

# *Тема проекта: «Будь здоров, малыш!»*

Воспитатель:  
Махметова А.Т.



# **Цель проекта:**

Формирование начальных основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.



# **Задачи:**

1. Укреплять и охранять физическое и психическое здоровье детей.
2. Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены.
3. Воспитывать у детей потребности быть здоровыми.
4. Заинтересовать и привлечь родителей к активному участию в реализации проекта.

Вид  
проекта

- Творческо-познавательный

Срок

- Краткосрочный

Участники  
проекта

- Воспитатель, дети, родители.



## ***Ожидаемые конечные результаты реализации проекта:***

- Создание благоприятных условий для саморазвития ребенка, проявления его творческой деятельности.
- Обогащение детей знаниями о пользе здорового образа жизни для здоровья.
- Активное сотрудничество педагогов с родителями при решении задач проекта

# ***Этапы реализации проекта:***

## **1 этап - Подготовительный этап**

- подобрать методическую, научно-популярную литературу, иллюстрированный материал по данной теме;
- привлечение внимания педагогов, медицинских работников, родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.

## **2 этап - Основной этап**

### **Совместная деятельность воспитателей и воспитанников:**

беседы: «Для чего нам нужны глаза», "Что умеют наши ручки", "Почему надо следить за здоровьем зубов?";  
чтение стихотворения К. Чуковского "Доктор Айболит";  
с/р игра "Больница", "Лечим куклу Машу";  
пальчиковые игры "Мышка в норке", "Этот пальчик хочет спать", "Мышка мыла мылом лапку",

п/и "Кот и мыши", "У медведя во бору", "Птички в домиках";

экскурсия в медицинский кабинет;

ежедневная утренняя зарядка и корректирующая гимнастика после сна; упражнения на релаксацию, дыхательная гимнастика.

### **Работа с родителями:**

консультации: "Как одеть ребенка на прогулку", "Прививки в д/с- все за и против", "Соблюдаем режим дня";

анкетирование родителей, оформление альбомов "Папа, мама, я-здоровая семья".

### **3 этап –Заключительный этап**

Физкультурный досуг

Подведение итогов работы над проектом.

# Заключение.

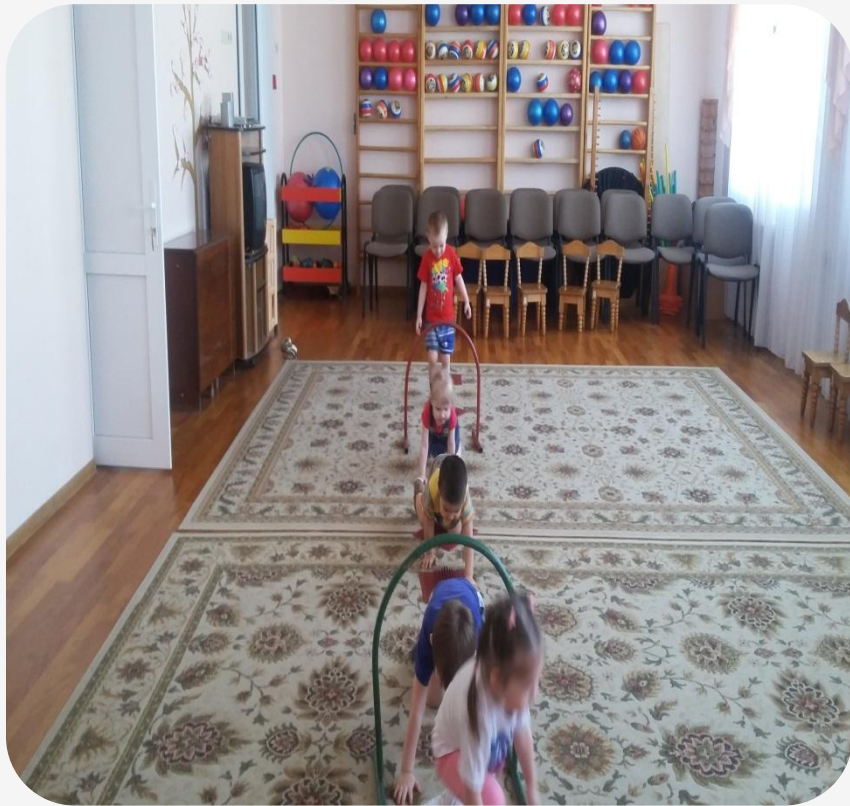
Анализируя проделанную работу можно сделать выводы:

- тема разработанного проекта выбрана с учетом возрастных особенностей детей группы детского сада и объема информации, которая может быть ими воспринята, что положительно повлияло на различные виды их деятельности (*познавательную, игровую, художественно-речевую*);
- отмечалась положительная и эмоциональная реакция **детей** на необходимость сохранения своего здоровья через активную двигательную деятельность;
- возросла речевая активность детей, что положительно повлияло на развитие связной и диалогической речи в свободной игровой деятельности и на занятиях;
- считаю, что удалось достигнуть хороших результатов взаимодействия педагог-родитель. Родители принимали активное участие в реализации данного проекта













**СПАСИБО  
ЗА**

**ВНИМАНИЕ!**

