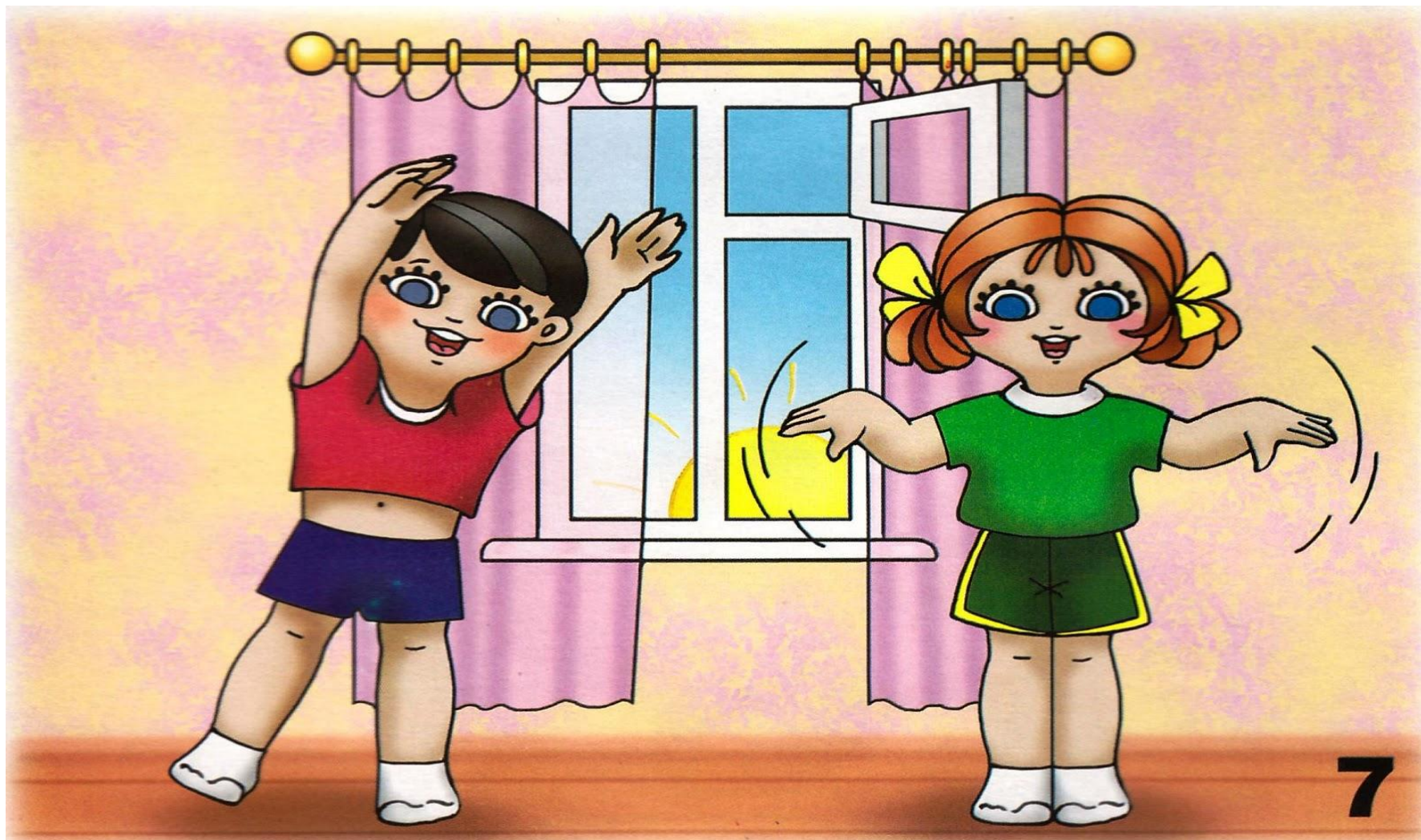


Закаляй свой организм

Выполнила : воспитатель 1КК  
Колесникова Н.Н.

# Воздух закаляет организм











Зима. Игры на свежем воздухе



# Вода хорошо закаляет















# Солнце поможет загореть и окрепнуть







Закалять свой организм нужно  
постепенно, но настойчиво.