

Ах, картошка, картошка!

**Исследовательская работа
Ученицы 2 «а» класса
МБОУ «СОШ № 3» г. Боготола
Исангуловой Лии**



**Руководитель проекта:
Турсунова Наталья Михайловна**

2014 г.

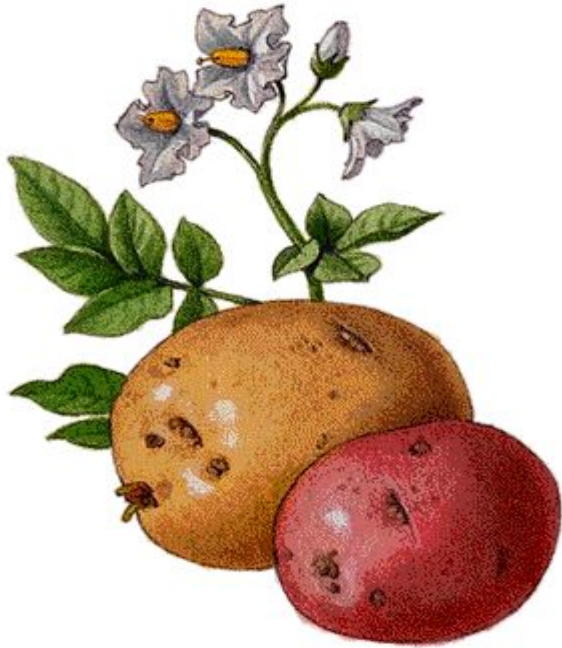
ПРОБЛЕМА (ИДЕЯ) ПРОЕКТА: ЗАЧЕМ РАСТЕТ КАРТОФЕЛЬ?

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: УЗНАТЬ, КАК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАРТОФЕЛЬ;
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ КАРТОФЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ВТОРЫМ ХЛЕБОМ.**

Задачи проекта:

Выяснить происхождение и появление картофеля в России .

Подробнее узнать о полезных качествах картофеля.



На своей родине — в Южной Америке, дикий картофель являлся сорняком!

Первыми выращивать картофель стали индейцы Южной Америки примерно 14 тыс. лет назад. Они не только употребляли картофель в пищу, но и поклонялись ему, считая одушевлённым существом.

Появление в России картофеля связывало с именем Петра I.

Овощ не стал популярным, поскольку ели не сами клубни, а ядовитые зелёные плоды.

Но вскоре картофель распробовали и оценили по достоинству.



В МИРЕ ПРОИЗРАСТАЕТ ОКОЛО 5000 СОРТОВ КАРТОФЕЛЯ



Картошка – отличное лекарство при множестве болезней.

▣ **Сок свежих клубней используют при болезнях желудка.**

Картофельным соком полощут рот, а кашцей тертого картофеля можно вылечить ожоги и незаживающие раны.

В картофеле содержатся : витамин С, калий, фосфор, железо, кальций.

▣ **Пары отварного картофеля используют для ингаляций.**

▣ **Картофель борется со стрессом.**



КАРТОФЕЛЬ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ И ПОЧИТАЮТ. В ЧЕСТЬ НЕГО :

- УСТРАИВАЮТ ПРАЗДНИКИ**
- СОЗДАЮТ МУЗЕИ**
- СТРОЯТ ПАМЯТНИКИ**
- И ДАЖЕ ВЫРАЩИВАЮТ КАРТОФЕЛЬ В КОСМОСЕ**



Картофель
в Книге рекордов
Гиннеса



США



МАРИНСК



КАРТОФЕЛЬ В КОСМОСЕ



Опыты



Содержание крахмала в картофеле.

**Я провела опыт на обнаружение крахмала в картофеле.
На разрезанный картофель я капнула капельку йода,
появилось синее пятно .**

Вывод: значит, в нём есть крахмал.

Крахмал нам нужен для энергии.

2. ПОЛУЧЕНИЕ КРАХМАЛА ИЗ КАРТОФЕЛЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Для этого я взяла 3 картофелины. Натерла картошку на терке, отжала. Через 5 минут я слила темную водичку и увидела на дне посуды плотную массу чуть сероватого цвета. Это крахмал. После промывки и сушки из этой сероватой массы у меня получился порошок.

Вывод: Значит, картофель состоит из воды и крахмала.



Блюда из картофеля

Вот какие блюда готовят из картофеля: оладьи, запеканку, картофель фаршированный, пончики, вареники, манты, хворост и многое другое.



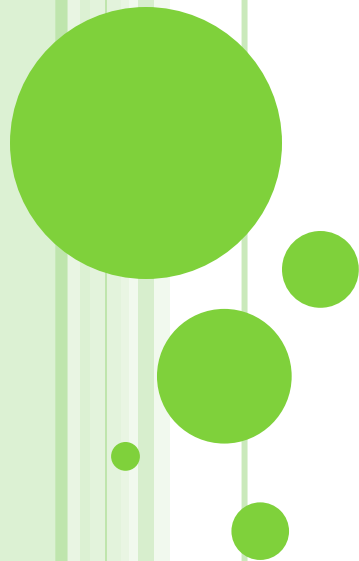
**МЫ С МАМОЙ ЧАСТО ЧИТАЕМ
ЖУРНАЛЫ: «НАША КУХНЯ»,
«КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ»,
«СЛАДКОЕЖКА» И ДЕЛАЕМ ПО
РЕЦЕПТАМ БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ.**



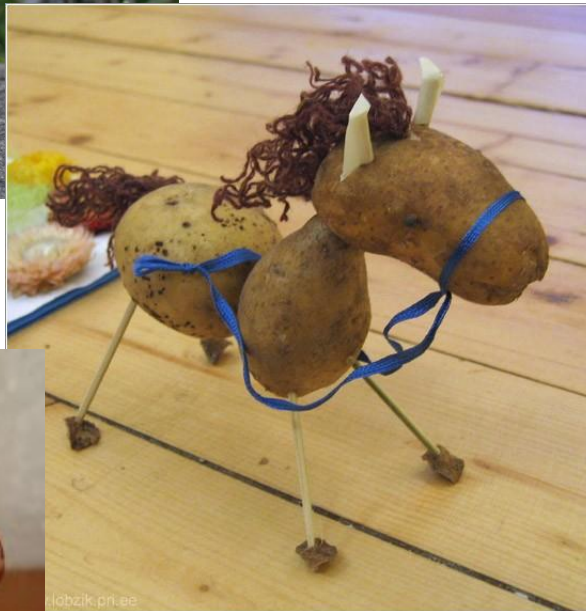
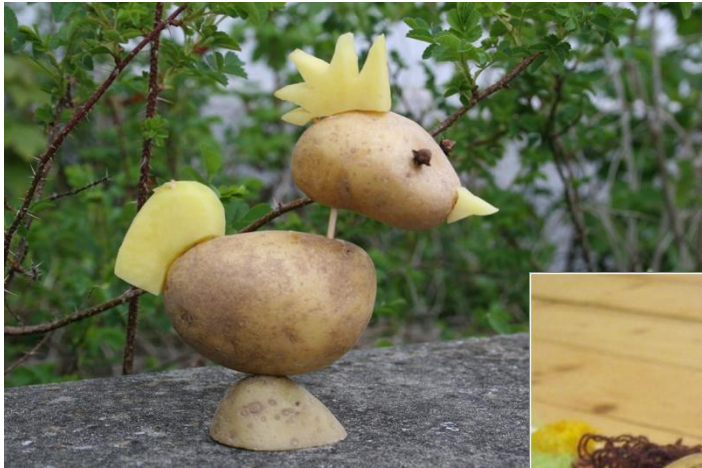
Рецепт вкусной картошки «Фри»

Знатоки утверждают, что настоящая жареная картошка получается только на чугунной бабушкиной сковороде.

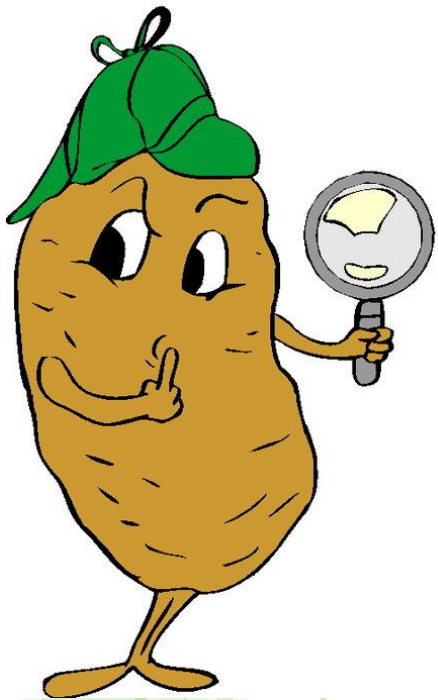
Еще совет: чем тоньше нарезать картошку и чем больше налить масла, тем больше получите зажаристой корочки



ПОДЕЛКИ ИЗ КАРТОФЕЛЯ



Выводы: Роль картофеля в жизни человека



- *В первую очередь картофель является необходимой пищей – вторым хлебом
- *Из него готовят сотни блюд
- *Картофель – очень полезный продукт

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**

