

Внеклассное мероприятие на тему: «Морское путешествие к острову Здоровье»

учитель начальных классов
МБОУ «Кировская средняя школа»
муниципального образования
Черноморский район
Республики Крым
Неграш Ольга Николаевна

Цель:

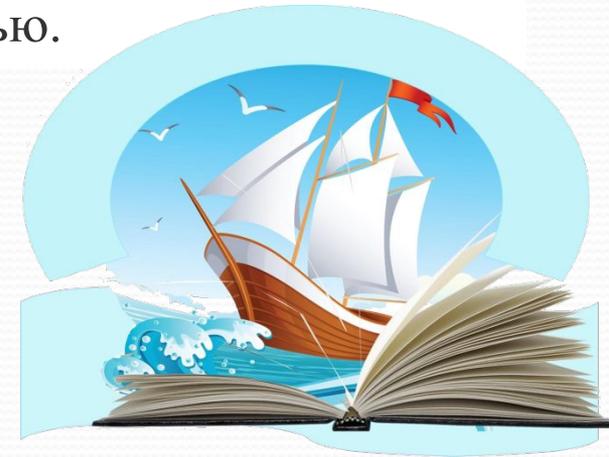
формирование у детей навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- способствовать формированию ценностного отношения детей к своему здоровью;
- показать значимость полезных привычек для укрепления здоровья человека;
- развивать у детей потребность в соблюдении правил здорового образа жизни.

Ожидаемый результат:

занятие будет способствовать формированию у детей ценностного отношения к собственному здоровью.





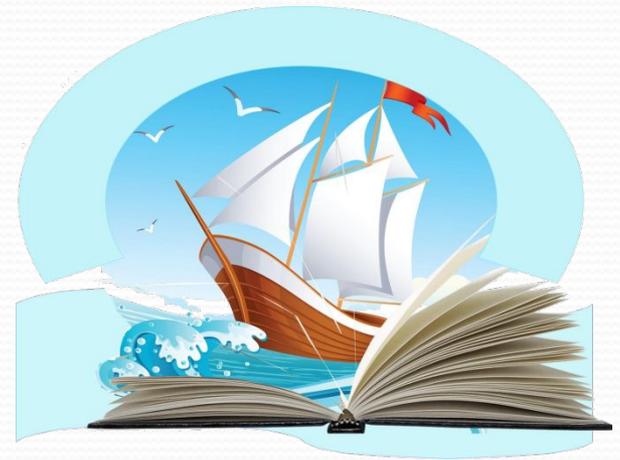




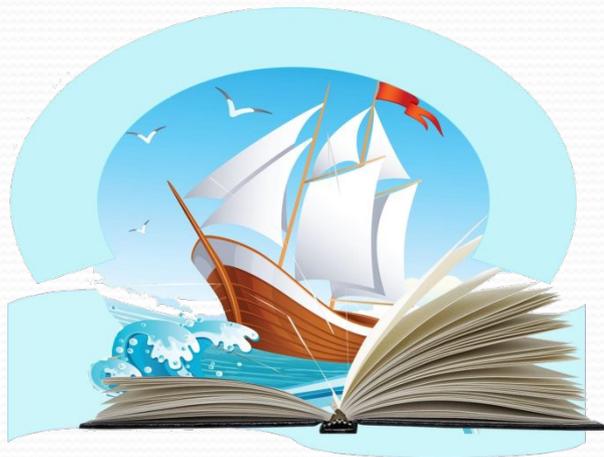
Остров Здоровья

В путь дорогу
собирайтесь,
За здоровьем
отправляйтесь.

Рядом будут доктора -
Солнце, воздух и вода.

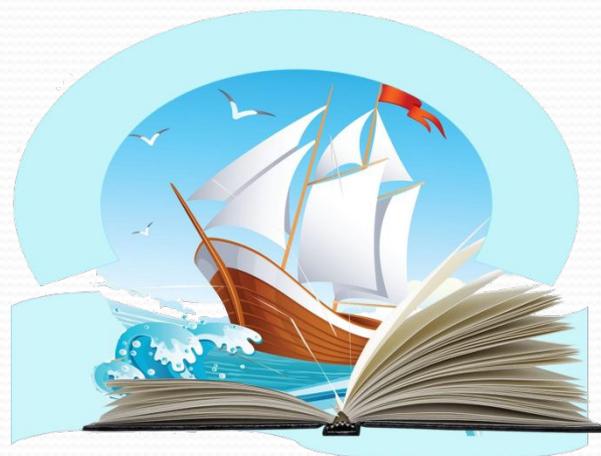


Остров Личной гигиены





Остров Режима ДНЯ



Режим дня в жизни школьника





Полный вперёд!



Остров Спорта



Физкультминутка

«Морская»

Быстро, морячки, все встали!
Руки **БЫСТРО** вверх подняли.
БЫСТРО хлопнули 5 раз.
А теперь морганье глаз:
БЫСТРО – БЫСТРО поморгали
И ногами постучали.
Мы теперь плывем по морю
И резвимся на просторе.
Веселее загребай
И дельфинов догоняй.
БЫСТРО влево наклонились
И сейчас же распрямились!
Вправо, влево 10 раз –
Отдохнул уставший класс...
Все, как чайки полетели
И за парты тихо сели!



**Фрукты, овощи на завтрак
Очень детям нравятся.
От здорового питания
Щёчки аж румянятся**

**Надо кушать много каши,
Пить кефир и простоквашу,
И не забывай про супчик,
Будешь ты здоров, голубчик!**

**Ешьте овощи и фрукты.
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет на свете их полезней.**

**Подружитесь с овощами.
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!**

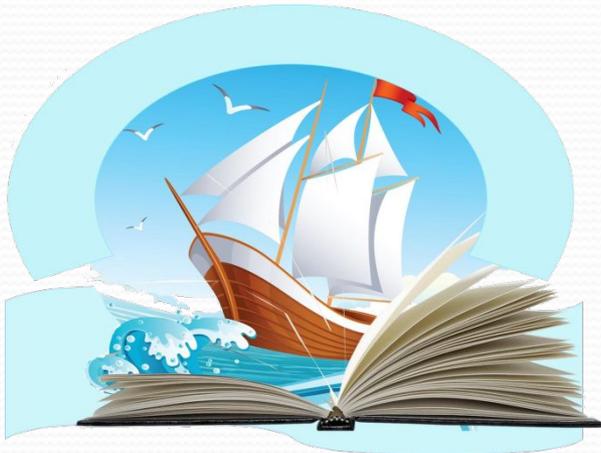


Остров Правильного питания





???

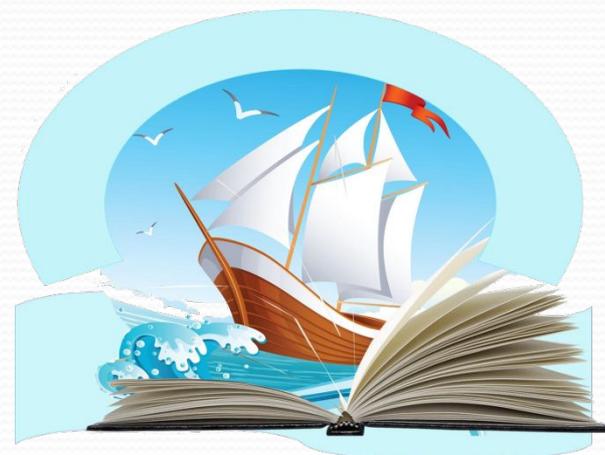




Полный вперед!!!



Остров Закалки





!!!Остров Здоровья!!!



Ребята, наше путешествие подошло к концу. Вам понравилось? А какое у вас сейчас настроение? Я хочу пожелать вам, чтобы вы были здоровыми, веселыми, красивыми.

На прощанье мой наказ:

**Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,
Чтоб прогнать усталость, лень,
Ешьте витамины каждый день!**

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!

Крепла, чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

До свиданья, детвора! Всем привет! Физкульт-ура!

