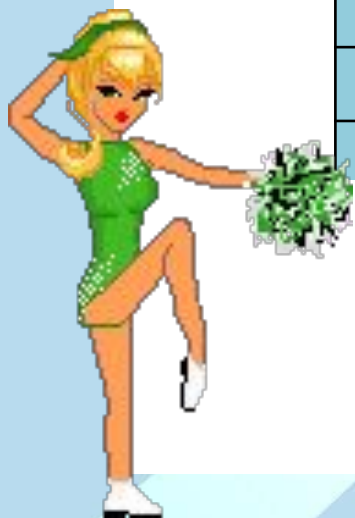
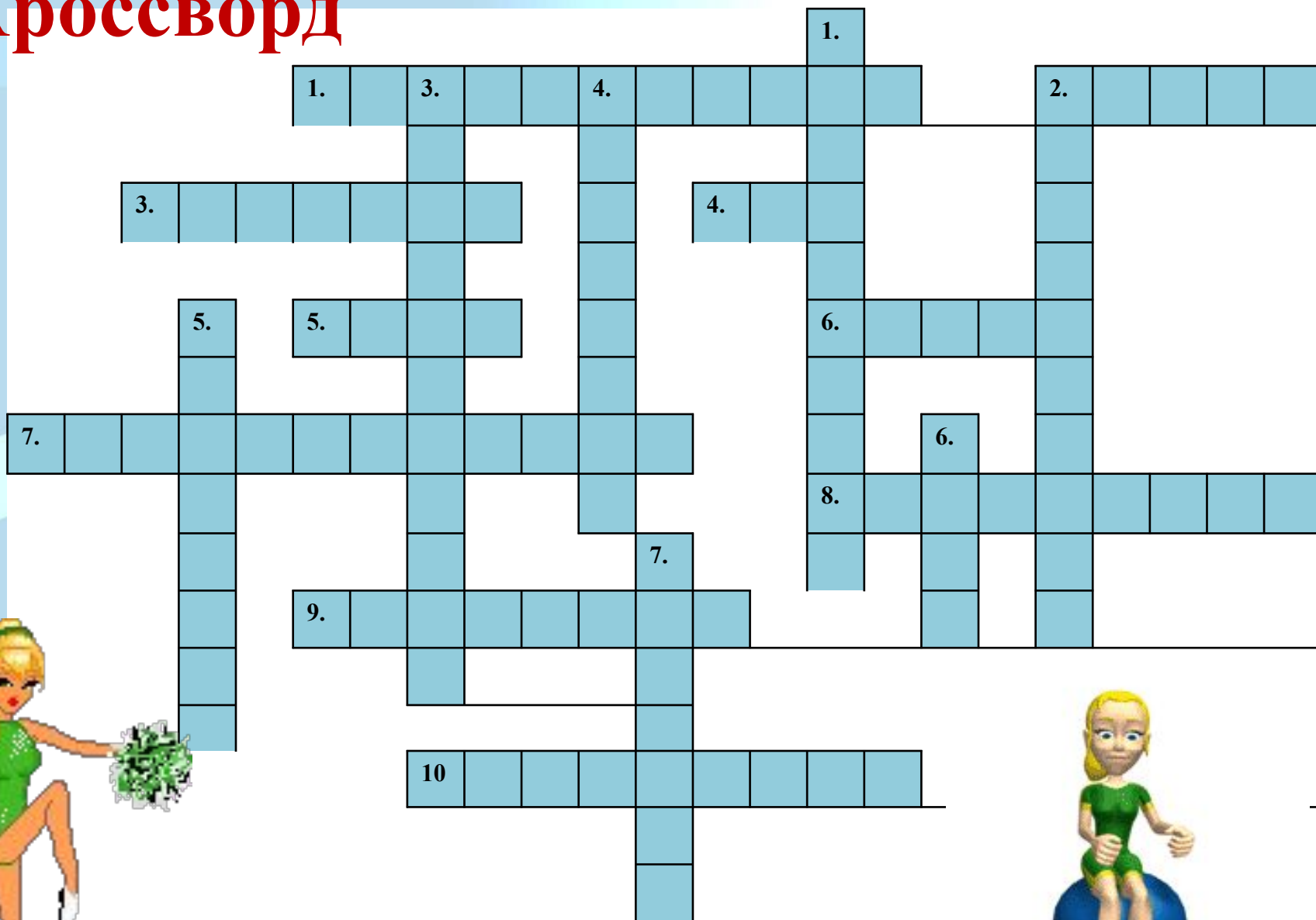




**"Здоровье - это вершина,  
которую должен каждый  
покорить сам"**

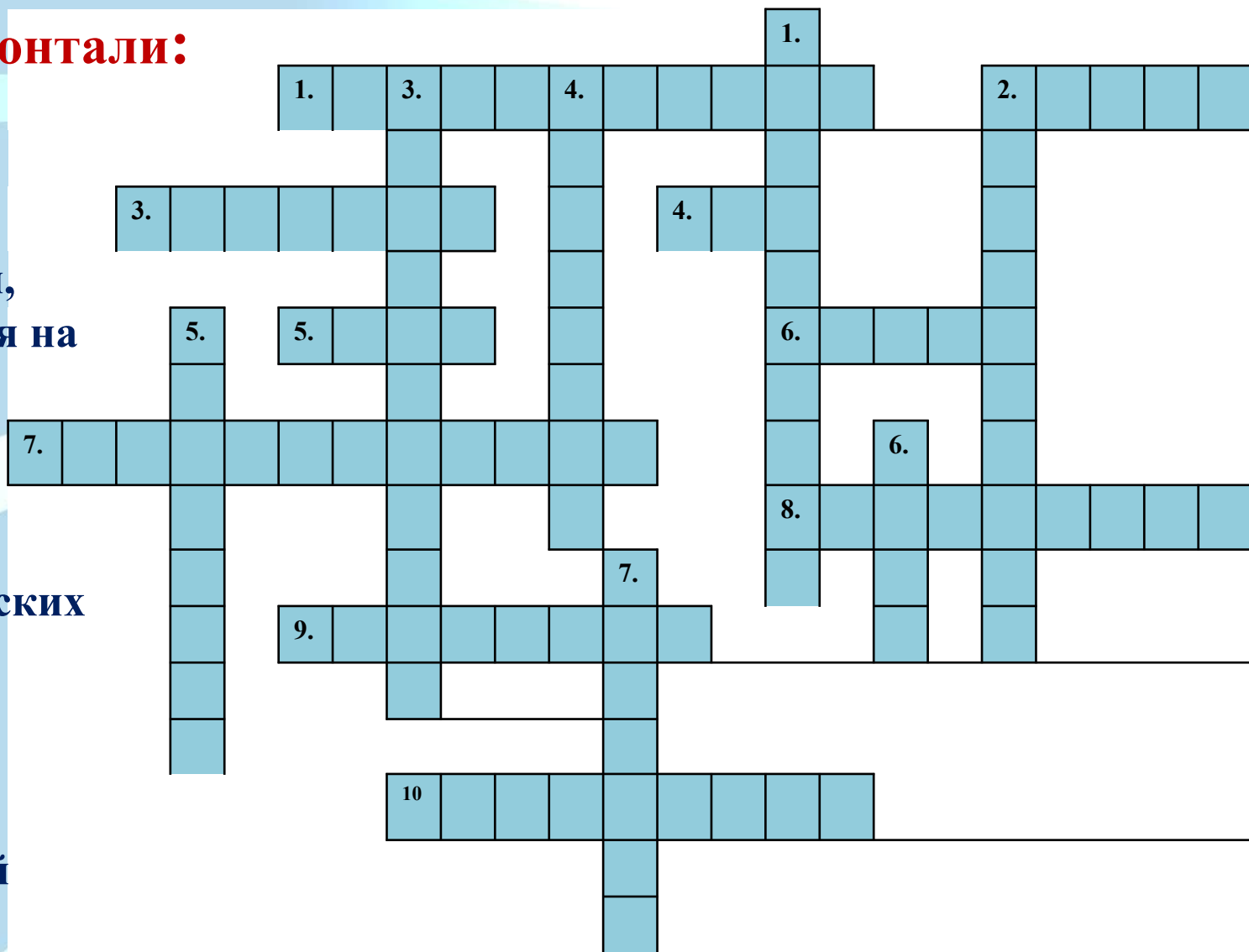


# Кроссворд



## По горизонтали:

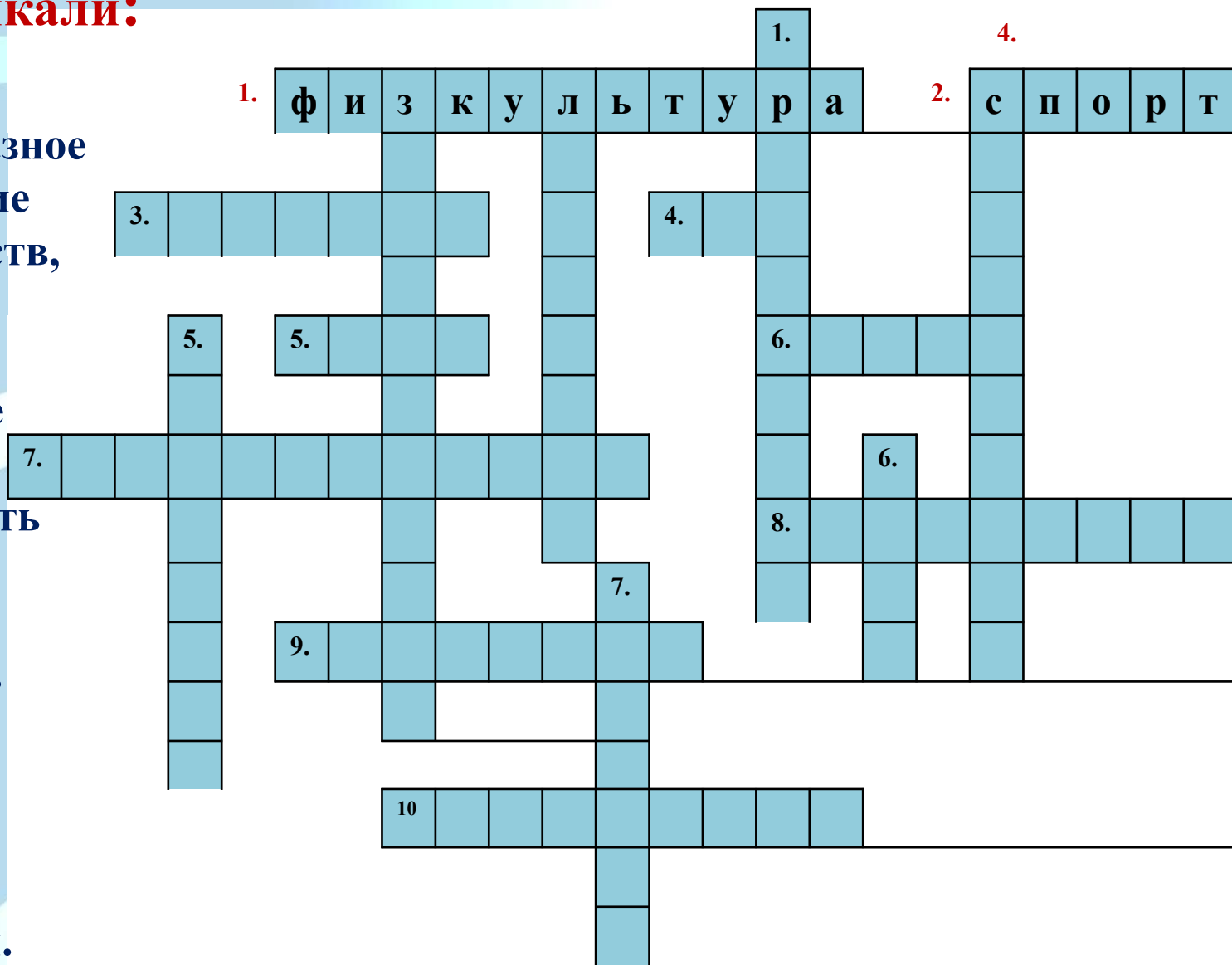
**1.** сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.





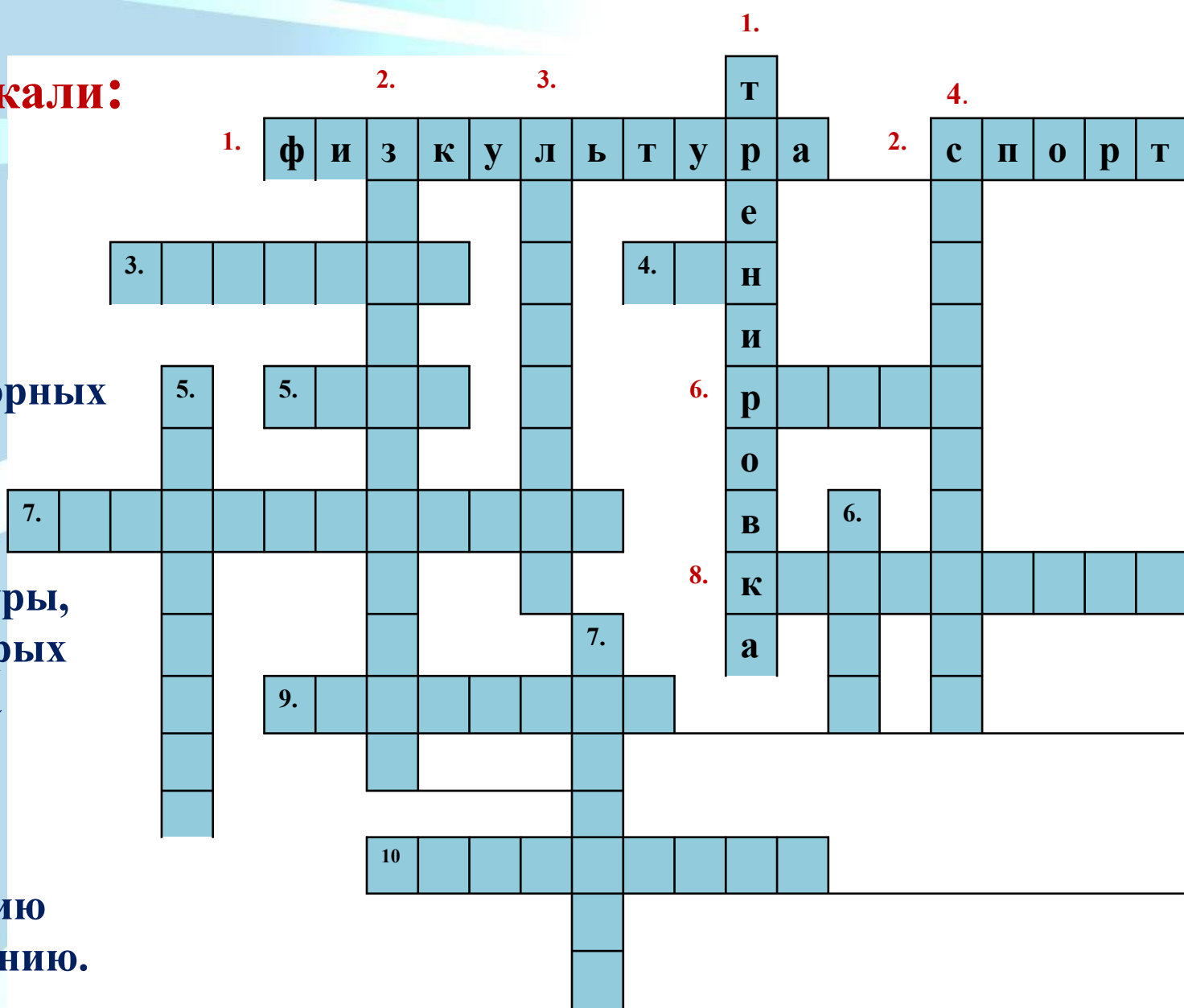
## По вертикали:

**1.** целесообразное использование знаний, средств, методов и условий, позволяющее направленно воздействовать на развитие спортсмена и обеспечивать необходимую степень его готовности к спортивным достижениям.



## По вертикали:

**2.** система специальной тренировки терморегуляторных процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию.





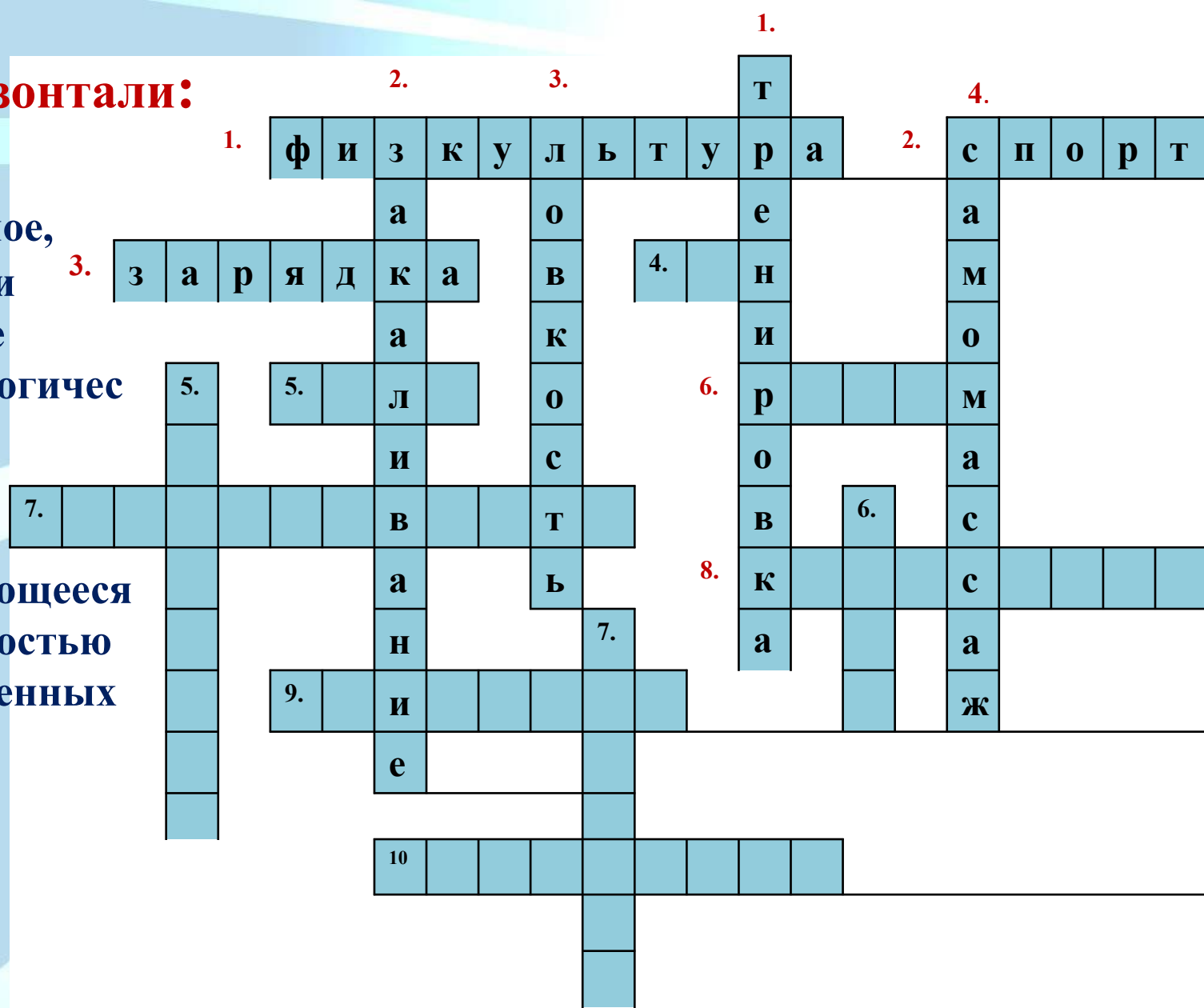






## По горизонтали:

4. естественное, периодически наступающее психофизиологическое состояние человека, характеризующееся заторможенностью многих жизненных функций.







# По горизонтали:

7. способность  
к длительному  
выполнению  
какой-либо  
деятельности  
без  
снижения  
её  
интенсивности.

1. физкультура

2. спорт

3. зарядка

4. сон

5. сила

6. режим

7. ват

8. ка

9. и

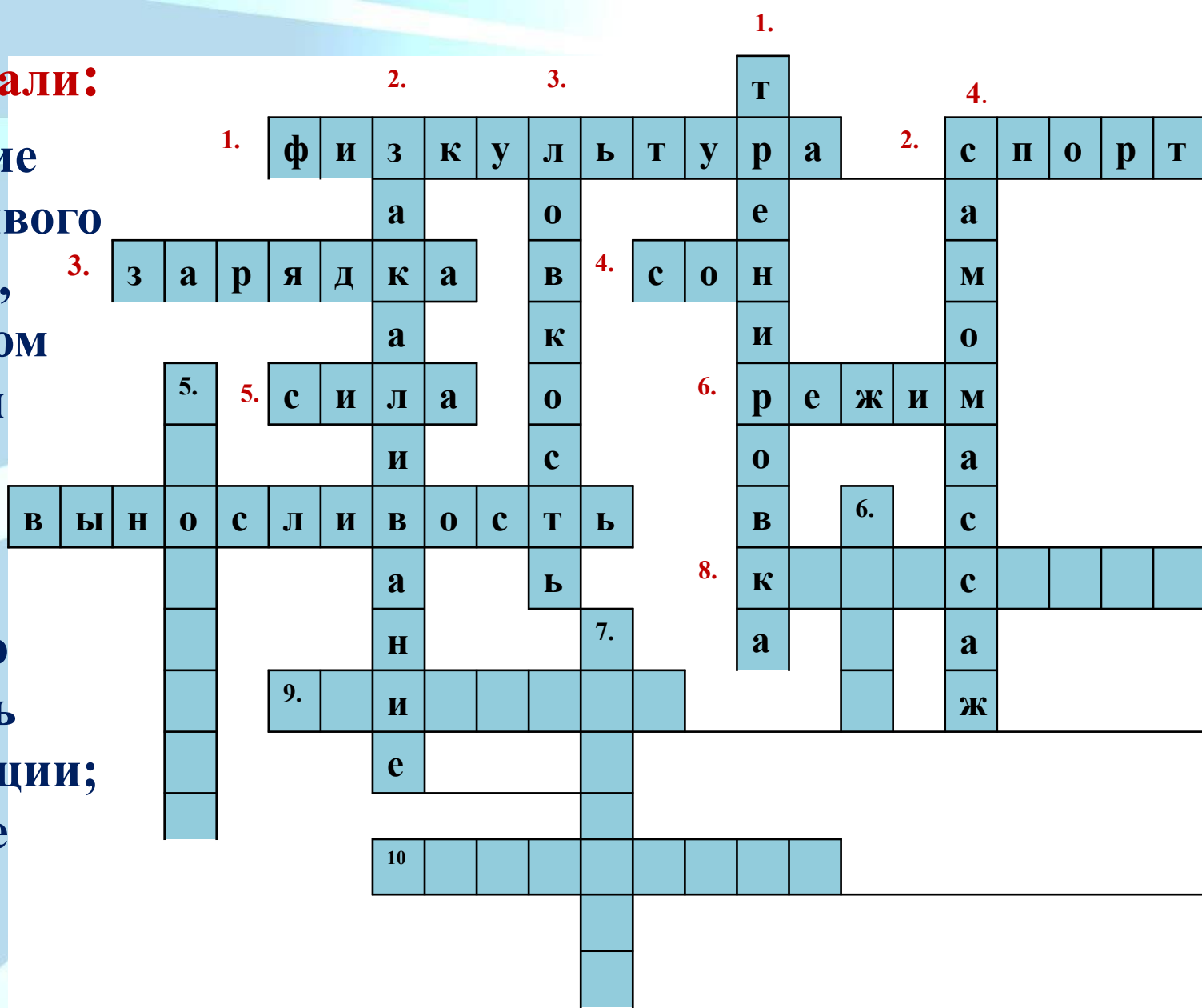
10. е

Grid details: The crossword puzzle is composed of light blue cells. The words are filled in as follows:

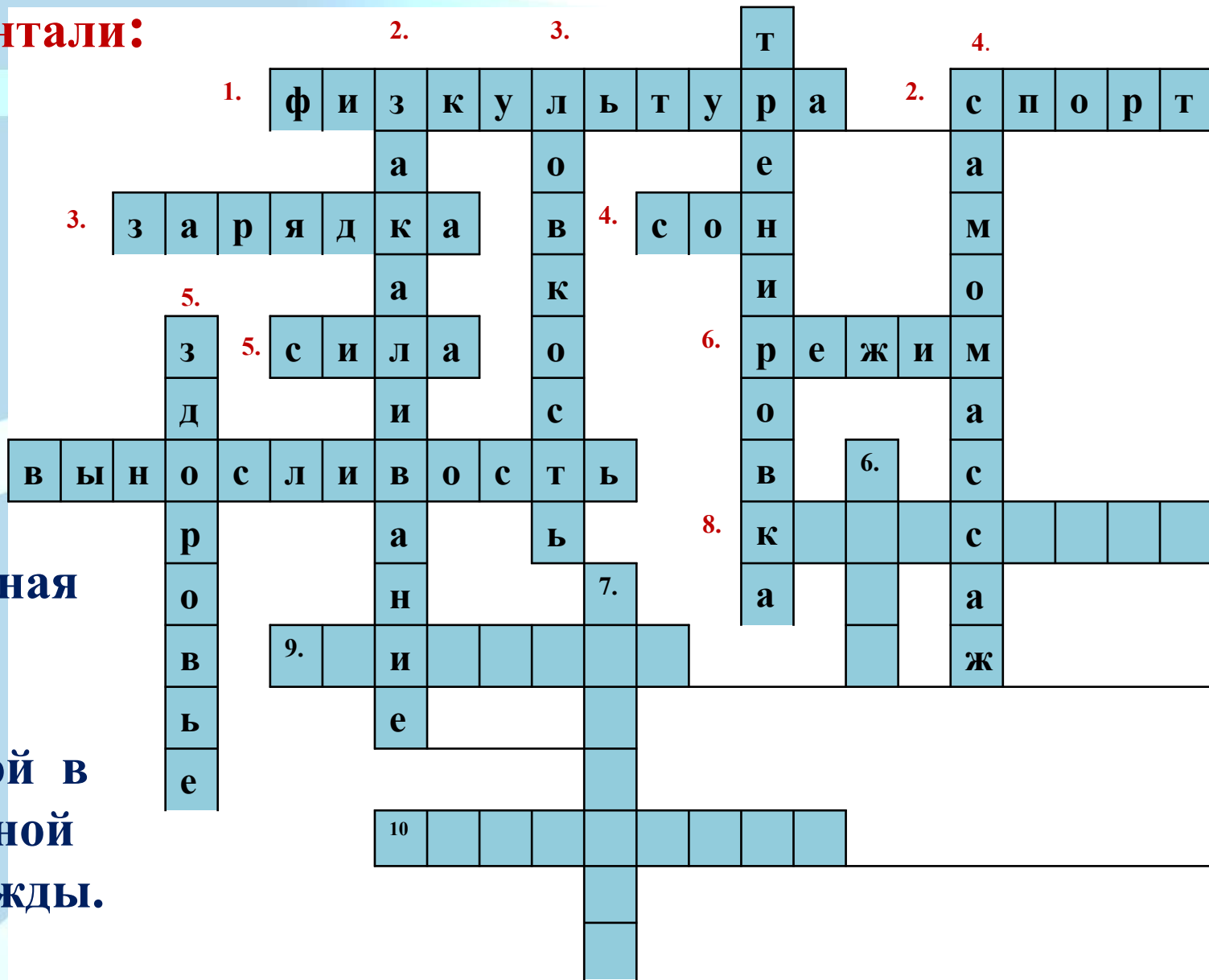
- Row 1: 1. физкультура (1-11), 2. спорт (12-16)
- Row 2: 2. спорт (12-16), 3. зарядка (1-6), 3. зарядка (7-11), 4. сон (12-14), 4. спорт (15-16)
- Row 3: 3. зарядка (1-6), 3. зарядка (7-11), 4. сон (12-14), 4. спорт (15-16)
- Row 4: 5. сила (1-4), 5. спорт (5-8), 6. режим (9-12), 4. спорт (13-16)
- Row 5: 5. спорт (5-8), 6. режим (9-12), 4. спорт (13-16)
- Row 6: 7. ват (1-10), 6. режим (11-12), 4. спорт (13-16)
- Row 7: 7. ват (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 8: 7. ват (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 9: 9. и (1-2), 9. и (3-10), 4. спорт (11-16)
- Row 10: 9. и (1-2), 9. и (3-10), 4. спорт (11-16)
- Row 11: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 12: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 13: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 14: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 15: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 16: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 17: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 18: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 19: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)
- Row 20: 10. е (1-10), 4. спорт (11-16)

**По вертикали:**

**5. состояние  
любого живого  
организма,  
при котором  
он в целом  
и все его  
органы  
способны  
полностью  
выполнять  
свои функции;  
отсутствие  
недуга,  
болезни.**



# По горизонтали:

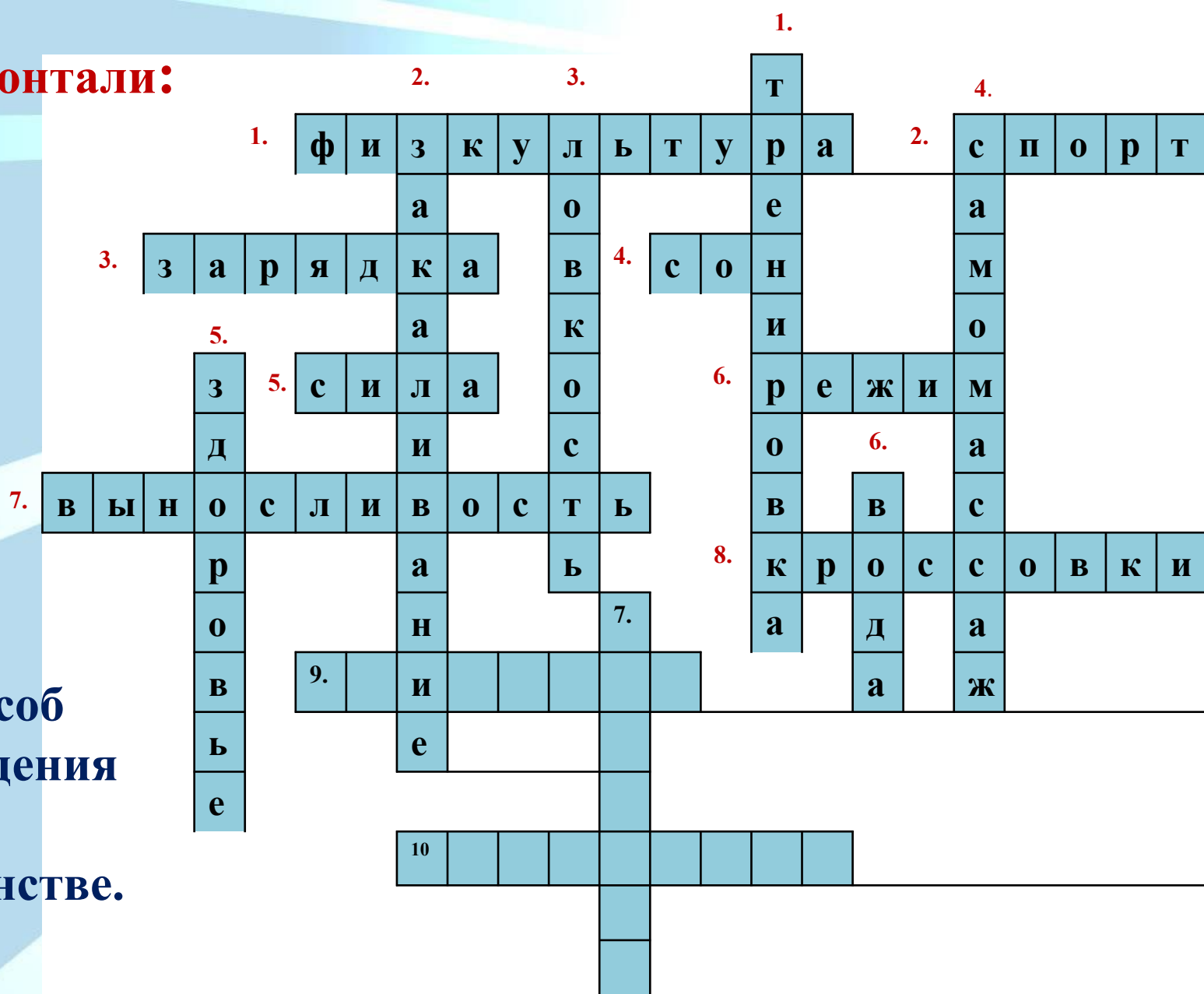


**8.** спортивная обувь, ставшая популярной в повседневной форме одежды.





# По горизонтали:



**9. способ  
перемещения  
в  
пространстве.**



# По горизонтали:

1. **ф и з к у л ь т у р а** 2. **с п о р т**

3. **з а р я д к а** 4. **с о н**

5. **з** 5. **с и л а** 6. **р е ж и м**

7. **в ы н о с л и в о с т ь** 7. **к р о с с о в к и**

8. **а** 6. **о** 6. **в** 8. **а**

9. **д в и ж е н и е** 8. **а** 8. **д** 8. **а**

10. **н**

1. **т**

2. **а**

3. **о**

4. **е**

5. **а**

6. **и**

7. **а**

8. **н**

9. **п**

10. **е**

**10.** способность  
организма  
противостоять  
различным  
болезнетворным  
микробактериям.

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

