

**Компьютерная
зависимость детей
младшего школьного
возраста**

**Подготовила:
учитель начальных
классов
Ю.А. Муратова**

**г.Воронеж, 2017
год**

Интернет - всемирная компьютерная сеть, объединившая в последние годы множество компьютеров в единую информационную систему. Он стал неотъемлемой частью современного общества. Интернет стремительно ворвался в сферы образования, торговли, услуг, он создает новые формы общения и обучения. Но вместе с ним появилось и много новых проблем. Одной из таких проблем стала Интернет-зависимость. Данная проблема очень актуальна, так как за последние годы стремительно увеличивается число зависимых людей от Интернета. Особенно Интернет распространена среди молодежи, поэтому необходимо знать ее причины и симптомы.



Сегодня даже годовалые малыши тянутся к компьютеру, охотно нажимая на мышку и клавиатуру. Подобная картинка вызывает умиление, однако столь раннее и тесное общение с гаджетами может вызвать серьезные последствия в будущем.



Чаще всего привыкание к интернету и компьютерным играм возникает не раньше десяти лет. Однако предпринимать меры по его предотвращению необходимо в дошкольном возрасте, пока интерес к ноутбукам не превратился в серьезную болезнь. К сожалению, сегодня даже дошкольники являются активными пользователями приставок и планшетов.



Виды зависимости от компьютера



игровая – это чрезмерная увлеченность компьютерными играми;



«сетеголизм» – неодолимое желание проводить все свободное время в чатах, форумах и социальных сетях;



интернет-серфинг – проявляется в бесцельном и бесконтрольном переходе с одного сайта на другой.

Родители смогут распознать зависимость по нескольким явным симптомам.

1. Несмотря на ранее достигнутые договоренности, ребенок не способен оторваться от компьютера.
2. Ребенок перестает выполнять поручения: не выгуливает собаку, не убирается в детской, не моет посуду.
3. Дети отказываются общаться со сверстниками и близкими людьми, проводя все время за компьютером.
4. Привыкание к соцсетям и играм приводит к тому, что дети не расстаются с ноутбуками даже в ванной.
5. Лишение компьютера способно вызвать «ломку», вследствие чего дети становятся раздражительными, вспыльчивыми и агрессивными.
6. Общение происходит чаще всего в соцсетях, однако новые знакомства так и остаются виртуальными.
7. В отсутствие компьютера или мобильного с выходом в интернет дети не могут найти себе занятие
8. Ребенок не жепает рассказывать, чем он занимается в сети

Чем опасна компьютерная зависимость?

Некоторые родители недооценивают вред подобной увлеченности, считая раннее знакомство с высокими технологиями своеобразной нормой. На самом же деле зависимость от гаджетов способна нанести серьезный вред дето



Чем опасна компьютерная зависимость?

- Электромагнитное излучение
- Психическое напряжение
- Последствия гиподинамии
- Проблемы со зрением
- Напряжение шейного отдела позвоночника
- Узкий круг интересов
- Уменьшение социальных контактов

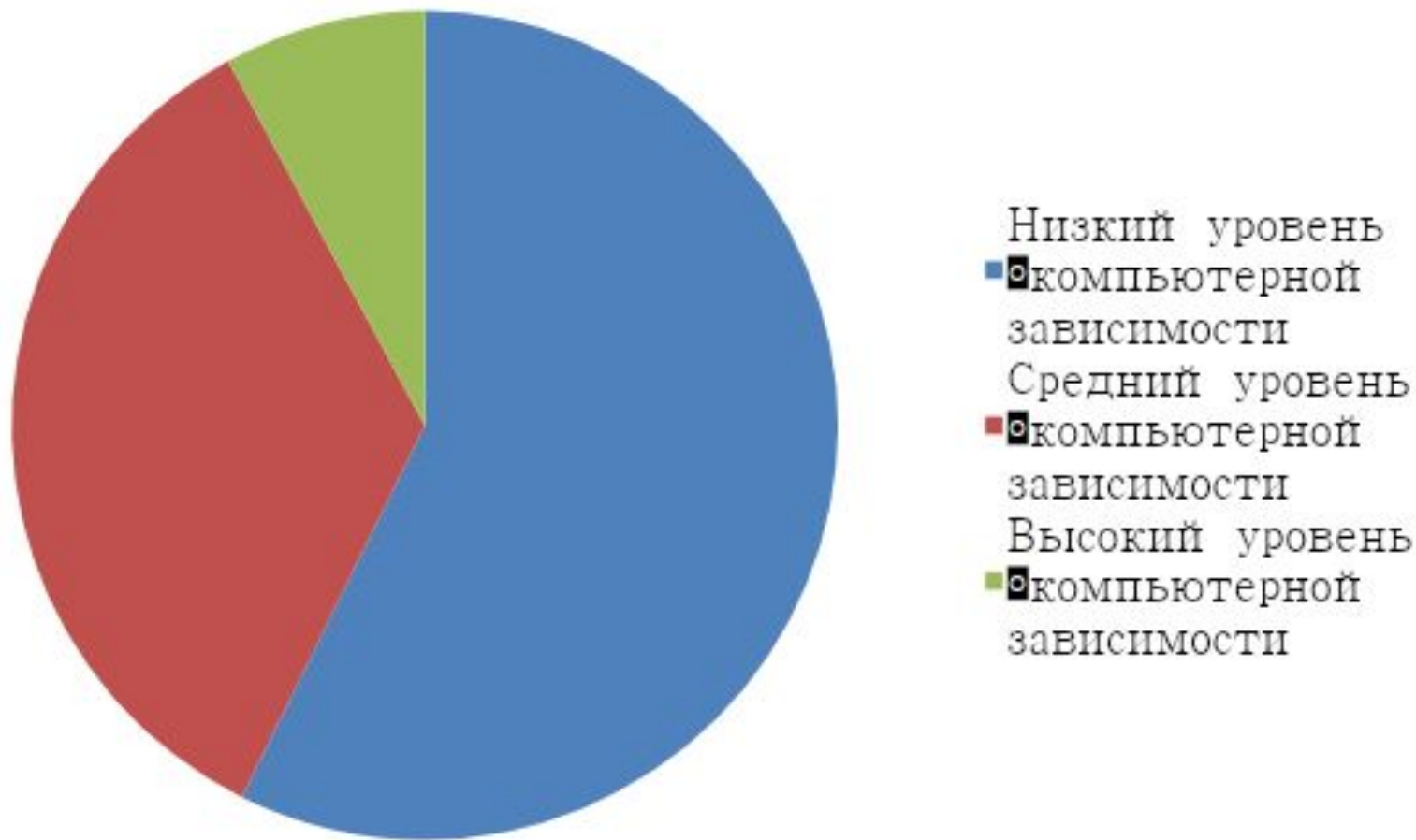
Для выявления компьютерной зависимости среди детей младшего школьного возраста мы провели анкетирование., результаты которого

Компьютерная зависимость 3-4 классов

Класс	Кол-во человек	Низкий уровень компьютерной зависимости		Средний уровень компьютерной зависимости		Высокий уровень компьютерной зависимости	
		Число	Процент	Число	Процент	Число	Процент
3	46	24	52,10%	17	37%	5	10,90%
4	43	27	62,70%	14	32,60%	2	4,70%
Всего	89	51	57,30%	31	34,8	7	7,90%

Диаграмма

Компьютерная зависимость среди 3-4 классов



Рекомендации для родителей

- с самого начала расставьте нужные акценты
- необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности
- не ставьте компьютер в детской
- определите время игры
- контролируйте содержание компьютерных игр
- приучите ребенка что-нибудь делать своими руками
- займитесь выявлением психологических причин пристрастия вашего ребенка к игре на ПК



Лечение интернет-зависимости:

- Лечение интернет-зависимости стало частью дохода психологов и психиатров.
- В Китае, где первая клиника для лечения интернет-зависимости появилась еще в 2005 году, пациентам назначают электрошок – устройство, подающее на тело напряжение в тридцать вольт.
- В Финляндии к зависимым от интернета относятся понисходительней, даже предоставляют отсрочку от призыва в армию.
- В России лечение интернет зависимости тоже проводится, но список клиник, занимающихся реабилитацией таких больных, ограничивается пределами Москвы и Санкт-Петербурга.



Спасибо за
внимание!