

**Консультация.  
Использования  
нестандартного  
оборудования в  
физическом развитии  
ДОШКОЛЬНИКОВ**  
(из опыта работы детских садов)

**Подготовила: Киланова  
Е.И.**

**умным и  
рассудительным:  
сделайте его крепким и  
здоровым!»**

**Сохранение и укрепление  
здоровья ребенка –  
первооснова его  
полноценного развития.**

***Нестандартное оборудование***- это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей.

Сколько же интересного, оригинального создано фантазией, творчеством и умелыми руками воспитателей и других специалистов ДООУ.

Детский сад это особое учреждение, практически это второй дом для его сотрудников. В детских садах сотрудники часто изготавливают пособия своими руками, да и привлекают к этому родных и близких.

**Фотогалерея  
нестандартного  
оборудования в  
физическом воспитании  
дошкольников.**

**(Из опыта работы других детских  
садов).**

# Спортивные уголки в группах



# Спортивные уголки в группах





# Спортивные уголки в группах



# «Массажные коврики»

1 вариант.





# «Массажные коврики»

## *1* вариант.

**Цели:** массаж рефлекторных зон стопы.

***Материалы и изготовление:*** На коврики связанные из разноцветных ярких ниток нашивают пуговицы, пробки от пластиковых бутылок, палочки, бигуди, губки.

**Задания:** ходьба по дорожке

# «Массажные коврики»

2 вариант



# «Массажные подушки»

Цели: развитие мышц нижних





# «ВЕСЕЛЫЕ ДОРОЖКИ»





# «Ма

**Цели:** преду  
детей; актив

**Материалы:**  
теплая ткань  
пуговицы, про  
губки и т.д.

**Задания:** Де  
секторам, ра  
зоны стопы.  
рекомендуе  
ровному по



стопия у

у мягкая  
пеивают  
лочки,

л её  
ивные

л по

# «ЭСПАНДЕР»

Цели: развитие силы мышц, суставов





# «БРОСАЙ - КА».



# «КЛАССИКИ»



15/04/2008



# «ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕТКОСТИ И ГЛАЗОМЕРА»



ПОДСОТЪ ИМ В СТРОИТЕЛСТВО ИЛИ ПОЛИЦИЯ

# «КОРЗИНКА»

**Цели:** развитие глазомера, меткости,

координации, ловкости

**Материалы и изготовление:**

пластиковая 5-ти л

Сетка, набивные мяч

самоклеющаяся пленка

**Задания:** бросание мяча

и веса в навесную корзину

способами и с разной силой



# «ВОЛШЕБНЫЕ ШНУРЫ»

**Цели:** развитие глазомера. координации.



# «КТО БЫСТРЕЕ»





# «Счёты»



# «ПАРАШЮТ»

Цель: Развитие координационных



местами.



# «Необычные гантели»





# «Перчатки, варежки»

**Цели:** развитие равновесия, глазомера, меткости, координации движений



# «Султанчики»

**Цели:** Используются для ОРУ, в

подвижных

развлечени

**Материал**

от ручек/ф

коробочки

которые на

создания ц

цветной са

**Задания:** в

«султанчик

эстафетах



и

на корпус

аются

»,

упой для

оашаются

й.

разных



# Кольцеброс настольный «Буратино»



МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ ОТ 1 ДО 5 ДЕТЕЙ



# Развивающий мат «Черепашка»



# Развивающий мат «Черепашка»

**Цели:** предупредить развитие плоскостопия у дошкольников; развивать координацию движений; учить перешагивать через препятствия.

**Материалы и изготовление:** сшить круглый, мягкий мат в виде черепахи, где пришивают жгут, который расположен на панцире.

**Задания:** Прыжки с высоты; пройти босиком по жгуту, от его начала до центра, а потом – обратно; прокатить маленький мячик по лабиринту из жгута; перешагивать через части тела «Черепашки» (препятствия – лапы, голова, хвост)

**Благодарю за  
внимание!**



**Удачной работы!**