулку с друзьями, а на твоём столе беспорядок. Давай-ка, наведем порядок».

## Не обвиняйте!

Лучше похвалить ребенка за то, что он сказал правду, чем обвинять его во лжи. Больше обвинений - еще больше лжи!

## Пересмотрите систему наказаний

Ребенок не должен Вас бояться. Страх - плохой помощник в воспитании детей.



## Повышайте самооценку ребенка

Всячески поощряйте за большие и малые хорошие поступки. Чаще хвалите.

Слова «молодец» должны произноситься родителями так же часто, как и имя вашего ребенка.



## Развивайте ребенка творчески!

Пусть ребенок посещает различные кружки и секции.

Дайте возможность Вашему чаду выбрать творческое занятие по душе.

Пусть он лепит, рисует, занимается спортом, пишет стихи, играет в театре, сочиняет сказки.



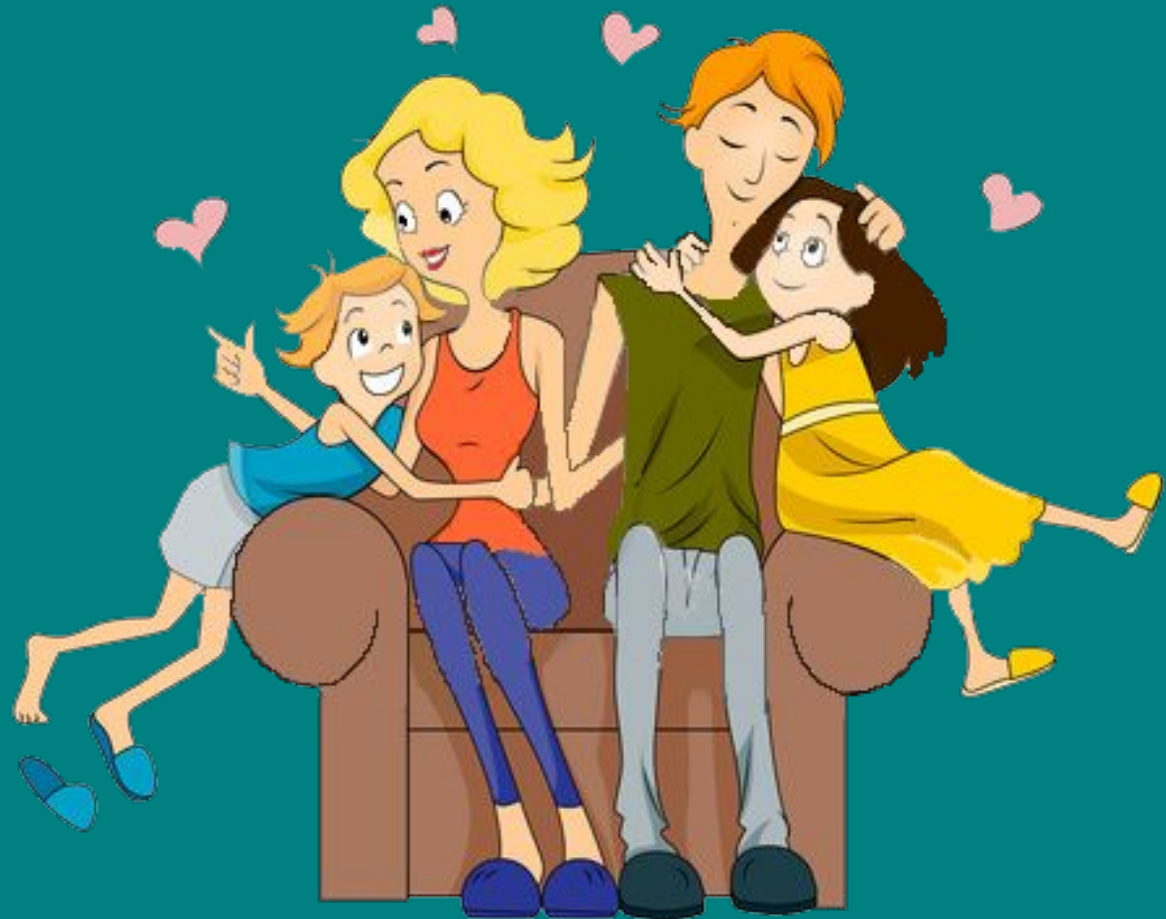
## Разговаривайте с детьми!

Чаще проводите время вместе. Больше слушайте.

Внимательно относитесь к желанию ребенка что-нибудь Вам рассказать.

Расскажите вашим детям о том, что в вашей жизни тоже были и бывают моменты, когда Вам хочется обмануть кого-то.

Но Вы приняли сознательное решение о том, что самоуважение и достоинство важнее сиюминутного комфорта, который дает ложь.

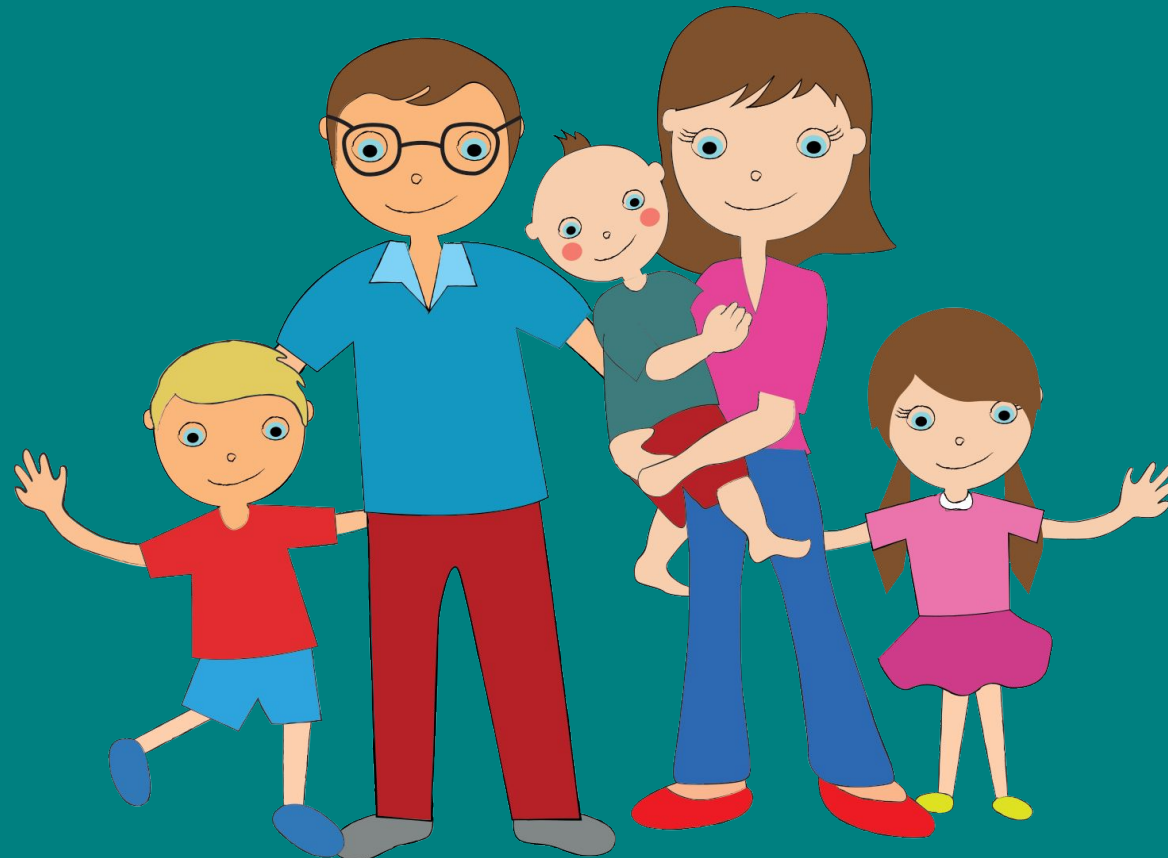


## Уважайте в ребенке личность!

Если ваш ребенок не хочет делиться с Вами своими секретами, то не заставляйте его делать это. Станьте другом!

## Будьте последовательны!

Чем меньше в жизни лжи, тем ближе мы к своим детям. Постарайтесь стать ближе. Будьте честны со своими детьми.



ВЫ САМЫЕ ЛУЧШИЕ РОДИТЕЛИ!  
У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!

