



Тәрбие сағаты

Ұлттық тағамдар

Мақсаты:

Оқушының
ұлттық
тағамға
деген
қызығушылы
ғын ояту,
ойын түйе
білуге үйрету

Ұлттық тағамдар
туралы
түсініктерін
дамыту, салт-
дәстүрлерді
сыйлауға
дәріптеуге
тәрбиелеу

Әдісі: Сын
тұрғысынан
ойлау
технологиясын
қолдану,
сахналау.



Оқу-жазу орталығы

Ғылыми орталық

Өнер орталығы

Оқу-
жазу
орталығы

Ұлттық
тағамдар
дың
кандай
түрлерін
білесіңдер

Қызығушылықты
ояту сатысы
бойынша
“Ой шақыру”
стратегиясы

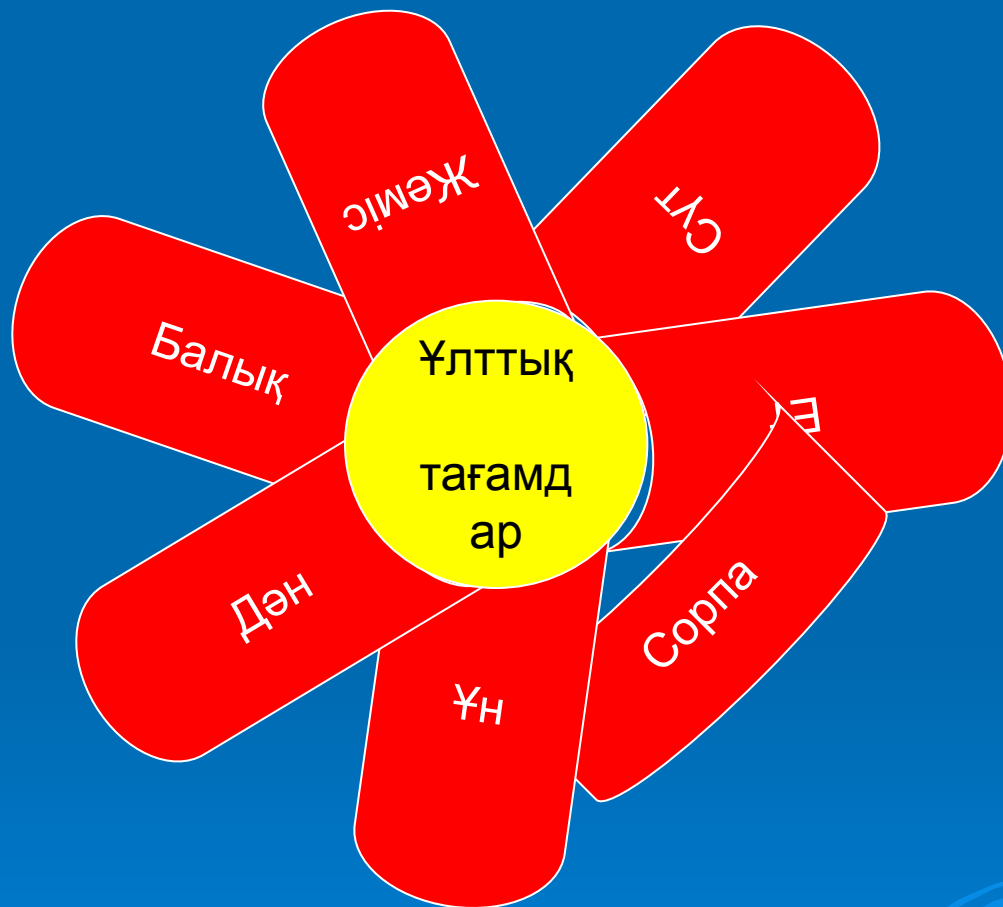
Өздерің білетін
кез-келген
ұлттық
тағамдарды
жазыңдар

“Ой
толғаныс
”
сатысы
бойынша
таптасты
ру
стратегиясы

Хор:
“Дастархан әні
”
Дастарханға
қойылатын
тағамдар

Асқа
берілетін
бата айтуды

Сұрақ
кою
стратегиясы



Ғылыми орталық

I топ: “Сүт тағамдары”

II топ: “Ет тағамдары”

III топ: “Нан тағамдары”

“Мағынаны тану” сатысы

1. Әр топ білетіндерін ортаға салу

2. Жарнама

3. Тағамдарға Байланысты ырым-тыйымдар

4. Ата-аналардан қосымша көмек

Өнер орталығы

“Бауырсақ” ертегісін сахналау

Қорытынды бөлім

□ Тамақтану тәртібі:

- 1. Тамақтану алдында және соңында қол жуылады.
- 2. Тамақ ең бірінші үлкен кісінің алдынан бастап қойылады.
- 3. Дастархан басына отырған соң, “бисмиллаһи рахмани рахим” деп нанды сындырып ауыз тигеннен кейін басқа тағамды жейді.
- 4. Тамақты аз-аздан алып, асықпай шайнап жеу керек.
- 5. Тамақты шынтақтап, жатып немесе түрегеп тұрып жеуге болмайды.
- 6. Бейіт басында немесе жанында тамақ жеуге болмайды.
- 7. Қонақты тамаққа зорлауға болмайды.
- 8. Тамақтану кезінде әңгіме айтуға болмайды.
- 9. “Тамақ күйген”, “Шала піскен” деп айтып, тамақты сынауға болмайды.
- 10. Тамақтану соңында ас қайырылып, бата беріледі. Үй иесіне жақсы тілек айтылады.

Астың пісуіне байланысты қазақша уақыт өлшемдері

- ▣ Ас пісірім- 2-3 сағаттық мезгілді білдіретін өлшем.**
- ▣ Ет пісірім-асқан ет пісетіндей уақыт**
- ▣ Ет қайнатым- қазанға салған ет қайнайтындай мерзім.**
- ▣ Қайнам-қазанның қайнау уақытының өлшемі.**
- ▣ Сүт пісірім- өте қысқа мерзімді білдіреді.**

*Ас- адамның арқауы
Аспен күш артады.
Тағам іш жағымды
Тазартар жаныңды-дей келе ұлттық
тағамдарымызды қастерлей отырып,
дастарханымызда әр уақытта молшылық болып,
нанымыз көп, әніміз асқақ, берекелі бірлікте, ынтымақ
пен байлықта тіршілік кешейік деп бүгінгі
“Ұлттық тағамдар” атты тәрбие сағатымызды
аяқтаймыз!*

