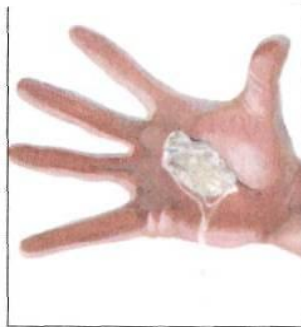


Человек познаёт окружающий мир

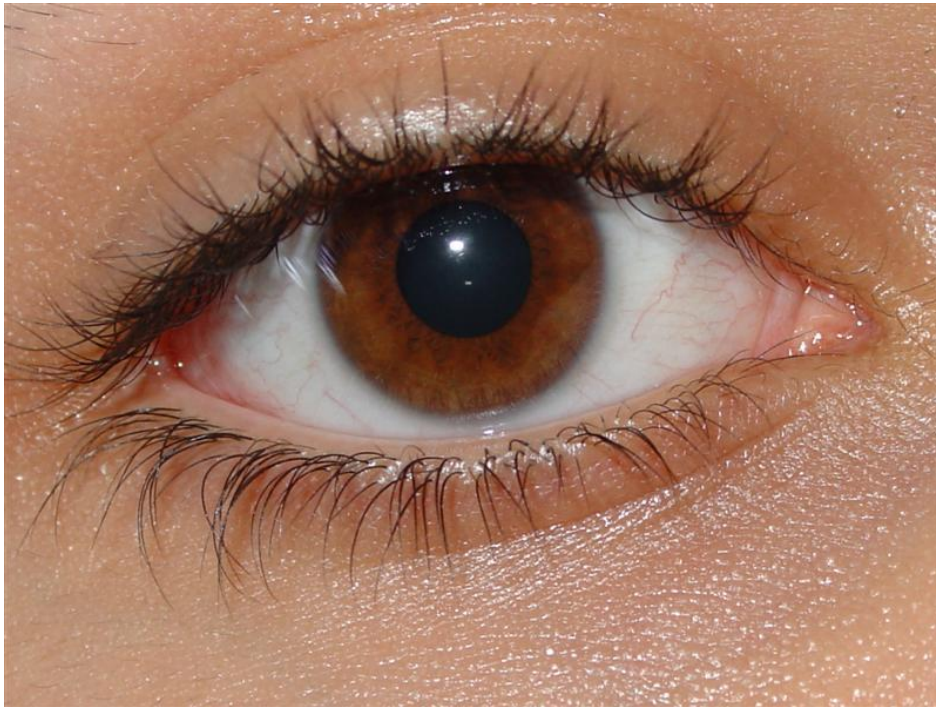


Органы, с помощью которых человек воспринимает или «чувствует» окружающий мир, называются **органами чувств**.



Отгадайте!

*Брат с братом через дорогу живут,
А один другого не видит.*



зрения.

Большую часть (80%) информации об окружающем мире человек узнаёт через глаза.

Зрение – способность воспринимать величину, форму, цвет предметов и их расположение.

Человеческий глаз не видит предмет сразу. Глаз воспринимает лишь световые волны. Эта информация передается в определённый участок мозга. И тогда эти световые волны воспринимаются в виде определённых предметов. Тогда человек видит его цвет, размер.

Человеческий глаз устроен так, что видит в темноте и при ярком свете.



Дефекты зрения – это близорукость и дальнозоркость.

Берегите зрение!

1. Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
2. Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30 – 35 сантиметров от глаз. Свет должен падать слева.
3. Не читай лёжа.
4. Не читай в транспорте.
5. Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, каждые 30 минут давай глазам отдохнуть.
6. Вредно для глаз долго смотреть телевизор, компьютер.
7. Не три глаза руками – так можно занести соринку или опасные бактерии.
8. Пользуйся чистым носовым платком.
9. Не стесняйся носить очки.

Отгадайте загадку!

У зверушки – на макушке.

А у нас – ниже глаз.



Уши –
орган слуха.

Слух – способность организма воспринимать звуковые волны. Звуковые волны поступают в определённый участок мозга и перерабатываются там таким образом: мы слышим и понимаем слова.

Второй по важности орган чувств – ухо.

Ухо человека включает три отделения – *наружное, среднее внутреннее ухо*. Видимая часть уха называется *ушной раковиной*. Она сама ничего не слышит, а только улавливает звуковые волны, которые потом проникают глубже и заставляют вибрировать *барабанную перепонку*. Дальше колебания передаются в среднее ухо, а затем через внутреннее ухо – в мозг. Во внутреннем ухе есть *орган равновесия*. Поэтому даже если мы закроем глаза, то всё равно будем знать, где верх, а где низ, где лево, а где право.

Значит ухо – это орган слуха и равновесия.



Слух тесно связан с речью. Ребёнок сначала слышит и понимает речь, а затем уже учится говорить. Отсутствие слуха значительно обедняет мир человека, лишает его возможности общения.

Берегите уши!

- 1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.**
- 2. Никогда не ковыряйте в ушах спичками, булавками и другими предметами. Можете повредить барабанную перепонку и потерять слух.**
- 3. Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух.**
- 4. Чаще отдыхайте в тишине.**
- 5. Если почувствуете боль в ухе, сразу обращайтесь к врачу.**

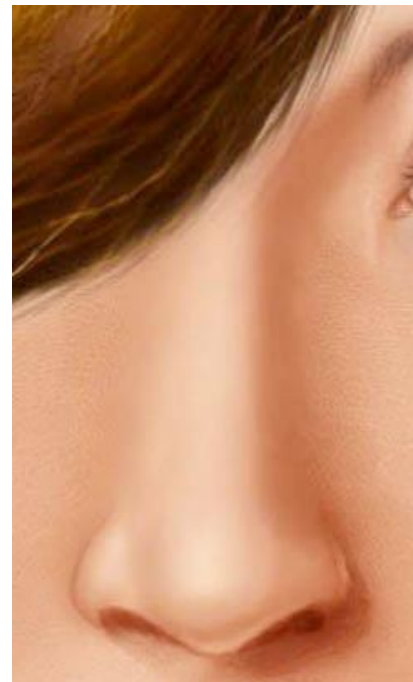
Отгадайте загадку!
*Между двух светил
В середине я один.*

Нос – это орган обоняния.

Обоняние – это способность организма чувствовать запахи.

За многие века люди выделили
6 «основных» запахов:

- цветочный,
- фруктовый,
- зловонный,
- пряный,
- смолистый
- запах гари.



Обоняние увеличивает информацию об окружающем мире. Наиболее остро обоняние летом и весной, особенно в тёплую и влажную погоду. На свету обоняние острее, чем в темноте.

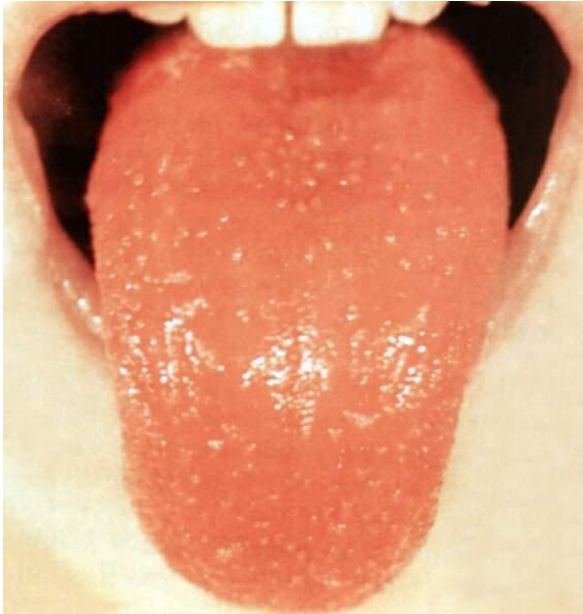
Если человек теряет обоняние, то для него пища теряет вкус, и такие люди могут отравиться, так как не могут определить некачественной пищи.



Берегите обоняние!

- 1. Надо закаляться, беречь организм от простуды.**
- 2. Не курить, так как курение ухудшает обоняние.**

Отгадайте загадку!
**Всегда во рту,
А не проглотишь.**



Язык – орган вкуса.

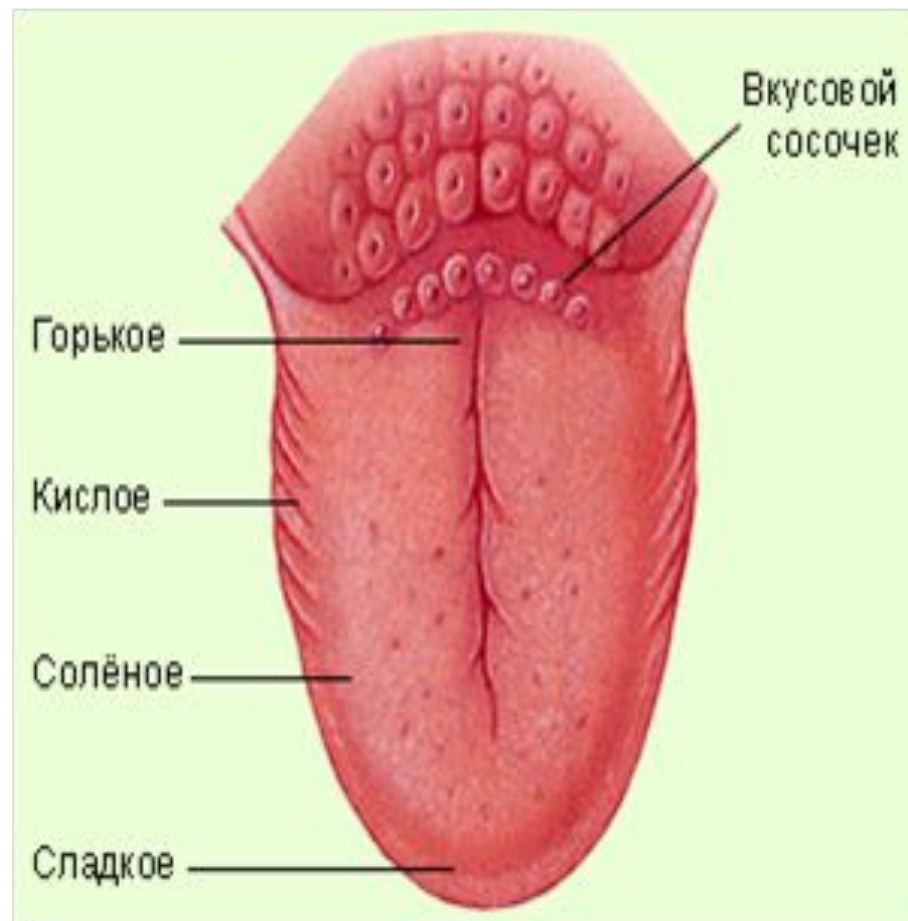
Основных вкусов всего 4:

- **сладкий,**
- **солёный,**
- **кислый**
- **горький.**

**Но всем богатством оттенков вкуса мы
обязаны обонянию.**

Снаружи язык покрыт бесчисленны множеством сосочков. В них заложены окончания нервов, умеющих ощущать, что попало в рот.

Сладкое и солёное язык ощущает своим кончиком, кислое – боками, а горькое – корнем.



Отгадай загадку!

Каждый человек, как в скафандр в неё одет.

**Кожа –
орган осязания.**

**Её чувствительность
заключается в том,
что мы распознаём
предмет, к которому
прикасаемся.**



Осязание – способность человека чувствовать прикосновения.

Кожа может «рассказать» человеку о том, что его окружает. Кожей мы можем ощущать холод или тепло, ветер или жар, жжение или удар, решить, что для нас хорошо, а что плохо.

Но кожа нас не только предупреждает об угрозе, но и защищает. Поэтому она обладает такими качествами, как прочность и упругость.

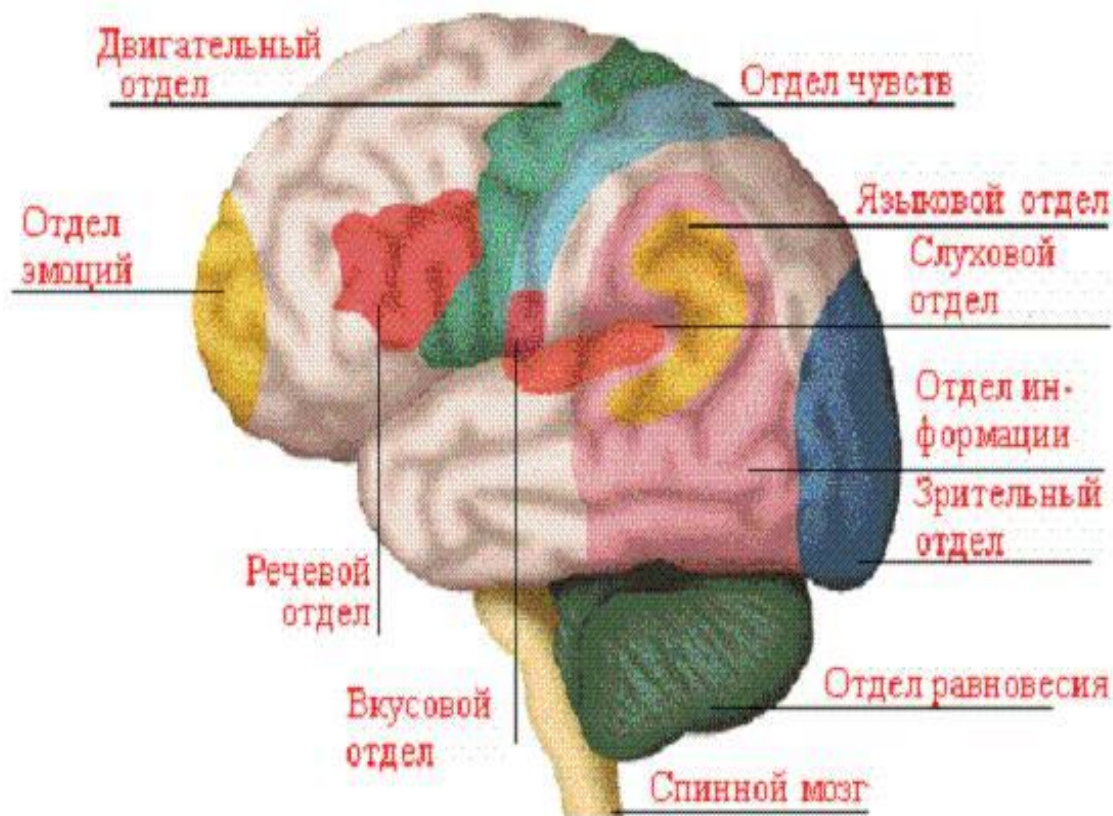
Берегите кожу!

Не допускайте ожогов, обморожений!

«Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!»

Из внешнего мира мы получаем информацию в виде чувств, передаём эту информацию в мозг, чтобы он мог их осознать и принять нужное решение.

Все органы чувств действуют совместно. Они помогают друг другу и дополняют друг друга. И все они имеют память.

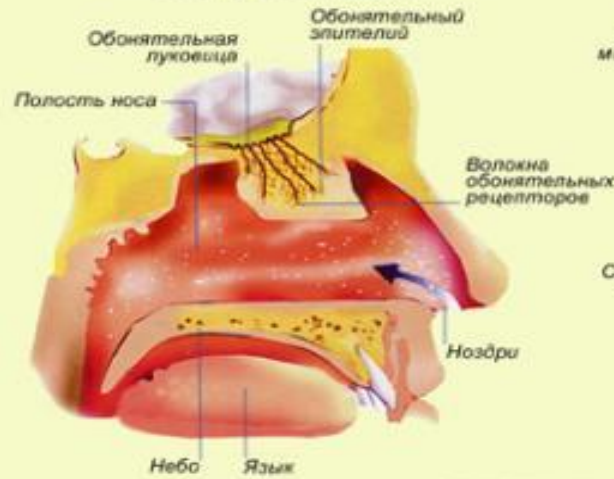


ОРГАНЫ ЧУВСТВ

ОРГАН ЗРЕНИЯ



ОРГАН ОБОНЯНИЯ



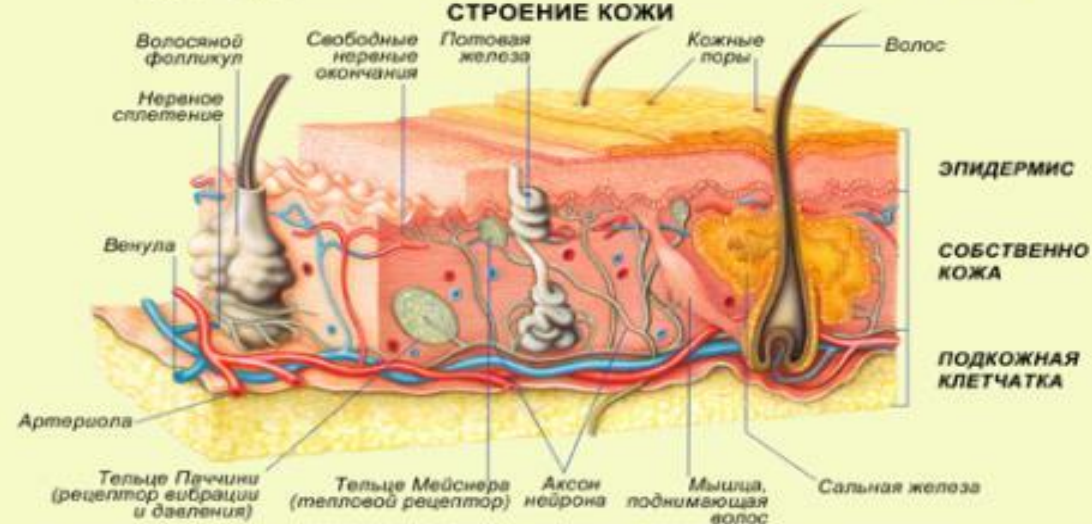
ОРГАН ВКУСА



ОРГАН СЛУХА И РАВНОВЕСИЯ



СТРОЕНИЕ КОЖИ



Органы чувств помогают человеку воспринимать окружающий мир.