

# **Избалованный ребенок: 10 признаков**

**от детского психолога**  
*(в помощь родителям)*

**Фефиладельва Надежда Николаевна**  
**воспитатель**  
**МБДОУ № 13 «Незабудка»**  
**г. Северодвинск**

- **ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ И ЕЖЕДНЕВНЫЕ ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ ЗАЧАСТУЮ ПРИВОДЯТ К ТОМУ, ЧТО МАМА С ПАПОЙ НЕ ЗАМЕЧАЮТ, КАК НАЧИНАЮТ ПОТАКАТЬ ЛЮБИМОМУ МАЛЫШУ ВО ВСЕХ ЕГО ПРИХОТЯХ. ДОБИВАЯСЬ ЖЕЛАЕМОГО, ОН СТАНОВИТСЯ ПРОСТО НЕУПРАВЛЯЕМЫМ, ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЯ ЗАПРОСЫ.**
- **КАК ПОНЯТЬ, ЧТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ РАСТЕТ ИЗБАЛОВАННЫЙ РЕБЕНОК? ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ ПСИХОЛОГОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПЕРЕВОСПИТАТЬ МАЛЕНЬКОГО БАЛОВНЯ.**

## Малыш отказывается делиться.

- Не секрет, что маленькие дети эгоистичны и привязаны к своим вещам. Однако в случае избалованности даже подросший ребенок выражает категорический протест на просьбу поделиться с кем-то игрушкой, лакомством или родительским вниманием.

## Постоянно устраивает истерики.

- До трех- четырехлетнего возраста детскую истеричность и капризность можно списать на неумение выражать свои чувства и эмоции другим способом. Истерики у старших дошкольников – уже излюбленный прием манипулирования взрослыми.

## Избирателен в пище

- Некоторым родителям приходится разрабатывать специальное меню для детей с особыми диетическими нуждами. Это абсолютно нормально. Другое дело, если здоровый малыш отказывается есть привычную еду, требуя особенных блюд. В этом случае можно говорить об его избалованности.

## Постоянно недоволен.

- Избалованные дети всегда чем-то недовольны. Они постоянно высказывают родителям, что их не устраивают старые игрушки, одежда, каша или суп, прогулка в парке. Если же одноклассник в детском саду похвастается новой безделушкой, ребенок сразу же потребует купить точно такую же вещь.

## Не помогает родителям.

- Уже трехлетнего малыша следует постепенно приучать к домашней работе. Изнеженные дети и в пять лет не желают убирать за собой игрушки, заправлять кровать. Чтобы хоть чего-то добиться от малыша, вам придется долго его уговаривать. Если вы продолжите и дальше потакать чаду, у него сложится убеждение, что так и должно быть.

## Хамит и грубит взрослым.

- Потребительское отношение воспитывают сами родители, удовлетворяя все детские капризы. Благодаря вседозволенности ребенок перестает уважать взрослых, обращается с ними грубо, хамит, а иногда даже и обзывается.



## Манипулирует родными.

- Излюбленные методы манипуляции – слезы, капризы, отказ от общения. Избалованный ребенок часто использует разный подход к членам семьи. Если папа что-то запрещает, он идет к маме, затем к бабушке, пока не получит желаемое.

## Нарушает правила поведения.

- Иногда между избалованностью и невоспитанностью можно поставить знак равенства. Чтобы привлечь к себе внимание, капризные дети начинают кричать, перебивать старших, устраивать бурные истерики в общественных местах.

## Не воспринимает слово «нет».

- Если в раннем возрасте малыши действительно не понимают причины отказа и мамины запреты, то старшие дети уже должны осознавать границы дозволенного. Балованный ребенок попросту не понимает отказов, не допускает того, что его желание трудновыполнимо.

## Психологически зависим от мамы.

- Понаблюдайте, требует ли кроха, чтобы вы находились рядом с ним во время засыпания, отказывается ли оставаться с бабушкой, плачет ли он при посещении садика. По мере взросления детям необходимо учиться ощущать себя комфортно в присутствии других людей.

# Советы психологов в помощь родителям

- **1. Контролируйте ситуацию**

Спокойно поговорите с крохой, когда он успокоится и перестанет плакать.

- **2. Не ждите, пока проблему усугубится**

Не следует выполнять каждую прихоть ради того, чтобы ребенок перестал плакать.

- **3. Будьте последовательны**

Обязательно следите, чтобы все домочадцы оставались последовательными по отношению к малышу.

- **4. Научитесь отказывать крохе**

Учитесь говорить слово «нет», а вместо покупки очередной игрушки лучше сходите с малышом в парк или театр.

- **5. Давайте поручения**

Постарайтесь найти золотую середину между вседозволенностью и излишней строгостью. Все запреты должны быть обоснованными, а критиковать следует только поведение, а не самого малыша. В деле перевоспитания маленького баловня вашими помощниками станут здравый смысл, последовательность и олимпийское спокойствие.

**Спасибо за внимание !**