

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №1 РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА ХОР РАЙОНА
ИМЕНИ ЛАЗО ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Выступление из опыта работы на тему:
«Совместная работа с родителями по
формированию у детей здорового образа жизни».

Выполнила воспитатель:
Завьялова Е.А.

р.п. Хор
2017г.

* Цель: Формирование образа жизни, как одной из главных ценностей жизни.

* Главные задачи:

* -Необходимо направить выбор ребенка в любой ситуации на сторону полезного для здоровья и отказа от всего вредного;

* -Привить ребенку правильное отношение к своему здоровью, чувство ответственности за него.

* На современном этапе выделены следующие основные элементы здорового образа жизни детей дошкольного возраста:

- * Выполнение режима дня;
- * Рациональное питание;
- * Двигательная деятельность;
- * Закаливание;
- * Соблюдение культурно-гигиенических правил поведения;
- * Осуществление психоэмоциональной регуляции своего поведения;
- * Наличие медицинской активности(профилактика заболеваний).

Большое значение в работе по формированию здорового образа жизни приобретает организация работы с родителями.

- * Цель работы с родителями – сформировать у взрослых членов семьи понимание важности и значение здорового образа жизни для ребенка и их собственного здоровья, расширить их осведомленность в этой области. Для реализации данной цели необходимо вести работу с родителями по двум направлениям:
 - * Формирование у родителей знаний о здоровом образе жизни;
 - * Формирование умения организовывать в семье здоровый образ жизни.

Ведется эта работа в двух направлениях: индивидуально и с коллективом родителей.



Индивидуальные формы с родителями – это беседы о необходимости сменной одежды для проведения физической культуры, консультации, рекомендации по оптимизации питания, поручения родителям.

Для коллектива родителей организуются общие консультации, групповые родительские собрания, организовываются фотоотчеты: *«Режимные моменты нашей группы» (прием пищи, утренняя гимнастика и гимнастика после сна, двигательная активность на прогулке).*





01.03.2017 15:31





01.03.2017 15:33



01.03.2017 15:31





01.03.2017 15:34





01.03.2017 16:14











27.01.2017 09:59

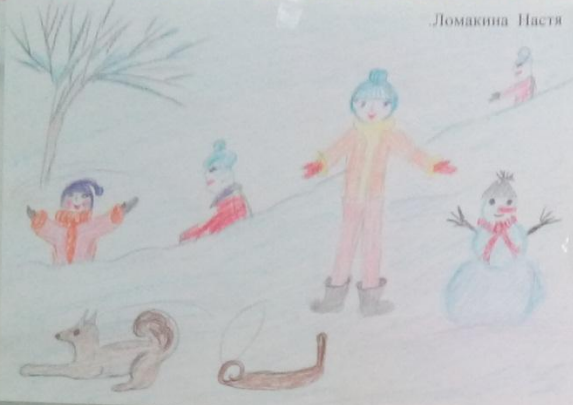
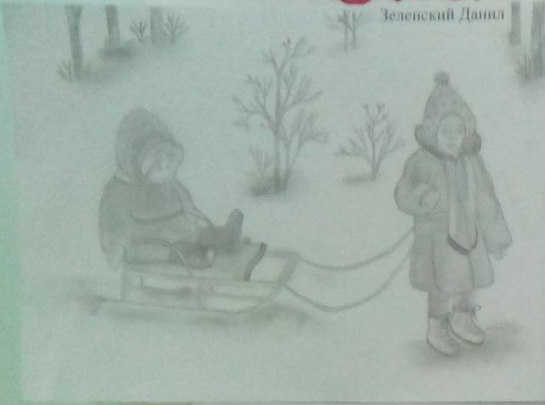
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В МОЕЙ СЕМЬЕ



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Зеленский Данил

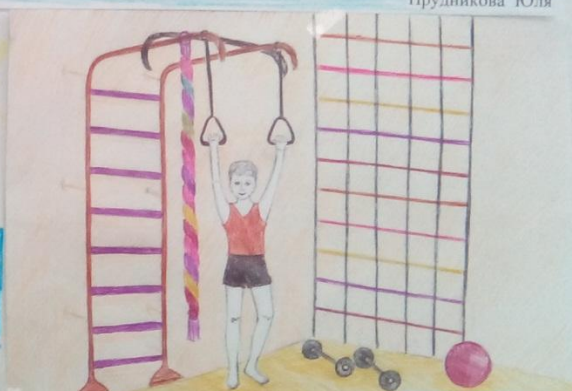
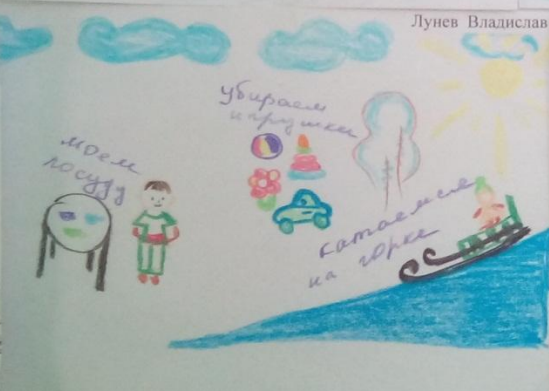
Ломакина Настя



Пастернак Ксения

Лунев Владислав

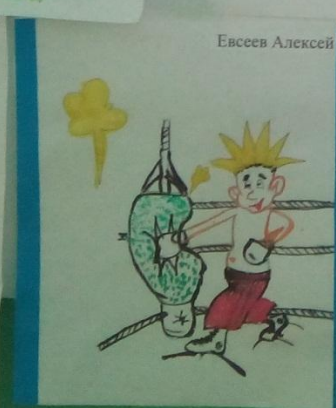
Прудникова Юля



Богатов Арсени

Евсеев Алексей

Горбунов Тимур



Подхватилина Александра

Шмобал Евгений

Созданный в группе уголок «Ай болит», помогает родителям сплотиться для решения общей проблемы оздоровления детей. Здесь мы предлагаем родителям следующие темы для обсуждения: «Режим дня», «Как воспитать ребенка здоровым», «Осторожно пищевые добавки», «Профилактика простудных заболеваний», «Сколько и когда ребёнок может находиться за компьютером» и др.

Проводя консультации и беседы, затрагиваем следующие темы, например: «Роль семьи по формированию ЗОЖ», «Мы вам советуем», и др.



* Благодаря проведенной работе по формированию здорового образа жизни среди родителей воспитанников нашей группы, нам удалось не только добиться активного участия родителей в образовательном процессе, но и изменить их отношение к собственному здоровью и здоровью своего ребенка.

СПАСИБО!



М.К.