

# Презентация

**Тема:** Коррекционная гимнастика после дневного сна как комплекс специальных упражнений, направленных на профилактику нарушений в развитии детей.

Воспитатель МДОУ «Снежанка»  
Тюрнина Евгения Николаевна  
(из опыта работы)



**Коррекционная гимнастика после дневного сна – это одна из формы оздоровительной работы, включающая в себя сочетание упражнений дыхательной гимнастики, упражнений на профилактику плоскостопия и нарушения осанки, элементы самомассажа и закаливающие процедуры.**

## Задачи:

1. Всестороннее физическое развитие.
2. Повысить жизненный тонус, устойчивость и сопротивляемость детского организма к простуде.
3. Закаливание организма.

## Принцип обучения

Принцип систематичности и последовательности

# Коррекционная гимнастика после дневного сна:

- Гимнастика в постели
- Гимнастика на стуле или коррекционная ходьба
- Дыхательная гимнастика
- Индивидуальная и дифференцированная работа с детьми.
- Контрастное закаливание

# Гимнастика в постели

**Цель:** воздействовать через биоактивные точки пальцев на внутренние органы; воздействуя на активные точки головы, улучшать ток крови, воздействуя на активные токи лица, предотвращать простудные заболевания.



# Гимнастика на стуле или коррекционная

## ходьба

Цель: профилактика плоскостопия



# Комплекс ОРУ

Цель: профилактика нарушения осанки



# Дыхательная гимнастика

**Цель:** научить детей дышать через нос, развивать дыхательную мускулатуру, увеличивать подвижность грудной клетки, улучшать лимфо – и кровообращение в лёгких





# Контрастное закаливание ног и рук

**Цель:** укрепление и закаливание организма, профилактика простудных заболеваний.



# Индивидуальная и дифференцированная работа с детьми

**Цель:** профилактика и коррекция нарушения осанки; профилактика плоскостопия; профилактика простудных заболеваний



**Благодарю за  
внимание!**