

# Нестандартное оборудование для оздоровления детей в детском саду и в семье «Паук»

Ответственная за выполнение работы:  
Иштубаева Регина Виталиевна.

Дата: ноябрь 2015г.

# Инструкция по изготовлению и применению оборудования.

## Оздоровительная направленность:

- ▶ Развивать чувство равновесия и координацию движений;
- ▶ Укрепить мышцы рук и плечевого пояса;
- ▶ Массаж стоп;
- ▶ Укрепить дыхательный тракт;
- ▶ Формировать у воспитанников правильную осанку;
- ▶ Снять напряжение;
- ▶ Активизировать двигательную деятельность воспитанников во время их бодрствования.

## Технология изготовления.

- ▶ *Необходимые материалы:*
- ▶ Один метр полотна искусственной кожи;
- ▶ Наполнитель;
- ▶ Нитка;
- ▶ Иголка;
- ▶ Швейная машина;
- ▶ Шнур;
- ▶ Кольца;
- ▶ Фломастер;
- ▶ Аракалы.;
- ▶ Клей.

## Порядок изготовления:

- Из полотна искусственной кожи выкроить куски размером 100 см. на 40 см.;
- С помощью швейной машины прошить;
- Наполнить заготовку;
- По бокам пришить петельки;
- В петельки вокруг заготовки вдеть шнур;
- На шнур вокруг пришить шнуры длиной 2 метра;
- Разрезанными пополам фломастерами закрыть соединения;
- На концы шнуров прикрепить кольца.

Из полотна искусственной кожи выкроить куски размером 100 см. на 20 см. и 40 см. на 40 см.

С помощью швейной машины прошить заготовки.

Наполнить заготовку.

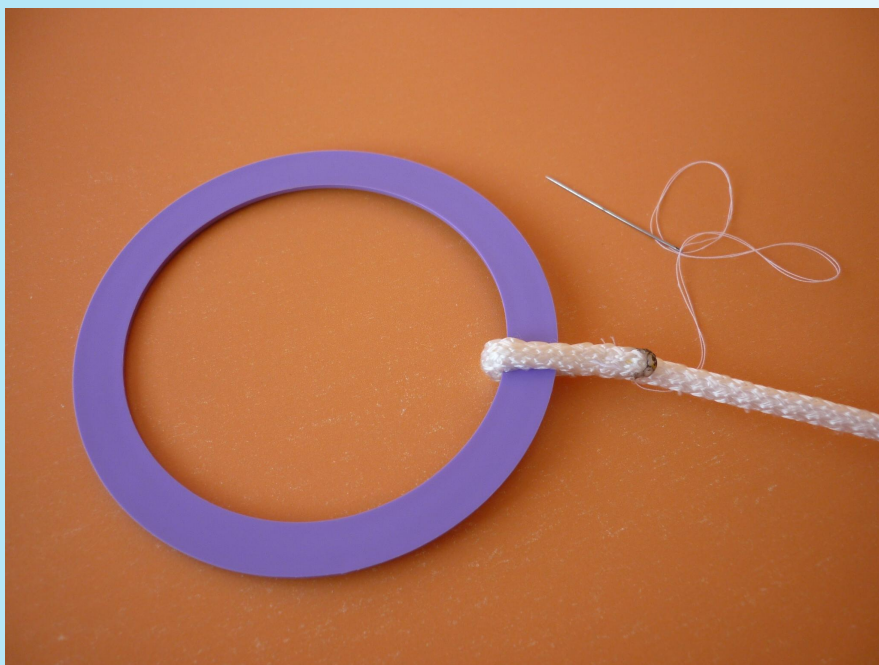
По бокам пришить петельки.



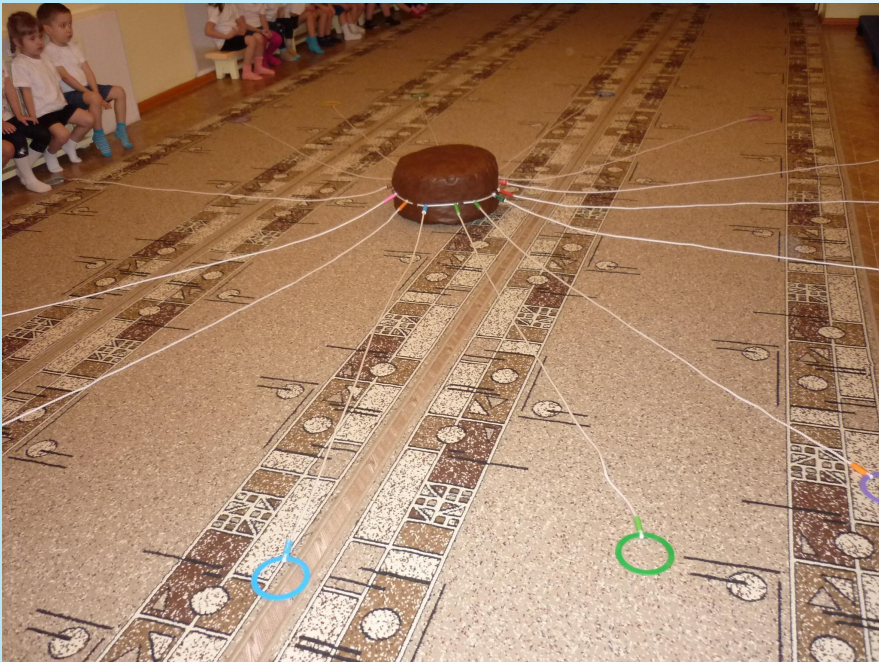
**В петельки вокруг заготовки вдеть шнур.  
На шнур вокруг пришить шнуры длиной 2  
метра.**



**На концы шнуров прикрепить кольца.  
Разрезанными пополам фломастерами закрыть  
соединения.**



# Нестандартное оборудование для оздоровления детей в детском саду и в семье «Паук»



**Инструкция по применению оборудования:**  
Используется при проведении ОВД на физкультурных занятиях. Можно использовать на утренней гимнастике.





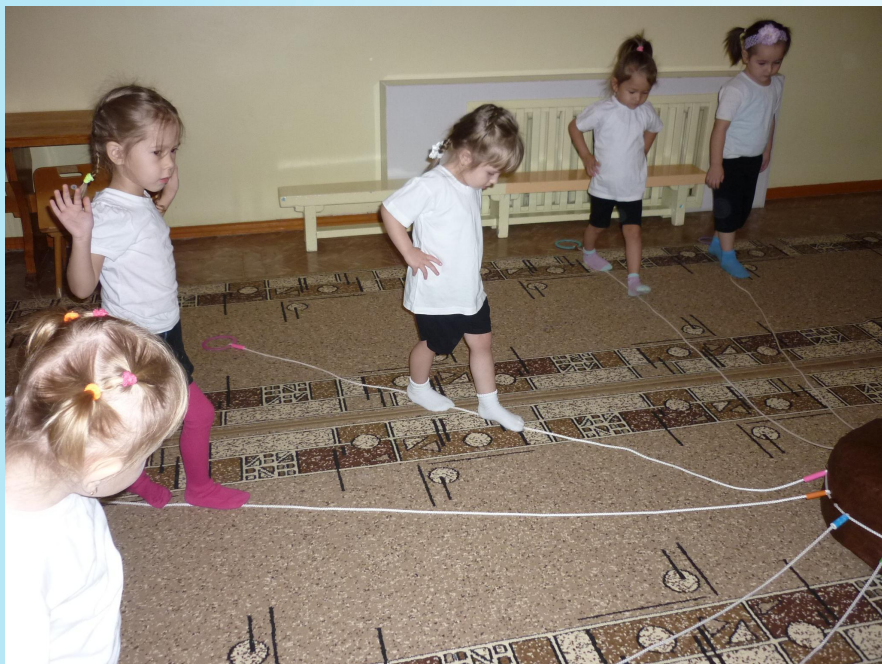
# Перешагивание. Перепрыгивание.



Проходить под шнурами.  
Перепрыгнуть через натянутый шнур.



# Пройтись по шнуру. Техника ходьбы боком.



Спасибо за внимание!