

# Лекарственные растения

# Лекарственные растения

- В ямальской тайге наряду со съедобными ягодными растениями встречаются и несъедобные. К ним относятся: можжевельник, толокнянка и волчья ягода. Но местное население их плоды и части растений издавна использует в качестве лекарственных препаратов.

Все без исключения ягодные кустарнички Ямала относятся к лекарственным растениям. Так в северных дикорастущих ягодах - клюкве, бруснике, морошке, чернике - содержится много важнейших питательных веществ. Их здесь больше, чем в мясе, рыбе и овощах. Хотя ягоды ямальских лесов не отличаются особым ароматом, но пользу человеку приносят немалую. Кроме того, жизнь диких животных и птиц во многом зависит от урожая лесных ягод, и если их будет мало, то неизбежна гибель лесных обитателей от бескормицы. Поэтому нужно беречь и охранять лесные ягодные плантации.

*Только здесь, на просторах Сибири,  
Наклонясь к тундрам великим,  
Зреют лучшие ягоды в мире,  
Ароматом проникнуты диким.*

# Крапива



# Крапива

Растет зеленый кустик,  
Дотронешься – укусит.

## ЖГУЧАЯ ТРАВА - КРАПИВА

В лесах крапива встречается в сухих и во влажных местах. Но растет она только на хорошей земле. На бедных песчаных почвах ее нет. В листьях крапивы много витаминов. Хотя крапива и жжется, если мелко нарезать ее молодые листья и верхушки стеблей, можно их есть без опаски: никакого жжения во рту не будет. Кроме салата, из крапивы готовят зеленые щи. Как и щавелевые, они очень полезны. Жалит крапива больно. И вот почему. На ее стеблях и листьях есть жесткие волоски. У основания они расширены, и в этих расширениях находится жидкость, содержащая муравьиную кислоту, богата солями, витаминами и убивает микробы. Кончики волосков легко обламываются. Из крапивы готовят щи, пюре, квасят.



# ШИПОВНИК



# ШИПОВНИК

- Шиповник - кустарник с ровными или немного провисшими изогнутыми ветвями. В простонародии называют дикорастущая роза. Произрастает в широтах умеренного и теплого климата Северного полушария. Листья крепко сросшиеся с основанием черешка. Цветки одиночные, но могут быть собраны в пышные соцветия, издающие душистый сладковатый аромат. Также встречаются кустарники, имеющие полумахровые или махровые соцветия.
- Время цветения шиповника, умеренных и холодных зон, короткое – поздняя весна-середина лета. Плоды начинают завязываться только на третий год жизни кустарника. Вызревают плоды к началу сентября. Плоды приобретают темно-пурпурную окраску и висят на ветвях до начала зимы.
- Шиповник любит светлые и плодородные участки. Для высадки подходят почвы умеренной влажности. Требуется регулярной обрезки и вырезки засохших веток, особенно первые года, для формирования красивого куста. Хорошо переносит зимовку и без укрывания. Основной уход - рыхление земли под кустом, внесение удобрения, полива и обрезки.



# Подорожник



Copyright 2003, University of Illinois

# Подорожник

- **Подорожник** – это трава, реже полукустарник. У подорожника длинночерешковые крупные листья с дугообразными жилками. Соцветие представляет собой колосок, продолговатой формы, состоящий из буроватых цветков. Цветет подорожник на протяжении всего лета и в теплую осеннюю погоду.
- Распространен подорожник повсеместно и на пустырях, и на лугах, и на полях. Подорожник имеет кровоостанавливающее, ранозаживляющее, отхаркивающее свойства. Лечит ссадины, ушибы, царапины (зеленый бинт). Водные и спиртовые экстракты на основе листьев подорожника обладают удивительно целебными свойствами при тяжелых формах язвы.
- Водные настои служат отличным отхаркивающим средством, эффективно облегчая кашель. Эссенция подорожника лечит головную и зубную боль, боли в ушах. Сфера применения **подорожника** безгранична.



# Чистотел



# Чистотел

- Латинское название происходит от греч. слова «ласточка», так как еще в античные времена заметили, что цветение чистотела начинается весной с прилетом ласточек и с их отлетом в теплые края прекращается. Многолетнее травянистое растение высотой 50—100 см. с прямым, ветвистым стеблем, покрыто короткими волосками, небольшие цветки чистотела, желто-золотистого цвета.
- Чистотел растение неприхотливое и повсеместно, за исключением районов крайнего Севера, распространен на всей территории России. Цветение продолжается с мая по август. Отличительной чертой растения является его млечный сок желто-оранжевого цвета. Достаточно срезать свежий стебель чистотела и сразу же место среза начинает покрываться оранжевыми капельками сока.
- В медицине чистотел применяется давно и применяется как наружно, так и внутренне. Но всегда следует помнить - растение ядовито и при самолечении можно нанести большой вред организму. Обычно используют свежий сок чистотела для сведения бородавок. Эффект основан на его прижигающем воздействии на ткани.
- Его срезанные пучки распространяют довольно резкий и своеобразный запах.



# Тысячелистник



# Тысячелистник обыкновенный

- **Тысячелистник** произрастает до 100 см в высоту и имеет сильный своеобразный запах. Корневище растения довольно толстое, ветви в основном голые, либо слегка опушенные. На протяжении всего летнего сезона тысячелистник продолжает свое цветение. Плоды растения появляются с июля, вплоть до сентября. Плод тысячелистника – это множество продолговатых семян серебристого цвета.
- Растение представлено во многих странах, распространено практически повсеместно, преобладает в пустынных и полупустынных районах Средней Азии. Тысячелистник растение не капризное, единственное, что мешает ему нормально произрастать и развиваться это затененные территории.

В качестве лекарственного сырья заготавливают цветки и траву растения. Их собирают во время цветения и сушат в проветриваемых помещениях, а лучше всего на воздухе. Тысячелистник обыкновенный содержит в больших количествах эфирное масло, дубильные вещества, которые наделяют растения противовоспалительными, бактерицидными, антиаллергическими и ранозаживляющими свойствами. **Тысячелистник останавливает кровотечение и улучшает аппетит.**



# Кипрей



# Иван - чай

- Кипрей — многолетнее травянистое растение. В зависимости от вида, кипрей высотой может превышать рост человека. Корневище стержневое, толстое, ползучее. Стебель прямостоячий, гладкий, ветвистый. Листья цельные, гладкие,. Цветки собраны в крупные длинные кисти на верхушках стеблей. Окраска цветков у большинства видов кипрея лилово-красная. Плод — коробочка. Семена кипрея мелкие, снабжены длинными волосками.

Кипрей — семейство довольно многочисленное. Всего известно более 50 видов кипрея, из них в России широко распространено 17 видов. Кипрей альпийский, или кипрей анагаллисолистный. Высота 3-15 см. Корневище нитевидное. Стебли многочисленные, неветвистые, гладкие. Листья голые, с цельным краем. Цветки мелкие. Окраска цветков розовая.



# Одуванчик



# Одуванчик

- Картинки и фото одуванчика, одного из первых весенних полевых цветов, привлекают внимание своим незамысловатым очарованием свежести и искренней простоты. Любуешься его простой милой красотой и невольно забываешь обо всех проблемах. На фото одуванчик представлен в своих привычных ипостасях, в самом начале жизненного цикла это ярко-жёлтый цветок на фоне сочно-зелёных листьев, раскрывающий свою пышную корзиночку узких, чуть изрезанных по краю, многочисленных лепестков, широко их распушив, подобно звезде. Затем перед нами другие сюжеты из жизни одуванчика - замена на пушистую круглую шапочку, состоящую из плотно прижатых опушённых семян, где семена, снабжённые белыми летучими хохолками, готовы пуститься в свободный полёт, повинувшись лёгкому дуновению ветерка. Кто из нас не срывает созревшие одуванчики, чтобы увлечённо дуть, наблюдая, как невесомые "парашютики" уносятся в голубое небо, явно на встречу новым приключениям?
- Стоит позавидовать жизнестойкости этого растения. Неприхотливость во всем и всеобщая известность не избаловали одуванчик. Он обзавелся совершенным аппаратом размножения. Легчайший ветерок — и воздушные семена с невесомым парашютом летят, чтобы на будущий год освоить новое место жительства.



# Ромашка



Вот она ,красащица

# Ромашка

- **Ромашка аптечная** – однолетнее растение. Стебель ромашки прямостоячий, голый. На длинных цветоносах расположены небольшие цветочные корзинки. Краевые лепестки язычковые, белого цвета. Внутренние – желтого цвета. Преобладает ромашка в лесах, на придорожных участках, на посевах, в садах и т. д.
- Ромашка аптечная в народе также известна как **румянок, маточная трава**. Заготавливают лекарственное сырье непосредственно в начале цветения, обязательно в сухую погоду. При сушке необходимо переворачивать корзинки, чтобы цветы не осыпались. Сушить ромашку можно в любом месте, но при температуре, не превышающей 40°C.
- Лекарственные средства на основе ромашки обладают сильными антисептическими, противовоспалительными, обезболивающими свойствами. Полоскание ротовой полости настоем ромашки помогает при воспалении десен, можно также полоскать горло при ангине и воспалении горла; компрессы, припарки и примочки положительно действуют при таких кожных проблемах как экзема, язва, нарыв, ожог.
-



# Ландыш



# Ландыш

Картинки и фото ландышей, с их белоснежными грациозными миниатюрными колокольчиками, невольно вызывают прилив нежности и какой-то детский восторг перед очарованием этих цветов. Ландыши, так трогательно склонившись, выглядывают из-под широких ярко-зелёных листьев, словно сказка наяву!

Ландыши являются символом чистоты, скромности и искренности чувств. Подарив открытку с ландышами любимым, будь то девушка, сестра, мама подруга - люди, к которым испытываешь привязанность, тем самым выражаешь свои чувства дружбы, заботы, любви. Ландыш майский – одно из уникальных природных созданий, созерцание которого способно умиротворить. А целебные свойства этих крохотных белых цветов избавили многие сердца от недуга! Растение содержит гликозиды, полезные при сердечных и иных заболеваниях. В начале летней поры в тенистых лесах начинается цветение ландышей. Как будто жемчужины нанизаны на стебельки, заботливо поддерживаемые листьями. Нежный аромат букета способен вскружить голову.





# Мать – и – мачеха



# Мать - и - мачеха

- **Мать-и-мачеха обыкновенная** - мелкое многолетнее корневищное травянистое растение. Цветет ранней весной до появления листьев. Цветоносные чешуйчатые стебли заканчиваются золотисто-желтой корзинкой. Прикорневые листья появляются, когда мать-и-мачеха отцветает и достигают полного развития к началу июня. Они плотные, округлые, снизу мягкие и теплые, а сверху твердые и холодные. Отсюда и название этого лекарственного растения - мать-и-мачеха (одна греет, другая холодит).
- В России мать-и-мачеха растет по всей ее территории по оврагам, обрывам, глинистым склонам.
- В медицине используют соцветия мать-и-мачехи, которые заготавливают во время цветения. Их нужно быстро засушить. В первой половине лета заготавливают и листья. Отвар листьев мать-и-мачехи обыкновенной используется в современной медицине как отхаркивающее средство, а также как противовоспалительный и смягчающий препарат при заболевании дыхательных органов. Листья этого растения входят в состав грудных и потогонных чаев, которые продаются в аптеках. Чай из цветов мать-и-мачехи избавляют от болей в горле, кашля, хрипоты и сиплости голоса.
- Отвар из равных долей листьев мать-и-мачехи и крапивы применяют для мытья головы при выпадении волос и обильной перхоти. Сок, выжатый из свежего растения считается ранозаживляющим.



# Пижма





# Пижма

- **Пижма обыкновенная** в народе известная как **дикая рябина**. Растение имеет сильный камфорный запах. Корневище растения – горизонтальное, а стебель, напротив, прямостоячий, крепкий, высокий – до 1,5 м в высоту. Цветет пижма в июле-августе плоскими округлыми корзинками ярко-желтого цвета, но цветет лишь на второй год жизни. Плоды созревают сразу после цветения, в августе-сентябре. Предпочитает глинистые почвы широколиственных лесов. Пижму можно собрать на опушке леса, по обочинам дорог, на полянах. Эфирное масло пижмы имеет свойство возбуждать центральную нервную систему. Люди с давних времен используют необычайные свойства пижмы для защиты от вредных насекомых, при лечении болезней и для приготовления ароматных приправ. Принимать пижму рекомендуется в небольших количествах, поскольку растение токсично. При токсичном отравлении наблюдаются головокружения, судороги, боли во всем теле, задышка. Необходимо срочно промыть желудок и обратиться к врачу.

# Цикорий



# Цикорий

- Цикорий по своему названию кажется довольно обычным, не привлекательным растением, на самом деле это довольно нежные голубые цветы, распустившиеся на одном зеленом стволе, достигающим до 1,5 метров в высоту. Цветы имеют аромат, напоминающий ваниль. Цикорий цветет с июня по сентябрь, в полях, в особенности встречается там, где произрастает пшеница. Растение обладает заживляющим бактерицидным действием, его применяют при травмах, порезах, ушибах, царапинах. А так же применяют и при более серьезных поражениях кожи, таких как опухоли, отеки, экзема.

- Корень цикория обладает такими полезными свойствами, как профилактика заболеваний диабетом. Полезные свойства цикория снимают тахикардию, оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, расширяют сосуды. В корнях растения содержатся дубильные вещества, органические кислоты, каротин, витамины группы В, С и многое другое. Цветки и коренья так же можно засушить, а при необходимости или в качестве профилактики заваривать с сушеным растением чай.





# Черника



# Черника

- Черника - многолетний кустарник. По внешнему виду черника напоминает миртовый кустарник, с чем связано происхождение видового названия растения - миртовая ветвь или мирт. Русское же наименование "черника", дано ягоде из-за окраски плода.
- Согласно одной древней легенде, гномы лишились своих жилищ в лесах, так как люди, в поисках накопленных сказочным народом сокровищ, потревожили вечный покой лесного храма. Несчастные гномы нашли убежище под черничным кустом, который и приютил их. В знак своей благодарности к нему, они расселили чернику по всему свету.
- Плоды растения имеют кисло-сладкий вкус и содержат небольшое количество тростникового сахара, дубильные вещества, лимонную, молочную, яблочную, щавелевую и янтарную кислоты. В листьях черники найдены дубильные вещества, цериловый спирт, эфирное масло и витамин С, поэтому черника широко используется в народной медицине разных стран.





# Брусника





# Брусника

- Трудно представить себе растение нашей полосы, которое бы могло уверенно поспорить по красоте и пользе с брусникой — ягодой, нарядные кустики которой красивы в любое время года. Зимой, когда все вокруг белым-бело, глянцевые, темно-зеленые зимующие листики брусники выглядывают из-под снежного одеяла. Весной на концах веточек кустарничка появляются молодые листики яркого, травянисто-зеленого цвета. В конце весны или в начале лета брусника зацветает кистями нарядных бело-розовых цветов. В конце лета начинают розоветь ягоды брусники, которые к началу осени приобретают насыщенный коралловый цвет, который еще так и называют: брусничный.
- Цветет брусника в мае-июне, ее плоды — вкусные и полезные ягоды — созревают в августе-сентябре и становятся особенно вкусными после первых заморозков. Неудивительно, что в
- брусничных борах совсем не диво встретить лося и рысь, медведя и барсука, волка и лису, куницу и зайца. Там же обитают постоянно рябчики, тетерева и глухари, которые тоже понимают толк во вкусной и полезной ягоде.
- Зато по долговечности брусника может соперничать с дубом: брусничник живет до 300 лет! Кустарник малотребователен к жизненным условиям: одинаково хорошо плодоносит на бедных сухих почвах, в песчаных сосняках, на торфяниках.

# Клюква



# Клюква

- Местное население ежегодно десятками тонн заготавливает ягоду, но это лишь малая часть всего урожая. Удивительная способность клюквы состоит в том, что она может долгое время сохраняться в свежем виде, поэтому ее легко транспортировать на очень большие расстояния. Клюква имеет очень мелкие, кожистые, серебристые листья и, что удивительно, которые не опадают даже зимой. Еще в древности наши предки воздали должное плодам этого растения, добавляя ягоды в состав травного чая... Клюква это очень ценный продукт. Клюква применяется в натуральном виде, а так же из ее ягод делают прекрасные клюквенные сиропы, морсы, варенья, квасы, желе и соки. Популярна клюква в качестве компонента при квашении капусты и консервирования мяса. В косметических целях плоды клюквы используют для отбеливания лица. Клюква применяется в качестве клюквенного морса, который употребляют в качестве витаминного напитка, при гипертонии, малярии, артрите, ревматизме и простуде. Исследователи считают, что умнее всего люди становятся от клюквы. Диета, основным компонентом которой является клюква, приводит к улучшению памяти, а также к более сбалансированной работе опорно-двигательного аппарата в пожилом возрасте.



# Багульник



# Багульник

- Вечнозелёный кустарник с сильным запахом. Цветки белые или желтовато-белые расположены на концах ветвей. Цветёт в мае - июле. Растёт на сырых и заболоченных местах в хвойных лесах. Для лекарственных целей срезают однолетние облиственные побеги длиной до 10 см. Для сушки, собранную траву багульника раскладывают тонким слоем на ткани в тени под навесом. Хранят в сухом прохладном помещении. Багульник обладает отхаркивающим, дезинфицирующим, потогонным, успокаивающим (против моли и клопов) свойствами. В народной медицине багульник используют для лечения туберкулёза лёгких, дизентерии, диабета, ревматизма, подагры, экземы.

Наружно настой багульника применяют для лечения ушибов, обморожений, для заживления колотых и рваных ран. Багульниковое масло закапывают в нос при гриппе и насморке.

- **Растение очень ядовито!** Следует быть очень осторожным в его применении. В больших дозах вызывает паралич дыхательной, сердечной деятельности.



# Морошка





# Морошка

- **Морошка** - многолетнее травянистое растение того же рода, что и малина, ежевика, костяника. Цветки одиночные, белые, крупные. Плод - многокостянка, по форме похожа на плоды малины, но отличается особым запахом и вкусом, сладкая. На стебле по одной ягоде. Созревает наоборот. Ягоды сначала красные, а зрелые - оранжево-янтарного цвета.  
Народные названия: арктическая малина, глошина, болотный янтарь, моховая смородина, очи болотного, царская ягода, северный апельсин, болотный стражник.
- Растет главным образом в тундровой, лесотундровой и таежной зонах Северного полушария. Встречается на торфяных болотах, заболоченных лесах, моховых и кустарниковых тундрах.  
В зрелых ягодах морошки содержатся: сахар, белки, клетчатка, яблочная и лимонная кислоты, витамины С, В, РР, А, калий, фосфор, железо, кобальт, дубильные и пектиновые вещества. Витамина С в морошке в три раза больше, чем в апельсинах.
- Плоды морошки с хорошим вкусом и употребляются как в свежем виде, так и в виде варенья, сока, повидла, джема, компота.  
Ягоды морошки обладают противомикробным, потогонным, спазмолитическим действиями. По содержанию провитамина А морошка превосходит морковь.

# Морошка

- Листья этого растения уникальны тем, что такие листья практически не встречаются у болотных растений. Это говорит о том, что как вид морошка зародилась в более теплом климате. Это подтверждает большая чувствительность ее цветков к ветрам и морозу. И опять парадокс: в более северных районах растение плодоносит чаще и обильнее.
- Надо сказать, что и растет она не «с краю» леса на опушке, а в самых труднодоступных и сырых местах, когда другие ягоды уже заканчиваются. Целый труд дойти до морошки! Нужно продирается сквозь лесные заросли и топкие болота! Но это еще не все! Учтите и соблазн заполнить лукошко другими ягодками. Однако и это не является преградой на пути к любимой ягоде. Как известно, чем труднее достается, тем ценнее. Существовала целая традиция сбора морошки: «По морошине нельзя собирать, за редкой не надо наклоняться, силы нужно беречь, а то умаешься! Ходить лучше до тех пор, пока «ковер» не отыщешь — тогда и бери вдоволь, сколько сможешь унести».
- Главное - она не только необычна, полезна, но и вкусна! Огромное количество различных блюд и напитков, которые можно приготовить из морошки или с ее добавлением, пользуются популярностью в различных странах Европы. Эта ее уникальность и заставляет из года в год возвращаться в леса на поиски морошки все больше и больше местных жителей и путешественников. Морошка способствует улучшению аппетита и усвояемости пищи, считается полезной при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, почек, печени.



# Водяника

*Водяника на болоте,  
Что черника во бору,  
Ею лакомиться можно  
И в прохладу и в жару.  
Водяника- водяниста.  
А черника- сахариста....  
В.Г. Рубцов*





# Водяника

- **Водяника** (шикша)-это вечнозелёный маленький, свето- и влаголюбивый кустарничек. Это очень необычный кустарничек: ветви растения похожи на веточки какого-то хвойного дерева, так как покрыты мелкими листьями, напоминающими хвоинки. Листочки зимуют и живут на веточках обычно от 3 до 5 лет, а потом опадают, заменяясь новыми. А само растение может жить до 100 лет и более. В течение года цвет этого вечнозелёного растения может меняться. Растёт водяника на сфагновых болотах, в ельниках, на сухих мохово - лишайниковых и каменистых почвах. Начинает цвести водяника сразу после схода снега. Нужно торопиться, чтобы успеть отцвести и дать плоды за короткое северное лето. Плоды круглой формы, чёрно-воронёные, блестящие, плотно сидят на веточках, как бусинки. Чёрные ягоды хорошо заметны и усыпают весь лежащий стебель. На вкус они водянисто-сладкие, практически безвкусные. У ягод нет ни кислоты, ни сладости, то есть одна вода. Поэтому растение и называют водяникой. Вороникой её называют из-за чёрных ягод, похожих на ягоды голубики, но чёрных как вороний глаз. Народы Севера часто употребляют в пищу эти необычные на вкус ягоды. Используют их в качестве приправы к свежей рыбе и животным жирам, варят варенье, мусс, компоты, делают алкогольные напитки и мармелад. Ягоды водяники любят есть белки и бурундуки, клевать разные лесные птицы. Ею не прочь полакомиться, лисицы, песцы, лоси и медведи, особенно весной, когда мало других ягод (ведь ягоды зимуют на ветках всю зиму) Водяника, как и большинство северных растений, относится к лекарственным растениям. Лекарственным сырьём являются веточки с листьями и ягоды. В народной медицине используют всё растение. Вороника применяется для успокоения нервной системы, повышения тонуса при умственном и физическом утомлении, при гипертонии, хронической бессоннице, сильной головной боли, нарушении обмена веществ, диабете. В Ямало–Ненецком автономном округе ненцы, ханты и селькупы используют веточки водяники для заживления ран, ссадин и ушибов, прикладывая их на 2-3 часа к больному месту.

# Княженика арктическая



# Княженика

- Княженика – самая вкусная и ароматная северная ягода, красивое и полезное растение. Это многолетнее травянистое растение имеет небольшую высоту, длинное ползучее корневище, которое тянется на глубине 10-25 см. Стебли разветвлённые, усов княженика не образует. Листья похожи на листья земляники. Плод напоминает малину. Эта ягода с приятным ароматом имеет привкус ананаса. Княженику называют ещё поленика, потому что растёт она на сырых полянах и лугах. На Дальнем Востоке, Камчатке, в Сибири и в северных районах европейской части России княженику называют по-разному: княжница, мамюра, хохлянка, моховая малина. В древней Руси это растение было хорошо известно, его добавляли в пищу и использовали как лекарство. В Карелии княженику выращивали специально. Она не требовала ухода и легко приживалась.
- Плоды княженики употребляют в пищу не только в свежем виде, но и делают из них мармелад, морс, вино, варят варенье и компоты, отжимают сок. Варенье из княженики с привкусом ананаса и персика, очень душистое, вкусное. В этой целебной ягоде содержится фруктоза, глюкоза, яблочная и лимонная кислоты, витамин С и органические красители. Иногда плоды княженики сушат или замачивают. Молодые листья сушат на солнце и заваривают с ними чай, для чая можно использовать и сушёные ягоды. Если к листьям княженики добавить листья смородины и Иван-чая, то чай получается очень оригинального вкуса. Сок из княженики придает бодрость, утоляет жажду, помогает снизить температуру.



# **ЯГОДНАЯ КОРОЛЕВА**

**или**

**Современная сказка о том, как ягоды выбирали  
Королеву**

# сказка

- В одном ягодном королевстве у края земли жили ягоды. Решили они выбрать королеву - какое же королевство без королевы. Собрались все вместе и стали хвалиться - если не похвалишься, кто же узнает, что ты хочешь стать королевой.

Вот сестры Брусники нашли, что цветки у них похожи на короны и поэтому следует признать их королевами. На что Голубика тут же вспомнила, что у нее почти такие же цветки, но вот щеки у Брусничек слишком круглые и блестящие, тугие, как футбольные мячи, - а у нее, Голубики, такие нежные, с бархатным налетом.

Возмущенная Шикша оцетинилась колкими листочками и затараторила, запинаясь:

- Я... Я - везде... Я - самая черная, я - самая круглая, я самая...

Ее перебила важная Арктоус-Толокнянка: я - ...самая водянистая. Забыла, что твое второе имя Водяника? А что касается черноты, самая черная - Черника, это ее имя. Ты что молчишь? - толкнула она не очень вежливо задумчивую Чернику. - Но по справедливости, я - самая крупная среди вас, даже больше Смородины.

Красная Смородина тут же откликнулась:

- Зато я не лежу на земле, во мху не прячусь, огоньками светятся мои красные ягоды.

- Но я-то повыше тебя буду, - свысока произнесла Рябина.

- Да ты - горькая.

- А ты - кислая, Кислица

- Нет, не я, Клюква самая кислая, - обиделась Красная Смородина, которую и в самом деле звали Кислицей.

- Не ссорьтесь! Мне стыдно за вас, - произнесла Морошка и покраснела. - Вы забыли кто из нас самая удивительная.

# сказка

- Ты, Брусника, конечно же, самая крепкая и выносливая, ты выдержишь морозы. Впрочем, и Клюквочка может этим похвалиться. А Рябина - ей достается и от ветра зимой, но она держится. Шикша, великолепен цвет твоего сока. А ты, целебная Черника, даришь здоровье любому. Нет такого, кто бы не знал прелестную Голубику, есть любители и ценители Кислицы... Но среди нас растет прекрасная Княженика. Кто может сравниться с ней скромностью, красотой, изумительным ароматом...  
- Редчайшая среди нас, восхитительная Княженика, будь нашей королевой! Морошка подошла к Княженике и склонила голову.  
Тут произошло удивительное: красные щеки Морошки посветлели и загорелись ярко-желтым, словно маленькое солнце.  
Вы сразу можете узнать Морошку в тундре, растет она на торфяных кочках, рядом с душистым багульником. На широких зеленых ладонях листьев светится прозрачной солнечной капелькой ее маленькая головка. Единственная желтая ягода из всех северных ягод.  
А королевой в Северном Ягодном Королевстве стала редчайшей красоты удивительная Княженика. Увидеть Ее Величество не каждому дано: берегут и охраняют свою Королеву верные слуги -Колючий Шиповник и преданные Хвощи.  
Я удостоилась великой чести видеть неповторимую красоту Ее Величества. Мне даже был подарен портрет в золоченой раме, который я храню.  
С темно-зеленым веером в руках, по-королевски держит Княженика свою головку, будто светящуюся изнутри золотом, нежно окрашенную лиловым румянцем, четко очерченную темным бархатом. Восхитительная Княженика!  
Увидев ее хоть раз, вы никогда не сможете ее забыть. На то она и королева!