

Проект «Здоровейка» в старшей группе МБДОУ Детский сад №33.

Воспитатель: Воробьева Юлия Олеговна.



Актуальность проблемы.



Забота о здоровье ребенка состоит не только в правильно организованном питании и отдыхе. Современный человек должен хорошо знать свой организм, его потребности и возможности. С раннего детства, формируя самосознание ребенка, взрослые должны дать ему знания о своем физическом «Я» и элементарных психических процессах, так как все взаимосвязанно (например: «Я капризничая, потому что заболел», «Болезнь плохо» и т.д.). Понимание простейших физиологических и психологических процессов предупреждает детей о вредных привычках, таким образом приобщая их к здоровому образу жизни.



Цель:

Приобщение воспитанников к здоровому образу жизни через формирование основ культуры здоровья.



Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Формы работы:

1. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
2. Индивидуальная работа с детьми .
3. Клуб неравнодушных родителей « Воспитываем вместе».





Тип проекта: информационный, исследовательский.

Участники: воспитатель, родители, дети. Срок реализации проекта: долговременный(сентябрь- май).



Работа воспитателя с детьми по проекту:

1. Чтение и рассматривание художественной литературы (сказки, стихи, потешки, прибаутки, загадки, рассказы, пословицы, шутки).
2. Организация оздоровительной гимнастики, физкультминуток, подвижных и спортивных игр и упражнений, арттерапии, витаминотерапии и т.д.
3. Проведение игровых занятий.
4. Пополнение предметно-развивающей среды группы.
5. Опытно-экспериментальная деятельность.

«Веселей дружок шагай, посмелей не отставай!»



Работа воспитателя с родителями по проекту:

1. Подбор художественной литературы.
2. Выполнение творческих заданий.
3. Консультации.

«В путь дорогу собираемся, за здоровьем отправляемся.

Впереди препятствий много – будет трудная дорога!»



Результат:

дети имеют элементарные представления о здоровом образе жизни, проявляют умение заботиться о своем здоровье.



Вывод: участвуя все вместе в реализации проекта, мы расширяем представления о здоровье всерьез и формируем положительное отношение к психическому и физическому здоровью детей!



Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить,
знает вся моя семья: должен быть режим у дня.





Внимание, внимание! За морями и лесами есть огромная страна. Страною «Здоровья» зовется она!

Спасибо
всем за
участие!

