





# История русской одежды





*За ясные зори, умытые росами  
За русое поле, с колосьями рослыми  
За реки разливные в пламени синем  
Тебя по-славянски назвали Россиею.*

*Россия, Россия,  
Раздолье. Равнины.  
Березы босые, седые осины.  
Все дорого с детства,  
Все памятно с детства,  
И все же не можешь ни как наглядеться.*





Музей русского костюма

# Зал мужского костюма



## РУБАХА

**Основа мужского костюма.  
Небольшой разрез спереди стягивали  
на пуговицу или крепили шнуром.  
Рубахи носили на выпуск и обязательно  
подпоясывали нешироким поясом.  
Шили их из белой синеи, красной ткани,  
украшая вышивкой.**



# ПОРТЫ

Порты – неширокие, длинные, сужающиеся книзу штаны. Держались они на шнурке, который завязывался вокруг талии.

Порты заправляли в сапоги Или обертывали онучами и поверх надевали лапти.



# ОНУЧИ

Куски полотна, предназначавшиеся для обвертывания ног (подвертки, портянки).

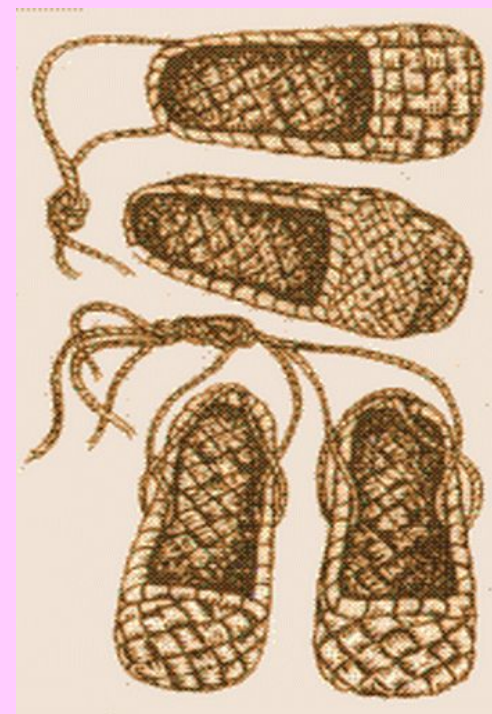
Поверх онучей надевалась собственно обувь (сапоги, лапти и др.).



# ЛАПТИ

Обувь, сплетённая из лыка или берёсты.

Основной вид крестьянской обуви.



# ЗИПУН



**Поверх рубахи обычно надевали зипун.**

**Зипун застегивался на пуговицы.**

**Он доходил до колен, имел  
длинные узкие рукава.**

**У зипуна не было воротника.**

**Вокруг талии зипун  
опоясывался нешироким  
поясом.**



# КАФТАН



Поверх зипуна обычно надевали кафтан – распашную одежду расширяющуюся книзу. Кафтаны обязательно закрывали колени. Шили их из различных тканей: холста, сукна, бархата.





# Зал женского костюма

## СОРОЧКА



Основой женской одежды была длинная сорочка. У сорочки был круглый ворот, разрез спереди, застегивающийся на пуговицу и длинные рукава. Сорочки украшали вышивкой по краю подола, рукавов, ворота.

# САРАФАН

Сверх сорочки надевали сарафан.

Сарафан распашная длинная одежда без рукавов, на лямках.

Сарафаны шили из разных тканей, украшали вышивкой и тесьмой.



# ДУШЕГРЕЯ



**Сверху на сарафан надевалась душегрея – короткая, чуть ниже талии одежда с рукавами или без рукавов на лямках. Спереди душегрея застегивалась на пуговицу.**

# ПОНЁВА

Понева – юбка, которая запахивалась  
вокруг фигуры и закреплялась вокруг  
талии шнуром.

Поневу шили из пестрых тканей



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

*На мужике кафтан хоть сер, да ум у него не чёрт съел*

◆ *Не учась и лаптя не сплетишь.*

◆ *По одежке встречают, по уму провожают.*

◆ *Береги платье снову, а честь смолоду.*

◆ *На воре шапка горит.*

◆ *Работать спустя рукава.*

# РЕБУСЫ



,



ея

4<sup>ч</sup>0

а



””””

Ы



”



”

ХА





”””



””””



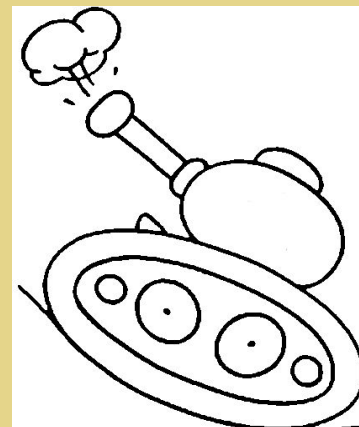
”””

~~oa~~

K



””””



’

# ПРОВЕРЬ СЕБЯ

1. В КАКОМ ГОДУ БЫЛО ПЕРВОЕ УПОМИНАНИЕ О МОСКВЕ?

А) 1050 г.

Б) 1147 г.

В) 1325 г.

2. КТО ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЕЙ БЫЛ ОСНОВАТЕЛЕМ МОСКВЫ?

А) ЮРИЙ ДОЛГОРУКИЙ

Б) АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

В) АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

3. В 1997 ГОДУ ВСЯ НАША СТРАНА ОТМЕЧАЛА ЮБИЛЕЙ МОСКВЫ. КАКУЮ ДАТУ?

А) 600 лет

б) 1000 лет

в) 850 лет



**4. КАК НАЗЫВАЛОСЬ ЖИЛИЩЕ РУССКОГО КРЕСТЬЯНИНА?**

*А) дом*

*Б) изба*

*В) юрта*

**5. ЧТО В РУССКОЙ ИЗБЕ ЗАНИМАЛО САМОЕ ПОЧЕТНОЕ МЕСТО?**

*А) печь*

*Б) стол*

*В) сундук*

**6. ЧТО ОТНОСИТСЯ К РУССКОЙ ПОСУДЕ?**

*А) ваза*

*Б) амфора*

*В) черпак*

**7. ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ РУССКОГО МУЖСКОГО КОСТЮМА?**


*А) брюки*

*Б) рубаха*

*В) халат*

Ростом разные подружки,  
Но похожи друг на дружку.  
Все они сидят друг в дружке  
А всего одна игрушка.





**Берегите Россию.  
Нет России другой.  
Берегите ее тишину и покой,  
Это небо и солнце,  
Этот хлеб на столе,  
И родное оконце  
В позабытом селе.  
Берегите Россию  
Без нее нам не жить.**

**Берегите ее  
Чтобы вечно ей быть.  
Нашей правдой и силой,  
Всею нашей судьбой.  
Берегите Россию  
Нет России другой.**



**Спасибо за урок!**

<http://www.supersadovnik.ru/hmforum/post.aspx?id=250267&pg=2>

<http://www.studio-biz.ru/414-obrjadovaja-kukla.-tradicionnyjj-narodnyjj.html>

<http://www.liveinternet.ru/users/2930900/post146815147/>

[http://simvol-veri.ru/article/article/2\\_27.shtm](http://simvol-veri.ru/article/article/2_27.shtm)

<http://www.rnd-sale.ru/russkie-kostyummy-2/>

<http://costumer.narod.ru/photo/national-russian-costume.htm>

[www.bg-blog.ru](http://www.bg-blog.ru)

<http://gladiator-tula.ru/index/0-65>

[forum.vidovdan.org](http://forum.vidovdan.org)

<http://t2012.ru/photo/matrjoshka/2-0-374>

[kablyhok.ucoz.com](http://kablyhok.ucoz.com)