

Презентация

Тема: Коррекционная гимнастика после дневного сна как комплекс специальных упражнений, направленных на профилактику нарушений в развитии детей.

Воспитатель МДОУ «Снежанка»
Тюрнина Евгения Николаевна
(из опыта работы)



Коррекционная гимнастика после дневного сна – это одна из формы оздоровительной работы, включающая в себя сочетание упражнений дыхательной гимнастики, упражнений на профилактику плоскостопия и нарушения осанки, элементы самомассажа и закаливающие процедуры.

Задачи:

1. Всестороннее физическое развитие.
2. Повысить жизненный тонус, устойчивость и сопротивляемость детского организма к простуде.
3. Закаливание организма.

Принцип обучения

Принцип систематичности и последовательности

Коррекционная гимнастика после дневного сна:

- Гимнастика в постели
- Гимнастика на стуле или коррекционная ходьба
- Дыхательная гимнастика
- Индивидуальная и дифференцированная работа с детьми.
- Контрастное закаливание

Гимнастика в постели

Цель: воздействовать через биоактивные точки пальцев на внутренние органы; воздействуя на активные точки головы, улучшать ток крови, воздействуя на активные токи лица, предотвращать простудные заболевания.



Гимнастика на стуле или коррекционная

ходьба

Цель: профилактика плоскостопия



Комплекс ОРУ

Цель: профилактика нарушения осанки



Дыхательная гимнастика

Цель: научить детей дышать через нос, развивать дыхательную мускулатуру, увеличивать подвижность грудной клетки, улучшать лимфо – и кровообращение в лёгких



Контрастное закаливание ног и рук

Цель: укрепление и закаливание организма, профилактика простудных заболеваний.



Индивидуальная и дифференцированная работа с детьми

Цель: профилактика и коррекция нарушения осанки; профилактика плоскостопия; профилактика простудных заболеваний



**Благодарю за
внимание!**