

Сок: польза или вред

Проектная работа учеников 2 класса

«В»

Руководитель: Фролкина С.П.



Актуальность



Актуальность



Задачи

Вот мы и поставили задачу: в бытовых условиях определить, какой сок полезнее, и узнать, какой сок самый любимый у детей и взрослых.



Цель:

Протестировать соки на содержание в них красителей, ароматизаторов и подсластителей.



Гипотеза

Мы считаем, что самым полезным является сок, приготовленный дома.



Ход работы:

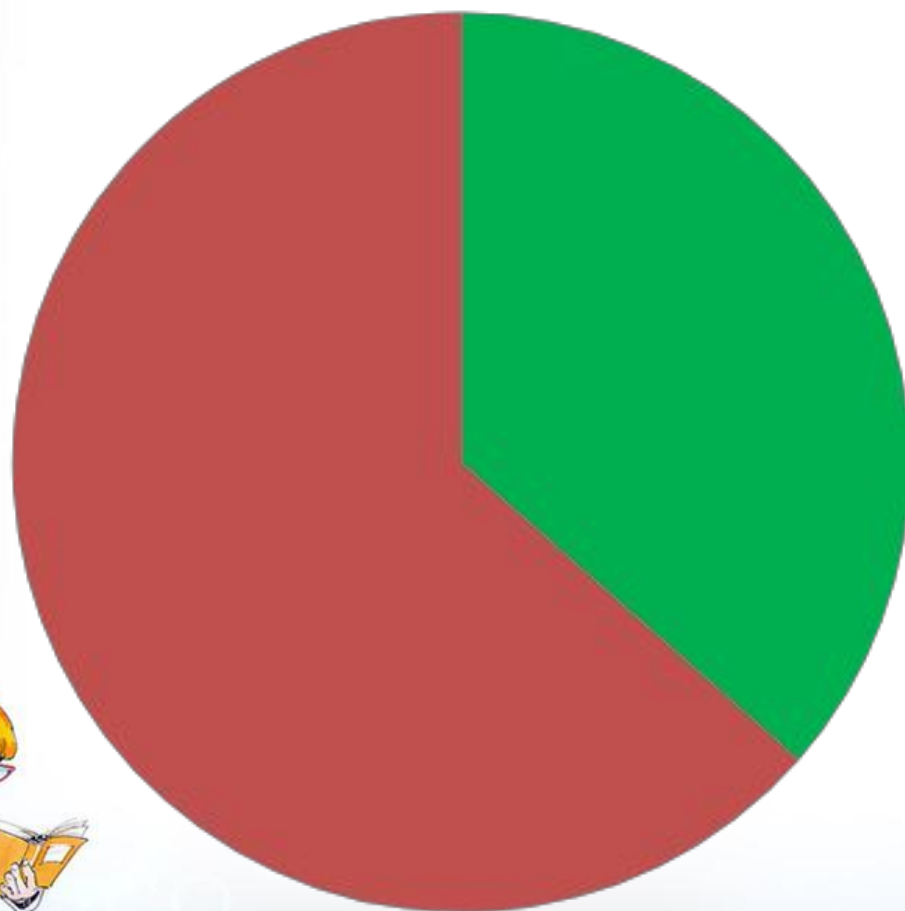
1. Провели анкетирование среди детей и взрослых.
2. Познакомились с документальными фильмами по теме исследования.
3. Собрали информацию о составе соков.
4. Провели эксперимент.
5. Сделали вывод.



Опрос



В опросе приняли участие:

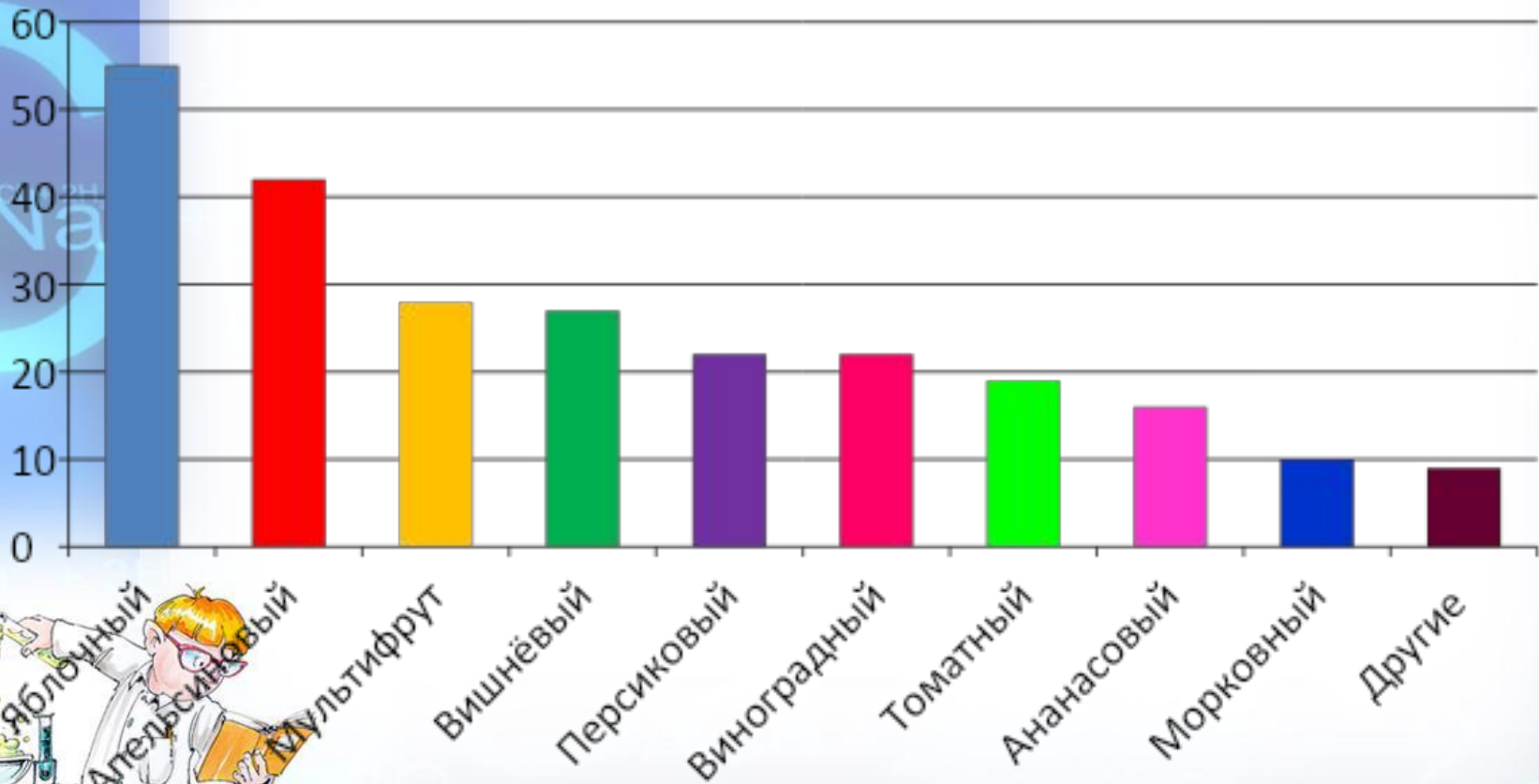


- Взрослые
- Дети



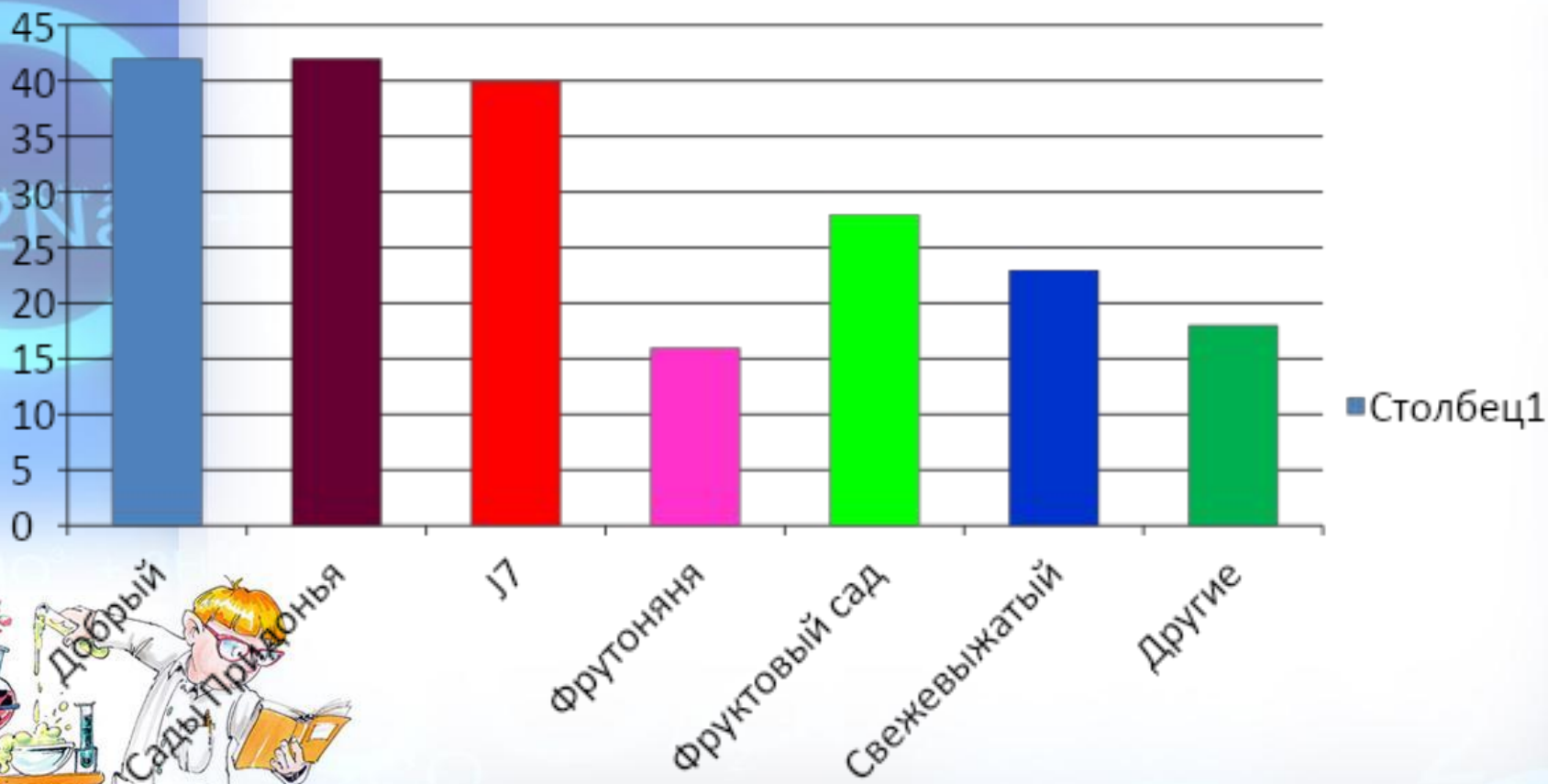
Виды соков, которые любят респоденты:

Сорта соков



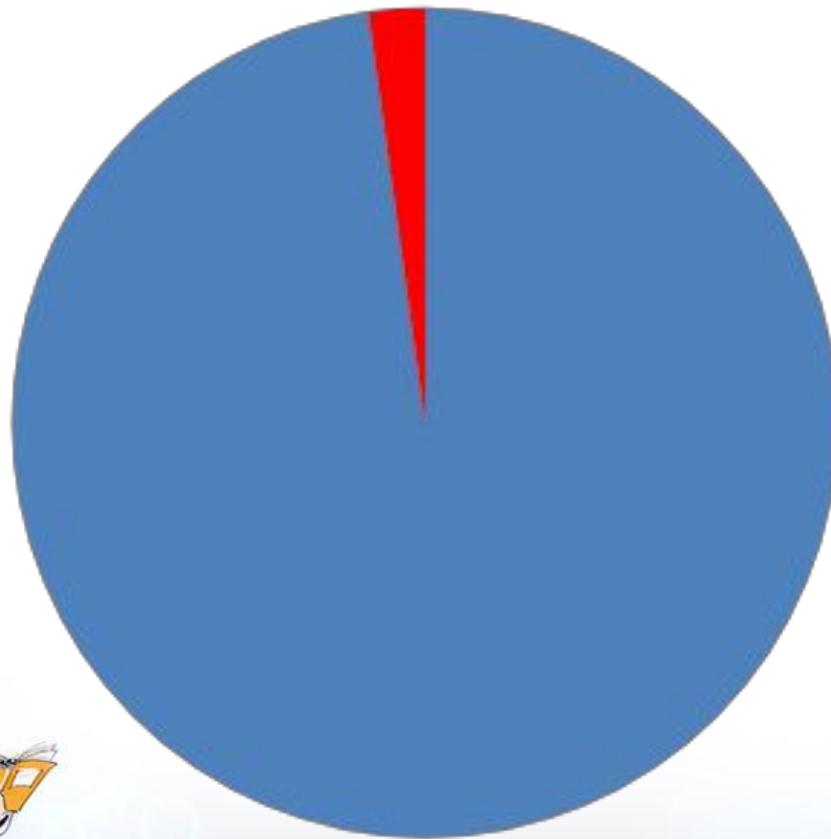
Сок какой торговой марки вы любите?

Торговые марки:



Польза или вред?

Польза или вред



■ Польза
■ Вред



Самый любимый сок - яблочный



Яблочный сок

ДОБРЫЙ®

Информация при реализации на территории Российской Федерации.

ЯБЛОЧНЫЙ СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ, ОСВЕТЛЕННЫЙ.

Для питания детей с 3-х лет.
Без добавления сахара.
Без добавления консервантов и красителей.
Изготовлен из концентрированного яблочного сока.

Пищевая ценность 100 мл	Изготовитель**:
Углеводов, г, не менее 11,7	(С) - ЗАО «Мултон», Россия, 192236, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, 14.
Белки, г, менее 0,5*	(М) - ЗАО «Мултон», Россия, 192236, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, 14, адрес производства: филиал ЗАО «Мултон» в г. Щелково, Россия, 141100, Московская обл., г. Щелково, Фруктовый пр-д, 1.
Жиры, г, 0,2*	** Указан в дате изготовления.
Натрий, мг 3,5*	С вопросами обращайтесь: ЗАО «Мултон», Россия, Москва, 111141, д/л 489. Москва: (495) 956-4545; другие города: 8-800-200-7720 (звонок по России бесплатный). E-mail: multon@multon.ru
Калий, мг 103,0*	Хранить при температуре от 0 до +25 °С. Открытую упаковку хранить в холодильнике не более суток. Дата изготовления и срок годности указаны на упаковке.
Энергетическая ценность, ккал 46,8	

*Указанные значения могут колебаться в зависимости от природных условий и сортовых особенностей в пределах, обычных для продукции из натурального сырья.

ТУ 9163-001-56232828-2002 **НОМИНАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ 2 Л.**
© ЗАО «Мултон». 2012. Все права защищены.

1MNIENIE.RU

СОК
ЯБЛОЧНЫЙ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ.

Для питания детей старше 3-х лет, для детей дошкольного и школьного возраста.

ОСВЕТЛЕННЫЙ. БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ САХАРА. Содержит сахара природного (естественного) происхождения.

БЕЗ ГМО. ПАСТЕРИЗОВАН И АСЕПТИЧЕСКИ РАСФАСОВАН.

Произведен из концентрированного яблочного сока из зеленых яблок: «Курский Золотой», «Синап Северный», «Синап Орловский», «Избранница» плодового хозяйства «Сады Придонья».

Пищевая ценность 100 мл продукта (средние значения):

углеводы 11,5 г

Энергетическая ценность
100 мл продукта 46,0 ккал (190 кДж)

Срок годности — 12 месяцев.
Дата изготовления указана сверху пакета.

Хранить при температуре от 0°С до 25°С и относительной влажности воздуха не более 75%. После вскрытия упаковки хранить в холодильнике не более суток при температуре от 2°С до 6°С.

ТУ 9163-007-48089141-2001



Исследование внешнего вида сока



Эксперимент



Эксперимент



Эксперимент



Эксперимент



Исследование сока на содержание сахара



Эксперимент



Эксперимент



Таблица

Сок	Наличие подсластителей
Свежевыжатый	Не обнаружены
«Добрый»	Не обнаружены
«Сады Придонья»	Не обнаружены
«Фрутоняня»	Не обнаружены
«Фруктовый сад»	обнаружены
«J7»	обнаружены



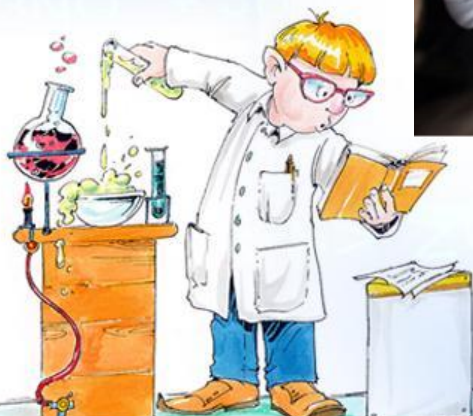
Исследование сока на наличие ароматизаторов



Эксперимент



Эксперимент



Таблица

Сок	Наличие ароматизаторов
Свежевыжатый	не обнаружены
«Добрый»	обнаружены
«Сады Придонья»	обнаружены
«Фрутоняня»	не обнаружены
«Фруктовый сад»	обнаружены
«J7»	не обнаружены



Исследование сока на наличие красителей



Эксперимент



Эксперимент



Таблица

Сок	Наличие красителей
Свежевыжатый	Не обнаружены
«Добрый»	Не обнаружены
«Сады Придонья»	Не обнаружены
«Фрутоняня»	Эксперимент не удался
«Фруктовый сад»	Обнаружены в небольшом количестве
«J7»	Обнаружены



Польза яблочного сока

1. В яблочном соке содержатся витамины В и С.
2. Это низкокалорийный продукт.
3. Свежевыжатый сок полезен для работы мозга.



Вывод

1. Свежевыжатый сок гораздо полезнее покупного.
2. Производители часто применяют в производстве вкусовые ароматизаторы, красители и подсластители.
3. Яблочный сок – любимый сок многих.



Вывод

Соки – бесценное сокровище, которым одарила нас природа.





Спасибо за внимание

