



Исследовательская работа  
«Мой любимый вид спорта –  
лыжный спорт»



**Работу выполнил: Ровкин Константин,  
учащийся 1 «А» класса  
МОУ Омутинской СОШ №1**

**Руководитель: Беккер Вера Адамовна,  
учитель начальных классов  
МОУ Омутинской СОШ №1**

**с. Омутинское, 2018 год**

# Паспорт исследовательской работы

<b>Тема ИР</b>	<b>«Мой любимый вид спорта – лыжный спорт»</b>
<b>Год регистрации</b>	<b>2018</b>
<b>Руководитель ИР</b>	<b>Беккер Вера Адамовна, учитель начальных классов МОУ Омутинской СОШ №1</b>
<b>Автор ИР</b>	<b>Ровкин Константин, учащийся 1 «А» класса МОУ Омутинской СОШ №1</b>
<b>Введение</b>	<p><b>Я проживаю недалеко от стадиона, часто я видел, как зимой старшие ребята занимаются лыжным спортом. Я постоянно находился рядом с этими ребятами, они меня познакомили со своим тренером. Тренер увидел мой интерес к лыжному спорту и пригласил в секцию «Лыжные гонки». С этого момента я полюбил кататься на лыжах.</b></p> <p><b>Я решил провести исследовательскую работу на тему «Мой любимый вид спорта – лыжный спорт»</b></p>
<b>Актуальность темы</b>	<p><b>Почему я выбрал данную тему? Не раз говорилось о том, что занятия спортом – это залог здоровья. Спорт укрепляет</b></p>

организм, делает нас выносливее. Занятия спортом разнообразны и актуальны круглый год. Спортивные победы не раз прославляли нашу страну на весь мир. Лыжный спорт относится к тем видам спорта, которыми можно заниматься, начиная с самого раннего детства и вплоть до глубокой старости.

**Гипотеза**

Мне хотелось бы, чтобы мой личный пример увлёк одноклассников, чтобы они наглядно увидели, что достигнуть заметных результатов и в спорте, и в учёбе, нельзя случайно.

**Цель исследования**

Выяснить отношение детей к спорту

**Задачи ИР**

1. Изучить историю создания лыж и развития лыжного спорта;
2. Подготовить и провести анкетирование, обработать полученные данные;
3. Доказать ребятам на своём примере важность физкультуры и спорта в нашей жизни.

**Методы исследования**

Проведение анкетирования учеников 1 «А» класса.

# Что такое лыжи?

- Лыжи - это приспособление для передвижения по снегу или по другим сыпучим поверхностям.



# Виды лыж

По способу передвижения лыжи делятся на:  
классические

коньковые



комбинированные



# Виды лыж

По назначению лыжи делятся на спортивные, туристические, прогулочные, промысловые, детские.



## Из истории...

Лыжи были известны очень давно, примерно 3-4 тыс. лет назад. Такие приспособления - «снегоступы» - в древнейшие времена использовались главным образом на охоте.



# Из истории...



**Начиная с середины 15 века лыжи стали применять в военном деле.**

## Из истории...

В 1956-м первой нашей олимпийской чемпионкой зимних Игр в Италии стала Любовь Козырева.



В дальнейшем олимпийскими чемпионами становились еще 30 советских и 13 российских лыжников. Самые знаменитые: Любовь Егорова (6 золотых медалей), Лариса Лазутина (5), Елена Вяльбе (14), Евгений Устюгов (3).

# Из истории...

**В олимпиадах также участвовал наш земляк Антон Шипулин российский биатлонист, олимпийский чемпион 2010, 2014 годов, чемпион мира 2017 года.**



**21 февраля 2018 г. Александр Большунов и Денис Спицов завоевали серебряную медаль Олимпийских игр в Корее в командном спринте.**



## Из истории...

И в нашем селе Омутинском есть люди, которые занимаются лыжным видом спорта: Касаткин Василий Григориевич — мой тренер по лыжным гонкам и даже мой классный руководитель Беккер Вера Адамовна и дедушка Валерий Ефимович раньше занимались лыжным спортом.





# Значение лыжного спорта



**Во-первых**, это свежий воздух – отличное условие для аллергиков.

**Во – вторых**, это синхронные движения при беге на лыжах, которые полезны для позвоночника.

**В-третьих**, лыжи помогают в учёбе и работе, сближают с природой, делают нас духовно богаче.





## Социологическое исследование

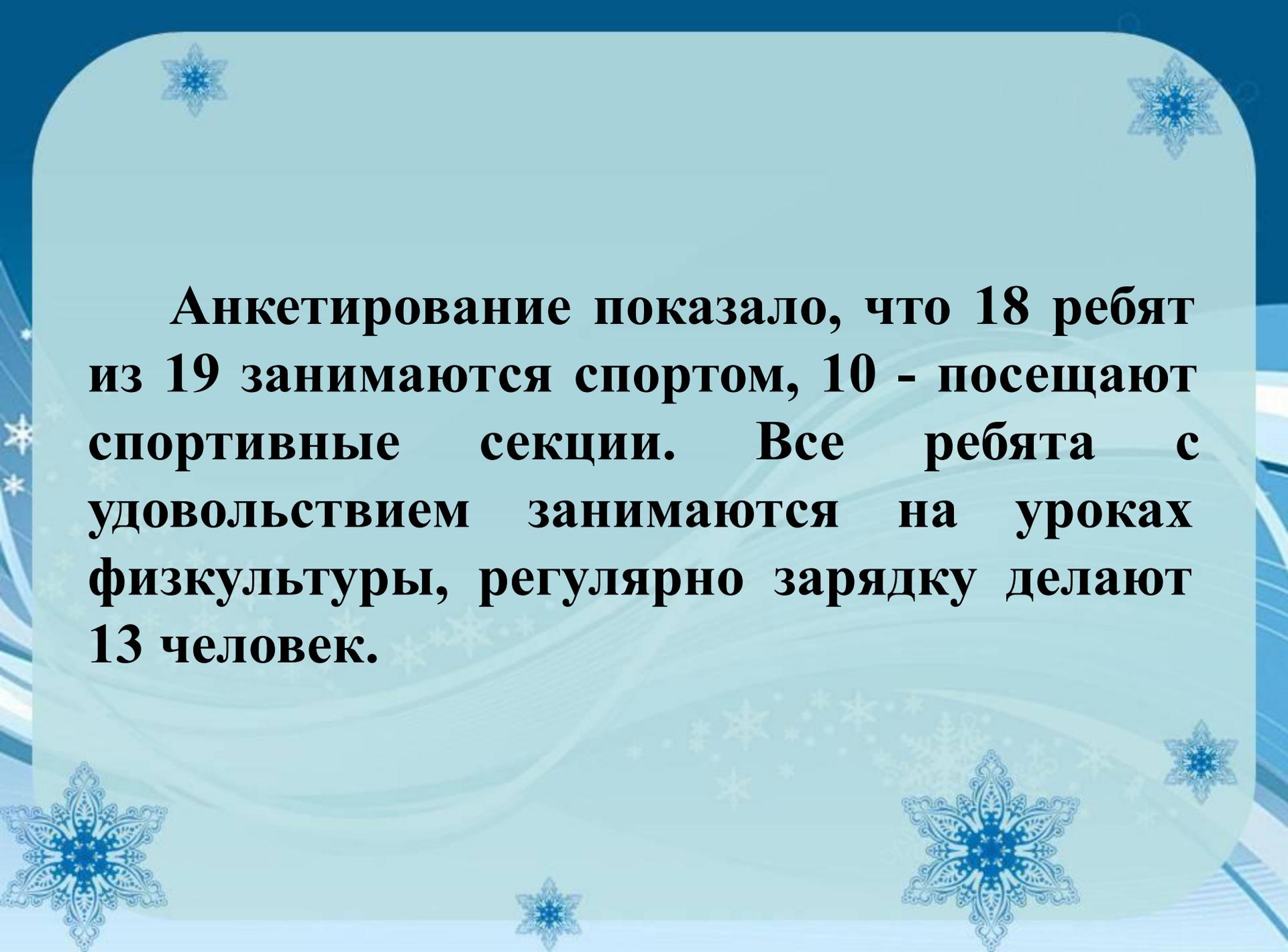
**Социологическое исследование мне нужно было для того, чтобы выяснить, отношение к спорту моих сверстников. Я составил анкеты и опросил по ним 19 человек, учащихся 1 «А» класса.**



# Вопрос 1.

## Отношение школьников к спорту

№	Вопросы	Да	Нет
1	Занимаетесь ли вы спортом?	18	1
2	Занимаетесь ли вы в спортивных секциях (кружках)?	10	9
3	Утренней гимнастикой занимаетесь регулярно?	13	6
4	Вам нравится ходить на уроки физической культуры?	19	0
5	Какой вид зимнего спорта вы предпочитаете?		
	лыжи	17	
	коньки	15	
	хоккей	7	
	я не люблю зиму	0	



**Анкетирование показало, что 18 ребят из 19 занимаются спортом, 10 - посещают спортивные секции. Все ребята с удовольствием занимаются на уроках физкультуры, регулярно зарядку делают 13 человек.**

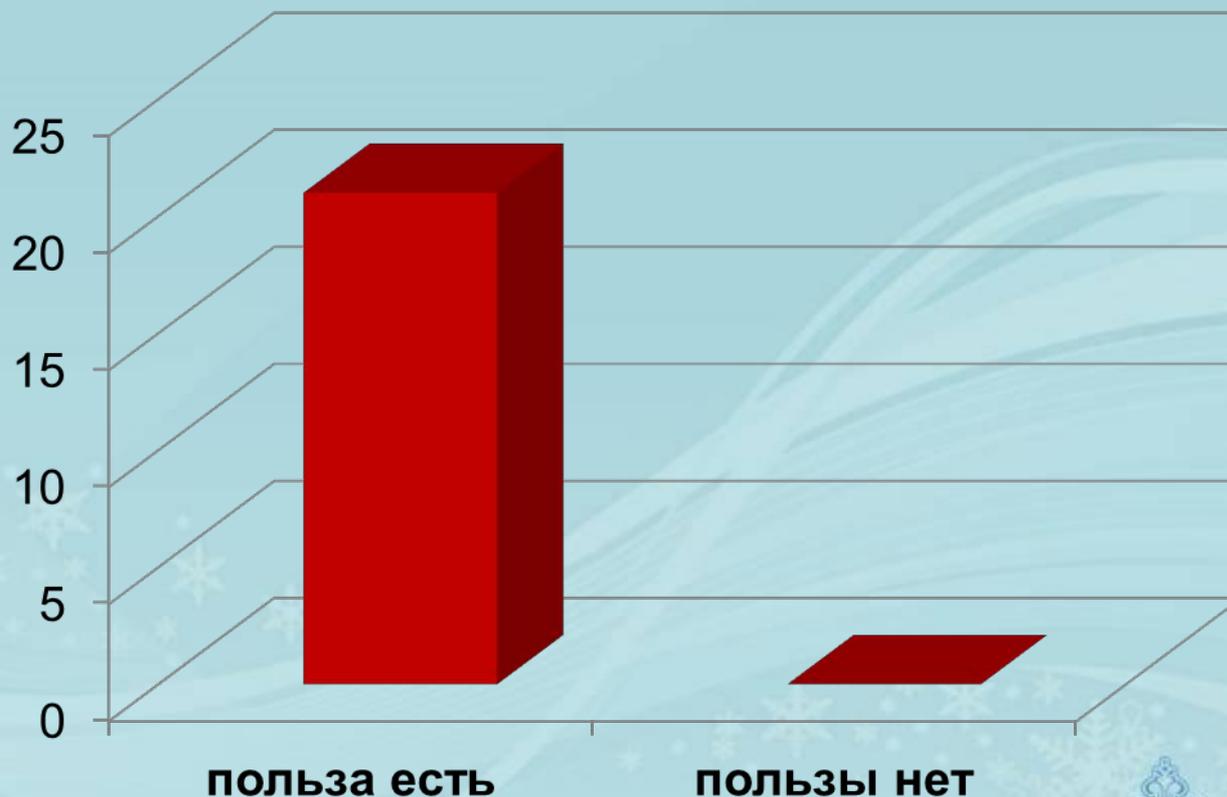
## Какой вид зимнего спорта предпочитают выбирать школьники

ЛЫЖИ	КОНЬКИ	ХОККЕЙ	Я не люблю зиму
17	15	7	0

Самыми любимыми видами зимнего спорта у ребят нашего класса являются лыжи и коньки. 17 ребят отдают предпочтение лыжам и 15 человек – конькам.

## Вопрос 2.

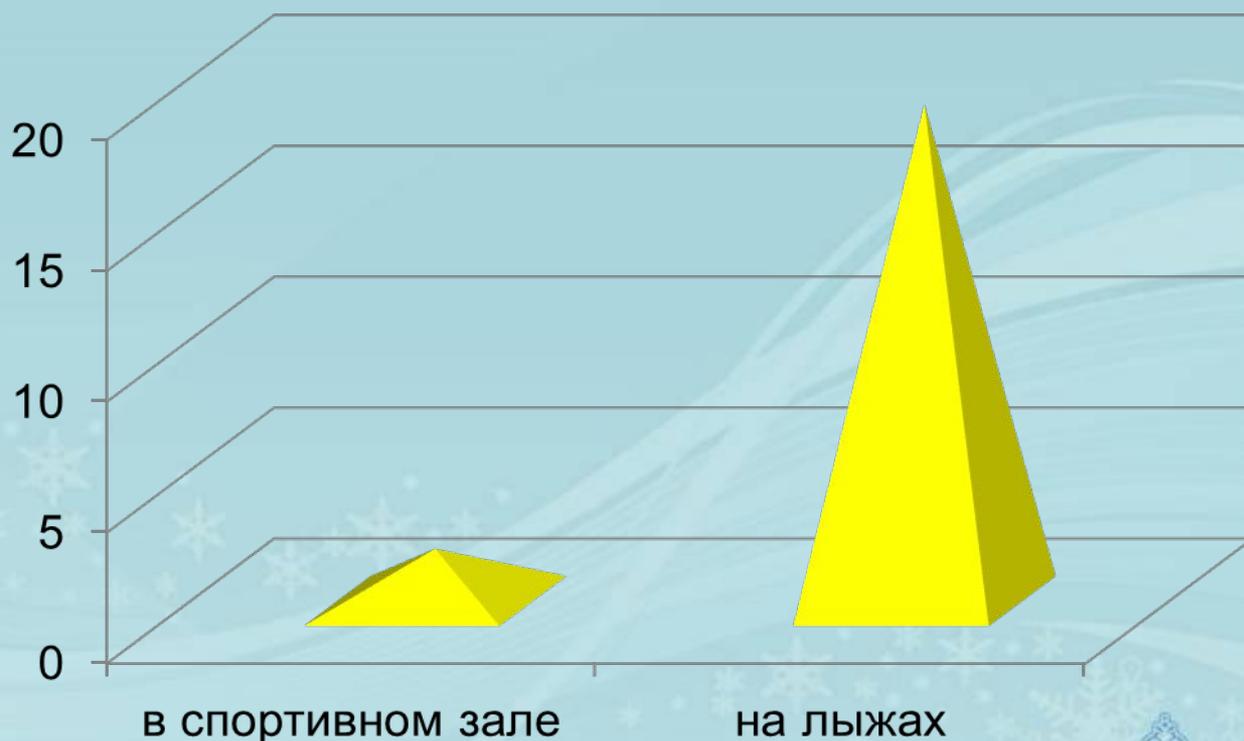
Состоял в том, чтобы выяснить есть ли польза от катания на лыжах?



**19 учеников из класса считает, что польза от катания на лыжах есть, и никто не считает катание на лыжах бесполезным занятием.**

### Вопрос 3

Заклучался в том, чтобы выяснить – где ребятам больше нравится проводить урок физической культуры: в спортивном зале или на улице, на лыжах.



Двое ребят желают чтобы урок физической культуры проходил в спортивном зале и 17 ребят предпочитают проводить урок на лыжах.

# Заключение

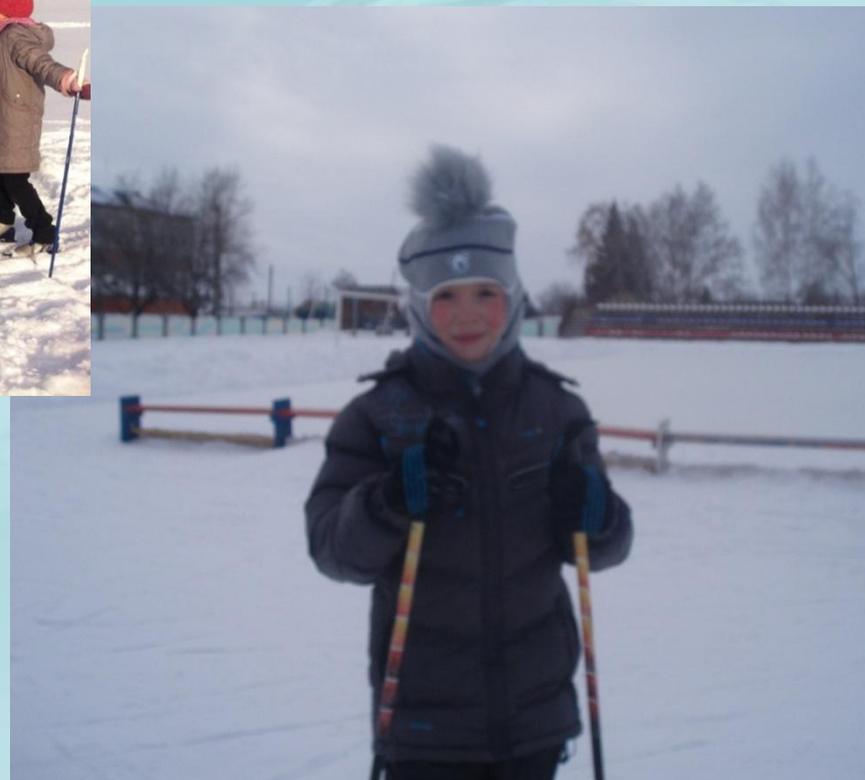
В результате своих исследований я выяснил:

- большинство ребят моего класса занимаются спортом;
- посещают школьную секцию;
- многие хотели бы заниматься каким-то видом спорта профессионально.

Поэтому, исходя из условий жизни, возможностей, стоит задуматься и начать заниматься лыжами, хотя бы на любительском уровне. Ведь лыжный спорт - это здоровье.



# Спорт в моей жизни



# Спорт в моей жизни



**Спасибо за внимание !**

