

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад №72 «Аквапель»

# *Тема работы: «Вред или польза газированных напитков?»*

Исследовательскую работу  
выполнила:


Акинина Елизавета

Руководитель: Иванова Л.И.

## **Цель исследования:**

изучить и узнать полезно ли пить газированную воду.

**Актуальность работы** заключается в том, что большинство людей, употребляющие газированные напитки, не задумываются о его составе и о вреде, приносящем организму.



**Гипотеза:** газированные  
напитки наносят вред  
организму человека

**Объект исследования:**  
Кока-кола, Спрайт, газированная минеральная  
вода



# Задачи исследования:

1. Изучить информацию по данному вопросу;
2. Дать определение слову газировка и изучить её состав;
3. Рассмотреть историю возникновения газированной воды;
4. Доказать как влияет газированные напитки на организм человека;
5. Сделать вывод по работе.

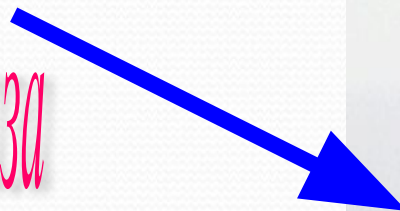
# Методы исследования:

- Изучили литературу по данной теме;
- Использовали информацию из Интернета;
- Проводили опрос;
- Проводили опыты.

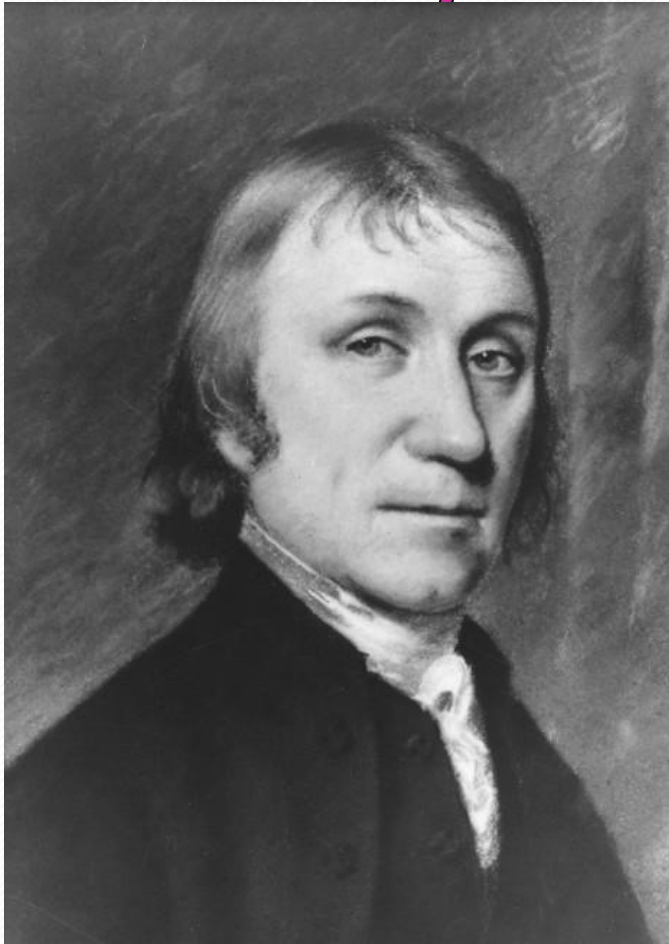
# Что это такое?

**Газированная вода или газировка – это напитки, насыщенные углекислым газом, отличающиеся своеобразным приятным вкусом.**

*пузырьки углекислого газа*



# История возникновения



Джозеф  
Пристли

Английский ученый Джозеф Пристли (живя по соседству с пивоварней и наблюдая за ее работой) заинтересовался, какого рода пузырьки выделяет пиво при брожении. Тогда он водрузил два контейнера с водой над варящимся пивом. Через некоторое время вода зарядилась пивным углекислым газом. Попробовав получившуюся жидкость, ученый был поражен ее неожиданно приятным резким вкусом и в 1767 г. он сам изготовил первую бутылку газированной воды.



# Веду опрос





**Вывод:** дети пьют газировку чаще  
чем взрослые

# Состав газировки:

## Без консервантов

«Кока-Кола»® сильногазированный безалкогольный напиток. Пейте охлажд

Пищевая ценность на 250 мл:

**ЭНЕРГ.  
ЦЕННОСТЬ**

105 ккал

**УГЛЕВОДЫ**

26,5 г

**ОБЩИЕ  
САХАРА**

26,5 г

**БЕЛКИ**

0 г

**ЖИРЫ**

0 г

Состав: очищенная газированная вода, сахар, натуральный краситель карамель, регулятор кислотности ортофосфорная кислота, натуральные ароматизаторы, кофеин.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ на 100 мл:

ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ 42 ккал

ОБЩИЕ САХАРА 10,6 г

УГЛЕВОДЫ 10,6 г

БЕЛКИ 0 г ЖИРЫ 0 г



Дата розлива указана в на  
срок годности – в верхней с

# В газировке есть:

**сахар**



**красители**



**кислота и  
углекислый газ**



**кофеин.**





# Опыт №1



# Вывод:

- **Сладкая газированная вода выводит кальций из организма, что приводит к различным болезням костей.**
- **Минеральная вода не выводит кальций из организма.**

# Опыт №2



# Вывод:

- **углекислый газ** вызывает отрыжку, вздутие кишечника, метеоризм и нарушение работы желудка.







# Опыт №3



# Опыт №3

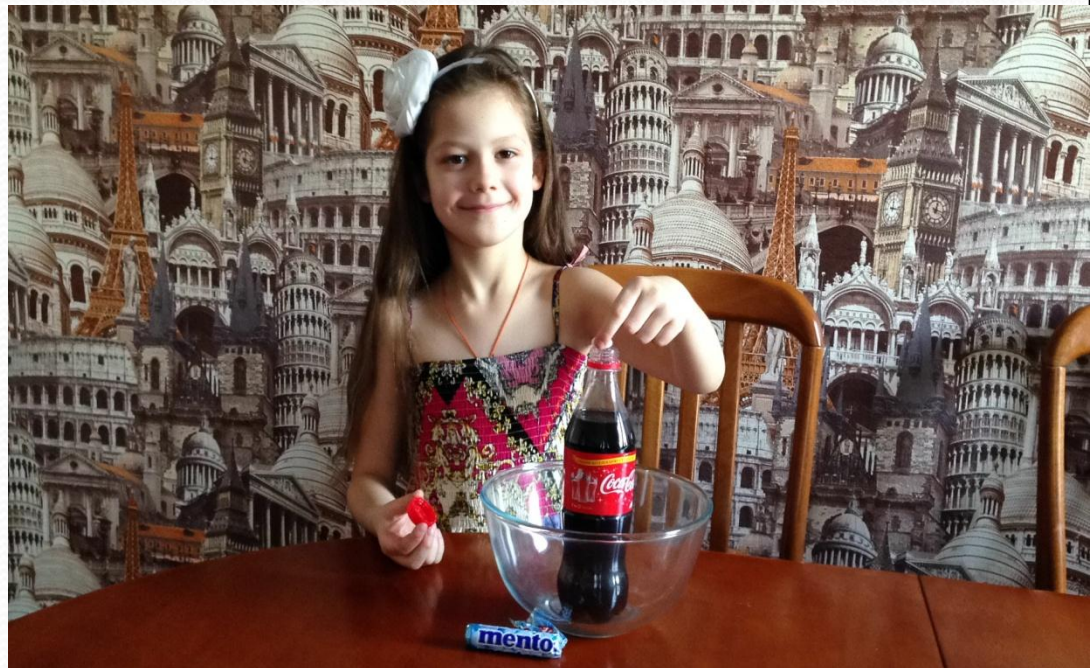


## Вывод:

сладкая газированная вода это очень сильный растворитель , который разъедает наш желудок.



# Опыт №4



# Опыт №4



# ВЫВОД:

- При употреблении кока-колы и конфет происходит бурная реакция в желудке, что вредит здоровью человека.

# Пеку пышные блины!



# Вывод исследовательской работы:


- **Употребление сладкой газированной воды приносит вред нашему организму. Особенно **нельзя её пить детям**, так как детский организм находится в состоянии роста и развития.**
- **Для утоления жажды лучше всего употреблять чистую питьевую или минеральную воду без углекислого газа.**





Я считаю, что

**газировка – это вред  
для человека!!!**



*Спасибо за внимание!*

# Источники информации:

1. [festival.1september.ru](http://festival.1september.ru)
2. [edu54.ru](http://edu54.ru)
3. [proshkolu.ru](http://proshkolu.ru)
4. [domotvetov.ru](http://domotvetov.ru)
5. [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)
6. [dame-na-zametku.ru](http://dame-na-zametku.ru)›...voda...istoriya...vred-gazirovki...