

*** Психологическое
здоровье детей и
взрослых**

Педагог-психолог Родионова Т.В.

* Формула здоровья

(Всемирная организация здравоохранения)



* Психологическое

здоровье



* «Словесный портрет»

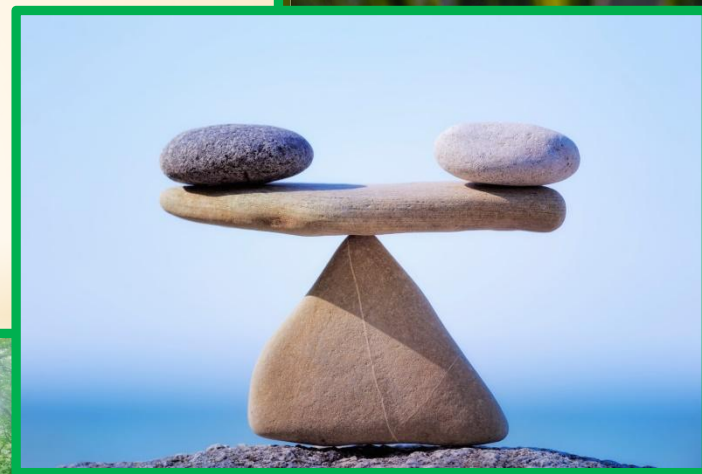
Психологически здоровый человек - какой он?

- * спонтанный и творческий;
- * жизнерадостный и веселый, открытый;
- * познающий себя и окружающий мир не только разумом, но и чувствами, интуицией;
- * принимает самого себя и при этом признает ценность и уникальность окружающих его людей;
- * возлагает ответственность за свою жизнь на самого себя;
- * находится в постоянном развитии;
- * хорошо адаптируется;
- * не испытывает необоснованных страхов

* Ключевое понятие
психологического здоровья



ГАРМОНИЯ



* «Не хлебом единым...»

Психологическое
здоровье

=

Духовное
начало

* «Эмоциональное выгорание» -
пламя, которого не видно



Симптомы «эмоционального выгорания»

- * восприятие условий работы как психотравмирующих;
- * недовольство собственной профессиональной деятельностью
- * ощущение «загнанности в тупик»;
- * тревожность в профессиональной деятельности
- * неадекватное выборочное эмоциональное реагирование;
- * развитие безразличия в профессиональных отношениях;
- * экономия эмоций
- * редукция профессиональных обязанностей
- * развитие эмоциональной бесчувственности
- * эмоциональное отчуждение
- * личностное отчуждение (деперсонализация)

* «Стакан воды»

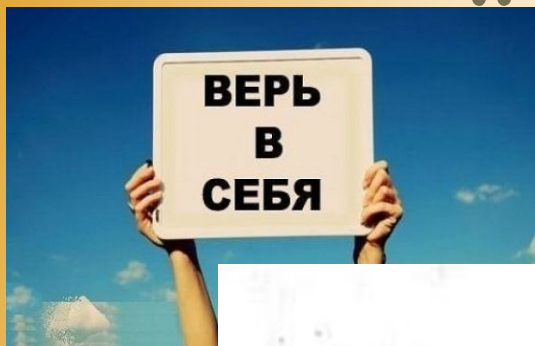


* Детское счастье

** Любите ребенка таким, какой он есть!*



* «Да, я могу!»



* «Установите правила и соблюдайте их!»



* Банк счастья в памяти



МК на mir-svadbi.ru

* Помогите справиться с неудачами!



***Прививайте чувство
удивления!**

