



«ПРИМЕНЕНИЕ МУЗЫКОТЕРАПИИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ДОУ, ЕЁ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ».

Подготовил:
музыкальный руководитель
МБДОУ №6

Гогенко С.В.





Виды арттерапии

- АРТТЕРАПИЯ
- Изоте-рапия
 - (рисунок)
- Кинезе-терапия
 - (танец, движение)
- Музыка-терапия
 - (музыка)
- Игротерапия
 - (игра)
- Сказко-терапия
 - (сказка)
- Имаго-терапия
 - (театр, образ)





Музыкотерапия - вид арттерапии (лечение искусством), в котором музыка используется в лечебных или коррекционных целях. Термин «**музыкотерапия**» имеет греко-латинское происхождение и в переводе означает «**исцеление музыкой**».

История развития музыкотерапии

Как понятие появилась в середине XX века;

Как лечебная практика существует со времен древних философов (Пифагор, Аристотель, Платон, Плутарх). Однако древние традиции и опыт были утеряны;

С XIX столетия начинается возрождение музыкотерапевтической практики: французский психиатр Эскироль начал использовать музыкальную терапию в психиатрических заведениях;

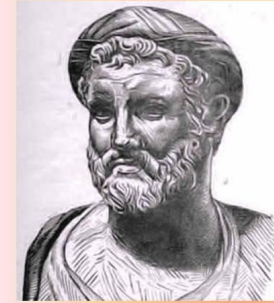
Дальнейшее распространение музыкотерапия получила после первой мировой войны. В 30-х годах опыт военных врачей использовали немецкие терапевты при лечении язвы желудка, швейцарские — при лечении легких форм туберкулеза.

Во второй половине XX столетия было доказано, что музыка активно влияет на функции всех жизненно важных физиологических систем, интенсивность разных физиологических процессов, дыхание и сердечно-сосудистую систему, кровообращение, приводит даже к определенным гормональным и биохимическим изменениям.

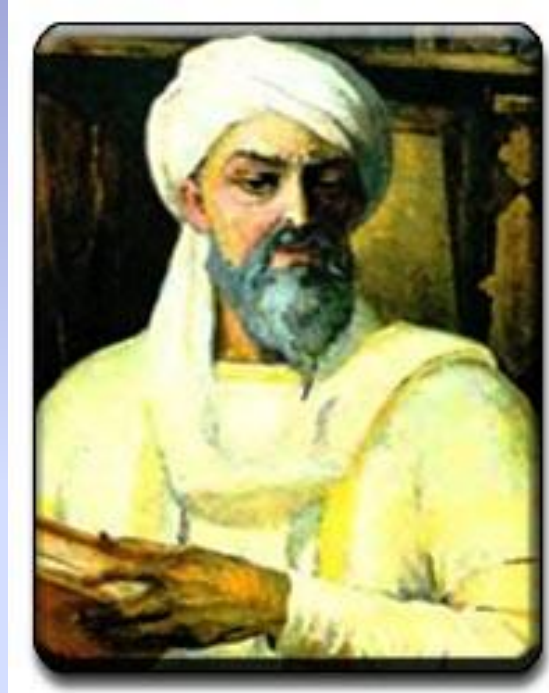
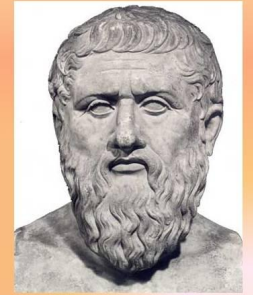


ПЛАТОН И АРИСТОТЕЛЬ

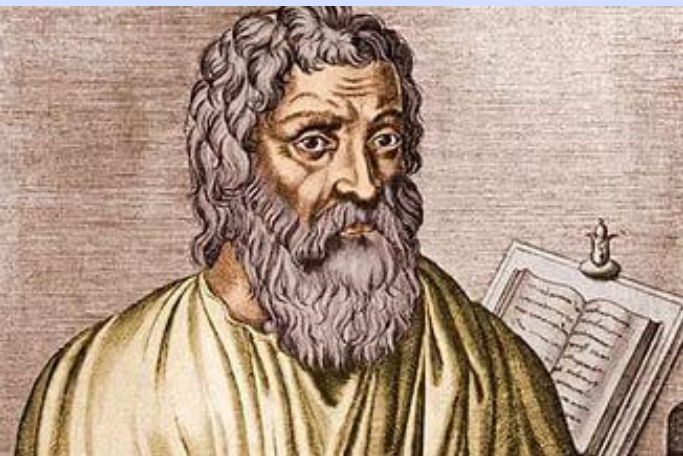
Пифагор



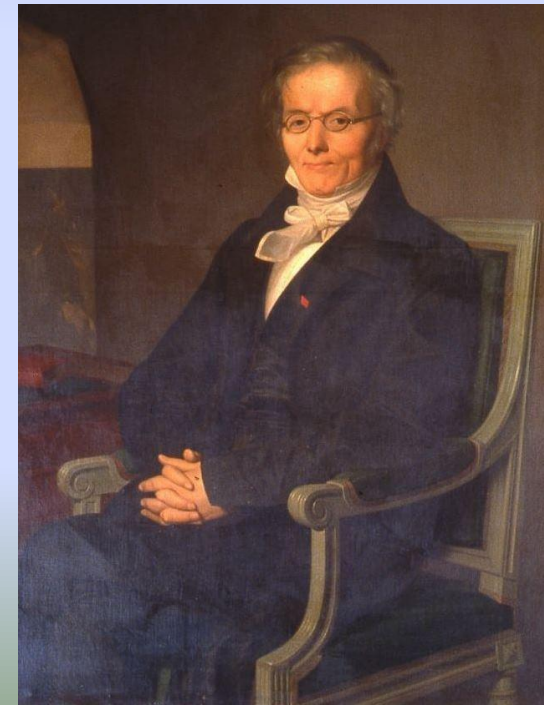
Платон



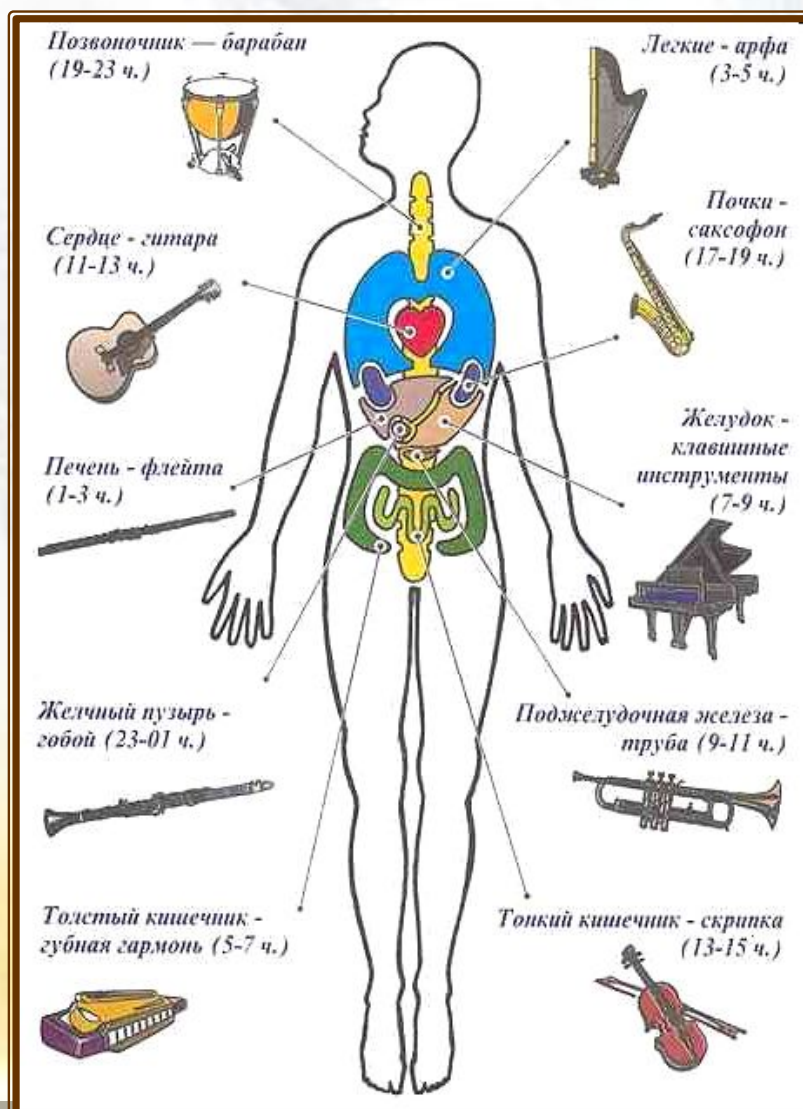
АВИЦЕННА



Ж.Э.Д.
ЭСКИРОЛЬ



ВЛИЯНИЕ ЗВУЧАНИЯ МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НА ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Задачи:

Терапевтические:

- Установление контакта с ребенком;
- Эмоциональное включение ребенка в совместную с педагогом деятельность;
- Развитие активности ребенка;
- Развитие общения с педагогом и с другими детьми.

Коррекционные:

- Развитие двигательной сферы;
- Развитие слухового внимания;
- Развитие восприятия и памяти;
- Развитие воображения и творческого мышления.
- Развитие речи.

Достоинства музыкотерапии:

- Безвредность;
- Легкость и простота применения;
- Возможность контроля.

Формы музыкотерапии

активная

- (двигательные импровизации под соответствующий характеру музыки словесный комментарий);

пассивная

- (прослушивание стимулирующей, успокаивающей или стабилизирующей музыки специально или как фон)

Виды активной музыкотерапии

- Вокало-терапия

- классическое пение (сольное, в ансамбле и хоровое);
- упражнения на дыхание, звукообразование, дикцию и др.).

- Кинезе-терапия

- ритмические упражнения,
- танцы,
- хороводы,
- психогимнастика)

- Коррекционная ритмика

- Это вид активной музыкотерапии и кинезотерапии, в основе которой лежит синтез музыка-ритмо-двигательного воздействия (по Ж. Далькрозу)

Что же представляет собой музыкотерапия для дошкольников?

Музыкальная терапия может быть выражена в следующих формах:

- прослушивание музыки;
- пение;
- танцы;
- игра на шумовых музыкальных инструментах и т.п.