

# *Костяника*



*Проект на тему:  
«Интересные факты о  
растениях леса»*

Выполнила: ученица 2 «Г» класса,  
МБОУ «Гимназия №3», г. Иваново  
Ахметова Вероника

Педагог: Курипко Т. А.

*Костяника* —  
ЭТО МНОГОЛЕТНЕЕ КОЛЮЧЕЕ  
ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ.





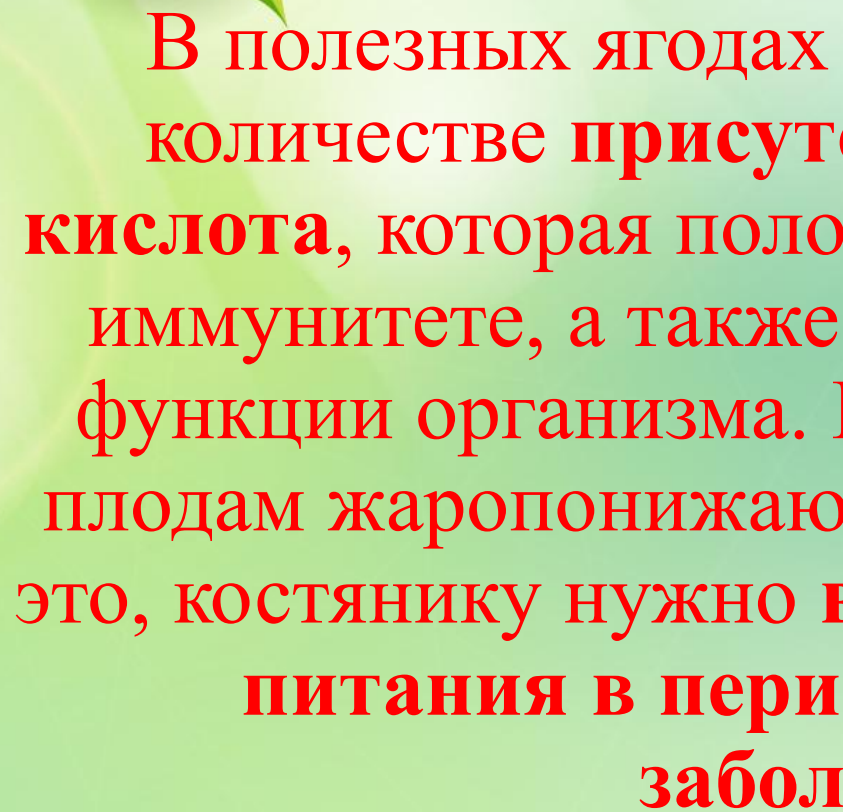
Небольшие, правильные цветы белого цвета располагаются на вершине стебелька, имеют приятный запах. Костяника является ценным медоносом.



Красные плоды с кислинкой, сок по вкусу похож на гранатовый, в народе ее так и называют «северным гранатом».



Свое название  
растение  
получило за  
ягоды, своим  
видом  
напоминающие  
небольшую  
малинку: четыре  
маленьких  
плодика с  
крупной  
косточкой.



**В полезных ягодах костяники в большом количестве присутствует аскорбиновая кислота, которая положительно сказывается на иммунитете, а также увеличивает защитные функции организма. Еще витамин С придает плодам жаропонижающее свойство. Учитывая это, костянику нужно включать в свой рацион питания в период инфекционных заболеваний.**

**Костяника имеет способность выводить из организма соли и вредные вещества, а также она положительно влияет на обменные процессы.**



Костяника предсказывает погоду точнее, чем современные синоптики. Если ее листья сворачиваются в трубочку, день будет жарким — так растение сохраняет драгоценную влагу. Зато в ожидании дождя они полностью раскрываются.