

# Ах, картошка, картошка!

**Исследовательская работа  
Ученицы 2 «а» класса  
МБОУ «СОШ № 3» г. Боготола  
Исангуловой Лии**



**Руководитель проекта:  
Турсунова Наталья Михайловна**

**2014 г.**

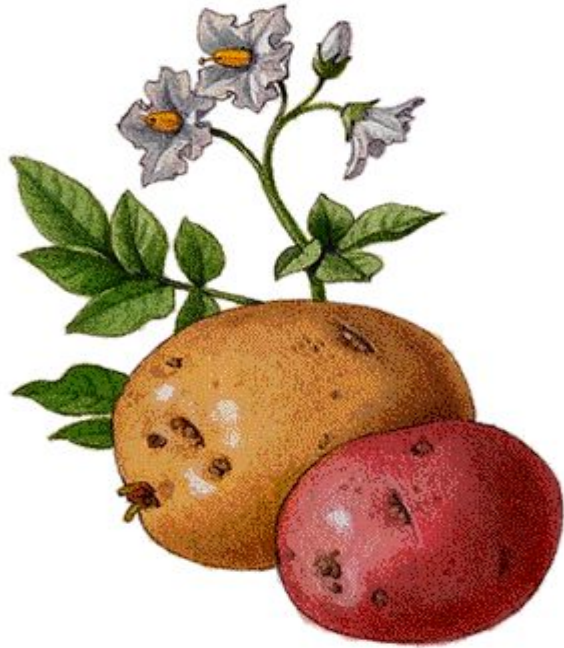
**ПРОБЛЕМА (ИДЕЯ) ПРОЕКТА: ЗАЧЕМ РАСТЕТ КАРТОФЕЛЬ?**

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: УЗНАТЬ, КАК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАРТОФЕЛЬ;  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ КАРТОФЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ВТОРЫМ ХЛЕБОМ.**

**Задачи проекта:**

**Выяснить происхождение и появление картофеля в России .**

**Подробнее узнать о полезных качествах картофеля.**



На своей родине — в Южной Америке, дикий картофель являлся сорняком!

Первыми выращивать картофель стали индейцы Южной Америки примерно 14 тыс. лет назад. Они не только употребляли картофель в пищу, но и поклонялись ему, считая одушевлённым существом.

Появление в России картофеля связывало с именем Петра I.

Овощ не стал популярным, поскольку ели не сами клубни, а ядовитые зелёные плоды.

Но вскоре картофель распробовали и оценили по достоинству.



## **В МИРЕ ПРОИЗРАСТАЕТ ОКОЛО 5000 СОРТОВ КАРТОФЕЛЯ**



**Картошка – отличное лекарство при множестве болезней.**

▣ **Сок свежих клубней используют при болезнях желудка.**

**Картофельным соком полощут рот, а кашицей тертого картофеля можно вылечить ожоги и незаживающие раны.**

**В картофеле содержатся : витамин С, калий, фосфор, железо, кальций.**

▣ **Пары отварного картофеля используют для ингаляций.**

▣ **Картофель борется со стрессом.**

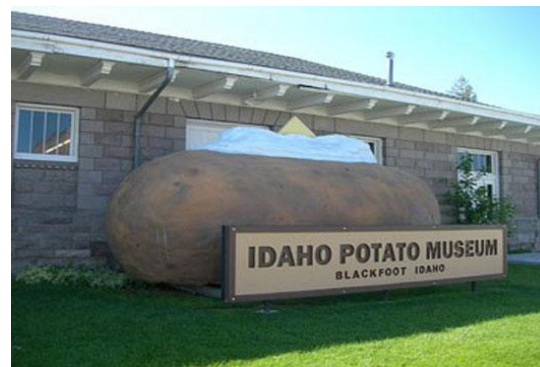


**КАРТОФЕЛЬ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ И ПОЧИТАЮТ. В ЧЕСТЬ НЕГО :**

- УСТРАИВАЮТ ПРАЗДНИКИ**
- СОЗДАЮТ МУЗЕИ**
- СТРОЯТ ПАМЯТНИКИ**
- И ДАЖЕ ВЫРАЩИВАЮТ КАРТОФЕЛЬ В КОСМОСЕ**



Картофель  
в Книге рекордов  
Гиннеса



США



МАРИНСК



КАРТОФЕЛЬ В КОСМОСЕ



# Опыты



**Содержание крахмала в картофеле.**

**Я провела опыт на обнаружение крахмала в картофеле.  
На разрезанный картофель я капнула капельку йода,  
появилось синее пятно .**

**Вывод: значит, в нём есть крахмал.  
Крахмал нам нужен для энергии.**

## 2. ПОЛУЧЕНИЕ КРАХМАЛА ИЗ КАРТОФЕЛЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Для этого я взяла 3 картофелины. Натерла картошку на терке, отжала. Через 5 минут я слила темную водичку и увидела на дне посуды плотную массу чуть сероватого цвета. Это крахмал. После промывки и сушки из этой сероватой массы у меня получился порошок.

Вывод: Значит, картофель состоит из воды и крахмала.



## Блюда из картофеля

Вот какие блюда готовят из картофеля: оладьи, запеканку, картофель фаршированный, пончики, вареники, манты, хворост и многое другое.





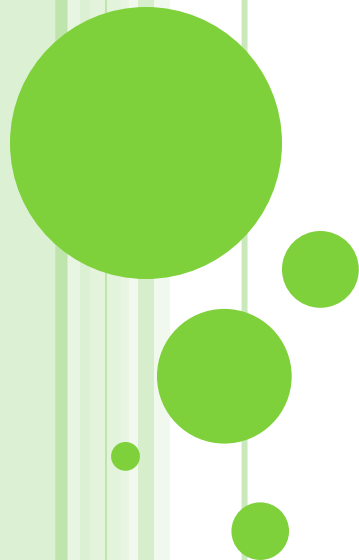
**МЫ С МАМОЙ ЧАСТО ЧИТАЕМ  
ЖУРНАЛЫ: «НАША КУХНЯ»,  
«КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ»,  
«СЛАДКОЕЖКА» И ДЕЛАЕМ ПО  
РЕЦЕПТАМ БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ.**



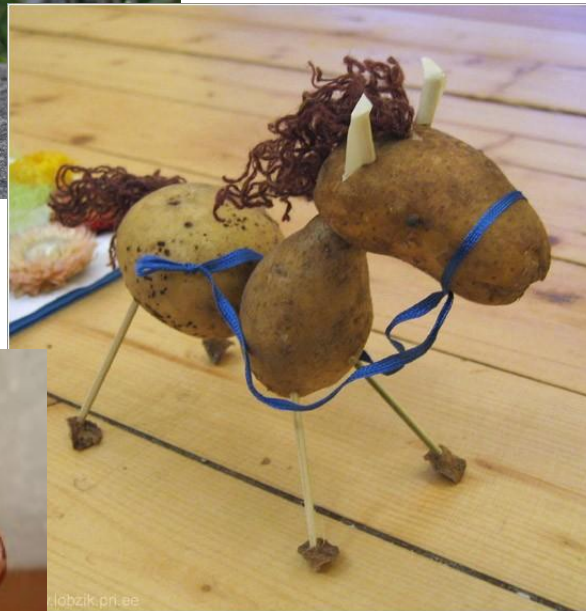
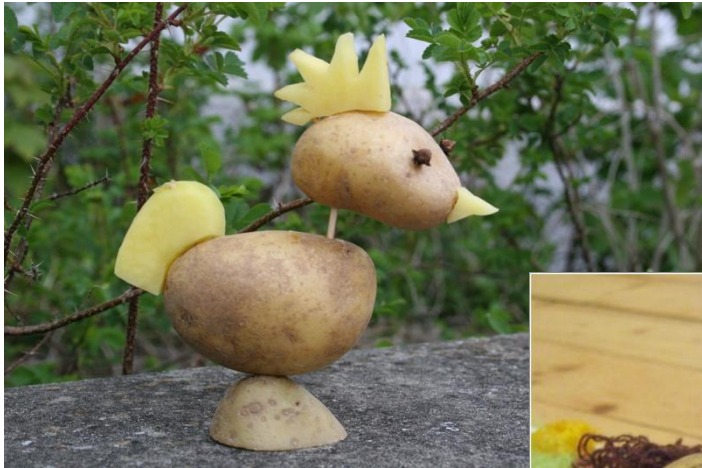
### **Рецепт вкусной картошки «Фри»**

**Знатоки утверждают, что настоящая жареная картошка получается только на чугунной бабушкиной сковороде.**

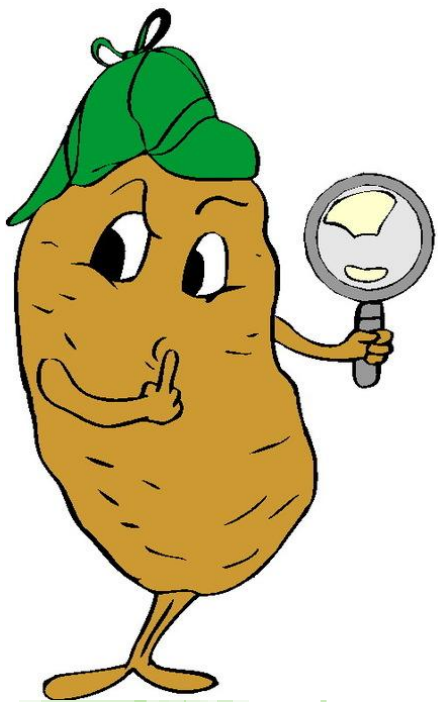
**Еще совет: чем тоньше нарезать картошку и чем больше налить масла, тем больше получите зажаристой корочки**



# ПОДЕЛКИ ИЗ КАРТОФЕЛЯ



## Выводы: Роль картофеля в жизни человека



- \*В первую очередь картофель является необходимой пищей – вторым хлебом
- \*Из него готовят сотни блюд
- \*Картофель – очень полезный продукт

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**

