

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад №72 « Акварель»

Тема работы: «Вред или польза газированных напитков?»

Исследовательскую работу
выполнила:


Акинина Елизавета

Руководитель: Иванова Л.И.

Цель исследования:

изучить и узнать полезно ли пить газированную воду.

Актуальность работы заключается в том, что большинство людей, употребляющие газированные напитки, не задумываются о его составе и о вреде, приносящем организму.



Гипотеза: газированные
напитки наносят вред
организму человека

Объект исследования:
Кока-кола, Спрайт, газированная минеральная
вода



Задачи исследования:

1. Изучить информацию по данному вопросу;
2. Дать определение слову газировка и изучить её состав;
3. Рассмотреть историю возникновения газированной воды;
4. Доказать как влияет газированные напитки на организм человека;
5. Сделать вывод по работе.

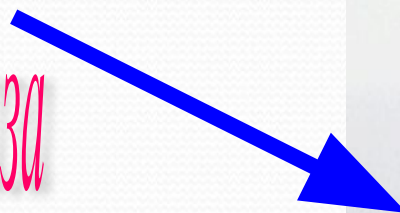
Методы исследования:

- Изучили литературу по данной теме;
- Использовали информацию из Интернета;
- Проводили опрос;
- Проводили опыты.

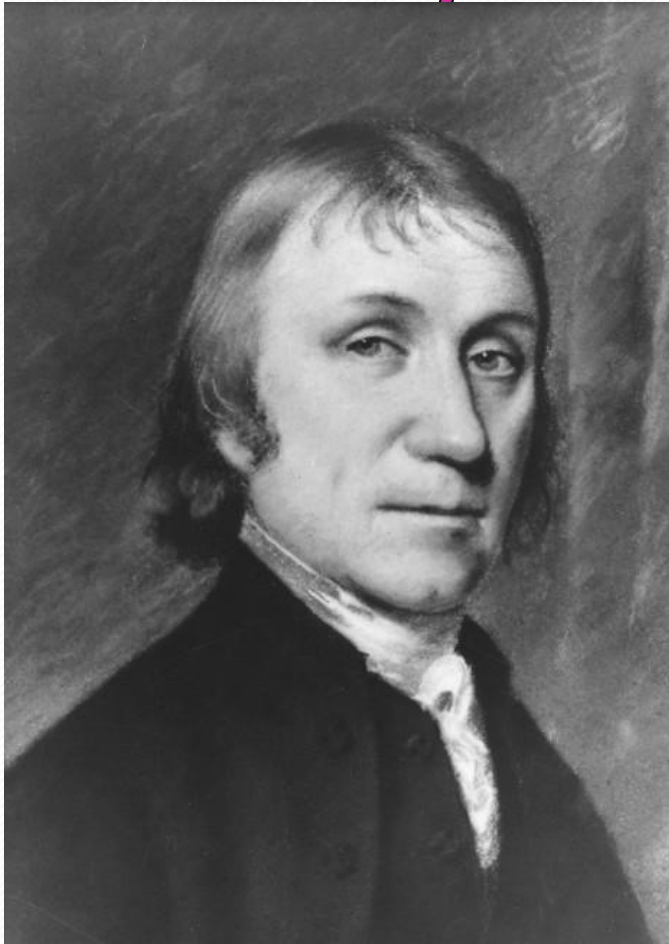
Что это такое?

Газированная вода или газировка – это напитки, насыщенные углекислым газом, отличающиеся своеобразным приятным вкусом.

пузырьки углекислого газа



История возникновения



Джозеф
Пристли

Английский ученый Джозеф Пристли (живя по соседству с пивоварней и наблюдая за ее работой) заинтересовался, какого рода пузырьки выделяет пиво при брожении. Тогда он водрузил два контейнера с водой над варящимся пивом. Через некоторое время вода зарядилась пивным углекислым газом. Попробовав получившуюся жидкость, ученый был поражен ее неожиданно приятным резким вкусом и в 1767 г. он сам изготовил первую бутылку газированной воды.

Веду опрос





Вывод: дети пьют газировку чаще
чем взрослые

Состав газировки:

Без консервантов

«Кока-Кола»® сильногазированный безалкогольный напиток. Пейте охлажд

Пищевая ценность на 250 мл:

**ЭНЕРГ.
ЦЕННОСТЬ**

105 ккал

УГЛЕВОДЫ

26,5 г

**ОБЩИЕ
САХАРА**

26,5 г

БЕЛКИ

0 г

ЖИРЫ

0 г

Состав: очищенная газированная вода, сахар, натуральный краситель карамель, регулятор кислотности ортофосфорная кислота, натуральные ароматизаторы, кофеин.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ на 100 мл:

| | | | |
|-----------------|---------|--------------|--------|
| ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ | 42 ккал | ОБЩИЕ САХАРА | 10,6 г |
| УГЛЕВОДЫ | 10,6 г | БЕЛКИ | 0 г |
| | | ЖИРЫ | 0 г |



Дата розлива указана в на
срок годности – в верхней с

В газировке есть:

сахар



красители



**кислота и
углекислый газ**



кофеин.





Опыт №1



Вывод:

- **Сладкая газированная вода выводит кальций из организма, что приводит к различным болезням костей.**
- **Минеральная вода не выводит кальций из организма.**

Опыт №2



Вывод:

- **углекислый газ** вызывает отрыжку, вздутие кишечника, метеоризм и нарушение работы желудка.





Опыт №3



Опыт №3

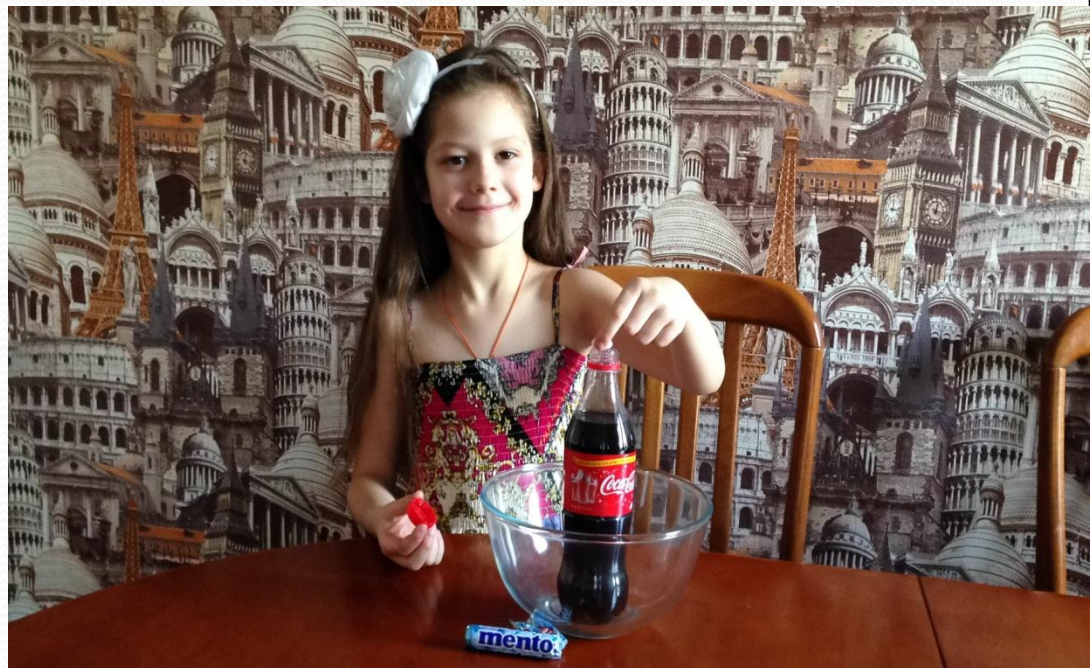


Вывод:

сладкая газированная вода это очень сильный растворитель , который разъедает наш желудок.



Опыт №4



Опыт №4



ВЫВОД:

- При употреблении кока-колы и конфет происходит бурная реакция в желудке, что вредит здоровью человека.

Пеку пышные блины!



Вывод исследовательской работы:

- **Употребление сладкой газированной воды приносит вред нашему организму. Особенно **нельзя её пить детям**, так как детский организм находится в состоянии роста и развития.**
- **Для утоления жажды лучше всего употреблять чистую питьевую или минеральную воду без углекислого газа.**



Я считаю, что

**газировка – это вред
для человека!!!**

Спасибо за внимание!

Источники информации:

1. festival.1september.ru
2. edu54.ru
3. proshkolu.ru
4. domotvetov.ru
5. ru.wikipedia.org
6. dame-na-zametku.ru›...voda...istoriya...vred-gazirovki...