

МКОУ Светлоярская СОШ №2
им. Ф.Ф.Плужникова

Проект «Здоровые зубы – каждому любви»



Подготовили:
учащиеся 3 «В» кл.

Актуальность

Почему мы выбрали эту тему?...

Мы считаем что зубы являются чрезвычайно важной частью нашего организма. Здоровые зубы сохраняют здоровье человека.

Проблемный вопрос ?

- **Что будет если не чистить зубы?**
- **Что будет если не посещать врача стоматолога?**

Цели:

- 1. Рассказать о строении зубов в разном возрасте людей. Какую функцию они выполняют.**
- 2. Рассказать о причинах разрушения зубов.**
- 3. Познакомить с главными инструментами гигиены полости рта.**
- 4. Познакомить с рубрикой «Это интересно...»»**

Акция «Здоровая улыбка»



К 2 – 2.5 годам у ребёнка прорезаются его первые зубы. Их называют молочные. Их всего 20: 10 зубов в верхней челюсти и 10 в нижней.



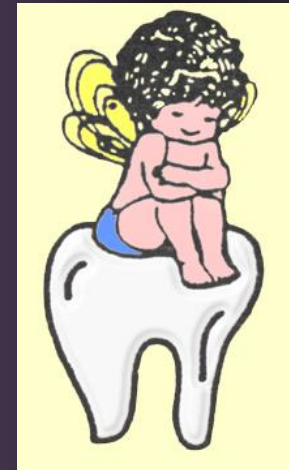
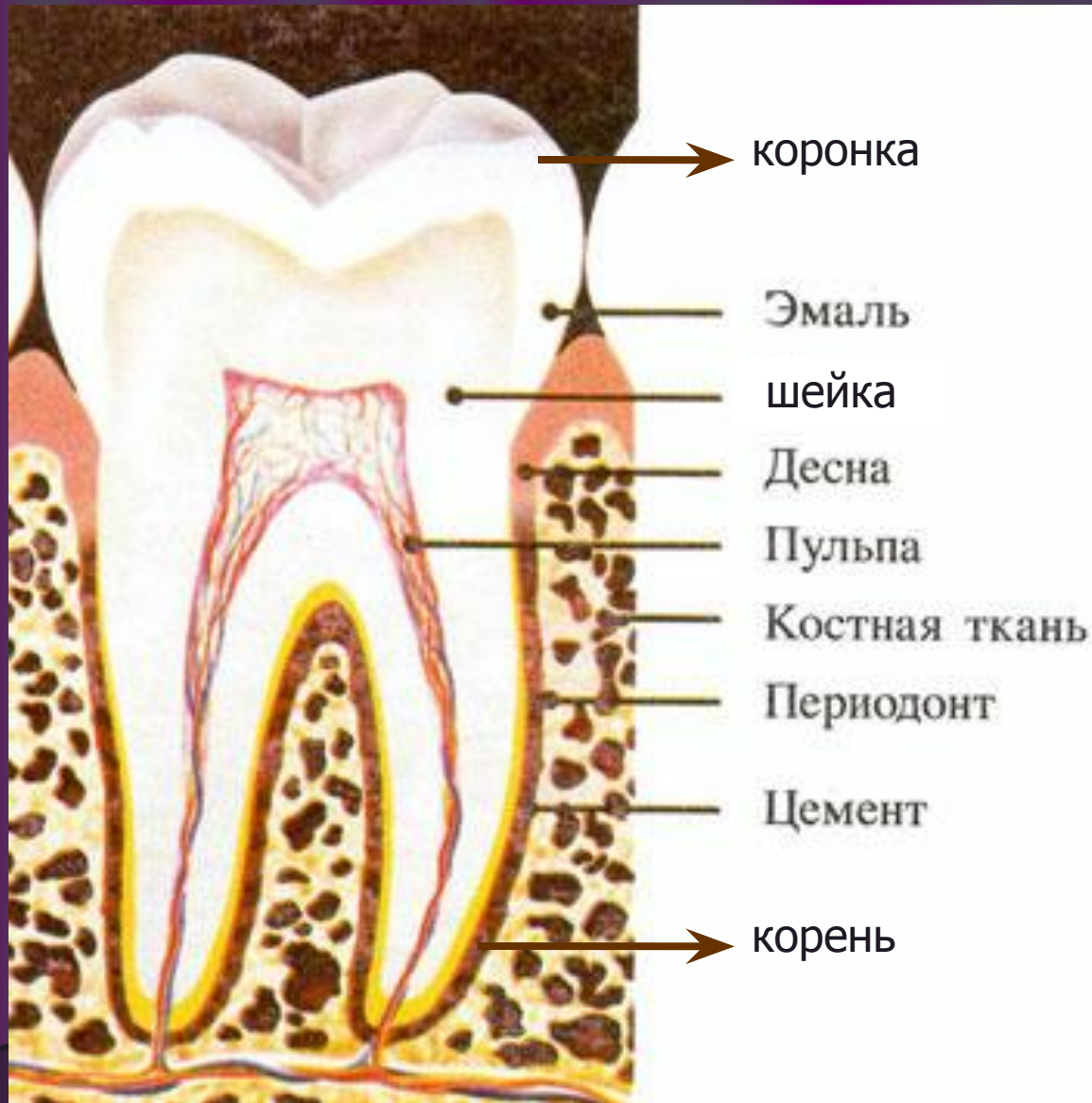
Постоянных зубов у взрослого человека 32.



Это интересно...



СТРОЕНИЕ ЗУБА



Продукты, вредные для зубов.



Врача стоматолога посещать 2 раза в год



Результаты опроса

1. Сколько раз в день вы чистите зубы?

а) 1 раз – 8 чел; б) 2 раза – 14 чел; в) 3 раза – 1 чел.

2. Сколько раз в год вы посещаете стоматолога?

а) 2 раза – 3 чел; б) 1 раз – 0; в) тогда, когда заболит зуб – 19 чел.

3. Какие продукты на ваш взгляд полезные для зубов?

хлеб – 1 чел; овощи, фрукты – 15 чел; рыбы – 4 чел; молоко – 1 чел;
не знаю – 1 чел.

4. Какие продукты вредны для зубов?

конфеты, газ. напитки – 6 чел; жвачки – 3 чел; чипсы, сухарики,
шоколад, сахар, сладости – 16 чел.

5. Как вы думаете после приёма пищи обязательно надо полоскать рот или нет?

Да – 19 чел; Нет – 2 чел.

Это интересно...



Предметы для ухода за зубами



«Друзья зубов»



- Творог
- Молоко
- Каши (овсяная)
- Рыба (морская)



Памятка по уходу за зубами

- Чисти зубы 2 раза в день: утром и вечером, зубная паста должна быть с фтором.
- Ешьте фрукты и овощи, не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- Полощите рот после еды.
- Меняйте зубную щетку через каждые три месяца.
- Дважды в год посещайте стоматолога.

