

**Если хочешь  
быть здоров!**

На чердаке бабушкиного деревенского дома Даша и Петя нашли старинную карту.





А это волшебное Изумрудное море.



А это кто приближается к нашему кораблю?



Первый закон страны

Здоровья гласит:

«Здоровье – это  
здоровое тело –  
сильное и чистое!»



А впереди новое препятствие – густой дремучий лес. Название этого леса «Вкусный».



Оказалось это не простой лес, а волшебный. А вот и вопрос от сказочной старушки-поварихи: «Нужно ли есть, чтобы быть здоровым?»



Второй закон страны  
Здоровья: «Здоровье  
– это правильное  
питание».



Это волшебная гора. Гора Мудрости.



Третий закон  
страны Здоровья:  
«Здоровье – это  
развитие ума.»

Перед нами сказочный замок. Это и есть столица страны Здоровья – город Радости.





И в радуге появился последний лучик –  
красивый.



Четвертый закон  
страны Здоровья:  
«Здоровье – это  
доброе сердце.»

Нам навстречу вышел сам король страны  
Здоровья.





1. Здоровья – это здоровое тело – сильное и чистое.

2. Здоровье – это правильное питание.

3. Здоровье – это развитие ума.

4. Здоровье – это доброе сердце.