



Пальчиковая гимнастика «Мой веселый мячик»

Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - БРАВО!
(левой ладошкой катать мяч
по правой ладошке)
Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь!



По столу круги катаю,
из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево – как хочу.
(катать мяч ладошкой правой руки
Вправо-влево, назад-вперед)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
То массируем бока.
(катаем между ладошек)



Месим, месим тесто
(сжимаем массажный мячик в одной
руке)

Есть в печке место
(перекладываем и сжимаем мяч
другой рукой)

Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)

Испеку два пряничка
(катаем мяч между ладонями)

