



WINTER

**Маленькие  
солнышки –**

**помощники  
большого солнца!**



**Вот и солнце засветилось,  
Заиграло, заискрилось,  
Лучики-детки к нему возвратились.**



# Большое солнышко с вами маленькими солнышками поделилось!



**На ковре с вами летим,  
Крепко на ногах стоим.**

## **Физкультминутка .**

- **Ввысь ковер нас поднимает** - (встают на носки)
- **И тихонько опускает** - (пружинят ногами)
- **Вправо-влево наклонил** -(наклоны с стороны)
- **И на землю опустил.** – (приседают).

**Здравствуй, лес, зимний лес,  
Полный сказок и чудес!**



**Здесь красиво и свежо,  
Воздух чистый, дышится легко.**

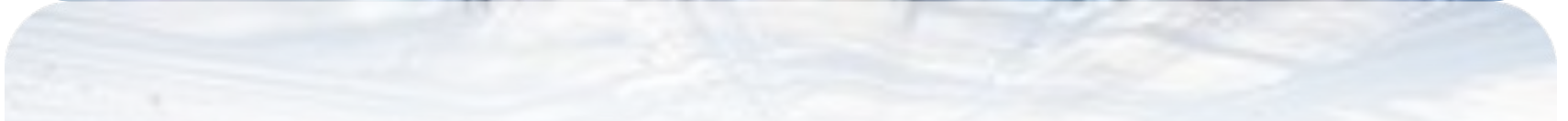




**Руки к солнцу поднимаю,  
И вдыхаю, и вдыхаю,  
Ну, а руки опускаю,  
Воздух тихо выдыхаю.**



**По дорожке мы пойдём,  
мы пойдём, мы пойдём  
И зверюшек там найдём,  
там найдём, там найдём.**







**Зайка грустный от того,  
Мерзнут лапки у него  
Надо зайку пожалеть  
Лапки зайчику согреть.**

Спасибо!



**по тропинке мы пойдем,  
мы пойдем, мы пойдем  
И зверюшек там найдем,  
там найдем, там найдем.**







## Пальчиковое упражнение «Ежик»

**Ежик маленький  
замерз  
И в клубок свернулся  
Солнце ежика  
согрело  
Ежик развернулся**





**Спасибо!**



**На ковре с вами летим,  
Крепко на ногах стоим.**

## **Физкультминутка .**

- **Ввысь ковер нас поднимает** - (встают на носки)
- **И тихонько опускает** - (пружинят ногами)
- **Вправо-влево наклонил** - (наклоны с стороны)
- **И на землю опустил.** – (приседают).

Ребята, вам понравилось быть маленькими помощниками и помогать зверям в лесу? Расскажите, кому из зверей вы помогли в лесу?

