

**Если хочешь
быть здоров!**

На чердаке бабушкиного деревенского дома Даша и Петя нашли старинную карту.



А это волшебное Изумрудное море.



А это кто приближается к нашему кораблю?



Первый закон страны

Здоровья гласит:

«Здоровье – это
здоровое тело –
сильное и чистое!»

А впереди новое препятствие – густой дремучий лес. Название этого леса «Вкусный».



Оказалось это не простой лес, а волшебный. А вот и вопрос от сказочной старушки-поварихи: «Нужно ли есть, чтобы быть здоровым?»



Второй закон страны
Здоровья: «Здоровье
– это правильное
питание».

Это волшебная гора. Гора Мудрости.



Третий закон
страны Здоровья:
«Здоровье – это
развитие ума.»

Перед нами сказочный замок. Это и есть столица страны Здоровья – город Радости.



И в радуге появился последний лучик –
красивый.



Четвертый закон
страны Здоровья:
«Здоровье – это
доброе сердце.»

Нам навстречу вышел сам король страны
Здоровья.



1. Здоровья – это здоровое тело – сильное и чистое.

2. Здоровье – это правильное питание.

3. Здоровье – это развитие ума.

4. Здоровье – это доброе сердце.