Тәрбие сағаты

Ұлттық тағамдар

Мақсаты:

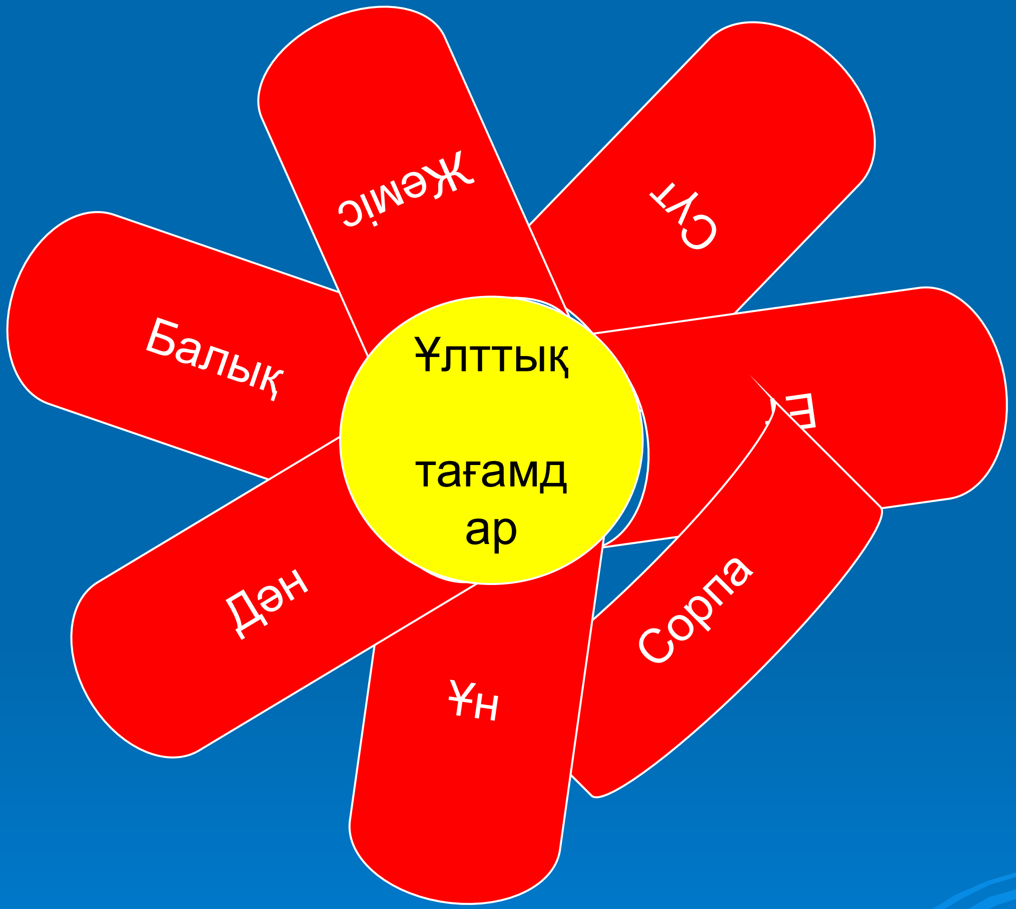
Оқушының ұлттық тағамға деген қызығушылығын ояту, ойын түйе білуге үйрету

Ұлттық тағамдар туралы түсініктерін дамыту, салт-дәстүрлерді сыйлауға дәріптеуге тәрбиелеу

Әдісі: Сын тұрғысынан ойлау технологиясын қолдану, сахналау.

Оқу-жазу орталығы
Ғылыми орталық
Өнер орталығы

Оқу-жазу орталығы
Ұлттық тағамдардың қандай түрлерін білесіңде
Қызығушылықты ояту сатысы бойынша “Ой шақыру” стратегиясы
Өздерің білетін кез-келген ұлттық тағамдарды жазыңдар
“Ой толғаныс” сатысы бойынша топтастыру стратегиясы
Хор: “Дастархан әні” Дастарханға қойылатын
Асқа берілетін бата айту
Сұрақ қою стратегиясы


Жеміс
Сүт
Балық
Ұлттық тағамдар
Дән
Ұн
Сорпа

Ғылыми орталық

I топ: "Сүт тағамдары"
II топ: "Ет тағамдары"
III топ: "Нан тағамдары"

"Мағынаны тану" сатысы

1.Әр топ білетіндерін ортаға салу

2.Жарнама

3.Тағамдарға Байланысты ырым-тыйымдар

4.Ата-аналардан қосымша көмек

Өнер орталығы

"Бауырсақ" ертегісін сахналау

Қорытынды бөлім

- Тамақтану тәртібі:
- 1.Тамақтану алдында және соңында қол жуылады.
- 2.Тамақ ең бірінші үлкен кісінің алдынан бастап қойылады.
- 3. Дастархан басына отырған соң, “бисмиллаһи рахмани рахим” деп нанды сындырып ауыз тигеннен кейін басқа тағамды жейді.
- 4. Тамақты аз-аздан алып, асықпай шайнап жеу керек.
- 5.Тамақты шынтақтап, жатып немесе түрегеп тұрып жеуге болмайды.
- 6. Бейіт басында немесе жанында тамақ жеуге болмайды.
- 7.Қонақты тамаққа зорлауға болмайды.
- 8.Тамақтану кезінде әңгіме айтуға болмайды.
- 9. “Тамақ күйген”,”Шала піскен” деп айтып, тамақты сынауға болмайды
- 10. Тамақтану соңында ас қайырылып, бата беріледі. Үй иесіне жақсы тілек айтылады.

Астың пісуіне байланысты қазақша уақыт өлшемдері

- Ас пісірім- 2-3 сағаттық мезгілді білдіретін өлшем.
- Ет пісірім-асқан ет пісетіндей уақыт
- Ет қайнатым- қазанға салған ет қайнайтындай мерзім.
- Қайнам-қазанның қайнау уақытының өлшемі.
- Сүт пісірім- өте қысқа мерзімді білдіреді.

Ас- адамның арқауы
Аспен күш артады.
Тағам іш жағымды
Тазартар жаныңды-дей келе ұлттық
тағамдарымызды қастерлей отырып,
дастарханымызда әр уақытта молшылық болып,
нанымыз көп, әніміз асқақ, берекелі бірлікте, ынтымақ
пен байлықта тіршілік кешейік деп бүгінгі
“Ұлттық тағамдар” атты тәрбие сағатымызды
аяқтаймыз!

Рефлексия

Не ойыңнан шықты? Не ойыңнан шықпады? Неліктен? Келешекте нені ескеру керек?