

# Подорожник



**Подорожник** Травянистое растение. У подорожника есть: Корень; Листья; Цветки; Плод (коробочка с мелкими семенами). Почему такое название «подорожник»? Название этого растения берет свое начало от словосочетания «растущий по дорогам» и это действительно так, ведь подорожник обычно растет у дорог, на пустырях, возле наших домов – то есть близко к людям, поэтому найти его не составит труда. Листья подорожника применяют как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство. Если вдруг неосторожно Палец ты поранил, Каждый знает - Листик можно Положить на рану. Не успеешь даже охнуть Быстро палец заживёт.

# Ромашка



**Ромашка лекарственная** - это однолетнее травянистое растение. Корень стержневой тонкий. Отвары из растения делают кожу нежной, мягкой и бархатистой. Экстракты из растения оказывают на кожу увлажняющее, ранозаживляющее, противовоспалительное, смягчающее и противоаллергическое действие.



# Крапива



**Крапива двудомная** - это многолетнее травянистое растение, рода Крапива. Всё растение густо покрыто жгучими волосками. Цветки однополые, хотя растение двуполое (двудомное). Оба вида цветков собраны в серёжки. Растёт повсюду, но предпочитает влажную и болотистую почву. Крапива двудомная широко используется как в традиционной, так и в народной медицине. Весной крапива одно из самых полезных растений и на нашем столе, она желанный "гость" и необходимый источник витаминов. В случае недомогания весной и не только, рекомендуют попить сок из свежих листьев крапивы.

**Свойства крапивы.** Крапива содержит аскорбиновую, пантотеновую кислоты, витамины, соли железа, кальция и натрия и др. В народной медицине крапива двудомная используется как ранозаживляющее, противосудорожное, отхаркивающее средство, а также как средство благоприятно действующее на обмен веществ.

**Крапива для волос.** Крапива - отличное и проверенное средство при выпадении волос. Сок свежей крапивы втирают в кожу головы для укрепления и роста волос.