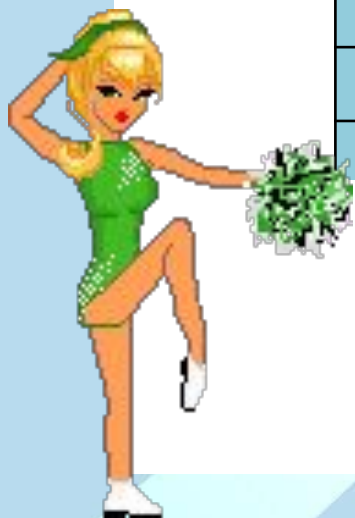
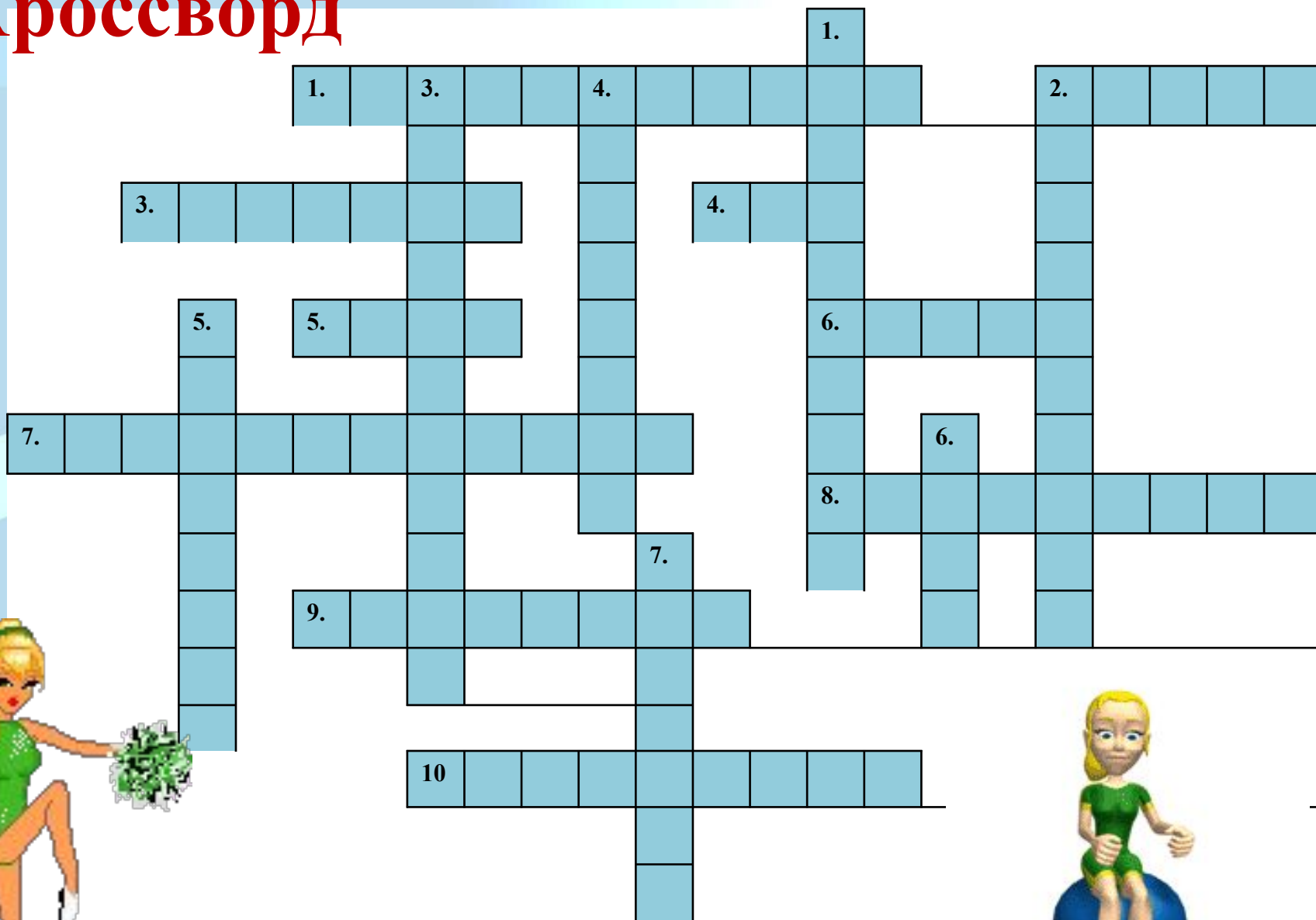




**"Здоровье - это вершина,
которую должен каждый
покорить сам"**

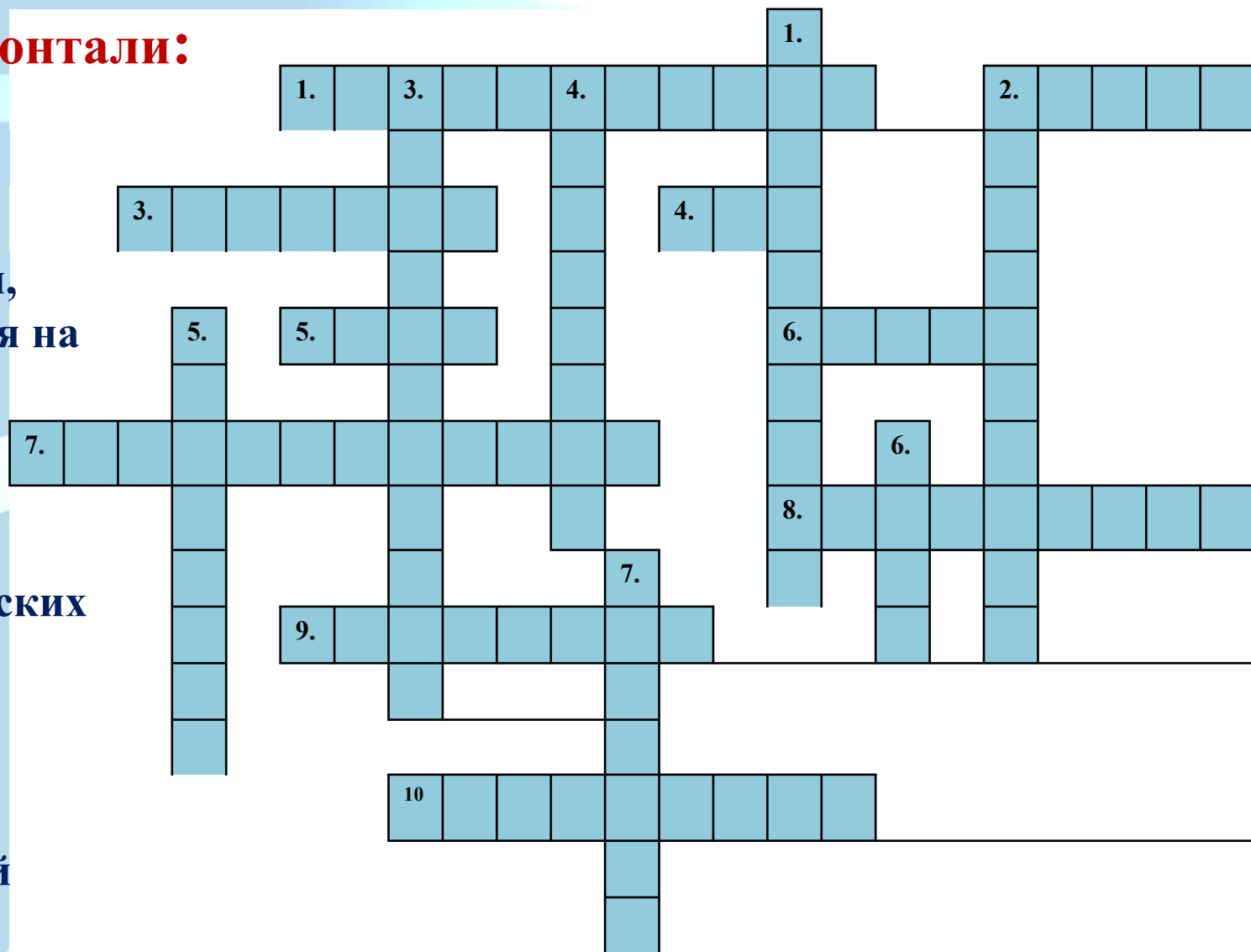


Кроссворд



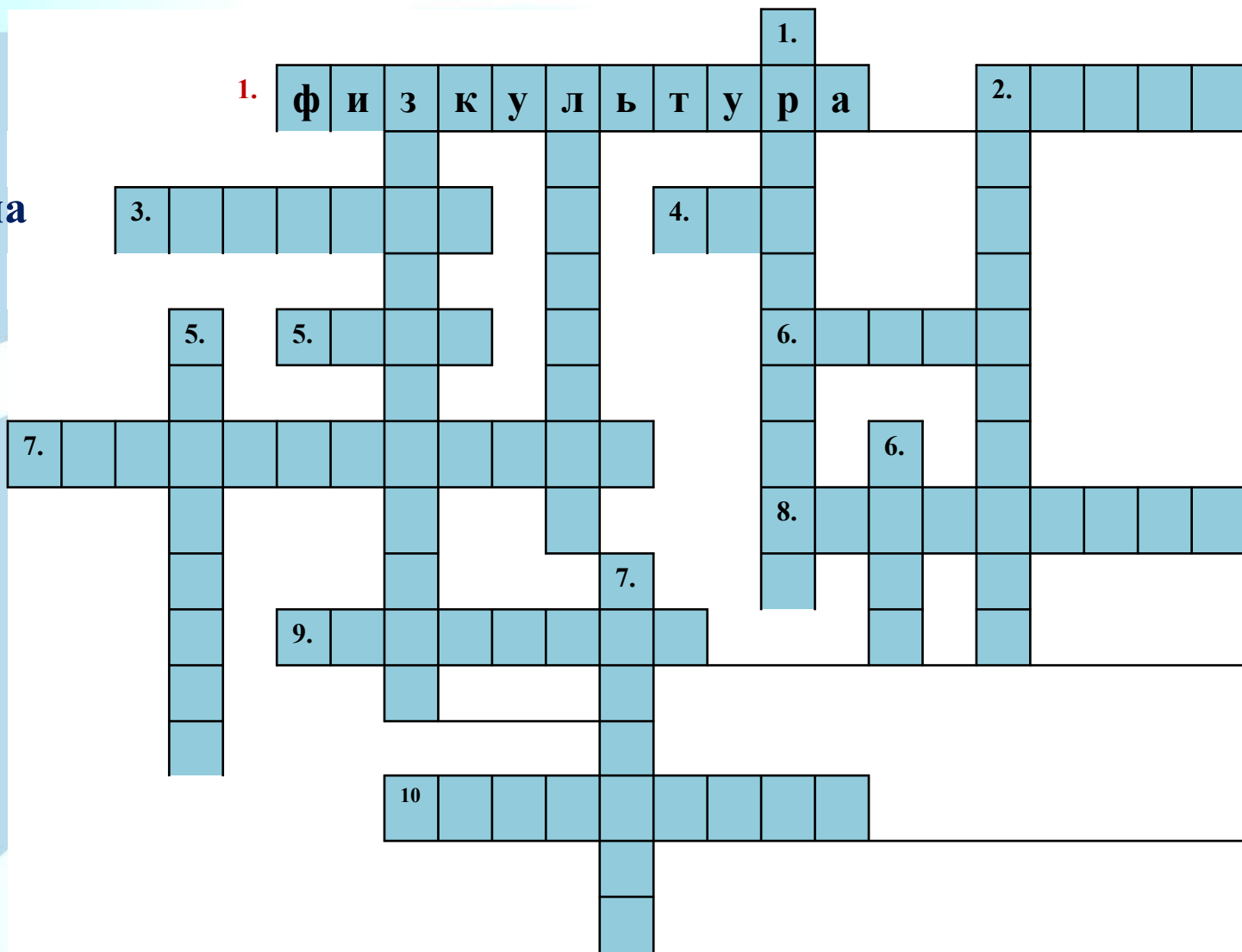
По горизонтали:

1. сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.



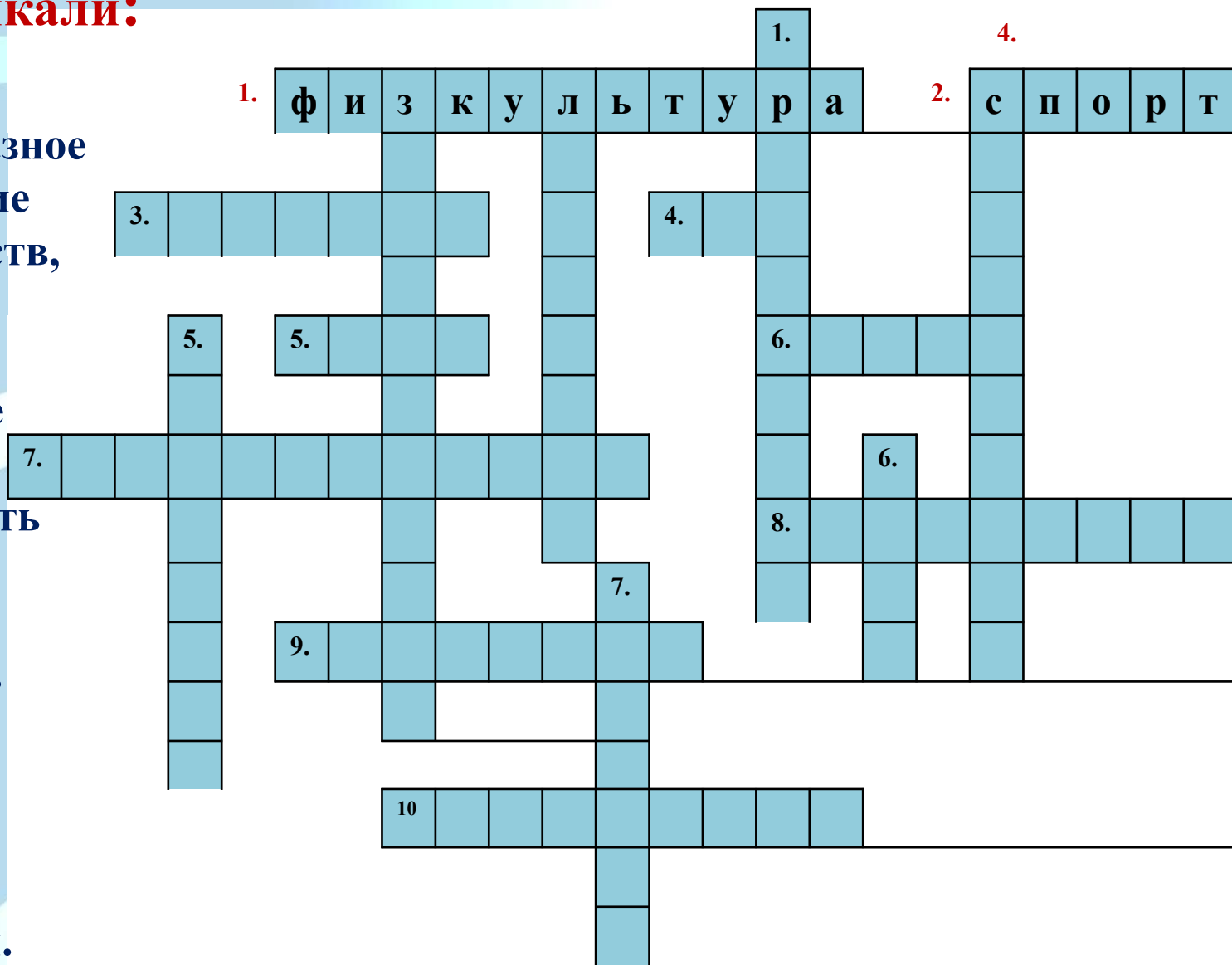
По горизонтали:

2. специальная деятельность, направленная на достижение наивысших результатов в разных видах физических упражнений и движений.



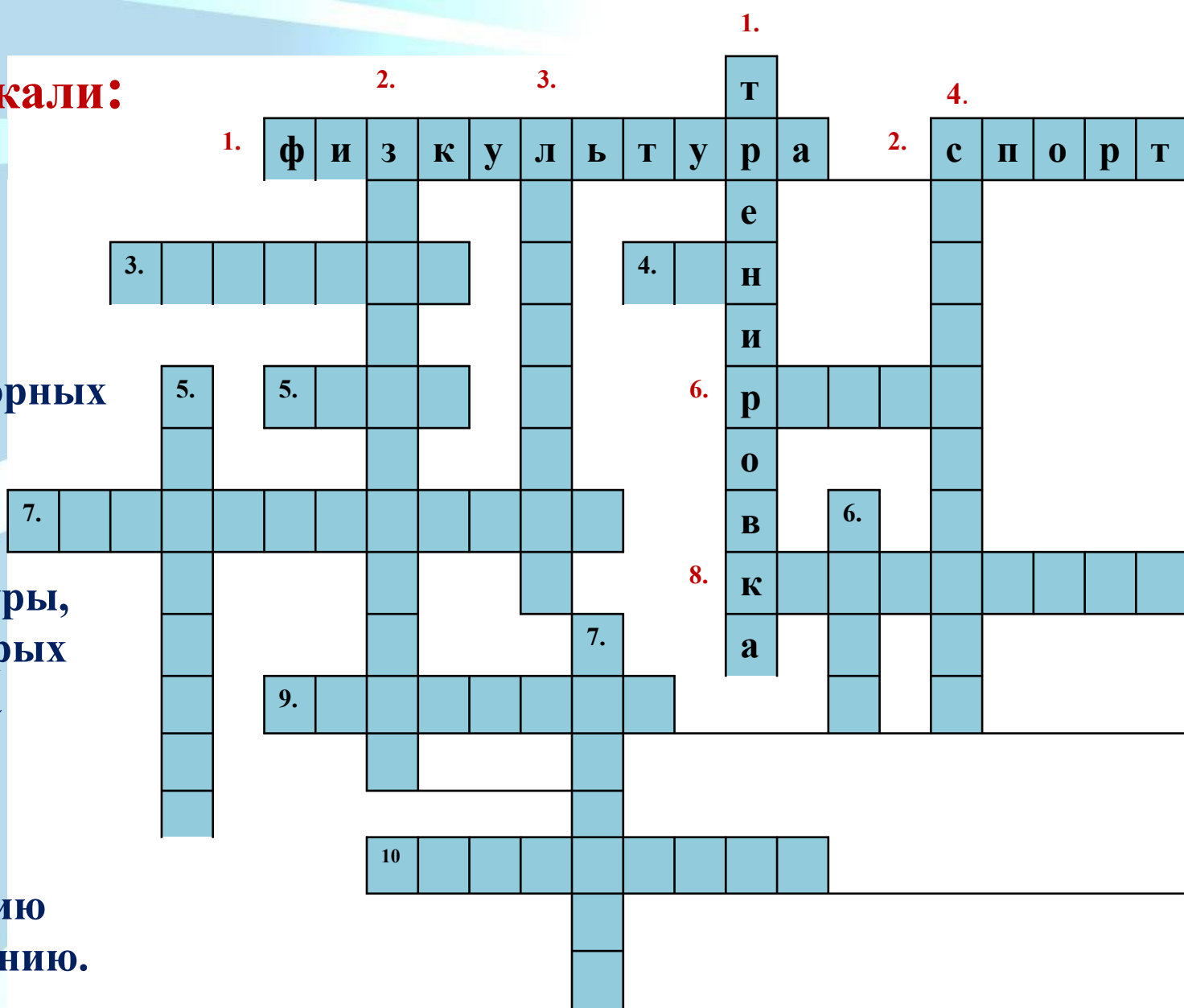
По вертикали:

1. целесообразное использование знаний, средств, методов и условий, позволяющее направленно воздействовать на развитие спортсмена и обеспечивать необходимую степень его готовности к спортивным достижениям.



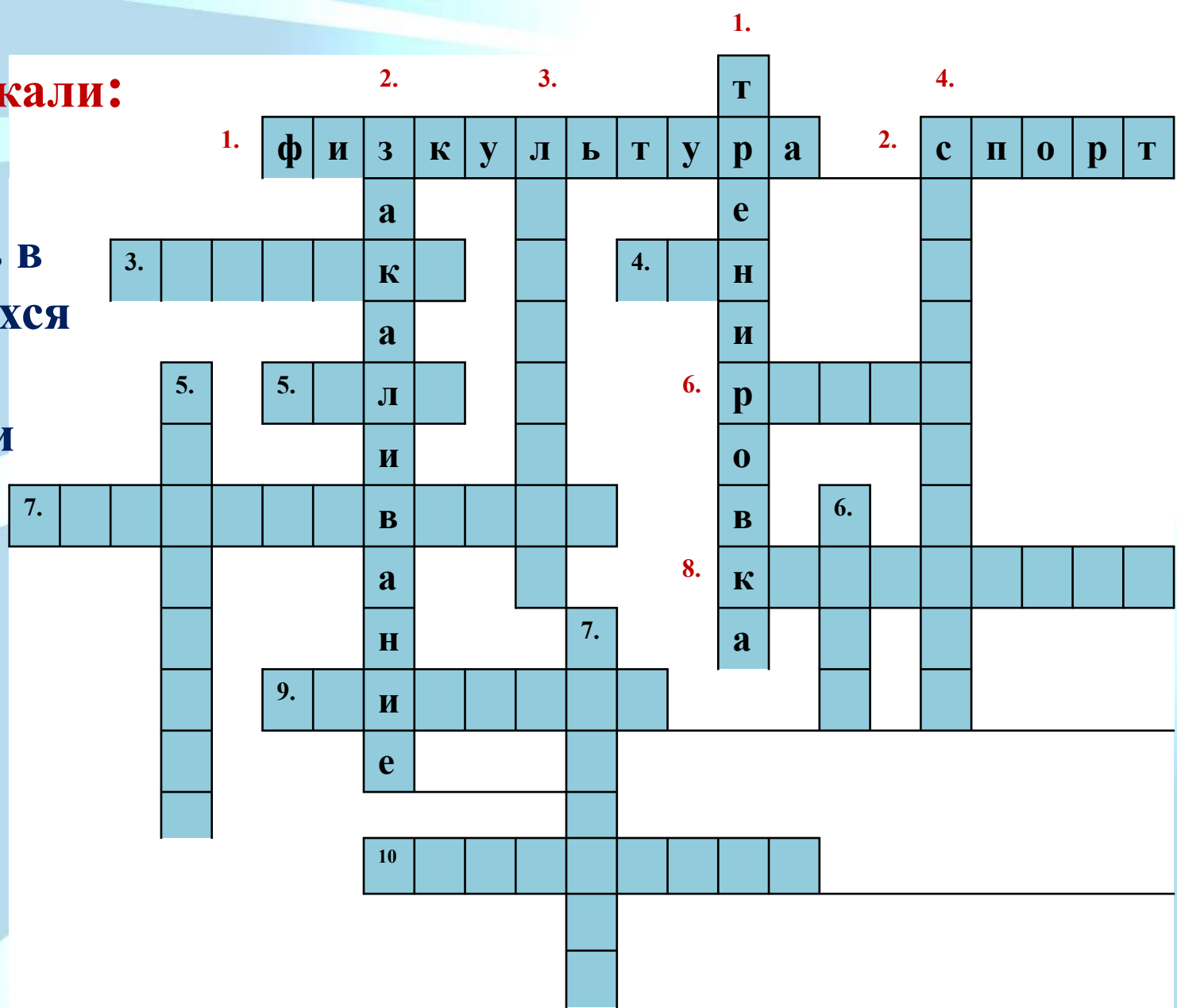
По вертикали:

2. система специальной тренировки терморегуляторных процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию.



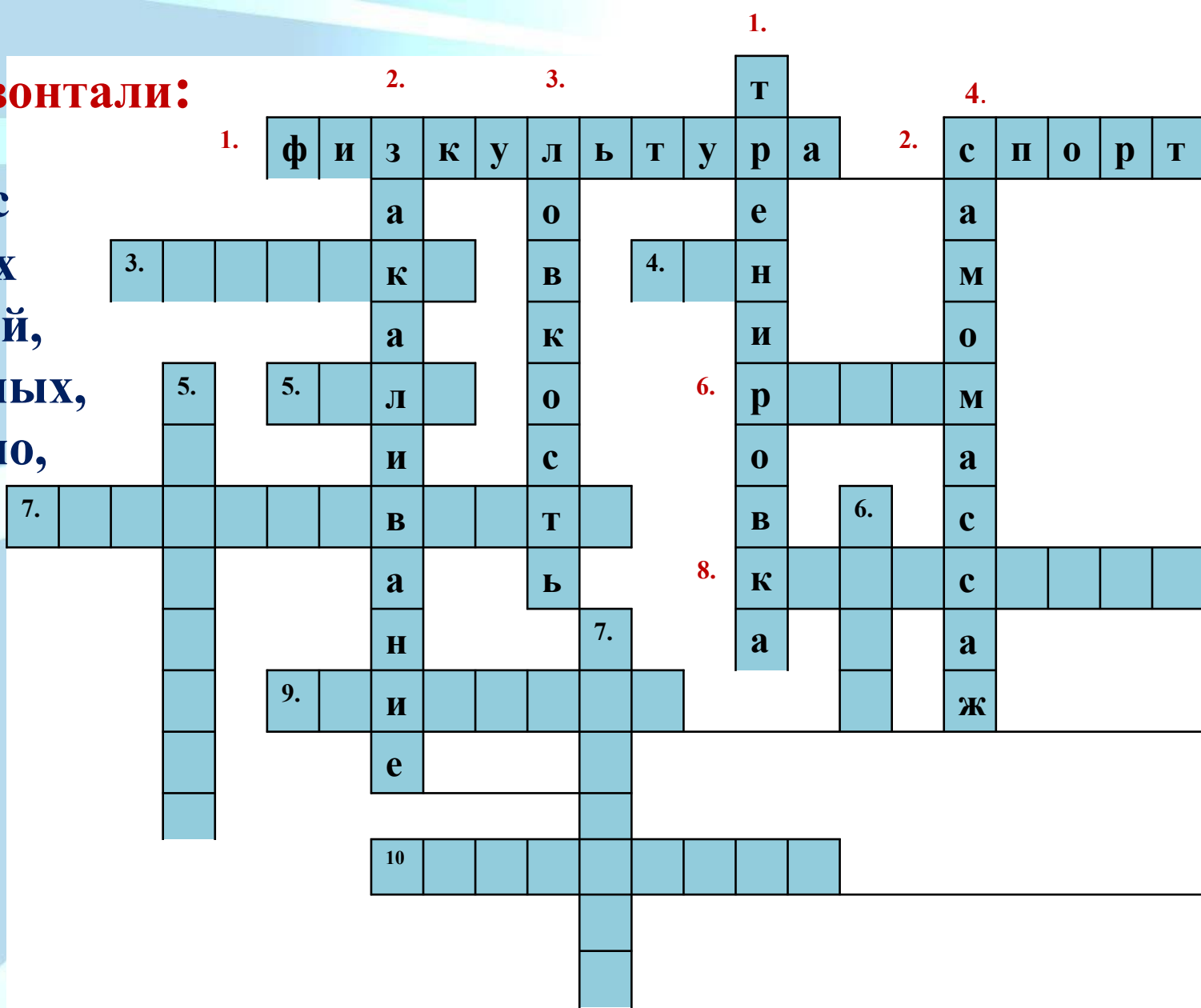
По вертикали:

3. умение
действовать в
изменяющихся
условиях
правильно и
находчиво.



По горизонтали:

3. комплекс физических упражнений, выполняемых, как правило, утром, с целью разминки мышц и суставов.



По горизонтали:

4. естественное, периодически наступающее психофизиологическое состояние человека, характеризующееся заторможенностью многих жизненных функций.

1. 2. 3. 1. 4.

1. ф и з к у л ь т у р а 2. с п о р т

а о е а

3. з а р я д к а 4. н м

а к и о

5. л о 6. р м

и с о а

7. в т в 6. с

а б 8. к с

н 7. а

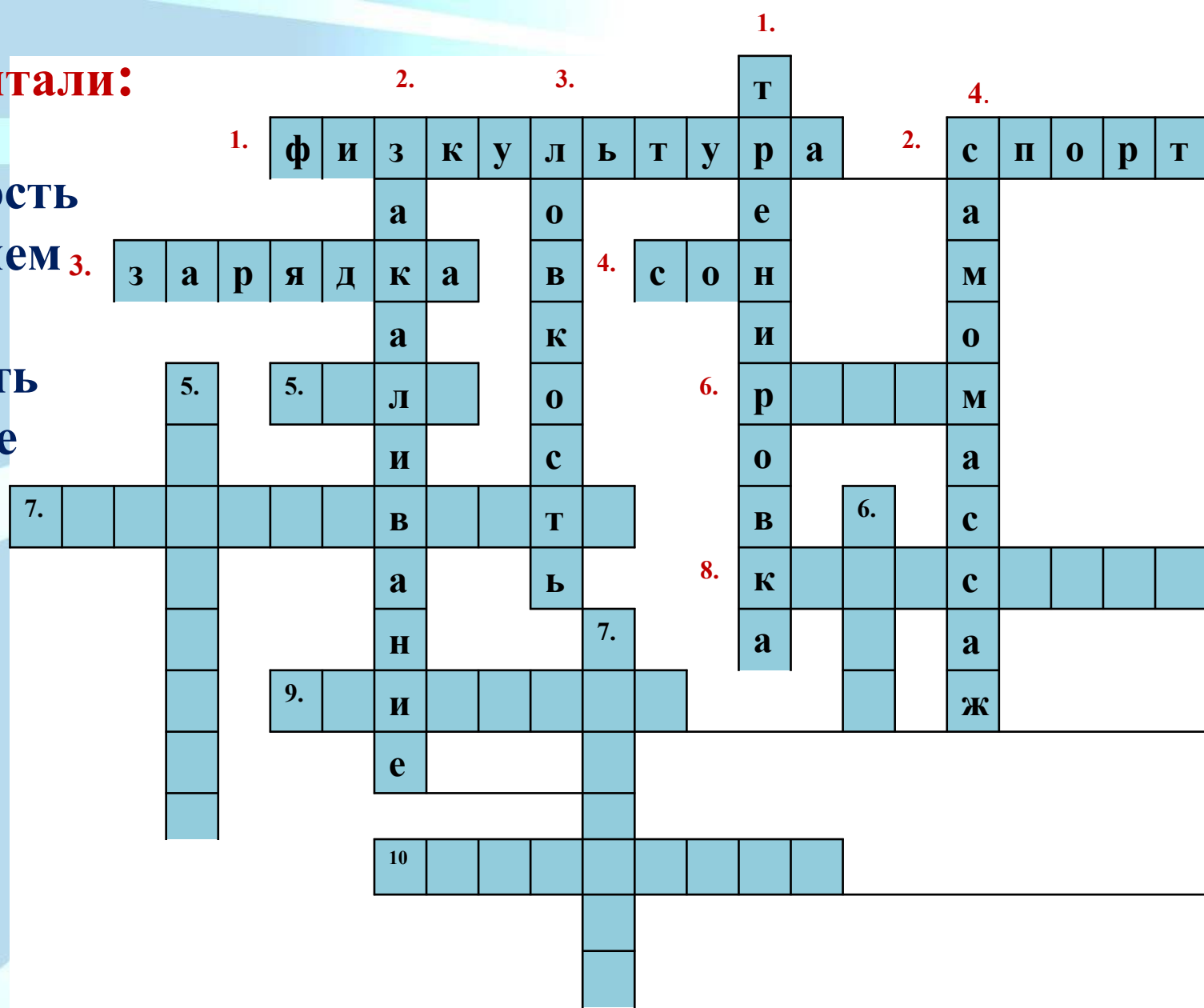
9. и ж

е

10.

По горизонтали:

5. способность
напряжением
мышц
производить
физические
действия,
движения.



По горизонтали:

**6. точно
размеренный
распорядок
действий
на день.**

1. **ф и з к у л ь т у р а** 2. **с п о р т**

3. **з а р я д к а** 4. **с о н**

5. **с и л а** 6. **р** **о** **в** **и** **а**

7. **в** **т** **а** **ь** **н** **и** **е**

8. **к** **а** **с** **а** **ж**

9. **и**

10. **т**

По горизонтали:

**7. способность
к длительному
выполнению
какой-либо
деятельности
без
снижения
её
интенсивности.**

1. **ф и з к у л ь т у р а**

2. **с п о р т**

3. **а**

4. **о**

5. **з а р я д к а**

6. **е**

7. **а**

8. **с о н**

9. **и**

10. **с и л а**

11. **р е ж и м**

12. **о**

13. **в**

14. **к**

15. **а**

16. **ж**

17. **а**

18. **н**

19. **ь**

20. **в**

21. **т**

22. **а**

23. **н**

24. **е**

25. **и**

26. **а**

27. **ж**

28. **а**

29. **ж**

30. **а**

31. **ж**

32. **а**

33. **ж**

34. **а**

35. **ж**

36. **а**

37. **ж**

38. **а**

39. **ж**

40. **а**

41. **ж**

42. **а**

43. **ж**

44. **а**

45. **ж**

46. **а**

47. **ж**

48. **а**

49. **ж**

50. **а**

51. **ж**

52. **а**

53. **ж**

54. **а**

55. **ж**

56. **а**

57. **ж**

58. **а**

59. **ж**

60. **а**

61. **ж**

62. **а**

63. **ж**

64. **а**

65. **ж**

66. **а**

67. **ж**

68. **а**

69. **ж**

70. **а**

71. **ж**

72. **а**

73. **ж**

74. **а**

75. **ж**

76. **а**

77. **ж**

78. **а**

79. **ж**

80. **а**

81. **ж**

82. **а**

83. **ж**

84. **а**

85. **ж**

86. **а**

87. **ж**

88. **а**

89. **ж**

90. **а**

91. **ж**

92. **а**

93. **ж**

94. **а**

95. **ж**

96. **а**

97. **ж**

98. **а**

99. **ж**

100. **а**

101. **ж**

102. **а**

103. **ж**

104. **а**

105. **ж**

106. **а**

107. **ж**

108. **а**

109. **ж**

110. **а**

111. **ж**

112. **а**

113. **ж**

114. **а**

115. **ж**

116. **а**

117. **ж**

118. **а**

119. **ж**

120. **а**

121. **ж**

122. **а**

123. **ж**

124. **а**

125. **ж**

126. **а**

127. **ж**

128. **а**

129. **ж**

130. **а**

131. **ж**

132. **а**

133. **ж**

134. **а**

135. **ж**

136. **а**

137. **ж**

138. **а**

139. **ж**

140. **а**

141. **ж**

142. **а**

143. **ж**

144. **а**

145. **ж**

146. **а**

147. **ж**

148. **а**

149. **ж**

150. **а**

151. **ж**

152. **а**

153. **ж**

154. **а**

155. **ж**

156. **а**

157. **ж**

158. **а**

159. **ж**

160. **а**

161. **ж**

162. **а**

163. **ж**

164. **а**

165. **ж**

166. **а**

167. **ж**

168. **а**

169. **ж**

170. **а**

171. **ж**

172. **а**

173. **ж**

174. **а**

175. **ж**

176. **а**

177. **ж**

178. **а**

179. **ж**

180. **а**

181. **ж**

182. **а**

183. **ж**

184. **а**

185. **ж**

186. **а**

187. **ж**

188. **а**

189. **ж**

190. **а**

191. **ж**

192. **а**

193. **ж**

194. **а**

195. **ж**

196. **а**

197. **ж**

198. **а**

199. **ж**

200. **а**

201. **ж**

202. **а**

203. **ж**

204. **а**

205. **ж**

206. **а**

207. **ж**

208. **а**

209. **ж**

210. **а**

211. **ж**

212. **а**

213. **ж**

214. **а**

215. **ж**

216. **а**

217. **ж**

218. **а**

219. **ж**

220. **а**

221. **ж**

222. **а**

223. **ж**

224. **а**

225. **ж**

226. **а**

227. **ж**

228. **а**

229. **ж**

230. **а**

231. **ж**

232. **а**

233. **ж**

234. **а**

235. **ж**

236. **а**

237. **ж**

238. **а**

239. **ж**

240. **а**

241. **ж**

242. **а**

243. **ж**

244. **а**

245. **ж**

246. **а**

247. **ж**

248. **а**

249. **ж**

250. **а**

251. **ж**

252. **а**

253. **ж**

254. **а**

255. **ж**

256. **а**

257. **ж**

258. **а**

259. **ж**

260. **а**

261. **ж**

262. **а**

263. **ж**

264. **а**

265. **ж**

266. **а**

267. **ж**

268. **а**

269. **ж**

270. **а**

271. **ж**

272. **а**

273. **ж**

274. **а**

275. **ж**

276. **а**

277. **ж**

278. **а**

279. **ж**

280. **а**

281. **ж**

282. **а**

283. **ж**

284. **а**

285. **ж**

286. **а**

287. **ж**

288. **а**

289. **ж**

290. **а**

291. **ж**

292. **а**

293. **ж**

294. **а**

295. **ж**

296. **а**

297. **ж**

298. **а**

299. **ж**

300. **а**

301. **ж**

302. **а**

303. **ж**

304. **а**

305. **ж**

306. **а**

307. **ж**

308. **а**

309. **ж**

310. **а**

311. **ж**

312. **а**

313. **ж**

314. **а**

315. **ж**

316. **а**

317. **ж**

318. **а**

319. **ж**

320. **а**

321. **ж**

322. **а**

323. **ж**

324. **а**

325. **ж**

326. **а**

327. **ж**

328. **а**

329. **ж**

330. **а**

331. **ж**

332. **а**

333. **ж**

334. **а**

335. **ж**

336. **а**

337. **ж**

338. **а**

339. **ж**

340. **а**

341. **ж**

342. **а**

343. **ж**

344. **а**

345. **ж**

346. **а**

347. **ж**

348. **а**

349. **ж**

350. **а**

351. **ж**

352. **а**

353. **ж**

354. **а**

355. **ж**

356. **а**

357. **ж**

358. **а**

359. **ж**

360. **а**

361. **ж**

362. **а**

363. **ж**

364. **а**

365. **ж**

366. **а**

367. **ж**

368. **а**

369. **ж**

370. **а**

371. **ж**

372. **а**

373. **ж**

374. **а**

375. **ж**

376. **а**

377. **ж**

378. **а**

379. **ж**

380. **а**

381. **ж**

382. **а**

383. **ж**

384. **а**

385. **ж**

386. **а**

387. **ж**

388. **а**

389. **ж**

390. **а**

391. **ж**

392. **а**

393. **ж**

394. **а**

395. **ж**

396. **а**

397. **ж**

398. **а**

399. **ж**

400. **а**

401. **ж**

402. **а**

403. **ж**

404. **а**

405. **ж**

406. **а**

407. **ж**

408. **а**

409. **ж**

410. **а**

411. **ж**

412. **а**

413. **ж**

414. **а**

415. **ж**

416. **а**

417. **ж**

418. **а**

419. **ж**

420. **а**

421. **ж**

422. **а**

423. **ж**

424. **а**

425. **ж**

426. **а**

427. **ж**

428. **а**

429. **ж**

430. **а**

431. **ж**

432. **а**

433. **ж**

434. **а**

435. **ж**

436. **а**

437. **ж**

438. **а**

439. **ж**

440. **а**

441. **ж**

442. **а**

443. **ж**

444. **а**

445. **ж**

446. **а**

447. **ж**

448. **а**

449. **ж**

450. **а**

451. **ж**

452. **а**

453. **ж**

454. **а**

455. **ж**

456. **а**

457. **ж**

458. **а**

459. **ж**

460. **а**

461. **ж**

462. **а**

463. **ж**

464. **а**

465. **ж**

466. **а**

467. **ж**

468. **а**

469. **ж**

470. **а**

471. **ж**

472. **а**

473. **ж**

474. **а**

475. **ж**

476. **а**

477. **ж**

478. **а**

479. **ж**

480. **а**

481. **ж**

482. **а**

483. **ж**

484. **а**

485. **ж**

486. **а**

487. **ж**

488. **а**

489. **ж**

490. **а**

491. **ж**

492. **а**

493. **ж**

494. **а**

495. **ж**

496. **а**

497. **ж**

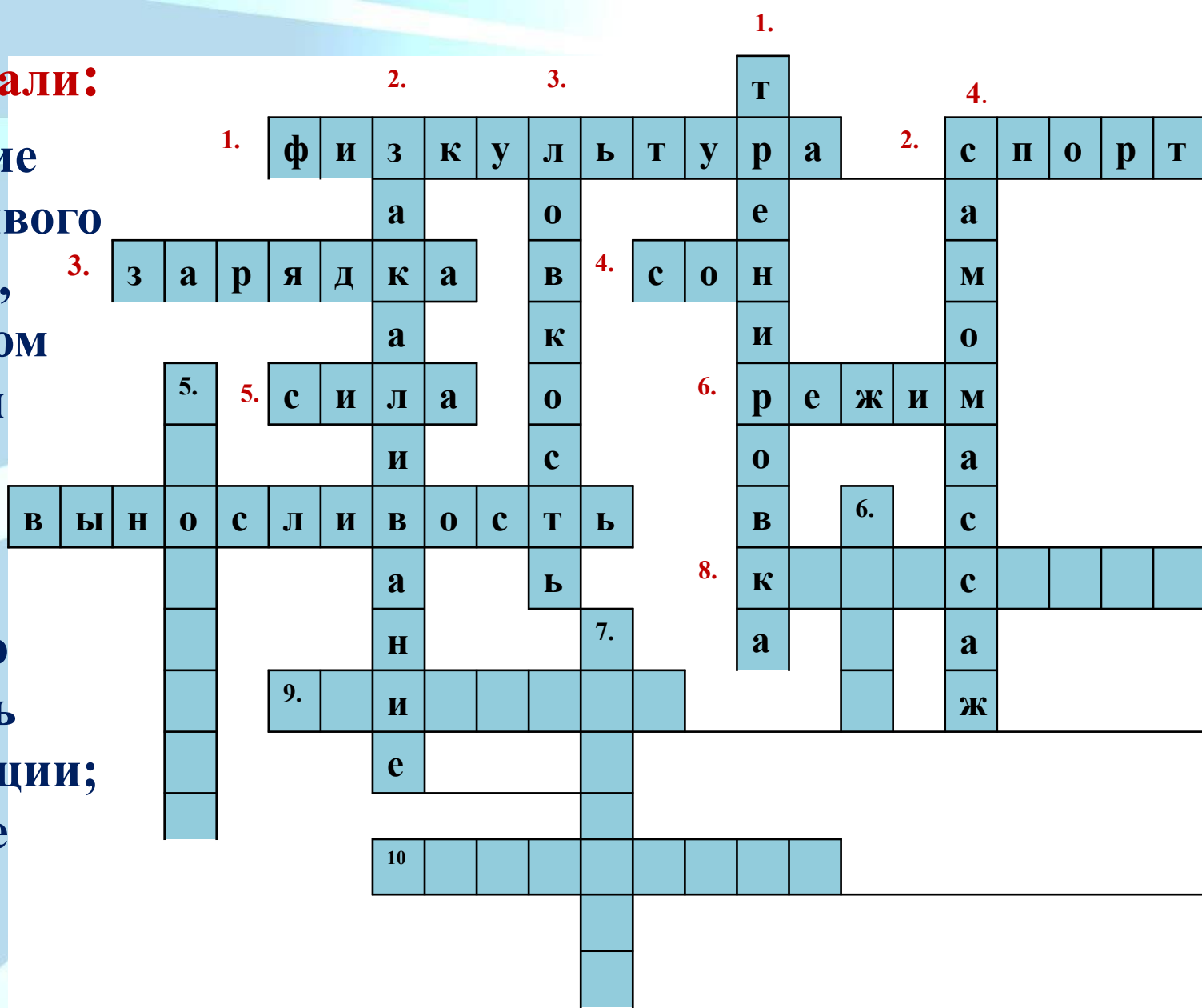
498. **а**

499. **ж**

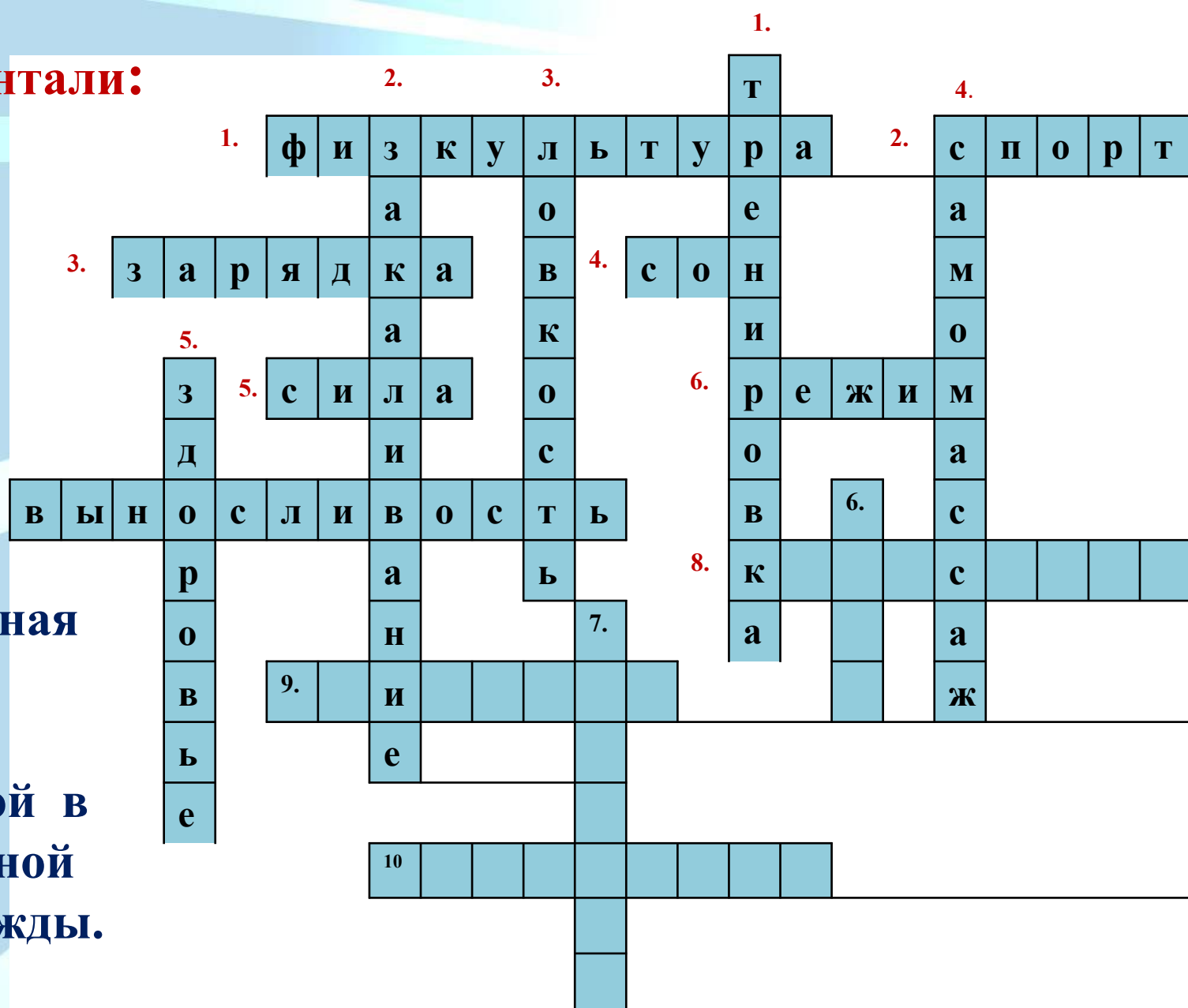
500. **а**

По вертикали:

**5. состояние
любого живого
организма,
при котором
он в целом
и все его
органы
способны
полностью
выполнять
свои функции;
отсутствие
недуга,
болезни.**



По горизонтали:



8. спортивная обувь, ставшая популярной в повседневной форме одежды.

По вертикали:

1. **ф и з к у л ь т у р а**

2. **с п о р т**

3. **з а р я д к а**

4. **с о н**

5. **з с и л а**

6. **р е ж и м**

7. **в ы н о с л и в о с т ь**

8. **к р о с с о в к и**

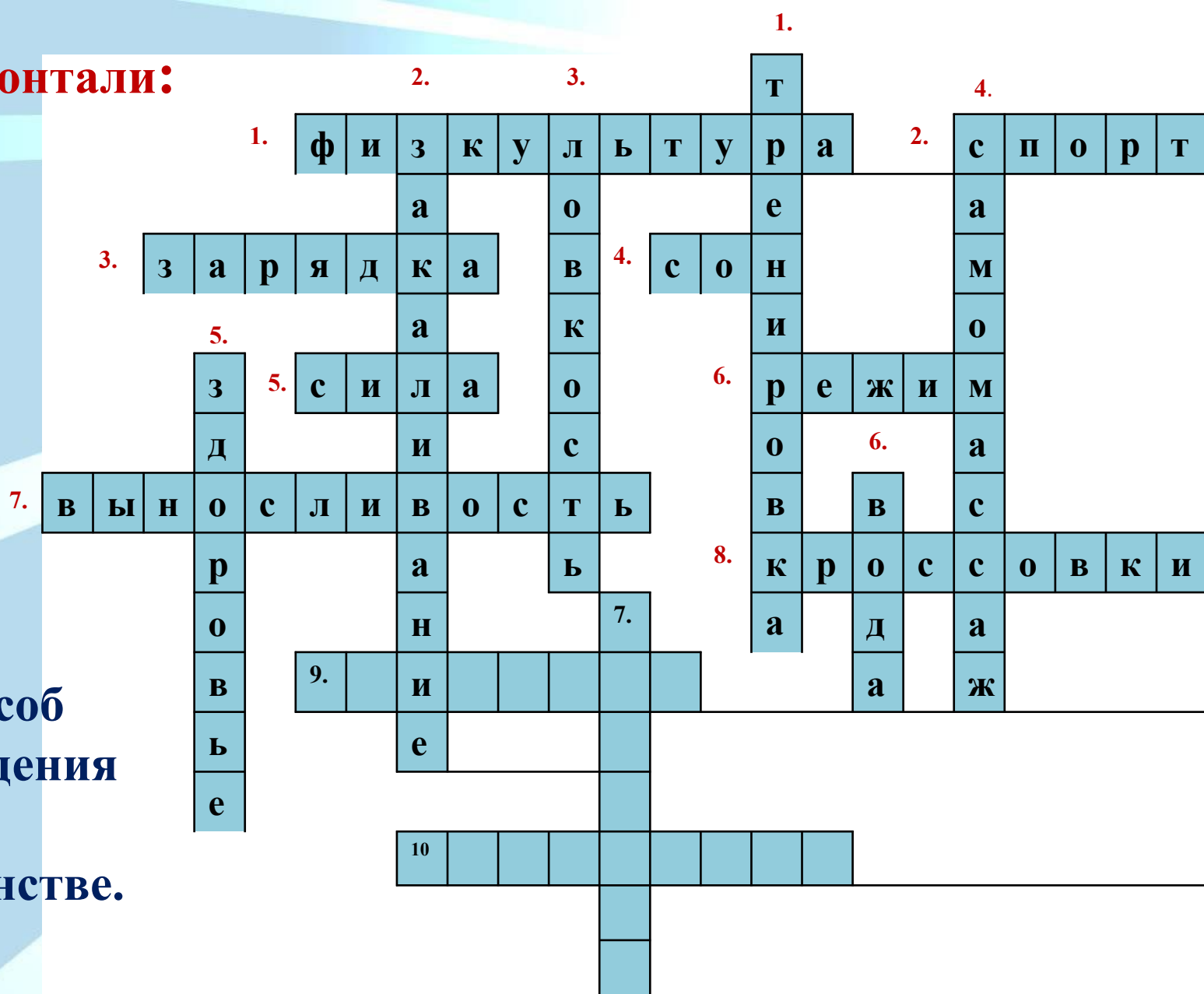
9. **и**

10.

Additional pre-filled words:
1. **т**
2. **а**
3. **о**
4. **е**
5. **а**
6. **и**
7. **о**
8. **а**
9. **ж**
10. **а**

6. один из природных закаливающих факторов.

По горизонтали:



**9. способ
перемещения
в
пространстве.**

По вертикали:

7. поддержание
жизни и
здоровья
человека с
помощью
пищи.

7.

в	ы	н	о	с	л	и	в	о	с	т	ь
р							а			ь	
о							н				
в											
ь											
е											

9.

д	в	и	ж	е	н	и	е
		е					

10

--	--	--	--	--	--	--	--

1.

ф	и	з	к	у	л	ь	т	у	р	а
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2.

а

3.

о

1.

т

2.

с	п	о	р	т
---	---	---	---	---

4.

а

3.

з	а	р	я	д	к	а
---	---	---	---	---	---	---

5.

з
д

5.

с	и	л	а
---	---	---	---

а
и

4.

с	о	н
---	---	---

в

6.

р	е	ж	и	м
---	---	---	---	---

о

6.

в

а

8.

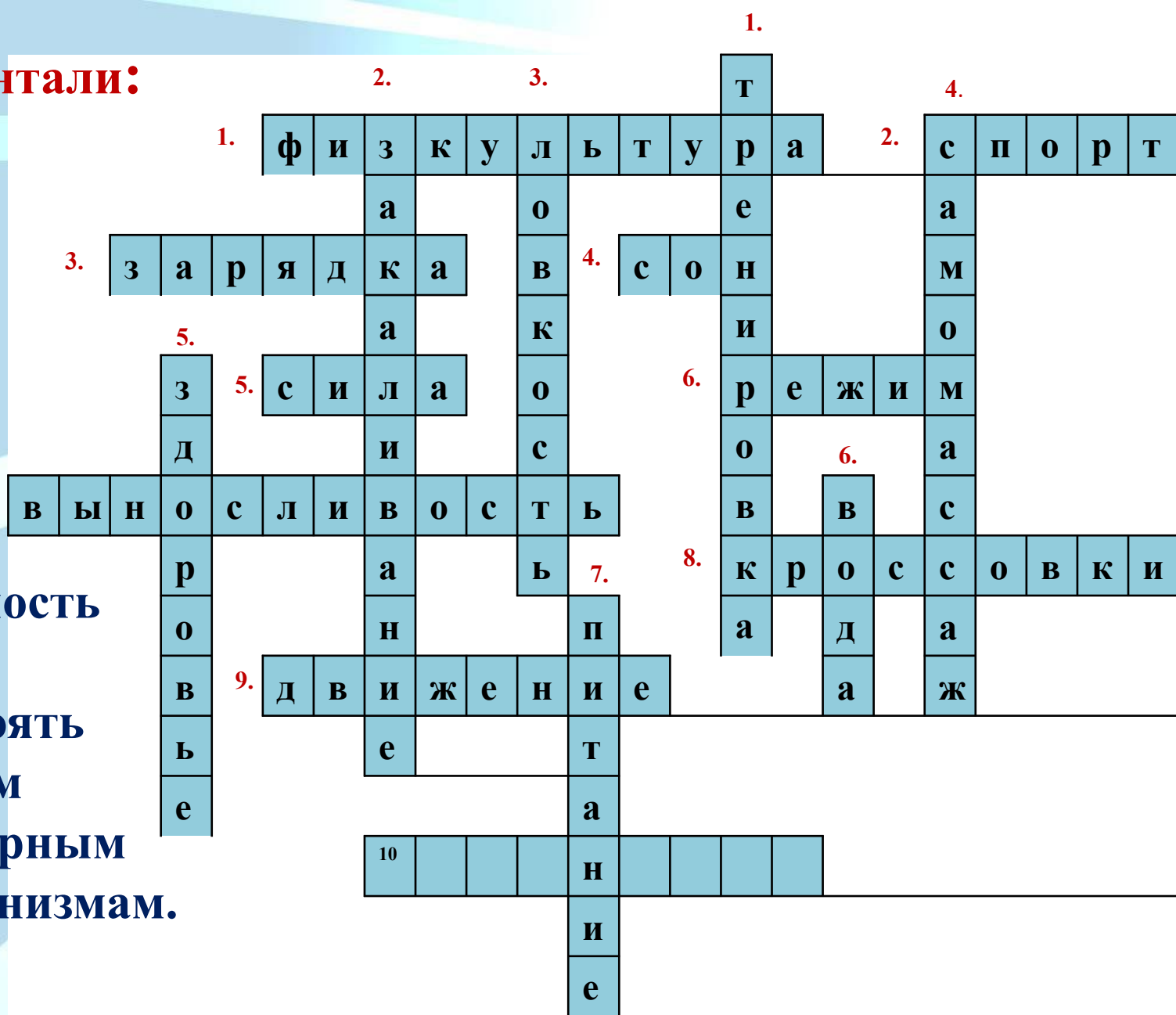
к	р	о	с	с	о	в	к	и
---	---	---	---	---	---	---	---	---

а

а

ж

По горизонтали:



10. способность
организма
противостоять
различным
болезнетворным
микробактериям.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

