

# Пейте, дети, молоко...



Работа выполнена учащимися 4 класса  
МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная школа»  
Громовой Анной и Бурмановой Марианной

«Молоко- это изумительная пища,  
приготовленная самой природой»  
Иван Павлов



# Проблема

Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов.

# Гипотеза

Молоко полезно для растущего детского организма.

# Цель

Раскрытие положительных свойств молока для организма человека.

# Задачи

1. Изучить состав молока, узнать о пользе и ценности молока.
2. Использовать исследовательские навыки для изучения свойств молока.
3. Провести анкетирование среди учащихся начальных классов.

# Методы

Наблюдение, устный опрос, анкетирование, изучение литературных и интернет – ресурсов, беседа.

## Ожидаемые результаты

1. Определим значение молока для растущего детского организма.
2. Исследуем состав молока.



Древние философы,  
наблюдая за действиями  
молока на организм,  
называли его «белой  
кровью» и  
«СОКОМ ЖИЗНИ».

# Питательная ценность молока



- Жиры-4%
- Белки-3,5 %
- Углеводы -4,7%
- Молочный сахар-5%
- Минеральные вещества
- Витамины - А,В, С, Д
- Вода-87%

# Полезьа молока



- Укрепление мышц
- Источник энергии
- Сохранность зубов и дёсен
- Укрепление и формирование костей
- Чёткость и полнота зрения
- Деятельность нервной системы



# Анкетирование и его результат

Всего опрошено 15 человек.

## 1. Любишь ли ты молоко?

- Пью с удовольствием- 10 человек
- Пью иногда -5 человек
- Никогда не пью – 0

## 2. Как ты думаешь, полезно ли молоко?

- Да -15 человек
- Нет- 0

# Анкетирование и его результат

## 3. Как ты думаешь, чем полезно молоко?

- Содержит разные витамины - 9 человек
- Укрепляет здоровье – 6 человек
- Не знаю – 0

## 4. Какое молоко ты предпочитаешь?

- Коровье – 15 человек
- Козье - 0

# Молоко помогает мне в занятии спортом



# И я люблю молоко!



Молоко – напиток  
чудесный,  
он для школьников  
самый полезный!

# Выводы

Молоко - очень полезный и ценный пищевой продукт, ведь оно нам даёт правильную осанку, красивые зубы, крепкие мышцы, прочные кости и способность в учёбе.

# Литература

1. Обухова Л.А. «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» Москва, «ВАКО» 2007 г.
2. Зайцева В. Питание идеальное и реальное. Здоровье детей.-2007.
3. Интернет ресурсы.
4. Рассказы родителей и учителя химии.

**Пейте, дети, молоко,  
будете здоровы!**

