

Костяника



*Проект на тему:
«Интересные факты о
растениях леса»*

Выполнила: ученица 2 «Г» класса,
МБОУ «Гимназия №3», г. Иваново
Ахметова Вероника

Педагог: Курипко Т. А.

Костяника —
ЭТО МНОГОЛЕТНЕЕ КОЛЮЧЕЕ
ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ.





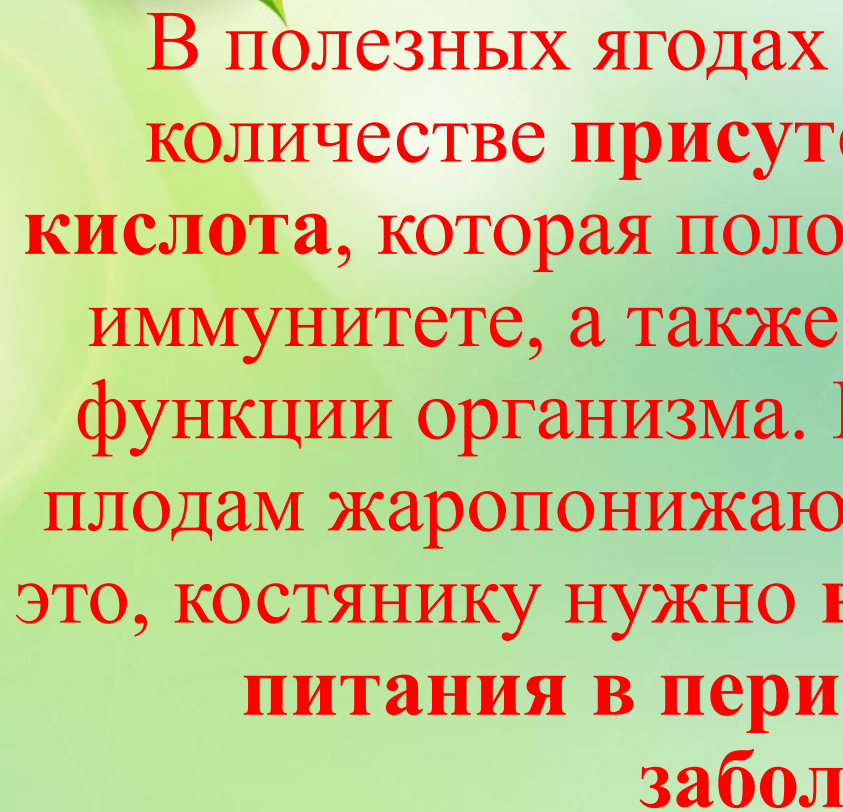
Небольшие, правильные цветы белого цвета располагаются на вершине стебелька, имеют приятный запах. Костяника является ценным медоносом.



Красные плоды с кислинкой, сок по вкусу похож на гранатовый, в народе ее так и называют «северным гранатом».



Свое название
растение
получило за
ягоды, своим
видом
напоминающие
небольшую
малинку: четыре
маленьких
плодика с
крупной
косточкой.



В полезных ягодах костяники в большом количестве присутствует аскорбиновая кислота, которая положительно сказывается на иммунитете, а также увеличивает защитные функции организма. Еще витамин С придает плодам жаропонижающее свойство. Учитывая это, костянику нужно включать в свой рацион питания в период инфекционных заболеваний.

Костяника имеет способность выводить из организма соли и вредные вещества, а также она положительно влияет на обменные процессы.



Костяника предсказывает погоду точнее, чем современные синоптики. Если ее листья сворачиваются в трубочку, день будет жарким — так растение сохраняет драгоценную влагу. Зато в ожидании дождя они полностью раскрываются.