

- ❖ *Витамины – источники жизни?*
- ❖ *Где живут витамины?*
- ❖ *Может ли человек прожить без витаминов?*



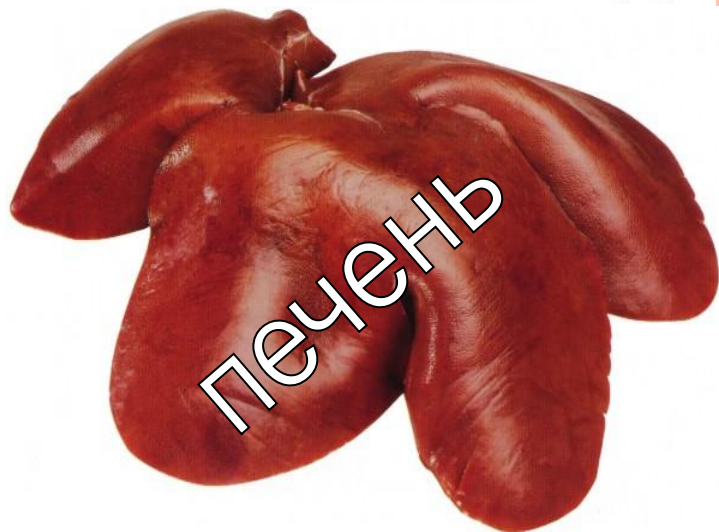
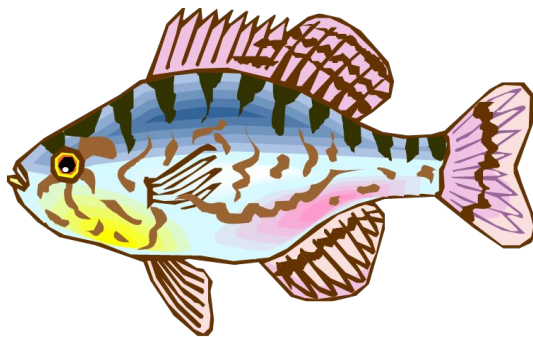
- Витамины известны нам уже более 100 лет. Витамины – «незаменимые органические вещества, необходимые для поддержания жизненно важных функций организма».



Без витаминов в организме не функционирует ни одна система. Многие болезни, которыми в разные времена страдала большая часть человечества, были вызваны недостатком витаминов, но в те времена об этом ничего не знали. У каждого витамина есть свои особенности и задачи в отношении воздействия на организм человека



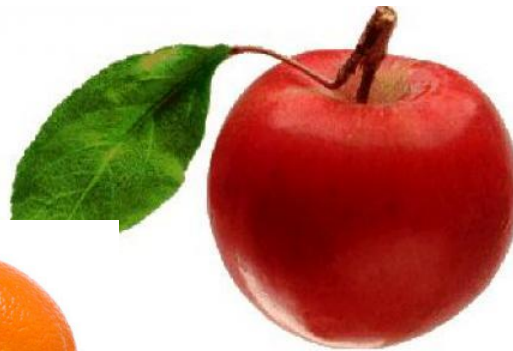
A



B



E



D



E





Витамины - ценные вещества,
Без них мы никуда.

Чтоб здоровым, сильным, крепким быть,
Нужно с витаминами дружить.



Вывод



Давно известно, что дефицит витаминов — одна из самых главных причин ухудшения здоровья и интеллектуальных способностей детей.

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ПАХОМОВА МАРИЯ

