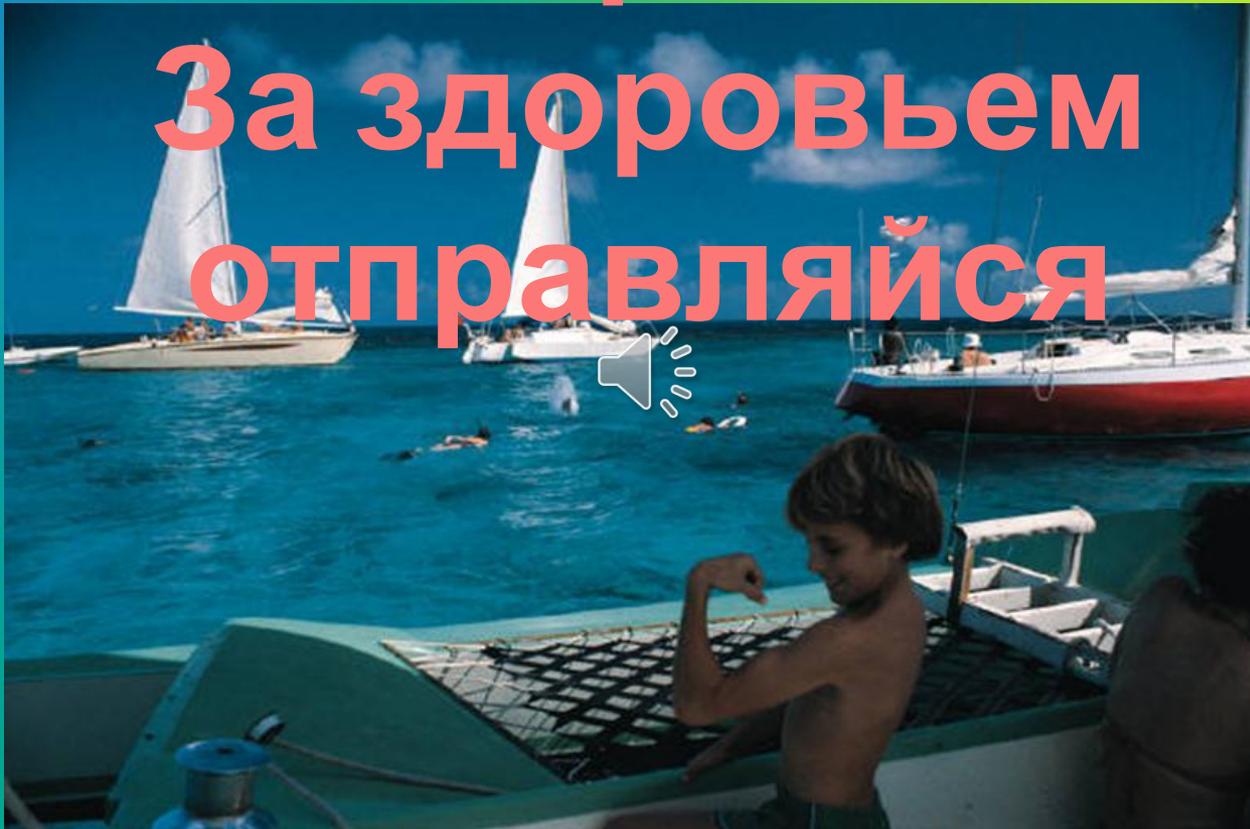
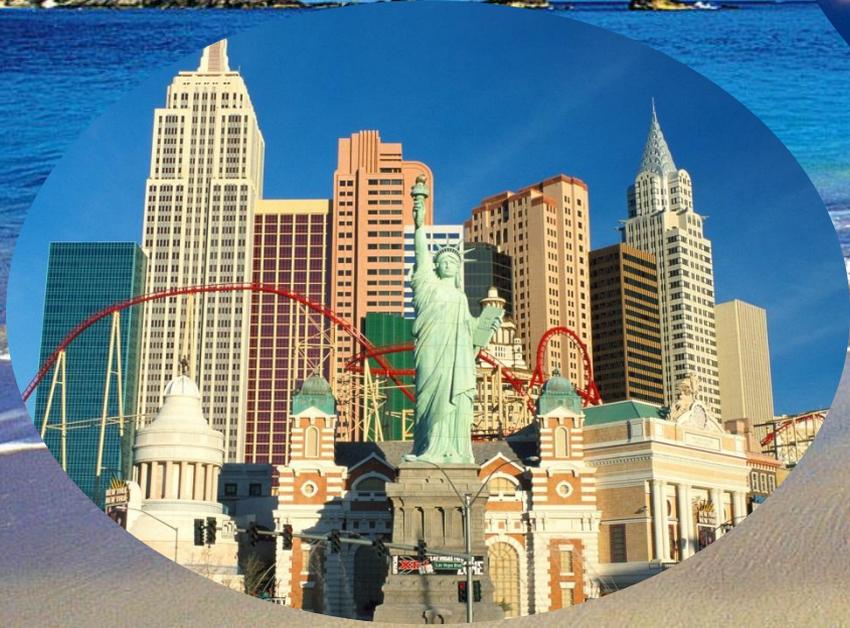


**В путь – дорогу
собирайся,**

**За здоровьем
отправляйся**



**Автор : Манжурина Нина Владимировна
Учитель начальных классов ВКК
МКОУ Чернозёмная СОШ**



**Я
здоровь
е
сберегу,
сам
себе я
помогу!**







**Никто не заботится обо
мне лучше, чем я сам.**



Игра «Волшебный стул»



Мы хорошие, добрые ребята.
Мы заботимся о своём

•ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

А





аптек

а

Вход для птиц и для
зверей



Живи разумом, так и
лекаря не надо!

Табачный дым

Никоти
н

Табачны
е смолы

Угарны
й газ

ТАБАК

К



Зависимость-это подчинённость другим при отсутствии самостоятельности



Это надо

Знать Кашель травмирует лёгкие, в которых накапливается **слизь**, дыхание становится слабым, человеку трудно



Лёгкие
курильщика



Лёгкие человека
некурящего

В лёгких при курении постепенно скапливается дым и сажа.



Игра «Зеркало и обезьяна»





Продолжи предложение:

Я мог бы воспользоваться
вашим предложением
попробовать покурить, но...



Выбери правильный

Если рядом курят, то

нужно:

1. Отойти в сторону.

2. Попросить не курить.

3. Подойти к курящим как можно

Дым вокруг от сигарет,

Мне в дыму том места

нет!

ИГРА «КОМПЛИМЕНТ»

Я люблю себя, потому

что ...



и поэтому

забочусь о своём здоровье.

ДЕРЕВО

РЕШЕНИЙ

Я

Я

РЕША

РЕША

Ю

Ю НЕ

КУРИТЬ

КУРИТ



Я здоровье сберегу, Сам себе я

