



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Ившина Полина
2-б класс
СОШ №13 г. Глазова



ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Уже первобытный человек стал различать растения, которые можно было использовать для уменьшения боли или для лечения ран. Древние люди поступали, как и животные, которые находят в своей среде обитания растения, помогающие вылечить некоторые болезни. Эти наблюдения накапливались и передавались из поколения в поколение.

На Руси говорили: «На всякую болезнь зелье вырастает».

В современной медицине лекарственные растения привлекают к себе большое внимание ученых. В настоящее время в аптеки поступает более 150 видов лекарственных растений.



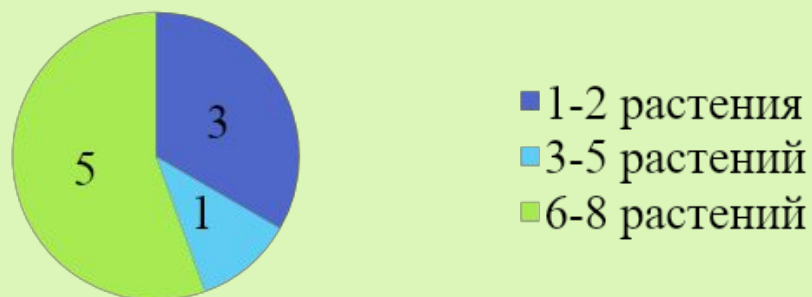


ОПРОС ОДНОКЛАССНИКОВ

ОПРОС ОДНОКЛАССНИКОВ

В опросе приняло участие 9 человек

Какие лекарственные растения ты знаешь?



Какую пользу они приносят?

- Помогают при простуде
- От воспаления
- Витамины
- Придают здоровье
- Лечат раны

Что делать, чтобы эти растения не исчезли?

- Не рвать много
- Не загрязнять окружающую среду
- Не рвать с корнем, не вытаптывать



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Цель: изучить лекарственные растения Удмуртской Республики.

Гипотеза: если знать о лекарственных свойствах растений и их применении, то можно укрепить свое здоровье и реже болеть.



Задачи:

1. Изучить историю применения лекарственных растений.
2. Узнать правила сбора и хранения лекарственных растений.
3. Выяснить какие растения нашего края относятся к лекарственным.
4. Изучить целебные свойства растений, создать справочник «Лекарственные растения Удмуртии».

Методы:

изучение литературы, поиск информации в интернете, опрос.





НАУКА О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

Фармакогнозия – наука о лекарственных растениях.

Лекарственные растения – группа растений, части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.



ПРАВИЛА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Растения собирают в сухую погоду, когда уже исчезла роса. Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи.

Нельзя собирать лекарственные растения вдоль дорог, на улицах городов. В этих растениях накапливаются вредные вещества, которые выбрасывают в воздух автомобили.

Цветы собирают в начале цветения, листья - перед цветением или в начале его, корни и корневища – весной и осенью, кору – весной, в начале сокодвижения, когда она хорошо отделяется.

Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите.



ЗАГОТАВЛИВАЮТ РАЗНЫЕ ЧАСТИ РАСТЕНИЙ

почки – берёза, сосна обыкновенная;

листья – брусника, подорожник большой, крапива двудомная, земляника лесная;

трава (стебли с листьями и цветами) – багульник болотный, пастушья сумка, хвощ полевой, душица, мята, зверобой, ландыш;

плоды – шиповник, можжевельник обыкновенный, черника обыкновенная, черёмуха, калина, малина;

корни и корневища – одуванчик лекарственный, валериана лекарственная, лопух, кубышка желтая;

кора – калина.

Растения подсушивают на воздухе в тени.

При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.





**СПРАВОЧНИК
«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
УДМУРТИ»**

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Плоды малины обладают противовоспалительным и потогонным действием при простудах. Свежие плоды полезны при анемии, атеросклерозе, сахарном диабете, гипертонической болезни. Малину используют для повышения аппетита при желудочно-кишечных заболеваниях.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ



Мята
перечная

Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение, прекращает спазмы желудка и колики, обладает успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ



Душицу используют как антимикробное, противовоспалительное и отхаркивающее средство при лечении простуды и заболеваний органов дыхания – при бронхитах, пневмонии. Настои из душицы помогают облегчить состояние при сильном кашле, коклюше, отделяют и выводят мокроту. Применяют настои и для полосканий при ангине и простуде.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ



Водный настой ромашки аптечной применяют как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Тысячелистник обладает антибактериальным и противовоспалительным свойствами, останавливает кровь и заживляет раны.

ШИПОВНИК МАЙСКИЙ (КОРИЧНЫЙ)



Шиповник применяют как вяжущее, закрепляющее средство, назначают при заболеваниях печени, малярии, мочекаменной болезни, простуде.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



Это и сорняк и лекарство одновременно. Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами. Крапива повышает скорость свертывания крови, сужает просвет кровеносных сосудов.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



Зверобой считали травой от 99 болезней. Зверобой обладает сильным бактерицидным действием, используется как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.

БЕРЁЗА



Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения. Берёзовый лист – общеукрепляющее средство.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



Свежие листья – ранозаживляющее средство, сухие – отхаркивающее средство.

ОДУВАНЧИК ПОЛЕВОЙ



Считается «жизненным эликсиром», применяют для улучшения работы пищеварительной системы. Лекарственным сырьем являются корни.

ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



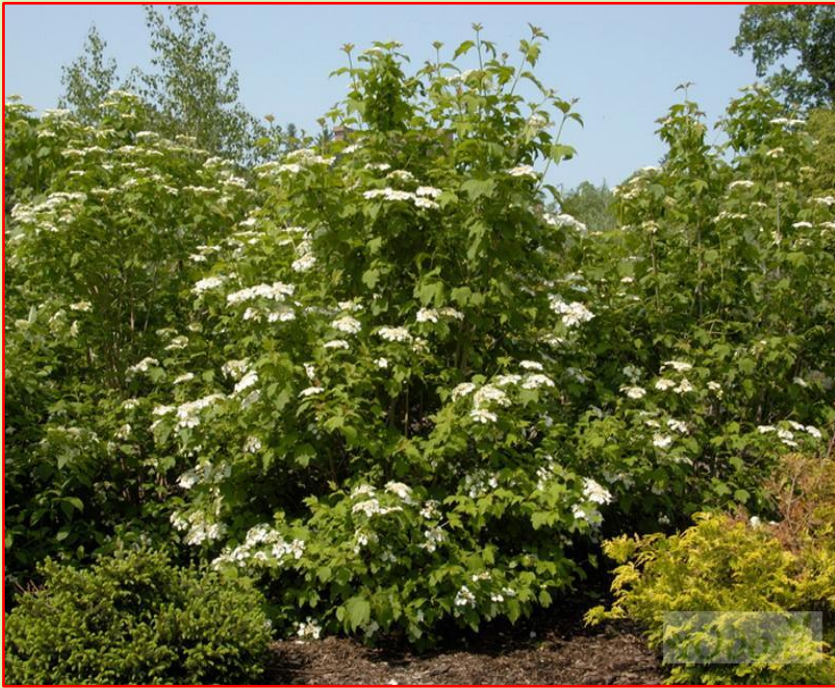
Плоды применяют как вяжущее средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ



Листья – слабое мочегонное. Плоды применяются при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка, нарушении обмена веществ.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Кора калины применяется в качестве кровоостанавливающего средства, плоды полезны для сердца.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ



Полезна для глаз, полезна как вяжущее средство при расстройстве желудка.



**ИГРА
«ОТГАДАЙ
ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ
ПО ЗАПАХУ»**

ОТГАДАЙ ПО ЗАПАХУ, КАКОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ ИЛИ ЕГО ПЛОДЫ ЛЕЖАТ В МЕШОЧКЕ?

1



2



3





МОЛОДЦЫ!

ВЫВОД

Проделав данную работу, я расширила знания о лекарственных растениях нашей местности; научилась пользоваться интернетом (находить нужную литературу, и фото растений); я составила справочник «Лекарственные растения Удмуртии». Дальнейшая моя работа – это составить гербарий из лекарственных растений.





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**