The page features a decorative border on the left and right sides. The left border shows a boy with brown hair and a red and white striped shirt peeking from behind green foliage. The right border shows a girl with purple hair in pigtails and a purple floral dress peeking from behind green foliage. The background is light blue with several colorful butterflies (red, orange, and green) scattered throughout. The title is written in large, bold, black Cyrillic letters.

«Жевательная резинка: польза или вред?»

*Кудряшов Виталий,
Мирошкин Артём,
ученики 4-А класса
МОУ «Ермишинская средняя школа»*

2018 г

Актуальность



Множество людей, большинство из которых дети, употребляют жевательную резинку.



Жевать или не жевать? Вот в чём вопрос...



Цель и задачи

Цель нашего исследовательского проекта –
выяснить, как влияет жевательная резинка на
организм человека. Чего больше она приносит –
вреда или пользы.

Задачи:

- **выяснить, откуда появилась жевательная резинка;**
- **изучить её состав;**
- **выяснить влияние жевательной резинки на организм человека;**
- **провести анкетирование среди одноклассников и выяснить, как относятся дети к жевательной резинке.**
- **дать рекомендации по рациональному использованию жевательной резинки.**



Гипотеза

Частое и нерациональное использование жевательной резинки негативно отражается на здоровье человека.



Объект исследования

жевательная резинка



Предмет исследования

- влияние жевательной резинки на здоровье человека

Методы

- Изучение литературы
- Наблюдение
- Анкетирование
- Интервью

Значение

Результаты помогут моим сверстникам жевать жвачку, не вредя здоровью.

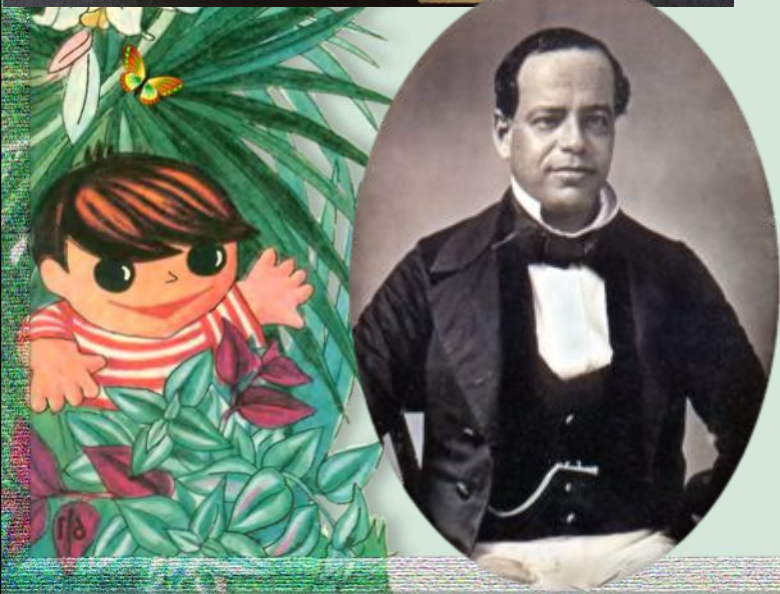


История

Жевательную резинку “изобрели” давно. Только сначала это была смола мастикового дерева или сосновая



Настоящая жевательная резинка была изобретена в 1869 году мексиканским генералом Антонио Лопес де Санта Анна. Ему помогал изобретатель Томас Адамс, который в 1871 году создал первую машину по производству жевательной резинки.



Анкетирование

В анкетировании участвовало 36 учеников.

Как часто ты употребляешь жевательную резинку?

Часто – 13 чел.

Иногда – 23 чел.

Не употребляю – 2чел.



Анкетирование

Жуют весь день – 6 чел.

После еды – 8 чел.

В любое время – 22 чел.

Считают, что...

Жвачка полезна – 13 чел.;

Жвачка вредна – 14 чел.

Не знают ответа – 9 чел.



Изучение состава



Состав жевательной резинки

Подсластители, латекс, ароматизаторы натуральные, идентичные натуральным и искусственные, стабилизатор Е 422, загуститель Е 414, эмульгатор Е 322, краситель Е 171, глазурь Е 903, антиоксидант Е 320. Эти компоненты в большом количестве отрицательно влияют на здоровье.



Положительное влияние жевательной резишки на человека

Очищает
полость рта
после еды

Жвачка
успокаивает

На чувство голода
(помогает похудеть)

Вывод: жевательная резинка может оказать положительное влияние на человека, но при ее рациональном использовании.

Отрицательные стороны жевательной резишки

1. Аллергические реакции.
2. Неправильный прикус у детей.
3. Увеличение размеров нижней челюсти.
4. Приводит к заболеваниям желудка.
5. Выпадение пломб и разрушение зубов.
6. Снижение уровня интеллекта у детей.
7. Вызывает привыкание.
8. На прилепленной под школьной партой жвачке, несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего её.



Практические советы по использованию жевательной резинки

- Необходимо помнить простое правило: жвачка полезна исключительно первые 5-10 минут после еды;
 - Она не должна содержать сахар;
- Стоит усвоить следующее простое правило – если у вас есть пломбы, то длительное жевание может попросту расшатать искусственную «заплатку».
 - Нельзя жевать жевательную резинку с ароматизаторами и красителями людям, имеющим предрасположенность к пищевой аллергии.
- Недопустимо заглатывание жевательной резинки;
- Необходимо помнить: ни одна жевательная резинка не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов щеткой.
 - Не употреблять жвачку перед едой.
- Использованная жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места.



Вывод

В результате проведённого исследования по теме «Жевательная резинка: польза или вред» мною была достигнута цель исследования. Я выявил положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека. Подтвердилась гипотеза: если часто и нерационально использовать жевательную резинку, то это негативно отражается на здоровье человека.



Это интересно...



Жевать – не жевать?

Решайте сами!

Я рассказал,

А выбор за вами!



Спасибо за внимание!

ВСЕМ - ВСЕМ

желаю

крепкого здоровья!!!



A decorative illustration on the left side of the page. It features a vertical garden scene with green leaves, white lilies, and several colorful butterflies (red, orange, and yellow). At the bottom left, a cartoon child with dark hair, wearing a red and white striped shirt, is peeking out from behind the foliage.

Литература и Интернет- ресурс

1. Гусева, О.И. От улыбки станет всем светлей// Наука и жизнь.- 2009.- №3.- С. 69.
2. Кузнецов, С.М. Большой толковый словарь русского языка. — СПб.: Норинт, 1998.
3. Эрлихман, В. Жевать всегда, жевать везде // Gala Биография. - 2009.- № 5. - С. 71-80.
4. <http://www.edobavkam.net/>.
5. <http://nmn.by/news/530.html>.
6. <http://saratov.rfn.ru/rnews.html?id=25913&cid=7>.
7. http://www.578.ru/pregnancy_press/12_k/2005/016.htm.