

**Кротость и гнев.  
Чтение поучительных  
рассказов.**



# Страна Добротолюбия



# Город Кроткий



## Сила смирения

Хотел подорожник расти на пригорке. Да вытеснили его оттуда самые высокие травы.

Пришлось ему сойти пониже. Но и тут ему не позволили жить красивые, но жестокие цветы.

Так спускался, спускался он вниз. И осталось ему место только на проезжей дороге.

Хорошее место – солнечное, просторное, потому что мало желающих жить тут. malushata.ru

Одна беда: топчут здесь его все, кому не лень, ездят по нему машины. А он только безропотно распрямляется и смиренно терпит все.

И все эти неудобства. И то, что не такой прекрасный, как другие цветы и травы. Ни красоты у него, ни аромата...

Но зато, когда кому-нибудь из прохожих случается вдруг порезать руку или ногу, – первым делом ищут подорожник и кладут на рану его листы.

Вот какова сила смирения даже у простых трав!

# Что такое кротость?

- Кротость входит в число новозаветных заповедей блаженства. "Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю".

# Что такое Божественная кротость?

Это полный отказ от своего "я" в угоду Богу. Что здесь имеется в виду?

1. Вынесение Бога на первый план. **"Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: "** (Матф.22:37)

- 2. Стать подобным кроткому Агнцу – Иисусу Христу. Ведь, Он, будучи на кресте, умолял Отца простить своих палачей. Это также требует полного подчинения всех своих чувств, амбиции, помыслов Богу Отцу. Даже когда вас бьют, унижают, обкрадывают, хулят, вы остаетесь кроткими, но уже не для себя самого, а для Бога. Ради Его любви к вам. Такая кротость является Божественной и угодна Богу. Она дается свыше, как дар, культивируется человеком и в дальнейшем приносит плод – дух кротости – украшение для верующего человека. Это уже не просто внешнее проявление кротости, но внутреннее обожествление.

- 3. Божественная кротость следует рука об руку со смирением.  
**"возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим;"**  
**(Матф.11:29)**



- **Кроткий - незлобивый, покорный, смиренный, уступчивый, мягкий.**



# Физкультминутка



# Река Гневная



**Гневаясь, не согрешайте:  
солнце да не зайдет во  
гневе вашем; и не давайте  
места диаволу. (Еф.4:26)**



# Притча « Все оставляет свой след»



# КАК БОРОТЬСЯ С ГНЕВОМ?

Игра "Разозлились — одумались"



ПОРЖАТЬ.RU

ЦОБЖУПРЪА



# **УПРАЖНЕНИЕ “РЫЧИ ЛЕВ”**



# *Игра “Волшебный мешочек”*





# *Игра “Коврик злости”*



# Упражнение “Возьми себя в руки”



# Сказка

Жили-были старик со старухой. Не проходило и дня, чтобы они не ругались. И хотя оба устали от ссор, остановиться никак не могли. Однажды зашла к ним в дом ворожея и подарила им ведро заговоренной воды: "Если опять на ругань потянет, набери полный рот этой воды, и ссора пройдет". Только она за дверь, как старуха начала старика пилить. А он набрал в рот воды и молчит. Что же теперь, старухе одной воздух сотрясать? - для ссоры нужны двое! Так они и отвыкли от брани.

Спасибо за работу!

Урок окончен!

