



# Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ





# Основные задачи:

- ❖ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ❖ развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- ❖ создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- ❖ выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- ❖ приобщение детей к традициям большого спорта.





# Система физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемая в детском саду

## ❖ Ведущие принципы:

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку
- систематичность
- последовательность
- доступность
- постепенность
- комплексность.



# Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию





# Физкультурные занятия:

Традиционные

Сюжетные

Игровые

Занятия –  
тренировки

Занятия –  
соревнования

Занятия-  
зачеты



ЦЕЛЬ ↔ ЗАДАЧИ

Принципы

Методы

### Средства физического развития

Двигательная активность, занятия физкультурой

Эколого-природные факторы (солнце, воздух, вода)

Психогигиенические факторы (гигиена сна, питания, занятий)

### Формы физического развития

Физкультурные занятия

Занятия по плаванию

Закаливающие процедуры

Утренняя гимнастика

Подвижные игры

Корригирующая гимнастика

Физкультминутки

Гимнастика пробуждения

ЛФК

Физкультурные упражнения на прогулке

Спортивные игры, развлечения, праздники и соревнования

Ритмика

Кружки, секции

Музыкальные занятия

Самостоятельная двигательльно-игровая деятельность детей

**Медико-профилактические**  
здоровьесберегающие технологии

**Физкультурно-оздоровительные**  
здоровьесберегающие технологии

**Психологическая**  
**безопасность**

**Оздоровительная направленность**  
воспитательно - образовательного  
процесса

## Виды здоровьесберегающих технологий

**Технологии сохранения**  
**и стимулирования**  
**здоровья**

- ритмопластика
- динамические паузы
- подвижные и спортивные игры
- релаксация
- различные гимнастики

**Технологии обучения**  
**здоровому образу жизни**

- физкультурные занятия
- проблемно-игровые занятия
- коммуникативные игры
- занятия из серии «Здоровье»
- самомассаж

**Коррекционные**  
**технологии**

- арттерапия
- технологии музыкального воздействия
- сказкотерапия
- цветотерапия
- психогимнастика
- фонетическая ритмика

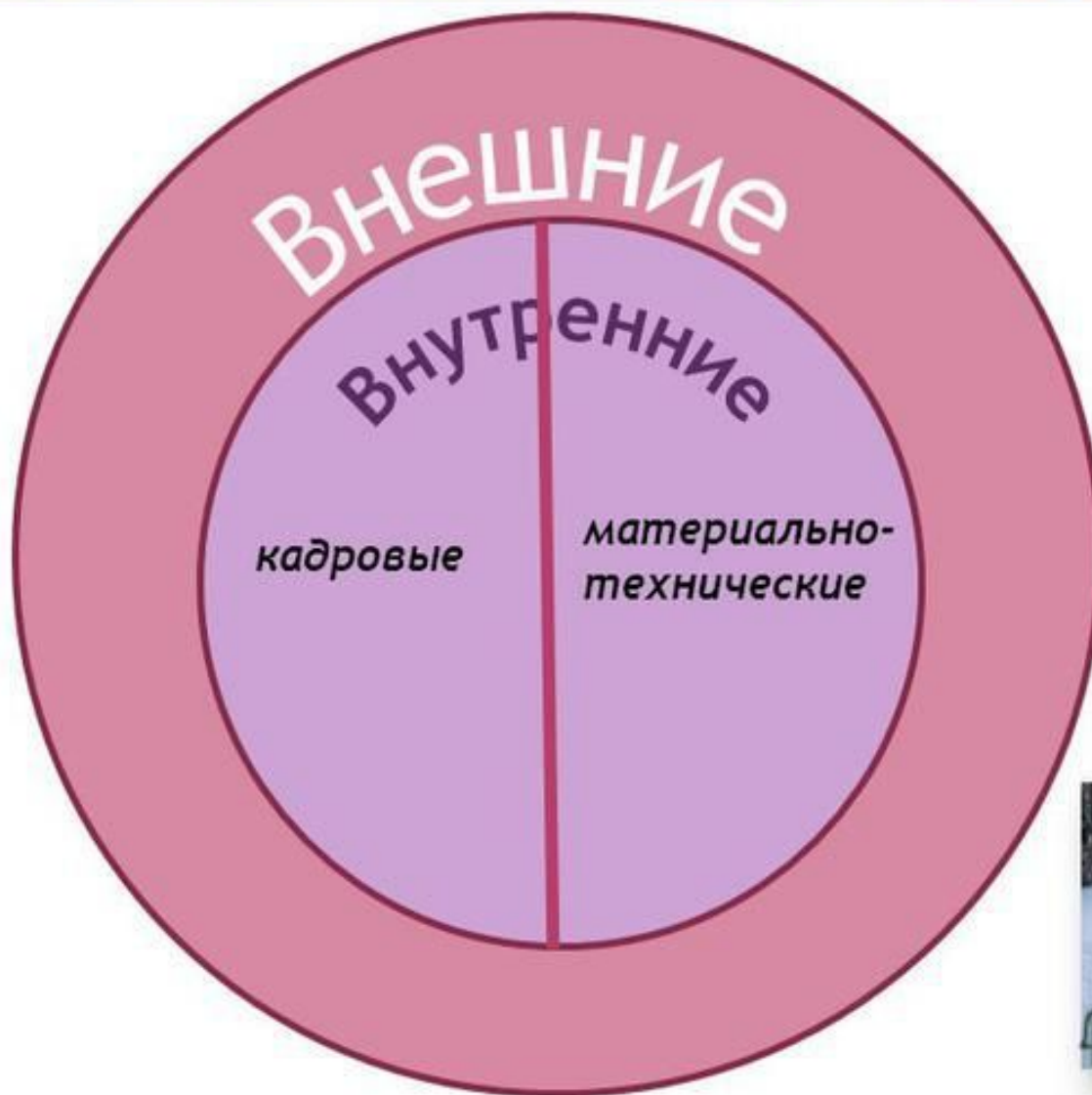
***МОДЕЛЬ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
РАБОТЫ В МДОУ***



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ МОДЕЛИ



# УСЛОВИЯ СОЗДАНИЯ МОДЕЛИ



# ЭТАПЫ ПОСТРОЕНИЯ МОДЕЛИ





# Формы взаимодействия с семьями воспитанников

- Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским персоналом ДОУ и родителями. Ознакомление родителей с результатами.
- Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, посещение детей на дому и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.
- Формирование банка данных об особенностях развития и медико-педагогических условиях жизни ребёнка в семье с целью разработки индивидуальных программ физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на укрепление их здоровья.
- Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в ДОУ и семье:





# Выводы

Физическое развитие детей является одним из ведущих компонентов, условий воспитания интереса к физической культуре у детей, систематические занятия физической культурой и спортом сохранению психического, физического, социального здоровья детей.



**ИНФОУРОК**

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации  
на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

**Домбровская  
Виктория Васильевна**

опубликовал(а) на сайте infourok.ru  
методическую разработку

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ "Модель усовершенствования физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ"**

web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/prezentaciya-model-usovershenstvovaniya-fizkulturno-ozdorovi-telnoy-raboti-v-mdou-2629886.html>

Свидетельство о регистрации СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодёжи



Свидетельство о регистрации  
в Национальном центре ISSN  
(присвоен Международный  
стандартный номер  
серийного издания:  
№ 2587-8018 от 17.05.2017)



**И. В. Жаборовский**  
Главный редактор

17.02.2018

№ ДБ-1208855