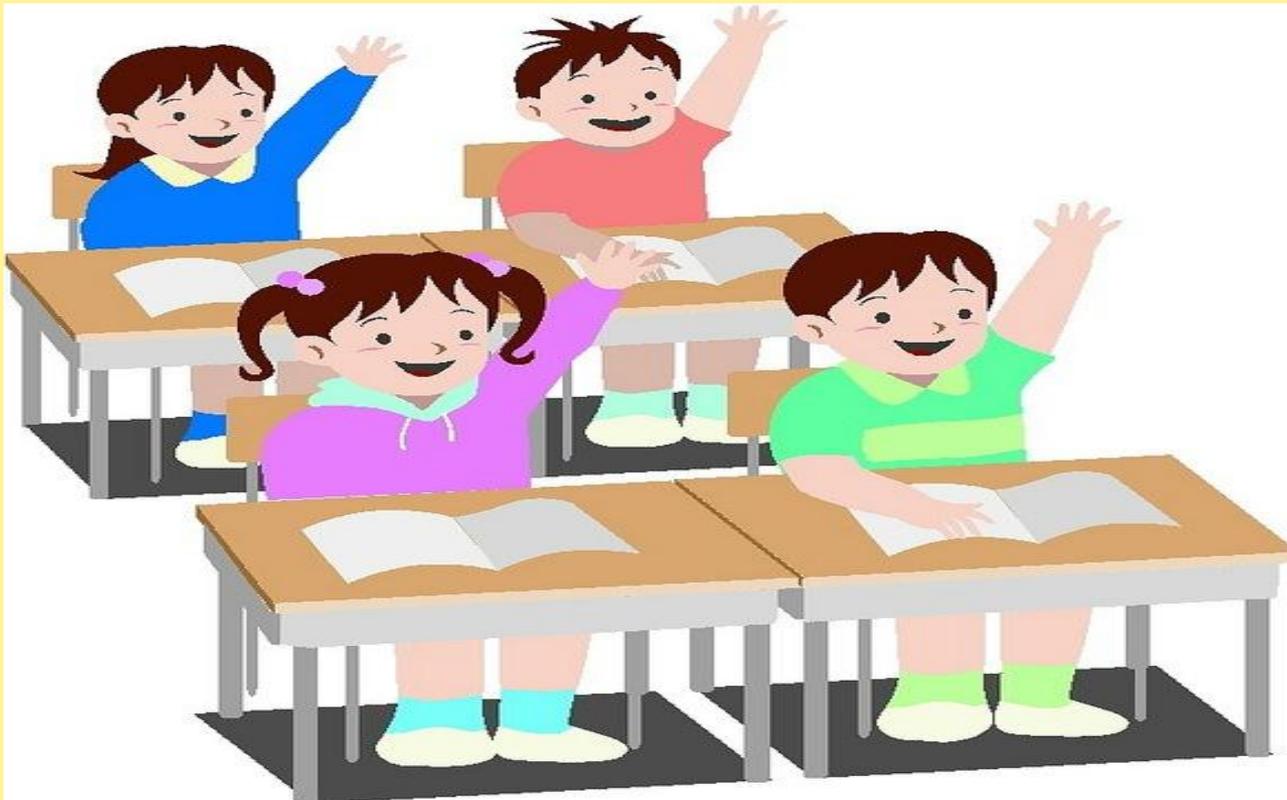


# *ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ*



**1. Приходить в столовую  
необходимо вместе со своим  
классом в определённое вам время!**



**2. В столовой нельзя бегать,  
играть!**

**3. Ходи осторожно, чтобы  
случайно не поскользнуться  
или  
не столкнуться с кем-нибудь!**



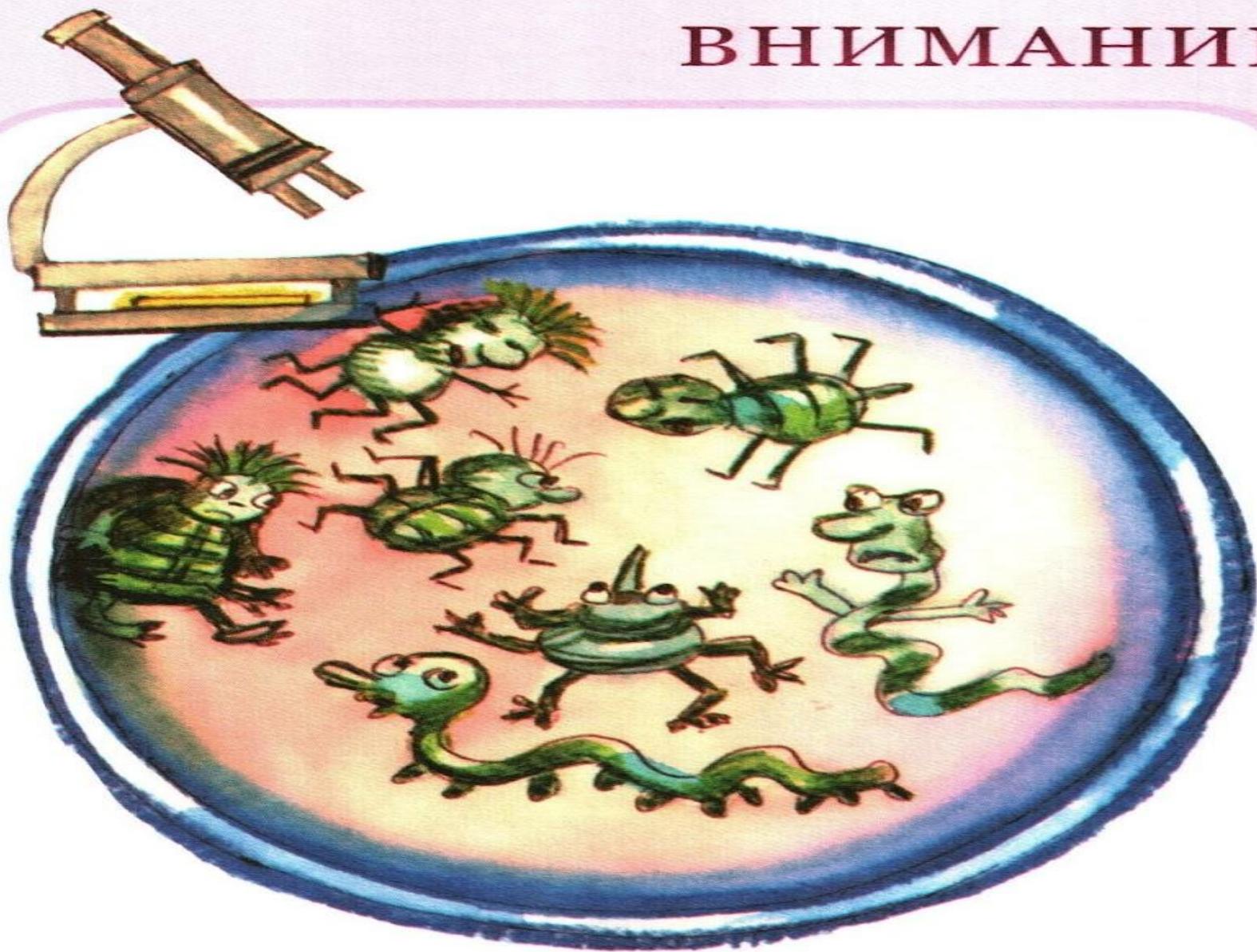
## 4. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

**ПОМНИТЕ!**

На руках находятся микробы,  
которые могут попасть к нам  
в рот вместе с пищей.



# ВНИМАНИЕ



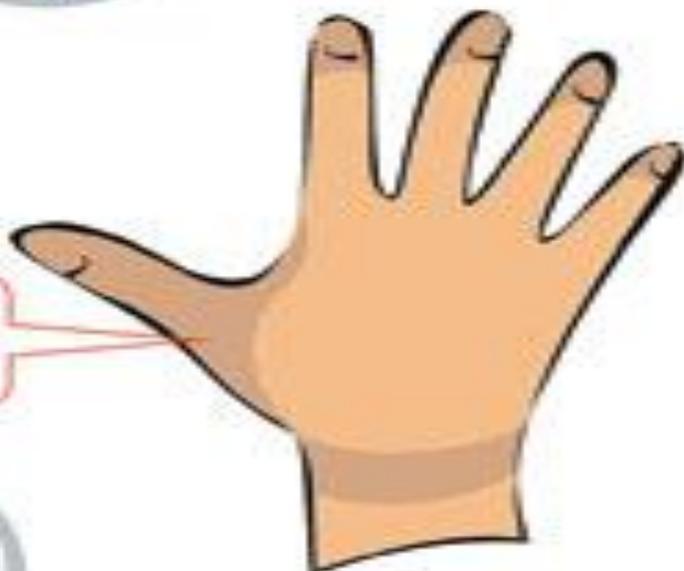
Микробы мы не видим,  
но они есть везде.  
Они — разносчики болезней.

Обязательно тщательно  
вымой руки!

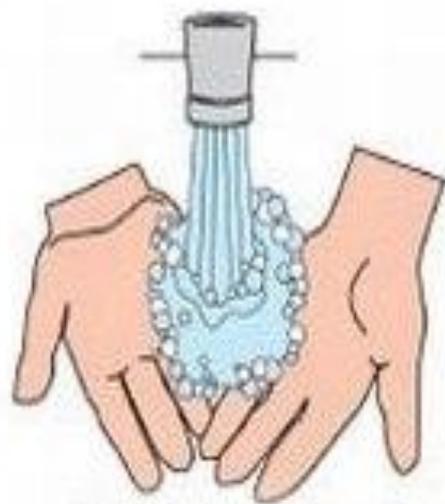


# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

используйте  
щетку для  
мытья  
рук



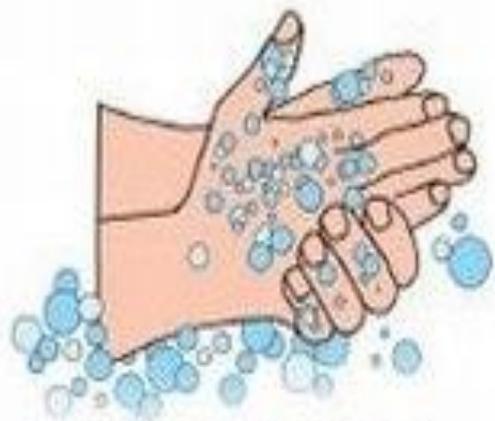
**ОСНОВНЫЕ  
ЗАГРЯЗНЕНИЯ  
РУК**



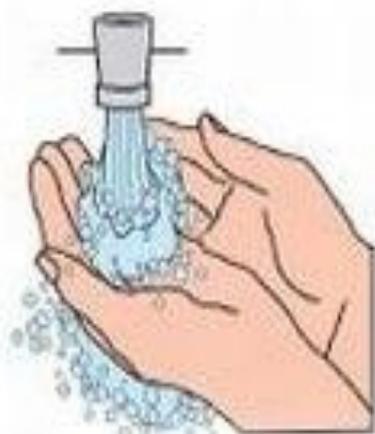
**Намочите руки**



**Используйте жидкое  
мыло**



**Намыльте руки  
и потирайте их, считая до 15**



**Сполосните руки**



**Вытрите руки бумажным  
полотенцем или высушите под  
струей воздуха  
из сушильного аппарата**



**Закройте кран, держа его  
при помощи полотенца  
или вашего рукава**

## 5. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ:

- -нельзя разговаривать во время приёма пищи;
- -будь аккуратен при использовании вилки и ложки;
- -садись за стол спокойно, так как суп, чай может быть горячий.
- -не торопись, тщательно пережёвывай пищу с закрытым ртом.



## 6. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ!

- - За столом сиди прямо, руками не размахивай.
- - Не вытягивай ноги, не задевай ими своих одноклассников.



- Во время приема пищи не крутись, не издавай лишние звуки.
- Если испачкался, возьми салфетку или умойся. После приёма пищи, использованную салфетку можно положить в тарелку.



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- ▣ Салфетку складывают вдвое и кладут на колени сгибом к себе.
- ▣ Салфетку не заправляют ни за пояс, ни за воротник.
- ▣ Пальцы вытирают верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен.
- ▣ Мужчина кладёт салфетку на левое колено.



- ❑ Вилку следует держать в левой руке, а нож - в правой руке.
- ❑ В случае, когда используют только вилку, её держат в правой руке.
- ❑ Если кто-либо попросит передать прибор, то ножи, вилки, ложки передают ручкой вперед.



# КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ ПРИБОРЫ



Ложку держат тремя пальцами.



Вилку можно держать как ложку.



Вилкой можно пищу накалывать.



- Встав из-за стола, не следует оставлять стул отодвинутым, его подвигают обратно к столу.**
- не отзывайтесь плохо о тех блюдах, которые школьные повара приготовили для вас; не показывайте виду, если вам что-то кажется невкусным**



*А ТЕПЕРЬ ПРОВЕРИМ, ВСЁ ЛИ ВЫ ЗАПОМНИЛИ?*



Когда следует приходить в столовую?

- Почему в столовой нужно ходить осторожно?
- Какое правило личной гигиены необходимо соблюдать обязательно перед тем, как садиться за стол?





- Как правильно мыть руки?
- Какие правила безопасности нужно помнить во время приёма пищи?
- Какие правила поведения за столом вы ещё усвоили?



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



## ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

<https://yandex.ru/images/>

<http://steshka.ru/>

<http://beautyinfo.com.ua/m0c3i2586.html>

[http://multiki-kartinki.narod.ru/vinni\\_puh.html](http://multiki-kartinki.narod.ru/vinni_puh.html)

<http://s15004.edu35.ru/>

<http://znaniya.com/task/5442997>

