

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №1 РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА ХОР РАЙОНА  
ИМЕНИ ЛАЗО ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Выступление из опыта работы на тему:  
«Совместная работа с родителями по  
формированию у детей здорового образа жизни».

Выполнила воспитатель:  
Завьялова Е.А.

р.п. Хор  
2017г.

\* Цель: Формирование образа жизни, как одной из главных ценностей жизни.

\* Главные задачи:

\* -Необходимо направить выбор ребенка в любой ситуации на сторону полезного для здоровья и отказа от всего вредного;

\* -Привить ребенку правильное отношение к своему здоровью, чувство ответственности за него.

\* На современном этапе выделены следующие основные элементы здорового образа жизни детей дошкольного возраста:

- \* Выполнение режима дня;
- \* Рациональное питание;
- \* Двигательная деятельность;
- \* Закаливание;
- \* Соблюдение культурно-гигиенических правил поведения;
- \* Осуществление психоэмоциональной регуляции своего поведения;
- \* Наличие медицинской активности(профилактика заболеваний).

Большое значение в работе по формированию здорового образа жизни приобретает организация работы с родителями.

- \* Цель работы с родителями – сформировать у взрослых членов семьи понимание важности и значение здорового образа жизни для ребенка и их собственного здоровья, расширить их осведомленность в этой области. Для реализации данной цели необходимо вести работу с родителями по двум направлениям:
  - \* Формирование у родителей знаний о здоровом образе жизни;
  - \* Формирование умения организовывать в семье здоровый образ жизни.

Ведется эта работа в двух направлениях: индивидуально и с коллективом родителей.



Индивидуальные формы с родителями – это беседы о необходимости сменной одежды для проведения физической культуры, консультации, рекомендации по оптимизации питания, поручения родителям.

Для коллектива родителей организуются общие консультации, групповые родительские собрания, организовываются фотоотчеты: *«Режимные моменты нашей группы» (прием пищи, утренняя гимнастика и гимнастика после сна, двигательная активность на прогулке).*





01.03.2017 15:31



01.03.2017 15:30



01.03.2017 15:33









01.03.2017 15:34





01.03.2017 16:14



01.03.2017 16:14











27.01.2017 09:59

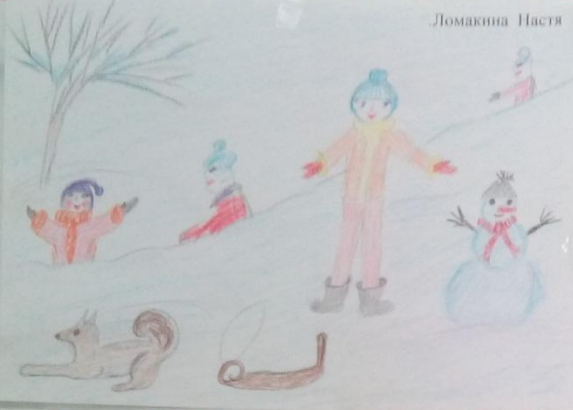
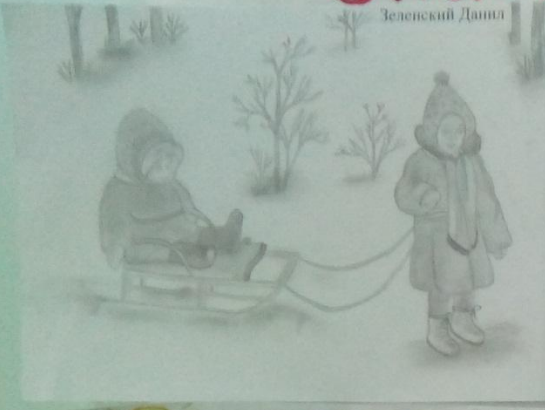
# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В МОЕЙ СЕМЬЕ



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Зеленский Данил

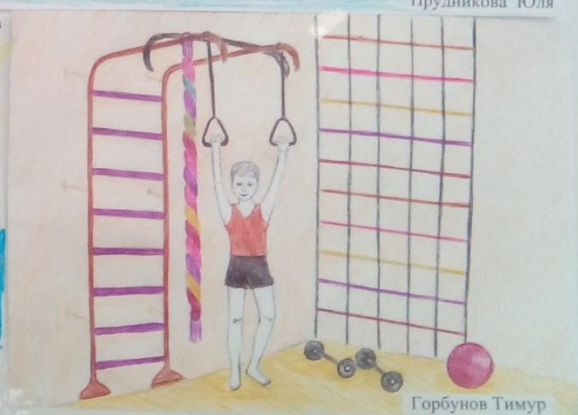
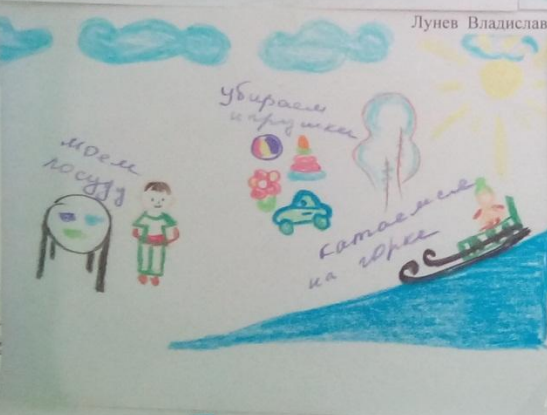
Ломакина Настя



Пастернак Ксения

Лунев Владислав

Прудникова Юля



Богатов Арсени

Евсеев Алексей

Горбунов Тимур



Подхватилина Александра

Шмобал Евгений

Созданный в группе уголок «Ай болит», помогает родителям сплотиться для решения общей проблемы оздоровления детей. Здесь мы предлагаем родителям следующие темы для обсуждения: «Режим дня», «Как воспитать ребенка здоровым», «Осторожно пищевые добавки», «Профилактика простудных заболеваний», «Сколько и когда ребёнок может находиться за компьютером» и др.

Проводя консультации и беседы, затрагиваем следующие темы, например: «Роль семьи по формированию ЗОЖ», «Мы вам советуем», и др.



\* Благодаря проведенной работе по формированию здорового образа жизни среди родителей воспитанников нашей группы, нам удалось не только добиться активного участия родителей в образовательном процессе, но и изменить их отношение к собственному здоровью и здоровью своего ребенка.

СПАСИБО!

