

# В И Т А М И Н Ы

*Fruit & Vegetables*



# «Здоровье»

Здоровье – это главная ценность в жизни человека. Не зря в народе говорят:

“Деньги потерял – ничего не потерял,  
время потерял – многое потерял,  
здоровье потерял – все потерял.

# Капуста





# Редиска



# Огурец



# Тыква







# Витамин А



# ВИТАМИН В





# Витамин С



# фруктовая

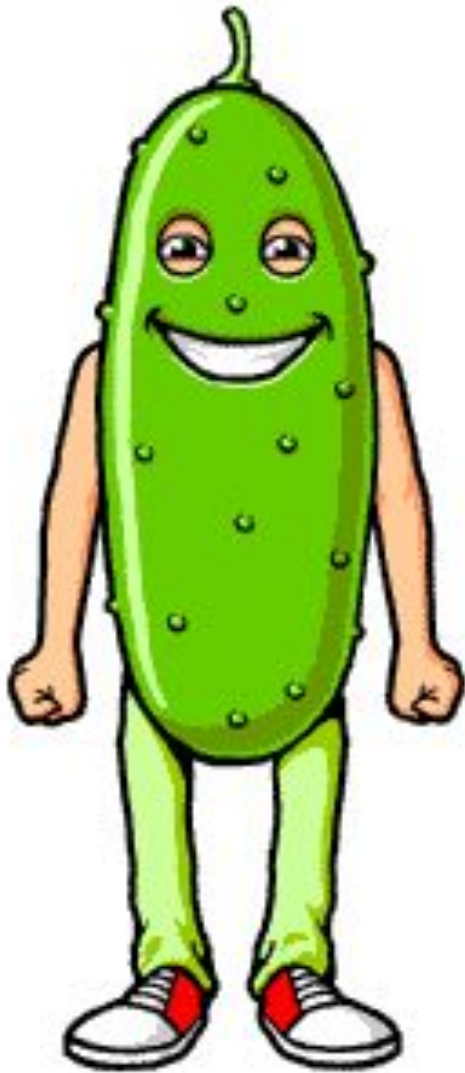






[www.nikbfo.ru](http://www.nikbfo.ru)





Ешьте овощи и фрукты

Будете здоровы!

**Не забывайте хорошо**

**мыть овощи и фрукты**

**перед едой!**



С витаминами мы дружим  
И здоровыми растем,  
Никогда не унываем-  
Очень весело живем.  
Витаминная семья  
Вся очень полезная  
Витамины кушайте, -  
Папу с мамой слушайте.





МОЛОДЦЫ!

