

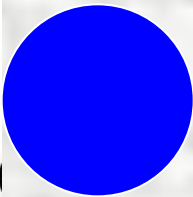


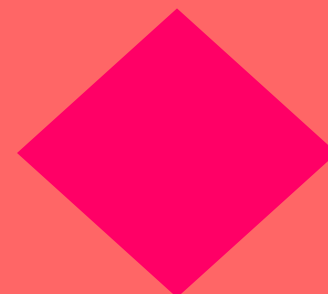
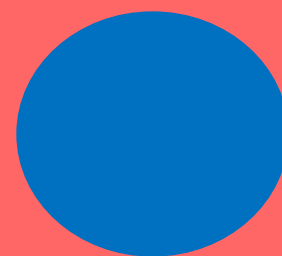
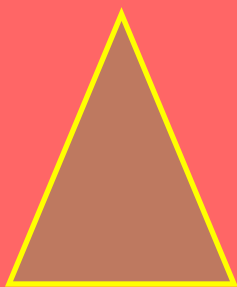
Гимнастика для глаз



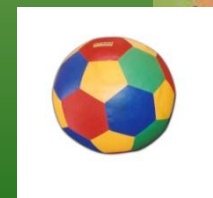
ОРЛОВА О.Б. – учитель физической культуры
КОУ ДС «Адаптивная школа-интернат № 5»

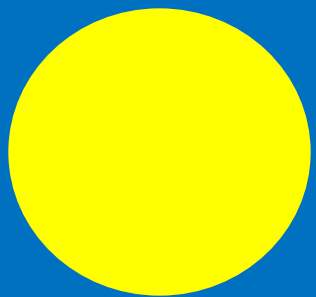














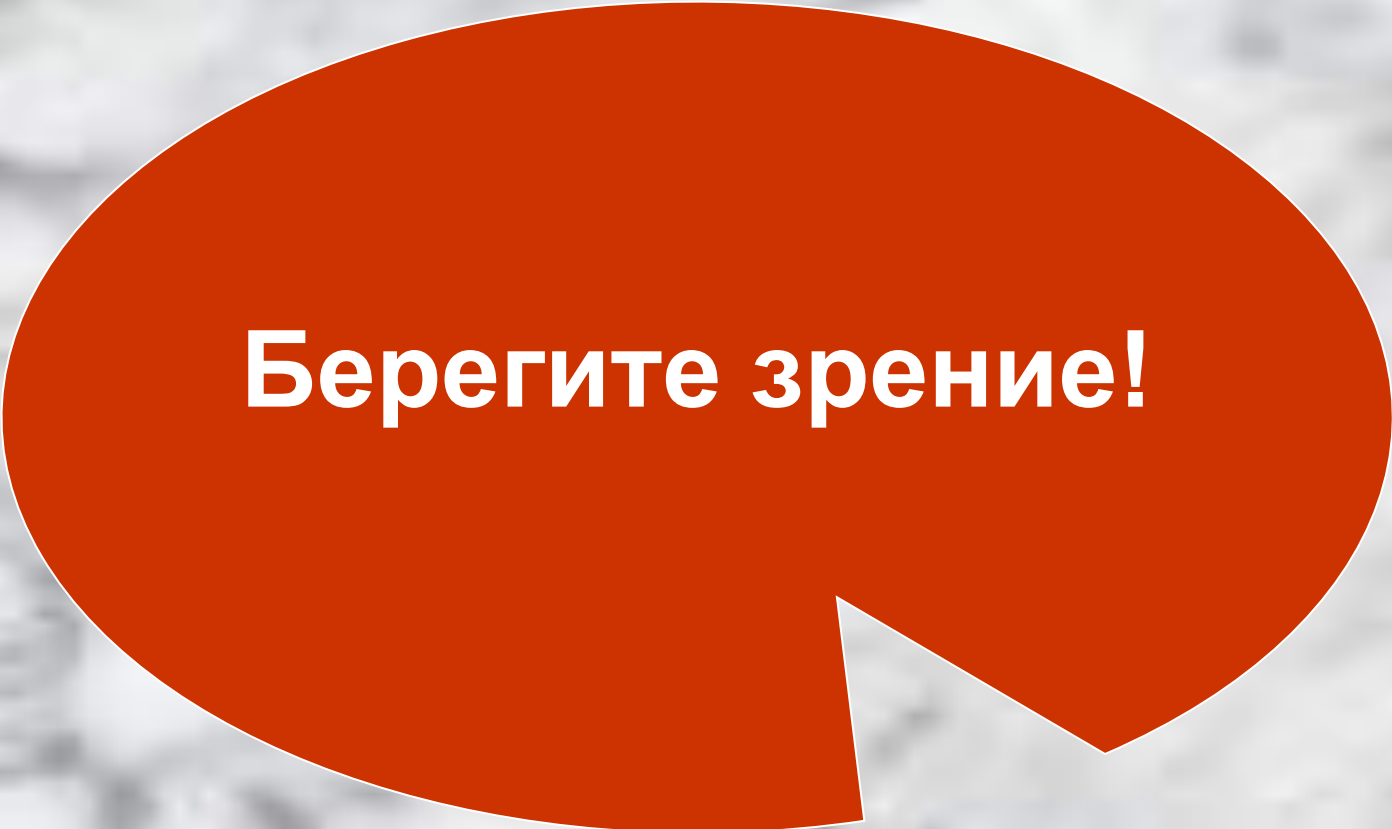


**Закрой на несколько секунд сначала правый глаз,
затем левый глаз**









Берегите зрение!

МОЛОДЦЫ!